

# 健康中国导向下高校与社区体育资源共享探讨

周洪福

湖南信息学院 湖南长沙 410151

**摘要:**在我国“健康中国”相关战略政策的指导下,保障人们的健康水平和生活质量成为了社会关注的重点。高校作为重要的教育资源和体育资源的聚集地,拥有丰富的体育场馆、设备以及专业指导人员资源。文章分析了高校与社区体育资源现状,探讨了高校与社区体育资源共享的必要性和可行性。从管理机制、合作模式、政策支持等方面,针对健康中国导向下高校与社区体育资源共享对策进行了探究,希望能为相关单位提供参考。

**关键词:**健康中国;高校;社区;体育资源;共享

## 引言

2016年10月25日,中共中央、国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》,提出了以提高全体国民健康素养和全面健康水平为目标的战略规划。在该背景下,高校与社区的体育资源共享成为提升全民健康水平的重要手段之一。高校作为集聚优质教育资源和体育设施的场所,拥有丰富的体育硬件和软件资源。但是,在高校的日常教学之余,这些资源多处于空闲的状态,未能充分发挥其价值。另一方面,当下社区居民的体育需求日益增长,但社区体育资源相对匮乏,无法满足居民多样化的体育锻炼需求。显然,推动高校与社区体育资源的共享,是一种高效利用资源、提升全民健康水平的创新路径。所以,有必要基于健康中国的政策导向,结合实际,对高校与社区体育资源共享思路与策略进行更进一步探究。

## 一、高校与社区体育资源现状

### (一) 高校体育资源现状

高校作为重要的教育机构,配备了较为完善的体育场地和设施。这些资源包括且不仅限于标准的篮球场、足球场、田径场、游泳馆、健身房以及各种专业的体育设备。同时,高校还拥有专业的体育教师和教练团队,为学生提供系统的体育教育和训练指导。但是从整体来看,高校在资源利用方面存在一些问题。首先,高校体育场馆的利用效率较低,特别是在非教学时段和假期,这些设施通常处于闲置状态。其次,高校体育场馆的使用有严格的时间限制和准入条件,一般仅对校内学生和教职工开放,难以惠及周边社区居民。并且,高校

体育资源在维护和管理上需要投入大量的人力、物力和财力<sup>[1]</sup>。

### (二) 社区体育资源现状

与高校相比,目前我国很多地区的社区体育资源相对匮乏。虽然近年来政府加大了对社区体育设施的投入和建设力度,但总体来看,社区体育资源的数量和质量仍难以满足居民日益增长的健身需求<sup>[2]</sup>。很多社区缺少足够的健身场地和设备,现有的体育场所也多以简易运动设施为主,功能有限,无法支持居民多样化的体育活动。并且,当前社区体育活动的组织和管理也存在较多问题。一方面,社区缺乏专业的体育指导人员,体育活动的科学性和安全性得不到保障。另一方面,居民的体育活动参与度不高,积极性不足,相关活动内容和形式单一。

整体来看,目前高校和社区在体育资源方面的需求和矛盾较为突出。高校资源充足但利用率低,社区需求旺盛但资源匮乏。高校有专业的体育指导能力和较为先进的体育设施,而社区则需要这些资源来满足居民的健身需求。

## 二、高校与社区体育资源共享的必要性和可行性

### (一) 共享的必要性与意义

#### 1. 优化资源配置,提高利用效率

高校有丰富的体育设施和专业的教学指导团队,而社区体育资源相对匮乏,难以满足居民多样化的健身需求。通过资源共享,可以将高校闲置的体育资源转化为有效利用的社区资源,极大地提高资源利用效率。更为重要的是,这种方式将很大程度上解决社区体育资源需求,减少社区在体育资源方面的投入压力。并且,通过

与社区合作的方式，还可以为体育资源的维护管理提供支持<sup>[3]</sup>。

## 2. 提升社区居民健康水平

随着“健康中国”战略的深入推进，居民健康素养和身体素质的重要性备受关注。将高校体育资源和社区共享，社区居民可以使用更多标准化、专业化的运动场所和设施，进而提升其整体健康水平，减少慢性病的发生率和其他健康支出，增强社区的健康活力<sup>[4]</sup>。

## 3. 促进社会融合和和谐

高校和社区的互动与合作可以增强社会凝聚力，推进社会和谐发展。体育活动作为一种积极的社会活动形式，可以促进居民之间的互动和交流，增强居民的归属感和幸福感，为建设和谐社区打下坚实的基础。并且，在共享体育资源的支持下，社区居民可以参与更多形式多样、内容丰富的体育活动，丰富业余生活。而高校的体育文化、体育赛事和专业指导，也可以为社区活动带来新的活力，进而创建更为融洽、向上的社区氛围。

## （二）共享的可行性

### 1. 政策支持

近年来，国家层面全面积极推进“健康中国”战略，各地政府也出台了一系列鼓励高校与社区资源共享的政策法规。这些政策支持为高校与社区的资源共享提供了法律保障和政策引导和支持，有助于推动共建共享机制的形成。

### 2. 技术保障

现代信息技术的发展，为高校与社区之间的资源共享提供了技术支持。在实践中，通过线上平台和智能管理系统，可以实现资源信息的实时共享与更新，便捷地进行场馆预约、活动安排和数据监测，资源利用的透明度和可操作性将有所保障。

### 3. 管理经验和专业支持

许多高校在日常教学和赛事组织中积累了丰富的体育管理经验，这些经验可以直接应用到社区体育的管理和活动策划中，确保共享资源的高效运营和科学管理。同时，社区在居民服务和基层管理方面的经验，也可以为共享机制的运作提供有力支持。

### 4. 社会参与

随着居民健康意识的提高，人们积极参与体育锻炼的意愿越来越强烈，这为资源共享提供了良好的社会基础。居民的广泛参与，将进一步提高共享资源的利用率，形成良好的社会风气，促进全民健康事业的发展。

## 三、健康中国导向下高校与社区体育资源共享的策略

### （一）建立健全合作机制，加强政策支持

在推动高校与社区体育资源有效共享的过程中，首先要针对性建立健全的合作机制和政策支持体系。为此，政府、学校和社区等多方主体要协同合作，明确各方的责任和权利，形成长效合作机制。具体来说，地方政府应发挥主导作用，在《“健康中国2030”规划纲要》的总体指导下，出台相关政策法规，明确高校与社区体育资源的共享规范和标准，同时提供针对性的财政支持和政策激励，鼓励高校和社区积极参与资源共享。基于此，高校和社区签订合作协议，明确资源共享的具体内容、方式和管理机制，确保资源共享的持续性和稳定性。并且，还应建立定期沟通和反馈机制，及时解决资源共享过程中出现的问题和矛盾，优化共享方案，确保各方利益的平衡<sup>[5]</sup>。

### （二）利用现代信息技术构建信息化共享及管理平台

针对高校与社区的体育资源共享，应积极利用互联网和大数据技术，建立统一的体育资源共享平台，实时更新并共享体育场馆、设施和活动信息。在此基础上，居民可以通过平台进行场馆预约、活动报名和资源查询，方便快捷，提升使用体验。在资源协调和管理方面，高校和社区则可以利用平台进行资源调度和管理，提高资源利用效率。同时，还可以针对体育活动的参与度、场馆使用率等数据，为资源配置和管理决策提供科学依据。除此之外，利用智能化共享平台，积极推广健康知识和健身教程，组织线上线下相结合的体育活动，满足居民多样化的健身需求。从远期发展来看，通过智能化平台的建设，将实现资源共享的数字化、智能化和精细化管理。

### （三）加强多元化体育活动的组织与推广

在高校与社区体育资源共享的模式喜爱，应加强多元化体育活动的组织与推广。高校可以充分利用自身的专业优势和优质资源，策划并组织各种形式的体育活动，以社区联谊赛、健康讲座和专业培训等形式，吸引社区居民积极参与。同时，高校开放体育场馆和设施，为居民提供一些专业的体育指导和支持，满足居民多样化的健身需求。从社区的角度来讲，可以积极动员居民参与体育活动，形成健身习惯和健康生活方式。政府、企业和社会组织等共同参与，在资金和资源方面提供支持，提升活动的品质和吸引力。然后，还要积极通过媒

体宣传、社区公告和社交平台，广泛宣传体育活动的内容和意义，提高居民的参与度和积极性。通过多元化的体育活动，提升居民的身体素质和健康水平，提升社区的凝聚力和幸福感，推动“健康中国”战略在社区的落地落实<sup>[6]</sup>。

### 结束语

综上所述，在“健康中国”战略的统一部署和指导下，推动高校与社区体育资源共享不仅是实现全民健身的重要手段，更是优化社会资源配置、提升国民健康素养和促进社会和谐的重要途径。为此，要充分结合高校和社区体育资源现状及特征，通过建立合作机制和政策支持、利用信息技术构建智能化平台、加强多元化体育活动的组织与推广等策略，有效实现高校与社区体育资源的共享。为此，高校体育资源将可以更广泛地服务于社区居民，形成资源共享的长效机制。并且，通过多方协同合作，打破资源界限，实现共建共享，将有助于全

面提升居民的身体素质和生活品质，为构建健康、文明、和谐的社会环境提供坚实保障。

### 参考文献

- [1] 张宇. 合理利用高校体育文化资源促进城市社区体育发展[J]. 运动精品, 2022, 41(2): 49-51.
- [2] 邓子彤. 健康中国视域下高校与社区体育资源共享研究[J]. 文体用品与科技, 2023(8): 52-55.
- [3] 张建玉. 高校体育与社区体育资源共享及互动研究[J]. 黑河学院学报, 2020, 11(9): 54-55, 132.
- [4] 苏娟. 新时代高校体育资源与社区体育资源共享模式研究[J]. 体育画报, 2021(15): 169-170.
- [5] 刘悦. 基于全民健身视野下高校体育资源共享研究[J]. 文体用品与科技, 2022, 18(18): 7-9.
- [6] 董帅. 共享经济视角下高校与社会体育资源共享机制研究——以山西高校新区为例[J]. 山西能源学院学报, 2023(2): 47-49.