

老龄化背景下既有住区适老化改造思考

徐 婷

南京长江都市建筑设计股份有限公司 江苏南京 210022

摘要:住宅的适老化改造应首先从居住者的特征、改造需求以及改造原则出发进行分析研究,改造前进行评估和策划,从物理空间改造、辅具适配、信息化管理以及安全监护系统等方面制定改造设计方案,注重细节改善和人性化设计,充分尊重和关爱老人,并在后期进行常态化的运营管理。

关键词:老龄化进程加剧;住宅适老化改造需求;提高生活品质

一、人口老龄化的社会现状

中国经济快速增长的同时,面临着人口老龄化危机的挑战。

从1990年中国正式进入老龄社会至今,60岁以上的老年人口数量占人口总数的占比从10%上升到18.70%,并表现出老年人口规模庞大、老龄化进程明显加快、老龄化水平城乡差异明显、老年人口质量不断提高的特征。据国家统计局数据显示,预计到2030年前后,中国将进入超级老龄化社会,60岁以上老年人口数量占总人口的比重将超过25%。老龄化的快速发展,中国将面对老龄化程度较高,老年人口数量多、人口老龄化任务重的现实问题。

今后一段时期内,如何应对人口老龄化是一个必须面对和研究的课题。住区的适老化问题已经成为全社会广泛关注的社会问题。老年人口不断地增加,也对劳动力供给、养老负担、养老服务提出新的要求和挑战。

二、居家养老适合我国国情

高龄化、空巢化程度持续加剧,我国养老服务业的发展速度并不能满足日益增长的养老服务需求。参照国际养老经验及我国民政部门的养老政策,尽管养老服务业迅速发展,但居家养老仍是我国老年人最主要的养老方式。

1. 适合国情且特点鲜明

北京市和上海市率先提出了提出推广“90-6-4”和“90-7-3”的养老服务新模式。“90-6-4”指的是90%的老年人通过家庭自我照顾养老,6%的老年人通过政府购买社区照顾服务养老,4%的老年人享受养老服务机构服务。然而据统计,截止2016年底,住在养老机构的老年人只占户籍的1.3%。失能、高龄、空巢老人数量非常庞大,老年人的生活照料、精神慰藉以及医疗护理都存在问题。国家“十二五”规划纲要中提出,每千名老年人拥有床位要达到30张。但目前能够入住养老院的只占一小部分,大多数地区存在养老院一床难求的现象。

面对日益严峻的老龄化现状,国务院在《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》中强调健全

“居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合”的养老服务体系与加强社区养老服务设施建设。居家养老适合生活自理能力较好、对护理和医疗需求不高的老年人,而对于看护需求较强的老年人,更适合专业化程度更具优势的机构养老。与此同时,国内住宅市场上出现了各类以养老为口号的居住类产品,但通过对这类产品的跟踪调研和现状分析发现,专用老年社区并不能解决老龄化问题。在我国,大多数老年人的经济承受能力更适合居家养老,对住宅适老化改造的需求越来越多。

2. 优势显著

受中国“养儿防老”和“不愿意离开家中养老”观念的长久影响,选择居家养老的老年人比例高达90%,大多数年长者不愿意到新的居住环境,居家养老更贴近我国人民根深蒂固的思维观念,且从一定程度上尊重老年人长期在家庭中形成的生活习惯。居家养老对社区公共资源和家庭内部资源进行复合利用,并且在家庭及社会层面上节省成本、减少养老资源消耗,效率更高,优势更为明显。

依托社区和物业将养老服务延伸到社区和家庭,为居家在家的老人提供专业的养老服务。在切实提升老年人的生活品质的同时,可以大大减轻家庭成员的负担,而且在熟悉的环境中更符合老年人的心理特征。

三、既有住宅的适老化问题

随着老龄化进程的加剧,既有住宅适老化改造的需求日益高涨。老年人对住宅套内空间的需求主要体现在:安静、设备齐全、日照通风、方便、安全等;而在日常生活中,因较长时间在住区外部空间环境中活动,对外部空间的基本需求有:安全、社交、活动、舒适。在住区改造设计中,通过环境的改造,鼓励年长者走出家门,更多的参与到社会生活中。

1. 新建住宅应对无力

2011年至今,我国房地产开发投资规模持续增长,且住宅地产投资开发占比越来越大,2019年的增速高达13.9%,住宅的品质并没有伴随高度的开发速度而提升,住宅的性能落后于时代的发展需求,例如常出现老人卧

室位置选择的常见错误,以及空间尺寸难以通过改造满足老年人使用轮椅的适老化需求,在户型设计上对于适老化的细节设计考虑不足。

2. 老旧社区不适老

根据2015年第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查成果显示,我国老年人居住环境建设滞后,58.7%的城乡老年人认为住房存在不适老的问题。

老旧社区因建设年代较久,存在设施老旧、配套不齐全、活动环境不佳等情况。大部分的老旧社区是从身体机能健全的成年人需求出发来规划设计的,往往忽视老年人的生理及心理需求,空间细部缺乏关怀,无法满足老年人居家养老的生活需求。例如住区内停车混乱,无障碍连续性差,公共楼梯未考虑防滑、防绊倒材料等,影响老年人出行,甚至降低了老年人的外出意愿。

面对住宅的不适老问题,改造目标不应该仅仅提供老年人居住的“老年住宅”,而是应该在老年人的生命周期内满足老年人不断变化的居住需求,即“适老化”。

四、适老化改造思路

伴随着老年人年龄的增大,感知器官系统、运动器官系统、思维记忆系统都处于一个逐渐退化的过程。在适老化需求统计中,位于前几列的有:地面防滑处理、增加紧急呼叫设备、家庭储藏空间的增大、增加夜灯、增加必要的扶手、空间改造方便轮椅的进出等。老年人对住宅的功能需求回归到安全、健康等最质朴的本源,伴随着对生活环境的不适应性加重,有些需要依赖他人和设施的辅助。

《老年人能力评估》MZ/T039-2013中对老年人按照能力等级分成了三类,分别为:能力等级为0(能力完好)、1(轻度失能)、2(中度失能)。居家适老化改造应根据老年人的家庭状况和身体状态及心理需求,在满足老年人日常生活基础需求的同时,满足老年人个性化需求,力求做到以人为本的设计理念,为老年人打造健康、安全、绿色的宜居环境。

住宅的适老化改造应首先从居住者的特征、改造需求以及改造原则出发进行分析研究,改造前进行评估和策划,从物理空间改造、辅具适配、信息化管理以及安全监护系统等方面制定改造设计方案,注重细节改善和人性化设计,充分尊重和关爱老人,并在后期进行常态化的运营管理。住宅的适老化改造包含住区环境与设施、公共空间、套内空间、辅具选择等改造设计。

1. 室外环境适老化设计

住区的室外环境适老化设计首先不应降低原有结构的安全、疏散、救援等方面的性能,主要包括住区内道路、绿化以及场地设施的改造。

伴随着视力退化和平衡能力的降低,老年人在日常生活中使用轮椅代步的概率比较高,而现状中的无障碍设施往往不成体系,甚至没有实现人车分流,老年人在日常出行

中存在一定的安全风险。住区在改造的过程中,应首先保证老人的出行安全,并兼顾救护车停放及回转要求。

结合绿植廊架、花园等,创造舒适的户外适老化环境,为老年人提供丰富多彩的健身和文体活动、交流空间,在多年龄层次人群中居住交往,与社会保持连接,贯彻老有所学、老有所乐的理念。

2. 公共区域适老化设计

公共区域的适老化改造,要考虑老年人的日常通行的安全性和便捷性,并满足担架通行、驻足休息等需求。例如在人行门禁处设置缓慢回弹并有感应防夹功能的门禁系统,以适应老年人行动迟缓的生理特征,避免影响老年人通行、并防止照成夹人危险。

3. 住宅套内适老化设计

截止2016年底,我国约有7000万人需要长期照护,因此居家养老服务最首要的问题是适老化改造需求的评估,在改造前对老年人及家庭成员的家庭、身体、居室状况以及改造意愿等做出评价,为改造提供依据,使改造方案最大程度的切合老年人的实际需求。

在日常生活中,活动能力尚可且可以照顾自己的老年人,对居室活动环境及配套环境的改造有较高的需求,例如希望有宽敞、安全的活动空间,室内光线适度、地面平整、防滑等,保证户内通行的顺畅,消除各功能空间的高差,减少对他人的依赖。

中度或重度功能障碍的老年人,面对这类群体的适老化改造需求时,应更多地关注休息空间的改造,例如上下床及从椅子或沙发起身时的支撑,洗浴空间的安全性,通过适老化改造提升老年人的生活安全性和便利性,提高生活品质。

五、结语

既有住宅的适老化设计,主旨在于对户型改造、公共空间、套内空间以及色彩设计对建筑进行适老化设计,并通过智慧生活、智慧安防、智慧健康以及智慧物业等方面进行改造,实现智慧养老,为老年人提供健康的生活方式。适老化改造方案应适应居住者自身状况和家庭结构的特征,实现居住舒适度与经济性的平衡,并满足其不断变化的居住需求。

作为城市里最基础的细胞单元,住宅关系到每一位居民的生活体验,适老化改造设计应将视角更多投向大众社会,以适应社会的老龄化现状,服务于全龄化社会。

参考文献:

- [1]刘东卫,贾丽,王姗姗.居家养老模式下住宅适老化通用设计研究[J].建筑学报.2015,(06):001-008
- [2]陈赛全.中国养老模式研究综述[J].人口学刊,2000,(3):30-36
- [3]包宗华.关于居家养老住宅的适老改造.上海房地.2008.5