

大学生就业观的影响因素及其优化对策分析

管先超

黑龙江八一农垦大学 招生就业处 黑龙江大庆 163319

摘要: 随着社会的快速发展,大学生就业形势日益严峻,探讨如何改善毕业生的就业观念尤为关键,这成为高校领域必须正视的一大任务。文章从毕业生就业观念的整体态势出发,探讨塑造毕业生就业观念的诸多关键要素,诸如求职预期与市场岗位之间的不匹配、职业生涯规划意识的不足、高校课程设置与行业需求之间的差距,以及对就业压力的估计不足等难点,挖掘这些问题之后提出了切实可行的改善策略,加强学生对市场动态和行业走向的了解,助力学生更加合理地设定职业期望。通过实施这些多元化策略,有望提升毕业生的就业能力,为大学生的就业之路提供强有力的保障。

关键词: 大学生; 就业观; 影响因素; 优化对策

引言

在我国的大学生教育逐渐普及和大学生人数不断攀升的背景下,大学生面临的就业压力愈发显著。大学生的就业观念对其职业路径选择和决策起到关键作用,直接影响着就业市场的趋势和变化。现如今大学生的就业观念展现出新的动向和特点,有的学生遭遇了求职预期与市场实际需求不一致的尴尬,有的学生对未来职业规划模糊不清,还有的学生在应对就业压力方面的能力和认识不足。高校所设专业与市场实际需求的差异,加上学生就业观念的演变,使得就业市场变得更加波动不定。本文旨在为大学生就业观念的特性和影响因素,并在此基础上制定切实可行的优化措施,为高校及教育管理机构提供理论依据和操作指南,助力大学生更好地适应社会职场,增强大学生的就业能力。

一、大学生就业观的总体特征

高校规模的扩大及社会经济的进步,使得当代大学生的就业观念趋向多样化。在全球化浪潮和信息技术革命的双重作用下,大学生在就业选择上受到来自社会环境、家庭背景和个人意愿等多重因素的共同作用。观察现阶段大学生的就业观念,可以发现以下几个主要特点。

项目基金: 大庆市哲学社会科学规划研究项目:引导大学生树立正确的职业观、就业观和择业观对策研究——以黑龙江八一农垦大学为例(编号:DSGB2024210)

作者信息: 管先超,男(1995.11-),汉族,黑龙江省绥化市人,硕士,黑龙江八一农垦大学,研究实习员,研究方向:从事大学生生涯规划与就业指导研究。

大学生普遍对薪资水平和工作稳定性有着较高的期待,多数倾向于在政府机构、金融行业和大型公司等领域的岗位就业。大部分学生缺乏具体的职业发展规划,在踏入大学之初并未考虑自己的未来职业路径,这直接导致大学生在求职时目标不明确、方向感缺失。另外一些大学生对于就业市场的理解存在较大偏差,对于行业发展趋势和岗位具体要求的认识不够,常常高估了自己的就业竞争力。面对日益增长的就业压力,一部分大学生未能正确评估就业市场的严峻性,对毕业后可能面临的就业困境估计不足,这可能会导致大学生在心理上准备不足,难以适应职场环境。

二、大学生就业观的影响因素

1. 就业期望与市场需求不匹配

如今大量大学生在寻找工作的道路上遭遇到了理想与现实间的巨大反差。大学生普遍向往在规模庞大的企业或国有企业中谋求一职,对于工资待遇、福利保障以及职业晋升空间抱有较高的期待。但事实上就业市场并不能迎合这些愿景。随着经济格局的变动和产业的升级转型,不少传统产业中的职位在逐渐缩减,而新型产业和领域却呈现出勃勃生机。这些新兴领域对人才的专业技能提出了更高的要求,同时还需要大学生具备创新精神和灵活适应的能力。一些大学生在校期间并未接受到针对性强职业技能的锻炼,这使得大学生的实际能力与职场的实际需求之间产生了较大的分歧。尽管信息技术和互联网领域的发展日新月异,但由于这些行业提供的职位具有很高的专业性,很多大学生对这些行业的动态了解不足,依旧固守着传统的就业思维,这导致了大学生的就业期望与市场需求之间存在偏差。这一问题制约

了大学生的职业选择范围，也加大了在求职时所承受的压力，甚至可能会使大学生对于就业市场的理解产生偏差。

2. 对职业规划的缺乏

众多学生在踏入大学校园之始，没有对未来的职业道路做出清晰的设计规划。常常把学习成绩视为评价自身的唯一尺度，忽略了个性兴趣、自身实力以及行业动态等多方面的全面评估。缺少职业发展规划，学生们在挑选职业道路时会受制于当下的目标或是周遭环境，而不是从未来发展的视角来审慎考虑个人的职业路线。这种对职业方向的模糊理解使得大学生在就业决策上表现出盲目性，有的甚至在职业生涯初期频繁更换行业。缺少职业规划导致大学生在求学期间未能有计划地增强职业能力和核心竞争力，这在求职时削弱了自身的竞争优势。

3. 高校专业设置与市场需求的契合度不够

高校在专业布局上与职场需求之间的契合度不够。近年来虽然我国高校不断扩展专业领域，增设了许多创新性学科，但依旧有一些学科在设置上未能紧跟市场需求的演变，特别是部分传统学科的职场发展前景并不乐观。在经济结构调整和升级的背景下，一些传统产业的工作岗位在减少，而一些新兴产业的人才需求则在不断上升。众多高校在专业设置上依旧保守，对市场动态的反应不够敏锐和灵活。这种学科建设的迟缓，使得一些大学生毕业之后陷入了所学技能与工作岗位要求不符的尴尬境地。比如众多文科专业的学子在求职市场上，由于缺乏对应的专业岗位，难以寻觅到适宜的职业，有时不得不转行就业，这加大了就业负担。一些如人工智能、大数据、环保等新兴领域急需补充专业人才，但高校在这些领域的教育投入不足，使得毕业生的就业选择变得较为有限。

4. 对就业压力的低估

大学生对于就业所面临的压力普遍缺乏足够的认识，在求学期间未深刻理解职场竞争的严峻性。在家庭观念和社会环境的共同作用下，不少高校的学生误以为毕业后找到工作是一件轻而易举的事情，忽略了求职道路上可能遭遇的种种挑战与压力。在经济增速放缓、就业岗位供给不足的背景下，一些大学生对于求职难度的轻视，使得大学生在就业准备上显得不足，缺乏适当的心理准备和应对策略。在求职过程中，大学生们只着眼于就业这一行为本身，忽略了就业的质量、职业发展的潜力等关键因素，这种过于乐观的心态在面对就业困境时会导致极大的心理反差。许多大学毕业生在步入职场之初，由于难以适应职场氛围、工作压力和行业准则，最终可能会出现职业疲劳乃至放弃工作的情况。

三、大学生就业观的优化对策

1. 加强大学生自我认知与职业规划教育

提升大学生的就业观念，必须强化自我认识与职业发展规划的教育。现阶段不少大学生在求职过程中表现出对自我认知不明确和对职业规划认识不足，这使大学生毕业后承受就业难题，甚至在职场上感到困惑。高校大学生需借助规范的教育和辅导，正确地自我定位，确立职业发展方向，并制定恰当的职业路线。大学生应通过课程学习、专题报告、心理咨询服务等途径，深入发掘自身的爱好、优点、性格特点以及职业发展方向，增强自我认识的能力。借助专业的职业评估和心理检测，大学生可以更加精准地把握自己的职业喜好和潜能，为未来的职业决策奠定坚实基础。研究表明，接受过职业发展规划教育的大学生，在步入职场后能更快地适应工作环境和职业角色，其职业满足度也相对较高。以下是某高校2019届毕业生参与职业规划课程前后的就业情况对比分析表：

表1 毕业生参加职业规划课程前后对比分析表

项目	参与职业规划教育前	参与职业规划教育后
就业率	75%	88%
就业与专业对口率	55%	70%
进入知名企业的比例	15%	30%
职业满意度(1~5分)	3.2	4.1

根据表1数据分析，接受职业规划培训的学生在就业率、专业匹配度以及职业满足感方面均实现了增长，这凸显了职业规划培训对于提升大学生就业观念的重大影响。

2. 增强市场需求与行业趋势的认知

许多大学生在求职过程中，对于职业市场的实际需求与行业发展的动态了解不够深入，这使大学生在职业选择上与就业现实产生偏差。这种缺乏了解的状况，影响了大学生作出明智的职业选择，而且加大了大学生与就业市场的差距。因此提升大学生对职业市场需求和行业动向的理解尤为关键。大学生应当意识到以往陈旧的就业观点和选业标准，已不再合乎当今就业市场的实际情况。以信息技术、人工智能、环保产业、数字经济等为例，这些领域的蓬勃发展，为青年人带来了空前的就业机遇。如果大学生能够对这些行业的发展前景有所预见，并依此来调整个人的职业发展规划，那么在竞争激烈的就业市场上大学生便能够掌握主动。

高校需强化对行业发展趋势的宣传教育以及针对就业市场的深入研究，助力学生精准掌握行业需求的演变

脉络。定时举办行业权威人士、企业高层以及职业规划顾问的专题讲座或交流沙龙，向学生传递一线的行业资讯。学校应与各行各业建立紧密的联动，为学生创造实习与就业的机会，让学生在实操中深化对行业需求的认知，并锻炼出符合市场需求的职业技能。比如借助校企合作项目和行业调研活动，大学生能直接获取前沿的就业情报和行业动态，更恰当地调整自己的专业定位和职业规划。提升对市场需求及行业动向的理解力，是增强大学生就业技能、缩短职场适应期、优化就业质量的根本策略。

3. 高校就业教育与服务体系的优化

高校的就业指导和服务体系对于塑造大学生正确的就业观念扮演了关键的角色。大量学生在就业道路上感到迷茫，其中一项关键因素便在于高校的就业指导和支援体系没有与职场实际需求及大学生个性化成长需求实现有效对接。改进高校的就业指导和支援体系，助力学生更加从容地面对就业难题，成为提高大学生就业品质的关键路径。

学校应当强化职业发展类课程的建设，引导学生掌握就业市场的动态、职业技术的需求以及求职的技巧。在常规的就业辅导课程之外，增加行业研究、职业规划、面试窍门等多元化的教学内容，让学生具备基本的求职能力，还能结合实际案例分析行业的最新动态与面临的挑战。高校需致力于为学生创造丰富的实操机遇，借助产学研协同、实训机会、职业技能培养等多样化的手段，助力学生积累实战技巧，增强其职场竞争力。该类机构应着力打造更加全面的就业支持系统，向学生提供定制化的求职辅导和职业生涯规划咨询。通过与企业界的联动，定期开展招聘活动、行业讲座以及职前培训等，拓宽学生的就业渠道。相关数据表明，优化后的高校就业援助体系对学生就业成效的提高起到了积极作用，表2为某高校的研究数据。

表2 高校就业指导与服务体系优化效果分析

就业服务活动	参与学生比例	就业率提高幅度	行业匹配度
就业指导课程	85%	12%	65%
校企合作实习项目	60%	18%	70%
招聘会与职业讲座	75%	15%	72%
个性化就业咨询服务	50%	20%	75%

通过深化教育与服务项目的融合，高校能更有效地助力学子提升自我认识、规划职业生涯以及适应就业市场的变动，使其在竞争激烈的就业领域中崭露头角。

4. 提升应对就业压力的能力

高校应当开设心理健康教育和职业压力管理相关的

课程，以指导大学生学会科学应对压力的方法。借助情绪自制、压力舒缓、时间规划等策略，培养学生自主调控的能力，维持乐观进取的心理状态。高校可设立心理咨询部门，开展针对性的心理支持工作，助力大学生应对求职过程中的紧张与疑虑。高校应倡导学生积极投身社会服务和实习锻炼，这有助于增强其职业技能和实际操作经验，亦能在实践中提升自信，减轻对就业市场的紧张感。大学生就业问题需要学生、学校、社会、家庭的共同思考和探索。在党和国家的号召下，高校积极开展就业指导工作和创新创业教育工作，为大学生普及就业创业知识、传授就业创业技能。要想有针对性地开展大学生就业观指导工作，高校必须认识到开展就业观教育的重要性，研究影响大学生的就业观念的因素，并有针对性地开展教育和引导，使大学生根据经济社会发展现状，调整就业观念和就业目标，实现个人价值与社会价值的有效统一。

结语

大学生就业问题是社会关注的热点话题，大学生自身的就业观对其就业情况产生直接影响，通过对大学生就业观进行调研，找出大学生就业观的影响因素并提出相应的建议，能够有效优化大学生的就业观，改善大学生就业现状，为社会发展提供更多专业知识丰富，实践能力突出，职业素养与综合素质水平较高的复合型人才。唯有社会各界通力合作，方能在一定程度上减轻大学生面临的就业困境，提升大学生的就业概率。后续研究可进一步挖掘各种影响因素之间的内在联系，并探索更为具体有效的改善策略，以期为解决大学生就业问题提供更为精确的应对方案。

参考文献

- [1] 李伦海. 当代大学生就业形势思路分析与优化对策[J]. 广告大观, 2023(27): 0124-0126.
- [2] 兰学强. 基于体面劳动理念分析大学生就业观教育困境及优化策略[J]. 吉林农业科技学院学报, 2023, 32(4): 31-35.
- [3] 任捷. 新时代大学生就业质量提升路径研究[J]. 深圳青年, 2023(6): 97-99.
- [4] 王巧帅, 陈琳, 闫昊. 大学生考研焦虑的影响因素及对策研究——以武汉市L大学为例[J]. 心理学进展, 2023, 13(12): 5545-5553.
- [5] 刘亚辉. “慢就业”影响大学生积极就业观达成的机理及对策研究[J]. 2023(1): 168-170.