

康复训练对结肠造口患者生活质量的护理进展

张梓林

(兰州大学第一医院 甘肃兰州)

摘要: 直肠癌结肠造口患者由于术后治疗所造成的一系列困难直接导致其生活质量的降低, 而现代护理技术所关注的领域也不单单是患者的身体康复, 而更加重视患者的生活情况以及心理健康程度。

关键词: 直肠癌; 结肠造口; 生活质量; 影响因素; 临床护理

一、直肠癌结肠造口术的关注内容

1、并发症威胁

进行造口术后会出现一系列的并发症, 主要包含皮肤破溃感染、造口狭窄、脱垂、造口周围疝等。因此在手术之后还要求患者饱受众多并发症的摧残。除了上述并发症外, 还包括造口狭窄、造口旁疝、造口脱垂、造口黏膜肉芽肿等。

2、情绪干扰

对于患者而言, 由于手术后没有对结肠造口进行详细的了解, 所以还不具备完善的护理能力。再加上免疫力的降低, 腹泻等的并发症的出现, 就会让患者存产生恐慌, 焦虑的情绪。有的患者觉得造口不卫生, 觉得性生活会影响病情、对配偶身体带来影响, 以至于存在性冷淡乃至性功能障碍。

2、环境的差异

术后必然会对患者生活方面带来影响, 有的患者担心会影响自身的生活, 不仅要接受心理护理, 还需要培养患者自我护理的能力; 针对那些考虑到社会接受的患者, 需要对其家人进行相关的培训, 落实以社区医生培训与群众造口知识教育为主的干预措施; 针对那些术后性功能存在障碍的患者, 需要性功能科医生、心理医生一起进行会诊。

3、心理疾病

对于那些心理健康水平不高的患者, 自身的生活质量不会很高。伴随着自尊的丧失导致患者自身的生活控制力严重下降, 如此一来也就意味着对疾病与造口控制力的下降和不良的心理调节能力。

4、身体和家庭、社会的影响

结肠造口手术不仅给患者带来身体上的痛苦, 还给患者家庭乃至社会造成了不小的影响。据相关数据, 大约 33.0%~70.0%患者会存在不同程度的性功能障碍, 严重影响了婚姻的美满度; 不仅如此, 还会出现疲劳、失眠、精神不足等一系列的症状; 严重影响了患者的日常生活, 工作以及学习, 使得患者变得自我封闭起来; 家人无微不至的照料也使得患者依赖性增加, 逐渐丧失自信。

二、影响直肠癌结肠造口护理的因素

1、心理护理

给予患者鼓励, 让患者重拾信心面对病魔, 慢慢的让患者接受造口事实, 促使其积极主动的配合进行治疗。比方说掌握自我护理的措施, 加强护理知识的学习, 等等, 通过一系列的措施使患者自身的躯体、角色以及认知功能反面加以改善。

2、必要的健康教育

针对手术患者进行全方位的护理干预, 能够在一定程度上缓解由于手术带来的心理障碍, 逐渐让患者从以往的消极转变为乐观心态, 此外, 在经过全方位的健康指导以后, 能够极大的提升患者自我护理能力, 降低并发症出现的几率, 一定程度上降低手术的痛苦。

3、加强造口护理质量

造口质量同病人生活质量之间存在着紧密的联系, 现如今直肠癌医治的最为普遍的手段便是进行手术, 同时结合放化疗与中草药, 生长在距离肛门缘 6cm 的癌, 一般情况下我们会把结肠外端外翻且同皮肤缝合, 肠管进行翻转后不能低于皮肤, 根据相关学者阐述的我们能够了解到, 手术前定位能够降低并发症出现的几率, 能够极大的增加患者生活质量。造口位置需要具备这几点: ①患者可以清晰的看到造口②位置需要在左腹直肌脐旁处③如果患者乘坐轮椅, 则造口需要在脐上④如果患者身上存在瘢痕、褶皱、皮肤凹陷及骨骼隆起处, 需要进行规避⑤其位置不妨碍患者继续穿内衣。

4、康复训练方法

利用灌洗能够让排便更加有规律, 避免肠道积压过多气体, 减少由于造口产生的异味, 防止发生因造口袋更换出现的并发症, 能够给予患者两次灌洗期间的自身安全感。尤其是术后早期使用, 可以让患者更快的了解自我护理的过程, 从而产生更好的效果, 有助于增加患者的社会归属感。转变患者的消极态度, 积极主动的进行社交活动, 为其回归社会, 增加生活质量打下坚实的基础。

5、术后延续护理

在消化系统里面, 直肠癌可以说是最为普遍性的恶性肿瘤, 通常情况下, 会对低位直肠癌患者采用 Miles 术且加以结肠腹壁造口, 如此就使得患者便不能通过正常的方式进行排泄, 要求患者定期进行造口袋的更换, 手术后的护理能够极大的改善由于术后造口带来的影响, 提升患者的生活质量。

6、饮食护理

假使没有进行全方位的护理导致并发症的出现, 如此一来给患者生活质量, 角色以及社会功能上造成严重的影响。在众多并发症里面, 腹泻最为致命, 所以合理科学的饮食可以帮助患者增加自身的消化能力。所以针对饮食部分进行着重健康教育显得尤为关键。

7、造口自护能力

具备良好的自护能力有利于提升患者的适应性。此外, 患者护理能力的优良与今后生活存在着密切的联系。通常情况下, 具备的自护能力同造口时间存在密切联系, 也就是说自护能力伴随着造口时间的加长变得更加熟练。

三、总结

1、一对一的综合护理

即时同患者进行交流, 进行思想工作, 给予安慰, 生活方面给予患者一定的帮助, 防止其产生巨大的心理负担。通过“一对一”的护理手段, 针对患者家属加以定向的培训, 向其阐述关于结肠造口的内容与护理方面的注意事项, 切勿造成造口周围的二次感染。将相关的注意事项予以告知, 选取肛袋的时候需要凭借造口类型, 尺寸以及位置进行选取。利用针对性的指导, 演示正确处理方法与宣传手册等, 促使患者掌握造口护理的措施。

2、健康教育对于生活的影响

指导手段: ①通过与患者进行深层次交流, 切实感受患者内心的感受, 帮助其重拾自信, 为其加油打气共抗病魔。

②稳定家属的心态, 积极做好家属方面的工作; 积极参与社会活动。

③加强患者对疾病自身的认识, 防止由于手术带来的一系列不良心理反应。

3、心理护理对于社会关系的影响

通过心理护理能够在一定程度上缓解由于直肠癌手术给患者带来的心理问题。何为心理支持, 简而言之就是立足于融洽的人际关系上, 依照患者自身的性格与心理, 通过选取相契合的心理支持方式, 利用沟通, 健康教育种种方式扭转患者自身错误的看法与存在的情绪。毫无疑问, 肠造口患者对疾病的看法和行为同家属的鼓励有着极大的联系。

参考文献

[1]王琼, 李红丽. 延续护理对直肠癌术后永久性结肠造口患者自我护理能力及生活质量的影响[J]. 河北医学, 2015(08):136-138.
 [2]张海洋, 蒋颖, 刘雪娇. 直肠癌结肠造口患者生活质量调查及分析[J]. 实用临床医药杂志, 2015(04):66-69.
 [3]李晓伟, 蒋文慧. 直肠癌永久性结肠造口患者生存质量及其影响因素研究进展[J]. 护理实践与研究, 2015(01):105-107.