

现代化信息技术在羽毛球训练中的应用研究

陈 威

湛江科技学院 广东湛江 524000

摘 要：近年来，随着我国科学技术的飞速发展，现代化信息技术得到了广泛的应用，在各个行业和领域都得到了应用，对我国社会和经济的发展起到了非常重要的作用。羽毛球作为一项大众体育项目，其具有很强的技术性和专业性，如果在训练中使用现代化信息技术进行辅助训练，可以有效提高训练效率和质量，让运动员在训练过程中发挥出最好的水平。因此，在羽毛球训练中使用现代化信息技术，可以促进羽毛球训练水平的提升。本文分析了现代化信息技术在羽毛球训练中应用的意义以及应用现状，并探讨了现代化信息技术在羽毛球训练中的应用策略。

关键词：现代化信息技术；羽毛球训练；应用

引言

在当今世界各国的体育竞赛中，羽毛球是最受人们欢迎的运动之一。因为羽毛球运动项目自身具有较强的对抗性和对抗性，同时它也是一项集体项目，这就使得羽毛球运动受到了更多人的欢迎。随着我国现代化信息技术在体育训练中的应用越来越广泛，现代化信息技术已经成为了体育运动中不可或缺的重要组成部分。基于此，本文针对现代化信息技术在羽毛球训练中的应用进行详细分析。

一、现代化信息技术在羽毛球训练中应用的意义

在羽毛球训练中，运用现代化信息技术不仅可以使羽毛球训练更加生动形象，还可以使其更加具有趣味性。羽毛球运动是一项具有较强的对抗性和对抗性的运动项目，通过利用现代化信息技术，可以使羽毛球运动员在进行羽毛球训练时更加形象、生动，同时也能够提高其学习兴趣和积极性。同时，在羽毛球训练中应用现代化信息技术还能够让运动员在进行羽毛球训练时更加具有主动性，使其主动的去完成一些动作。

例如，在进行羽毛球训练时，教练员可以通过运用现代化信息技术，来给运动员讲解一些有关羽毛球的基本理论知识，同时还可以通过利用现代化信息技术，让运动员在进行羽毛球训练时能够对各种不同的击球动作

和击球方式，有一个比较深入的了解^[1]。此外，在进行羽毛球训练时，应用现代化信息技术，还能够使运动员更好地掌握羽毛球运动的相关技术动作和技术要领，并且可以在训练中及时发现和纠正运动员的技术错误，从而让运动员进行反复的训练和演练，以提高自身的技术水平和反应能力。

二、现代化信息技术在羽毛球训练中的应用现状

（一）现代化信息技术设备和软件成本高昂

在羽毛球训练中，运用现代化信息技术进行训练，主要是借助现代化信息设备和软件，但同时也需要有专业的教师进行指导，但是，由于我国当前的专业教师数量较少，在这样的情况下，如果进行羽毛球训练就需要聘请更多的专业教师来进行指导。因此，羽毛球训练中就需要花费大量的时间和金钱来购买现代化信息设备和软件。但是在实际情况中，由于专业教师数量较少以及资金紧张等原因，购买现代化信息设备和软件都存在很大的困难。虽然目前已经有一部分学校购买了现代化信息设备和软件，但这种方式在很大程度上仍然无法满足羽毛球训练的需要。为了能够满足羽毛球训练的需要，学校需要加大对现代化信息设备和软件的投入力度。

（二）信息技术在羽毛球训练中的应用普及不均

从总体上看，我国的体育事业发展是比较快的，但是在羽毛球训练中运用现代化信息技术的水平还不够高。其中存在着很多问题，例如：在学校里，有很多学校的羽毛球训练还没有得到应有的重视，甚至还有很多学校没有设置羽毛球训练室，导致很多运动员无法正常进行羽毛球训练。同时也有很多运动员对现代化信息技术不

作者简介：陈威（1990.2.10—），男，汉族，广东省湛江市，湛江科技学院，助教，硕士研究生，研究方向：体育教育（羽毛球、田径）。

够了解，他们甚至不知道如何去运用现代化信息技术进行羽毛球训练。因此在这些学校里，运动员很难实现对现代化信息技术的有效运用，从而影响了他们体育训练水平的提高^[2]。另外，还有很多学校的羽毛球训练设施不够完善，例如：有些学校的羽毛球训练馆内没有设置羽毛球训练室、没有配备专业的教练等。这些都会影响到运动员进行羽毛球训练时对现代化信息技术的使用。在这些学校里，由于体育老师在教学中，缺少对现代化信息技术应用方法和技巧方面的指导和培训，所以也就导致运动员在进行羽毛球训练时，很难实现对现代化信息技术的有效运用。

（三）信息技术依赖性过强

现代化信息技术在体育训练中的应用，使得训练的效率得到了明显的提升，同时也使体育训练变得更加有趣。但是，在对现代化信息技术进行应用的过程中，体育训练人员必须要对现代信息技术有一个明确的认识，同时还要提高对信息技术的依赖性。因为现代化信息技术虽然能够给羽毛球训练提供更多便利，但是如果体育训练人员对现代化信息技术过分依赖的话，那么就会使羽毛球训练的效率变得非常低。例如，在训练过程中，运动员必须要观看大量的录像资料才能够对自己的技术进行提升。这就说明现代化信息技术在羽毛球训练中有着非常重要的作用，但是如果体育训练人员不能对现代化信息技术有一个明确的认识和了解的话，那么就会影响到运动员个人的发展和进步^[3]。

（四）信息技术设备和软件操作复杂

现代化信息技术在羽毛球训练中的应用主要是通过运用电脑、网络等现代化设备，通过软件系统对羽毛球运动员进行训练和指导。但是，我国目前所使用的软件系统功能比较单一，这就使得在对羽毛球运动员进行训练的过程中，出现了操作繁琐、效率低下等问题。在羽毛球训练过程中，由于使用的软件系统功能单一，就导致了在对运动员进行训练的过程中，教练和运动员只能通过自己的经验来对羽毛球运动员进行指导，从而造成了效率低下、失误率高等问题。

三、现代化信息技术在羽毛球训练中的应用策略

（一）合理使用信息技术辅助教学，提高教师的执教能力

在羽毛球训练中合理使用现代化信息技术，可以有效提高训练效率，帮助教师更好地开展教学活动。由于羽毛球是一项技术性和专业性很强的运动项目，在开展

羽毛球训练时，要求教练有较强的执教能力。对于教练而言，其不仅要具备扎实的专业知识和专业技能，还需要具备较强的执教能力。在现代化信息技术辅助下，教练可以利用多媒体等现代化设备对教学内容进行有效展示和讲解。例如，在讲解羽毛球基本技术动作时，可以利用多媒体设备把基本动作进行分解，并将其进行展示和讲解。这样教练就可以更好地帮助运动员理解这些技术动作的含义和要求，使他们能够在短时间内掌握这些技术动作^[4]。

（二）加强训练理论知识与信息技术的融合，提高运动员的整体素质

现代社会，科技发展迅速，人们生活水平得到了显著提高，人们越来越重视身体素质的训练。在羽毛球训练中，运动员要想取得好的成绩，必须要加强对羽毛球基本理论知识的掌握。同时羽毛球运动员必须要具备较高的专业素养，只有具备了专业素养才能更好地进行训练，才能提高自身的水平。在日常训练过程中，教练应该注重对运动员进行基础知识、基本技能和基本战术等方面的系统训练，让运动员掌握正确的羽毛球技术动作。同时，还应该加强运动员对羽毛球基本理论知识的学习和理解，提高运动员对羽毛球基本理论知识的掌握和运用能力。教练在日常训练过程中可以利用现代化信息技术辅助进行羽毛球训练，例如可以在互联网上建立一个专门为羽毛球训练提供服务的平台，运动员可以通过平台进行在线交流和沟通，有利于促进运动员之间的交流与合作。

（三）建立完善的信息技术设备管理系统

在羽毛球训练过程中，现代化信息技术的应用能够提高运动员的训练效率和质量，但是，如果没有完善的信息技术设备管理系统，现代化信息技术在羽毛球训练中的应用就会受到阻碍，不能实现充分发挥其优势的目标。因此，在羽毛球训练中使用现代化信息技术，必须要建立完善的信息技术设备管理系统，从硬件和软件两方面入手进行管理。在硬件方面，需要建立完善的羽毛球训练专用场地、器材库、器材管理室等；在软件方面，需要建立完善的运动员信息库、运动员信息档案等，确保现代化信息技术设备在羽毛球训练中得到充分应用，进而提高羽毛球训练效果。

（四）利用现代化信息技术辅助运动员进行心理疏导，帮助运动员建立信心

在羽毛球训练过程中，运动员如果长期处于压力大

的环境下,其心理素质会逐渐下降,也很难发挥出自身的真实水平。在羽毛球训练过程中,教练员应该根据运动员的实际情况对其进行心理疏导,帮助运动员建立信心,使运动员能够以更加饱满的热情投入到羽毛球训练当中。例如:在羽毛球训练过程中,如果运动员在训练过程中表现出害怕或者是紧张的情绪,教练员应该根据这些情绪及时给予帮助和指导,让运动员及时调整状态。教练员还可以通过现代化信息技术手段对运动员进行模拟比赛练习,在模拟比赛过程中及时发现运动员存在的问题并进行纠正和指导,帮助运动员建立信心^[5]。

(五) 利用现代化信息技术进行训练监督,提高训练效果

在传统的羽毛球训练中,运动员需要花费大量的时间进行训练和锻炼,这样不仅影响了运动员的身体健康,而且还会影响到运动员参加比赛时的状态。而在现代化信息技术背景下,通过使用现代化信息技术进行训练监督,可以让运动员在训练过程中获得更好的监督和管理效果。例如:通过利用现代化信息技术可以对羽毛球训练进行远程监控和指导,让教练能够及时了解运动员在训练过程中出现的问题并及时对其进行纠正。另外,还可以通过利用现代化信息技术对羽毛球训练效果进行分析和评价。通过利用现代化信息技术进行训练监督,可以有效提高羽毛球训练效果,进而促进羽毛球运动水平的提升。

(六) 动态化分析羽毛球运动过程,加强运动员对各项技术动作的理解

将羽毛球运动的视频、图片等视频资料进行动态化分析,可以更加直观地展示羽毛球运动的动作过程,从而加深运动员对羽毛球运动的理解,让运动员更好地掌握羽毛球技术动作。比如展示羽毛球发球动作的动态分析,可以帮助运动员更好地掌握发球技术。通过将视频资料进行帧逐帧分析,可以展示发球动作的每个细节,包括站姿、握拍、摆臂、击球点等。这样的动态化分析可以让运动员清晰地看到正确的发球动作流程,帮助他们更好地理解和模仿^[6]。同时,在进攻环节中,动态化

分析可以帮助运动员更好地理解进攻的节奏和线路,掌握不同进攻方式的优缺点,从而更加灵活多变地运用进攻技术。在防守环节中,动态化分析可以帮助运动员更好地掌握防守的时机和技巧,减少失误和漏洞,提高防守的成功率。除了对单个技术动作的分析,动态化分析还可以用于分析整个比赛过程的策略和节奏。通过对比赛视频进行动态化分析,可以了解运动员在比赛中的表现和变化,从而更好地评估和调整运动员的训练和比赛计划。

结束语

综上所述,现代化信息技术在羽毛球训练中的应用,为教练和运动员提供了更多有效的培训和管理手段,促进了羽毛球运动水平的不断提高。通过合理利用信息技术,教练可以提高执教能力,运动员可以更好地理解和掌握技术动作。建立完善的信息技术设备管理系统,利用现代化信息技术进行心理疏导和训练监督,都有助于提高训练效果和运动员的整体素质。此外,动态化分析羽毛球运动过程,还能加深运动员对技术动作的理解。这些策略的结合将为羽毛球训练带来更多机遇和挑战,推动运动员在技术、心理和身体素质等方面不断提升,为羽毛球运动的发展注入新的活力和动力。

参考文献

- [1] 张玉强. 动态分层教学法在羽毛球训练中的应用研究[J]. 当代体育科技, 2022, 12(13): 191-194.
- [2] 郝策. 科学技术在羽毛球训练中的应用研究[J]. 科技资讯, 2022, 20(14): 3.
- [3] 王晓倩. 关于核心力量训练在羽毛球训练中重要作用研究[J]. 冰雪体育创新研究, 2022(4): 146-148.
- [4] 闵武陵. 多媒体技术在高校羽毛球训练中的应用[J]. 冰雪体育创新研究, 2022(17): 124-127.
- [5] 闫东亮. 多球训练在高校羽毛球训练中的应用[J]. 文体用品与科技, 2022(12): 148-150.
- [6] 李昱. 羽毛球训练中的步法训练分析[J]. 文体用品与科技, 2022(7): 37-39.