

健康管理专业职业发展前景分析

杨书香

武汉东湖学院护理与健康管理学院 湖北武汉 430212

摘要: 随着全球健康意识的提高和医疗体系的不断完善,健康管理专业正逐渐成为一个备受瞩目的职业领域。本文分析了当前国内外健康管理行业的现状,预测了健康管理行业未来的发展趋势,并探讨了健康管理专业的职业发展前景,文中指出在健康体检、慢性病管理、健康咨询与教育、营养与饮食指导、运动健身指导、心理健康管理、远程健康管理服务,以及个性化健康管理方案定制这8个方面,对专业健康管理人才的需求极为庞大。同时与健康管理产业相融合的互联网、旅游、养老、体育等融合产业工作人员需求也会大大增加,都应该作为职业方向重点关注。

关键词: 健康管理;大健康产业;健康中国;职业发展

引言

健康管理是指对个人或群体的健康状况科学的进行全面监测、评估、干预和促进的活动过程。^[1]随着人们生活水平的提升,健康观念发生了显著转变,越来越多的人开始关注自身健康,并寻求专业的健康管理服务。因此,健康管理专业应运而生,其职业发展前景广阔。国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》强调,坚持预防为主,加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心,实施健康中国行动,提高全民健康水平。^[2]在这样的背景下,我国大健康产业发展迅速,相关领域人才也迎来了时代的“风口”。专家预估,未来5至10年时间大约需要1000万健康服务产业人才。近日,中智咨询发布《2023-2024跨年度人力资源市场关键指标调研报告》。调研报告显示,2024年有57%的企业计划涨薪,其中医药健康行业的调薪率最高。健康管理专业作为大健康产业的核心支撑,正迎来前所未有的发展机遇。随着人口老龄化加剧、慢性病发病率攀升以及健康意识普遍觉醒,社会对专业化健康管理服务的需求呈爆发式增长。《“健康中国2030”规划纲要》的深入推进,更将健康管理提升至国家战略层面,政策红利持续释放。该领域融合预防医学、营养学、心理学、信息技术等多学科知识,形成涵盖健康监测、风险评估、干预指导的全周期服务

体系。特别是人工智能、大数据技术的突破,推动健康管理向精准化、智能化方向升级,可穿戴设备、AI健康助手等创新应用层出不穷,大幅提升服务效率与用户体验。

健康管理职业发展呈现多元化趋势:医疗机构健康管理中心、第三方健康管理机构、保险企业健康事业部、社区健康服务中心等均提供广阔就业空间。同时,企业健康管理师、私人健康顾问等新兴岗位需求激增,从业者薪资水平显著高于传统行业。具备医学背景、数据分析能力和健康管理师资格的复合型人才,更成为市场抢手的“三高”(高需求、高成长、高回报)职业群体。随着健康服务业占GDP比重突破10%,健康管理专业必将成为21世纪最具发展潜力的朝阳产业。

一、健康管理专业的国外发展现状

健康管理的概念提出和实践最初出现在美国,生存环境恶化、人口老龄化加剧、慢性病人群众不断增长直接导致美国医疗卫生需求过度增长。美国经济和社会发展面临着前所未有的威胁和挑战。传统的以疾病诊治为中心的卫生服务模式应对不了新的挑战,在这种环境下,以健康管理为中心的卫生服务模式应运而生了^[3]。

美国在1990年发起了名为“健康人民”的全国性健康管理计划,由联邦卫生和社会服务部每十年推动一次,目标是逐步增进全体国民的健康水平。至今,“健康人民”已完成了第二个十年目标,即“健康人民2010”。这个计划有两大核心目标:一是提高国民的健康生活质量,延长健康寿命;二是减少健康差异,使所有人都能享有

作者简介: 杨书香(1978.12),汉族,湖北荆州人,硕士,武汉东湖学院护理与健康管理学院副教授,研究方向:健康管理。Email: 54242788@qq.com

平等的健康机会。^[4]

美国政府在推动全民健康管理中起到了关键作用，不仅为全民健康管理指明了方向，还在政策上给予了大力支持，从而取得了显著的成效。到2012年，美国已经有31万名专业健康管理师，他们在各类机构如社区、养老院、康复中心和医院等发挥着作用。据预测，到2022年，美国的健康管理师数量还将增长23%，增加7.3万多人。相关数据显示，大约每10个美国人中就有7个享受到了健康管理服务。

在国外，健康管理已经成为一个成熟的行业。许多国家都设立了专业的健康管理机构，如美国的健康管理协会（AHIMA）和英国的健康信息管理协会（HIMSS）。这些机构为健康管理专业人才提供了丰富的职业发展机会和广阔的发展空间。此外，国外的健康管理行业还注重与国际接轨，积极引进国际先进的管理理念和技术手段，不断提高服务质量和效率。

二、健康管理专业的国内发展现状

相比于国外，我国的健康管理专业尚处于起步阶段。尽管近年来我国政府加大了对健康产业的扶持力度，但健康管理行业的整体水平仍待提高。我国每5000人便需要一名健康管理师，全国范围内，这一数字高达26万名。然而，令人担忧的是，目前经过正规、专业学习并取得健康管理师资格的从业人员人数还不到2000人。这种巨大的落差意味着我国健康管理领域面临着人才严重匮乏的困境。此外，一些没有专业素养甚至缺乏职业道德的人员也纷纷涌入这一行业，导致整个行业的良莠不齐，服务质量难以保证。^[4]目前我国健康管理专业的发展主要存在以下几方面不足：

（一）行业标准与监管体系滞后

当前健康管理行业尚未形成统一规范的服务标准和质量评估体系，导致市场鱼龙混杂。中小型机构普遍缺乏科学的业务管理平台与权威的健康评估工具，服务内容同质化严重，部分机构甚至过度依赖营销手段，将健康管理简化为体检或保健品推销。此外，伪科学与虚假宣传现象频发，如部分机构利用传统养生文化包装非正规服务，不仅损害消费者权益，更扰乱行业公信力。政策层面虽有《健康中国2030》等战略指导，但具体实施细则与监管机制仍不完善，对新兴业态的规范滞后于市场发展速度。

（二）服务质量与专业能力参差不齐

行业内机构服务水平差异显著，部分机构仅停留在

基础体检层面，缺乏个性化干预与长期跟踪服务。我国健康管理专业的主要从业者包括医院、体检中心、社区卫生服务中心等机构中的医疗卫生人员。然而，这些人员往往缺乏系统的健康管理知识和技能，难以满足市场对专业健康管理人才的需求。专业人才短缺问题尤为突出，复合型人才（兼具医学背景与数据分析能力）缺口达30%，多数从业者仅具备单一学科知识，难以满足全周期健康管理需求。此外，技术应用与创新能力不足，尽管人工智能、大数据等技术被广泛提及，但实际落地案例较少，数据互通共享机制尚未建立，导致健康管理服务效率与精准度受限。

（三）市场认知与消费习惯待培育

公众对健康管理的认知仍停留在疾病治疗层面，对“治未病”理念接受度不足，主动参与健康管理的意识薄弱。调查显示，超60%的消费者将健康管理等同于普通体检，对风险评估、行为干预等核心服务缺乏了解。同时，健康管理服务的支付机制尚未成熟，个人自费比例过高，医保覆盖范围有限，企业健康管理投入意愿不足，制约了行业规模化发展。

（四）商业模式与资本运作待优化

行业盈利模式单一，多数机构依赖体检等基础服务，高附加值服务占比不足20%。资本流向呈现两极分化，头部企业如美年健康通过规模化扩张形成品牌效应，但中小型机构普遍面临融资难、运营成本高的困境。此外，健康管理与保险、养老等产业的融合深度不足，尚未形成可持续发展的协同发展生态。

上述健康管理行业中存在的问题已经严重制约了我国健康服务业的发展。因此，高校健康管理专业亟需肩负起培养大量高素质健康管理人才的重任，以满足市场的迫切需求，推动行业的健康发展。

三、健康管理专业的未来职业发展趋势

（一）市场需求持续增长

随着人口老龄化、慢性病高发等问题的日益凸显，人们对健康的需求越来越强烈。具体表现在以下8个方面的健康管理人才需求紧迫。

1. 健康体检服务需求

随着生活质量的提升，大众对自身健康的关注度不断增强。定期的健康体检已成为许多人的日常生活习惯。这不仅包括对基础生理指标的检查，还包括对潜在健康风险的筛查。因此，健康体检服务的需求持续增长。

2. 慢性病管理需求

慢性病已成为影响人们健康的主要疾病之一。由于慢性病病程长、治疗复杂，需要长期的病情监控和管理。这使得慢性病管理成为了健康管理行业的一个重要需求。患者需要一个能够提供系统化、全方位管理的平台和服务。

3. 健康咨询与教育

随着健康知识在社会中广泛传播，民众对于获取专业健康咨询与教育的渴望愈发强烈。大众期望借助专业人士的咨询与引导，深入探寻有效维护自身健康的方法，预防疾病的发生。因此，健康咨询与教育服务在健康管理行业中占据重要地位。

4. 营养与饮食指导

饮食与健康有着密切的联系。营养与饮食指导服务能够帮助大众了解如何合理搭配食物，摄取均衡的营养，从而保持健康。随着人们对饮食健康的重视，这一服务的需求也在持续增长。

5. 运动健身指导需求

运动是保持身体健康的有效方式之一。越来越多的人开始意识到运动的重要性，并寻求专业的运动健身指导。运动健身指导服务，一方面会依据个人情况定制专属运动计划，另一方面会传授精准的运动方法与实用技巧，助力大众更高效、科学地开展运动锻炼。

6. 心理健康管理服务

随着生活节奏的加快和社会压力的增大，心理健康问题逐渐受到重视。大众需要心理健康管理服务来帮助他们排解压力、调节情绪、维护心理健康。因此，心理健康管理服务在健康管理行业也有着广阔的市场前景。

7. 远程健康管理服务

随着互联网技术的发展，远程健康管理服务逐渐兴起。这种服务形式能够突破地域限制，为大众提供更加便捷的健康管理服务。通过远程健康管理服务，人们可以在家中就接受到专业的健康指导和建议，大大提高了健康管理的便利性和效率。

8. 个性化健康管理方案

每个人的健康状况和需求都是不同的。因此，个性化健康管理方案成为了越来越多人的选择。个性化健康管理方案会针对不同人群的特点，精心打造专属的健康管理计划，为其提供全面且贴合个人需求的服务。这种定制化的方案能够精准匹配各类人群的具体需求，显著提升健康管理工作的针对性与有效性。

（二）专业化程度不断提高

随着健康管理行业的不断发展，其对专业人才的需求将越来越高。未来，健康管理专业会着重朝着专业化与精细化方向迈进，对从业者所应具备的知识储备以及技能水平，将会提出更为严苛的要求。同时，行业内的竞争也将更加激烈，具备专业素养和实践经验的人才将更具竞争力。

（三）跨界融合成为趋势

随着科技的不断进步和创新，健康管理行业将与其他领域进行更多的跨界融合。例如，健康管理将与互联网、大数据、人工智能等前沿技术与健康管理深度融合，有力驱动着健康管理向数字化、智能化、个性化的方向大步迈进。得益于技术的持续进步，数字健康管理服务得以不断创新与完善，进而为用户带来更为优质、贴心的体验。这些技术的应用使得健康管理服务更加个性化、精准化，也为跨界融合提供了技术支持。在互联网+的时代，也应注意引导培养学生的互联网思维，引入相关实训条件，以满足众多健康管理公司的互联网+业务的大量开展而产生的人才需求。此外，健康管理还将与旅游、养老、体育等产业相融合，形成更加多元化的健康服务产业链。^[5]所以，健康管理行业的跨界融合已经成为一种趋势，这种趋势将促进健康产业的快速发展和创新，为人们提供更加全面、个性化的健康管理服务。

结束语

综上所述，随着民众生活品质逐步提升，健康理念愈发深入人心，健康管理行业的市场需求呈现出持续上扬的态势。从健康体检服务到慢性病管理、营养与饮食指导、心理健康管理等，这些多样化的需求推动了健康管理行业的不断创新和发展。同时，随着互联网技术的进步，远程健康管理服务和个性化健康管理方案等新型服务模式也应运而生，为大众提供更加便捷、个性化的健康管理体验。预计在未来几年，我国健康管理行业的市场规模每年将以超过20%的速率持续扩张。如此迅猛的发展势头，必然催生出对健康管理专业人才的庞大需求。涵盖健康体检、慢性病管理、健康咨询与教育、营养与饮食指导、运动健身指导，以及心理健康管理服务等多个领域，都急需专业人才的充实与支撑。同时与健康管理产业相融合的互联网、旅游、养老、体育等融合产业工作人员需求也会大大增加，都应该作为职业方向重点关注。健康管理专业作为一个新兴的职业领域，具

有广阔的职业发展前景。然而,当前我国健康管理行业仍面临诸多挑战和机遇。为了推动健康管理专业的持续发展,我们需要加强专业人才培养、提高行业整体水平、加强跨界融合等方面的努力。同时,鉴于健康管理行业正朝着更为专业化、精细化的方向迅猛发展,为契合未来职业发展所面临的全新挑战与需求,相关专业人员不仅要时刻保持对行业前沿知识的敏锐捕捉,还需持续增进自身在多学科交叉领域的专业素养,例如深入钻研预防医学、营养学、心理学等专业知识。在实践能力方面,应积极投身各类实际项目,强化诸如健康风险评估、个性化干预方案制定、健康数据解读与运用等实操技能,以此全方位提升自身综合实力,更好地适应行业发展大势。

参考文献

- [1] 杨莎莎.深圳第三方健康管理机构营销策略研究[D].深圳大学硕士论文,2017-6-30.
- [2] 余运西,王宏宇.血管健康要从娃娃抓起[J].大众健康,2022,(05):14-16.
- [3] 孙阳.基于GRADE系统方法学研制稳定型心绞痛中医健康管理指南[D].河南中医药大学博士论文,2023-05-30.
- [4] 王伟刚,王毅盟,胡安梅,等.健康管理模式的国内外发展概况[J].中国医药导报,2013,(1):27-29.
- [5] 宋卉,王毓.高职教育健康管理专业的发展现状与前景展望[J].高职教育研究,2016,(3):37-39.