

全龄友好视阈下城市社区公共空间布局策略研究

于磊¹ 戚宗霞¹ 魏金玲¹ 张蕊¹ 张立杰²

1. 滨州建筑工程施工图审查中心 山东滨州 256600

2. 滨州市规划设计研究院有限公司 山东滨州 256600

摘要:在我国城市化进程加快的背景下,城市公共空间布局面临着新的挑战。“全龄友好”是指满足不同年龄段人群的多元化需求,促进代际融合和社会和谐。本研究从“全龄友好”的角度出发,对我国城市社区公共空间布局现状进行分析,指出我国城市社区公共空间布局不合理,功能单一,设施配套不完善。借鉴新加坡等国际经验,结合国内衢州智慧新城和江西南昌市梨园西社区的实践案例,提出动态配置、嵌入式、复合式等策略,以期优化社区公共空间布局,提高社区居民的生活质量,促进城市可持续发展。

关键词:全龄友好;城市社区;公共空间布局;动态化配置;嵌入式布局

引言

当前,我国城市化已进入以高质量发展为核心的新阶段,城市发展模式逐步由增量扩张转向存量优化,公共服务空间的人性化、精细化营造成为迫切需求。城市社区作为居民日常生活的核心载体,其公共空间布局的合理性与包容性直接影响居民的生活质量与幸福感。然而,调研显示,目前我国多数城市社区公共空间仍存在布局不合理、功能单一、适老化程度不高等共性问题。尤其在老旧社区中,活动空间不足、步行系统不连贯、无障碍设施缺失等现象较为普遍,不仅限制了老年人、儿童等弱势群体的使用,也易因空间资源竞争引发代际矛盾。全龄友好理念最早源于20世纪90年代英国提出的“终身住宅”概念,其核心是为所有年龄段的居民营造包容、安全、便利且富有活力的生活环境。伴随我国社会老龄化程度不断加深及生育政策逐步调整,推动全龄友好社区建设已成为新时期城市更新与社区治理的重要方向。

一、城市社区公共空间布局现状与问题

(一) 空间分布不均,供需矛盾突出

城市社区公共空间分布不均,表现为城市核心区具有丰富的公共空间资源,而城郊和老旧社区却相对匮乏。二是在类型上存在着明显的差异,如商业、交通等硬设施的布局比较完备,而软设施如活动空间和绿地等却存在着明显的缺陷。如南昌市梨园西社区是一个典型的老旧小区,其公共空间以建筑物周边零星分布为主,数量少,

面积小,分布零散,难以满足居民休闲、交流、健身等基本需要。其中最突出的就是公共空间的数量和居民的需要不相匹配。随着居民生活水平的不断提高,人们对公共空间的需求也越来越多元化,而现有的公共空间功能单一,很难满足不同年龄段人群的不同需求。比如,儿童需要活动场所,青少年需要活动场所,老人需要休息和康复设施,而现有的公共空间设计往往缺乏针对性,造成资源浪费和需求不能得到满足^[1]。

(二) 功能单一,缺乏复合性

目前,我国城市社区公共空间功能单一是一个普遍存在的现象。社区公共空间大多只具有基本的休憩功能,缺少体育、社会和文化等复合功能,导致空间利用率不高。例如,在老旧社区中,大多数的广场公园空间都只有简单的座位和健身器材,儿童游戏设施、青少年运动场地以及老年人康复设施都很少,很难满足全龄需要。另外,公共空间和周边设施缺乏联动也是其功能单一的一个重要体现。社区公共空间缺乏与商业、教育、医疗等配套设施的有机衔接,造成居民在使用公共空间过程中需要频繁地往返于各个区域,增加出行成本与时间成本。如衢州智慧新城规划初期,公共服务设施布局较为分散,居民需跨区出行,生活便利程度较低^[2]。

(三) 设施适配性差,缺乏人性化设计

城市社区公共空间设施的适配性较差,主要表现在设施类型与居民需求不相匹配和细节设计中缺乏人文关怀两方面。例如,很多社区的无障碍设施建设还不够完

善,坡道、扶手和盲道等设计不够完善,给老年人和残疾人等弱势群体带来不便。另外,公共空间的座位、灯光、标志等设施设计缺乏针对性,很难满足不同年龄段人群的需要。此外,公共空间环境质量也不够人性化。目前,我国城市公共空间普遍存在铺装不平、绿化不足、噪声污染严重等问题,严重影响居民的居住体验。例如,老社区人行道路面破损,缺少无障碍设施,对老人、儿童和残疾人等弱势群体极为不利。

二、全龄友好视角下城市社区公共空间布局的国际经验

(一)新加坡:代际包容、安全易达、开放共享

新加坡是建立全龄友好城市的典范,其镇中心区的公共空间布局充分体现三个原则:一是代间包容,二是安全,三是开放分享。在跨代融合方面,新加坡市镇中心为不同年龄段的人提供多功能活动场地和代间互动设施。例如,在社区广场上建立儿童游乐区、青少年运动区及老人休息区,并利用走廊、座椅等设施,促进代际交流。

在安全便捷的层面上,新加坡市镇中心着重优化步行环境,藉由人车分流及无障碍设计,提升公共空间之安全度。如在人行道上设置独立的行人道、脚踏车道,以减少机动车辆对行人的影响;为老人、残障者等弱势群体提供便利,在公共空间入口处设置坡道及扶手。

新加坡市镇中心在开放分享上,着重开放、共享的公共空间,并透过开放的广场及社区园林等设施,为市民提供交流及互动的机会。如在小区内设置共享菜圃、休闲椅等设施,鼓励居民参与绿化养护,增强社区归属感^[3]。

(二)德国“多代屋”:促进代际融合与社会创新

德国的“多代屋”模式是欧洲全龄友好社区实践的优秀代表,其核心目标在于通过空间整合与功能混合促进代际交流与社会创新。“多代屋”通常布局于社区中心,融合居住、育儿、养老、娱乐及文化等多种功能,为居民提供一站式、近距离的服务支持。例如,在同一栋建筑内协调设置婴幼儿日托、青少年活动室、老年人俱乐部及社区咖啡馆等,既满足各年龄段人群的差异化需求,也为代际共融创造物质条件。在空间设计上,“多代屋”强调灵活性与适应性,采用可移动隔断、多功能家具等策略,提高空间利用效率。同时,鼓励居民参与空间运营与管理,有助于提升社区归属感和共同责任感。

三、全龄友好视角下城市社区公共空间布局的国内实践

(一)衢州智慧新城:动态化配置、嵌入式布局、复合型设计

作为浙江省“未来社区”试点项目,衢州智慧新城在公共服务设施规划中深入贯彻全龄友好理念。在动态化配置方面,借助大数据分析及多主体协同机制,对教育、医疗、文化等设施进行需求预测与弹性布局,显著提升土地和资源的使用效率。在嵌入式布局方面,重点将养老、托育、助餐等便民服务设施有机嵌入社区公共空间,有效打通公共服务“最后一公里”。例如在社区中心嵌入日间照料中心,为长者提供护理与康复服务;在商业综合体内设置社区卫生服务站,方便居民购物之余享受健康服务^[4]。

在复合型设计方面,通过建设共享客厅、多功能活动室等复合功能空间,满足居民多样化的社交、文化与休闲需求,增强社区活力。

(二)南昌市梨园西社区:广场公园空间多元共享、街道空间健康慢行

南昌梨园西社区作为城市老旧社区更新典范,其全龄化改造实践具有重要参考价值。在广场与公园空间改造中,通过对原有设施整合与功能分区优化,构建融合儿童游戏、青少年运动、老年人休憩等多种功能的复合互动空间,并增设促进代际交流的设施与场所。在街道空间方面,着力构建安全、连续、舒适的慢行系统,通过人车分流、拓宽人行道、完善无障碍设计等措施,提升步行与骑行体验。同时,结合街道绿化提升与休憩座椅布局,改善空间环境品质,吸引各年龄段居民使用^[5]。

四、全龄友好视角下城市社区公共空间布局策略

(一)动态化配置:适应人口结构变化与需求升级

在城市化进程加快的背景下,城市社区的人口构成呈现出一种动态变化的态势。根据相关数据,过去10年来,一些城市社区的老年人所占比例从15%上升到25%,而且由于生育政策的调整,子女的数量也出现波动。这对社区公共空间布局的动态适应性提出更高的要求。例如,在老龄化程度较高的社区,逐渐增加无障碍通道、防滑地面和适宜老年人使用的健身器材等。同时,根据不同年龄层的居民需要,对公共空间功能进行灵活调整。如利用寒暑假,将部分闲置场地临时改建成儿童活动场地,并配有相应的玩具及辅导器材;在老年人的活动高峰期,把它改造成适合老年人的休闲娱乐场所。在动态

配置的基础上，使社区公共空间始终与居民的实际需求相契合，提升空间利用率，提升居民满意度。

以下为不同年龄段居民对社区公共空间功能需求比例调查数据：

年龄段	休闲娱乐	健身锻炼	亲子互动	社交交流	学习提升
儿童（0-12岁）	15%	10%	40%	10%	25%
青年（13-35岁）	30%	35%	5%	20%	10%
中年（36-59岁）	35%	30%	5%	25%	5%
老年（60岁及以上）	45%	20%	5%	25%	5%

（二）嵌入式布局：打通社区公共服务“最后一公里”

嵌入式布局是全龄视角下城市公共空间布局的重要策略，对打通社区公共服务“最后一公里”具有重要意义。它打破传统公共服务设施孤立建造的模式，把各种与居民生活息息相关的服务巧妙地嵌入到社区日常生活场景中。例如，将社区卫生服务站设置在社区商业中心内，让居民在购物休闲的同时，也顺便进行健康咨询，进行简单的诊疗，特别方便老年人及慢性病病人的日常就医。又如，将日间照料中心设在住宅楼附近，方便老人出入，子女也比较安心。这一布局可有效缩短居民获取公共服务的时空距离，有效缓解居民“最后一公里”出行问题。据相关调查显示，嵌入式布局后，居民前往公共服务设施的平均距离减少近一半，使用频率增加超过30%。同时，嵌入式布局促进社区各功能区的有机结合，使社区商业、公共服务和居民生活互相交织，互相促进。它使公共服务离人们生活越来越远，成为人们生活中不可缺少的一个组成部分。通过嵌入式布局，营造出更方便、温暖、和谐的居住环境，增强居民的幸福感和归属感，促进社区向宜居、宜居、宜居、宜居的方向发展。

（三）复合型设计：满足多样化需求与促进代际融合

复合式设计的目标是突破传统公共空间功能单一的局限，通过对同一空间进行合理的规划与设计，使同一空间既能满足不同年龄段人群的多样化需求，又能促进不同世代间的交流与融合。比如，在社区公园里建立多功能活动场地，既有适合孩子们玩耍的沙坑和滑梯，又

有老人下棋、打牌的地方，也给年轻人提供锻炼的场所。在社区图书馆中，划分儿童读物、成人读物、亲子读物等区域，既满足各年龄层居民的阅读需要，又为父母与儿童提供共同的阅读与交流机会。社区的公共空间透过复合设计，为不同年龄段的人群提供一个互相帮助的平台，增强社区的归属感与凝聚力。相关调查显示，实施复合式设计后，社区居民互动频率增加40%，营造出更和谐的社区氛围。

结论

基于全龄友好视角优化城市社区公共空间布局，对提升居民生活品质、促进社区可持续发展具有重要意义。针对当前存在的空间失衡、功能单一、适配不足等问题，应充分借鉴国际经验，总结国内实践，系统采用动态化配置、嵌入式布局及复合型设计等策略。动态化配置可增强空间应对人口结构变化的适应性；嵌入式布局有助于打通公共服务“最后一公里”，提升社区生活便利度；复合型设计则能够满足全龄段多元化需求，促进代际融合与社会和谐。未来，应进一步结合智慧技术提升空间管理智能化水平，完善相关政策与实施机制，鼓励居民积极参与规划与治理过程，共同推动包容、友好、可持续发展的理想社区建设。

参考文献

- [1] 赵珂莹.健康视域下的全龄友好型社区公共空间营造策略研究[D].天津：天津理工大学，2023.
- [2] 邹思聪，张姍琪，甄峰，等.全龄友好理念下的社区生活圈公共服务设施评价与优化[J].城市与区域规划研究，2023，15（1）：143-163.
- [3] 张玉.全龄社区视角下南昌市单位制老旧小区公共空间更新策略研究[D].江西：江西师范大学，2023.
- [4] 张曼，张露丹，张淑雅，等.基于城市体检的老旧小区公共空间改造提升策略研究[J].城市建筑，2025，22（9）：156-159.
- [5] 王凡.城市社区公共体育服务空间治理研究[D].上海：上海体育学院，2023.