

社区医院建筑适老化设计优化方法研究

刘 佳

武汉开来建筑设计有限公司 湖北武汉 430000

摘 要：随着我国社会逐渐进入老龄化阶段，老年人口比例不断增加，社区医院在老年人群中扮演着越来越重要的角色。社区医院不仅是老年人日常医疗需求的首选场所，也是他们享受便利医疗服务的重要保障。因此，优化社区医院的建筑适老化设计，提升其服务适应性和环境友好性，是现代医疗建筑设计中亟待解决的重要课题。适老化设计通过考虑老年人的生理和心理特征，力求在建筑布局、设施配置、空间功能和环境氛围等方面更好地满足老年人的需求，从而营造安全、舒适、便捷的医疗环境。本文通过对社区医院适老化设计的现状分析，探索优化策略，为推进社区医院适老化改造提供可行的设计参考。

关键词：社区医院建筑；适老化设计；优化方法

引言

我国老龄化现象日益加剧，据统计，60岁及以上人口占总人口的比重逐年增加，这对我国的医疗体系和社会保障提出了新的挑战。尤其是在社区医疗机构层面，老年患者占据了较大比例，然而，许多社区医院在建筑设计和设施配备上未能充分考虑老年人的需求，存在着安全隐患、舒适性不足、服务不便等问题。因此，在社区医院的建筑设计中引入适老化理念，进行合理的优化和改进，不仅能够有效提升老年人就医体验，也能减轻大中型医院的压力，促进医疗资源的合理配置。

一、适老化设计的关键因素分析

1. 老年人群的生理与心理需求

老年人群在生理和心理需求上具有明显的特殊性，直接影响其对社区医院建筑空间的适应性与使用舒适度。随着年龄的增长，老年人普遍面临行动能力下降、视力衰退、听觉减弱等生理变化，容易因行动迟缓、平衡力减弱而面临摔倒的风险。因此，建筑设计需确保无障碍设施的便捷性与安全性，如设置扶手、坡道及宽敞的通道，以减少他们行动不便带来的风险。同时，视力退化使得他们对光照和色彩的敏感度降低，对照明条件和清晰的标识系统有更高要求，以便准确识别路径和信息。此外，听觉的减弱也可能带来信息接收障碍，特别是在有回音或噪音的环境中，容易导致听力障碍，需设计安静的候诊空间与清晰的语音提示系统。

心理层面上，老年人群体的孤独感、焦虑感较强，尤其在医疗环境中更加显著，因此建筑空间设计需要营

造舒适、温馨的氛围，以缓解他们的紧张情绪。适老化设计还应关注私密性与尊重感，在候诊区、检查区的布局上提供足够的私人空间，避免让他们感到过度暴露或不适。此外，老年人对陌生环境的适应性较差，对环境的认知能力下降，因此需要直观、简洁的路径设计，并减少复杂的空间结构，以提升其空间辨识度和安全感。满足老年人群在生理与心理上的独特需求，是实现社区医院适老化设计的根本保障。

2. 适老化设计的原则与标准

适老化设计的原则与标准旨在通过精确设计，提升建筑环境对老年人的友好度与适用性，满足老年人特殊的生理与心理需求。适老化设计的首要原则是安全性，确保建筑空间无障碍和防滑性，避免摔倒和碰撞的风险。地面材料应具备较高的防滑性，倾斜坡度宜控制在5%以下，扶手高度一般设定在80-90厘米，方便老年人使用。门宽则宜在90厘米以上，以确保轮椅等辅助设备的顺畅通行。

舒适性是适老化设计的另一核心原则，旨在提升老年人的身心舒适度。建筑内部的采光应达到自然光充足、照度均匀的标准，照度宜保持在200-300勒克斯之间，以帮助视力减退的老年人清晰辨认环境。颜色设计则应避免强烈对比，选用柔和、温暖的色调，为老年人营造轻松愉悦的环境氛围。声环境设计中，等候区和候诊区的噪声应控制在40分贝以内，保障良好的安静空间。

便利性在适老化设计中同样重要，老年人行动不便，对路径清晰、标识简洁明确的需求更高。标识字体大小应在20点以上，确保可读性；引导标识设置高度约为

1.2-1.4米，便于老年人清晰识别。私密性原则则体现在候诊区、检查区合理的隔断和座椅布局，以保障老年人的个人空间和尊严。综合这些原则与标准，适老化设计力求营造安全、舒适、便捷、尊重的环境，全面提升社区医院对老年人的服务质量。

3. 社区医院适老化设计的基本要求

社区医院适老化设计的基本要求是从老年人的实际需求出发，通过细节化设计使医院环境更加安全、便捷和人性化。安全性方面，建筑内外需要实现全程无障碍设计，包括宽敞的通道、坡道、扶手和防滑地面，坡道应具备1:12的坡度，确保老年人行走和轮椅使用的安全性和舒适性。入口和主要通道应设置高度为80-90厘米的扶手，且扶手末端需进行圆弧处理，减少老年人因意外触碰而产生的危险。此外，楼梯和电梯设计要考虑轮椅和行动不便者的需求，电梯按键位置宜在1-1.2米高的范围内，便于触达和使用。

社区医院适老化设计还需重视识别性与可达性，标识系统应清晰醒目，色彩对比度高，常用字体字号不低于20点，以方便视力不佳的老年人识别。色彩设计需简洁明了，不同功能区应有颜色区分，以便于老年人定位和识别路径，常见的指示标识高度应设定在1.2-1.5米，符合老年人的视线范围。为满足舒适性要求，等候区座椅需舒适耐用，座椅高度应控制在40-45厘米之间，便于老年人起身；空间氛围设计应注重温馨柔和的光线，以缓解老年患者的紧张情绪。综合这些要求，社区医院适老化设计通过科学合理的空间规划和人性化细节布局，全方位满足老年人的身心需求，提升医疗服务体验。

二、现有社区医院设计中存在的问题

现有社区医院设计中在适老化方面存在一些较为突出的不足，限制了老年人就医的便利性和安全性。许多社区医院在无障碍设施的布局上并不完善，通道的宽度和门的尺寸未能充分考虑轮椅和行动不便老年人的需求，导致他们在通行时容易受阻。同时，坡道的坡度较陡或扶手设置不连续，也增加了老年人行走的难度和摔倒的风险。地面材料的防滑性不达标，容易在湿滑的天气或地面有水时引发滑倒，尤其是在卫生间等关键区域更是缺乏必要的防滑设计，隐患较大。

标识系统缺乏针对性和清晰度同样是普遍存在的问题，很多社区医院的指引标识字体较小，信息不直观，色彩对比度不高，难以帮助视力下降的老年患者识别方位。此外，导向标识的布局不合理，经常使老年人在就诊时难以找到诊室、检查室和候诊区的位置，造成不必

要的迷茫和不便。候诊区的环境设计也不够人性化，座椅缺乏靠背和扶手，使老年患者坐下和起身时较为困难，椅子高度偏低或间距过小也影响了他们的舒适性。候诊区域的噪声控制不足，嘈杂环境会使老年患者情绪更加紧张，而缺少提供舒缓、安静空间的设计让老年患者的等待体验大打折扣。

三、社区医院适老化设计优化方法

1. 空间布局优化

在社区医院的适老化设计中，优化空间布局是确保老年人就医便捷性和安全性的重要环节。合理的布局应满足老年人行动便捷的需求，同时减少他们因复杂空间而产生的迷失感。门诊区域应实现单一动线设计，将挂号、候诊、诊室、检查室、取药等功能区尽量集中布置，缩短行走距离，避免频繁的往返移动。宽敞的通道布局至关重要，主通道宽度应不低于1.5米，以满足轮椅或陪同家属的双向通行需求，减少拥挤和碰撞的可能性。拐角处设计为圆弧或适当扩宽，以便于老年人顺畅转向，增强安全性。

候诊区的座椅和休息区应当靠近诊室，方便老年患者进入诊疗空间。候诊区的空间布置要疏密有致，座椅配置应避免拥挤，并配有扶手和适当高度的靠背，便于老年人使用。标识系统应在关键节点设置明显的方向标识和颜色分区，辅助老年人快速找到诊疗方向。此外，空间布局中应增加休息站点，特别是在较长的通道或门诊大厅，提供适当的座椅和辅助设施，为老年人提供短暂休息的机会，使他们在就医过程中能够更好地适应空间，获得更为舒适和安全的就医体验。

2. 无障碍设施的改进

社区医院的适老化设计中，无障碍设施的改进是提升老年人安全性和便利性的重要部分。合理的无障碍通道设计要求医院内外部的坡道坡度不超过1:12，配备连续的防滑扶手，扶手高度宜为80至90厘米，以便老年人稳妥使用。在入口、门廊及电梯等关键区域，应设立宽度不少于90厘米的通道，以保障轮椅顺利通行，门的开启方式应采用轻便的推拉结构，或配备感应门，避免老年人因操作困难而受阻。洗手间内部也需进行无障碍改造，配置高度适中的马桶和带扶手的设施，扶手应安装在距地面约70至80厘米的位置，以便于起身和站立时的支撑。

无障碍电梯设计要考虑到老年人的使用特点，按键应设置在1至1.2米的范围内，便于视力较差和行动不便的老人触达，电梯内还可增设语音播报和紧急呼叫按钮，提升安全保障。候诊区和休息区域的座椅需适当加装扶

手,座椅高度保持在40至45厘米之间,以便老年人坐下和起身时获得更好的支撑。此外,地面材料应具有较高的防滑性,特别是在走廊和卫生间区域,应选用防滑系数高的材质,防止老年人在湿滑环境中滑倒。全面改进无障碍设施的细节设置,不仅能够确保老年人安全顺畅地使用医院空间,还能提升他们的独立性和就医体验。

3. 标识系统与引导设计优化

在社区医院的适老化设计中,标识系统与引导设计的优化至关重要,能够帮助老年人轻松识别路径,减少迷失感和不必要的焦虑。标识字体应清晰易读,字号通常需在20点以上,文字和背景色彩对比鲜明,建议采用黑白或深浅对比明显的色调,以满足视力下降人群的阅读需求。标识牌的安装高度应符合老年人的视线范围,通常设置在1.2至1.5米之间,同时应尽量减少标识内容的复杂度,以简洁、直观的指引为主。功能区和候诊区域入口处应设置明显的标牌或方向指引,方便老年人快速识别诊室、挂号处、取药处等位置,避免因找不到路径而增加心理负担。

在转角、楼梯口及电梯口等关键位置增设引导标识,明确方向和距离提示,以协助老年人顺利找到目标区域。色彩区分是标识设计中的另一个重要元素,各功能区可采用不同色块分区,比如挂号处用蓝色、候诊区用绿色,增加色彩的辨识度,使老年人在复杂的医疗环境中快速分辨区域。地面引导也能起到有效的导航作用,通过不同色彩的地砖或贴条标识行进方向,为老年人提供脚下的导向信息。此外,可在大堂和走廊设立电子导诊屏或语音提示系统,为老年人提供实时信息,引导他们迅速完成就诊流程。优化标识系统和引导设计不仅提升了老年人使用医疗空间的便利性,更让他们在医院中感受到清晰、有序和温馨的人性化关怀。

4. 室内环境优化

在社区医院的适老化设计中,室内环境的优化能够显著提升老年人的舒适感和就医体验。良好的光照设计是关键,自然光应尽量引入候诊区和走廊,以提供柔和、均匀的照明效果。对于人工照明,需避免刺眼的强光或阴影,建议在各区域使用3000-4000K的暖色调灯光,以柔和的亮度营造舒适氛围。噪声控制同样重要,候诊区、走廊等区域应进行隔音处理,特别是使用吸音材料如地毯、布艺家具或吸音板,使环境保持安静,避免嘈杂声给老年人带来压力。

室内色彩搭配宜选用柔和、温暖的色调,墙面、地

面和家具的颜色以浅色系为主,并避免过于复杂的图案。色彩的协调性和简洁性有助于老年人保持平稳情绪,避免因环境过于鲜艳或凌乱而产生不安感。空气质量管理是另一个重要因素,候诊区和诊室应保持良好的通风系统,确保空气流通和新鲜度,避免细菌滋生,同时在空气较干燥的季节可以增加加湿装置,以提高舒适度。

为进一步提升室内环境的温馨感,可适当布置一些绿植,不仅净化空气,也能带来自然的放松效果。座椅配置也应考虑舒适度,座位间隔适当,椅子材质柔软但具支撑力,同时设置扶手,方便老年人使用。通过多方面的室内环境优化设计,社区医院可以为老年患者营造一个安全、温馨、舒适的就医环境,使他们在就诊过程中感到被关怀和尊重。

结束语

随着老年人群体对医疗服务需求的日益增加,社区医院对适老化设计的重视程度也应随之提升。未来,医院设计不仅需要关注功能的实用性,还应强调人性化和温馨感,全面提升老年患者的就医满意度。通过引入更多智能化应用,结合现代化的设计理念,将进一步改善老年人在医疗环境中的体验,实现更高效的医疗服务与人性化关怀的统一。综上所述,社区医院建筑适老化设计的优化不是一个孤立的项目,而是一个系统的整体工程,依靠社会各界的共同努力与专业知识的积累,才能真正实现为老年患者提供安全、便利、舒适的医疗环境的目标。希望本文的研究不仅能够为实际设计提供参考,也能引起更多人对老年人医疗服务和社区医院建设的关注,推动相关政策的完善与实施。

参考文献

- [1]班磊晶,余洁,张玉梅.居住建筑适老化产品设计与标准优化研究[J].居舍,2023(6):15-17,72.
- [2]郝佳惠.高知老人需求下邯郸市既有社区适老化改造策略研究[D].河北工程大学,2023.
- [3]许晶,郑喆喆,白旭东.适老化改造背景下的老年居室环境优化设计以西安市为例[J].中国建筑金属结构,2022(004):000.
- [4]刘瑞卿.社会援助体系下社区居家养老设施配建与设计方法研究[D].北京工业大学,2022.
- [5]郭畅.基于适老化理念的养老建筑空间设计研究[J].电子乐园,2022(004):000.