

嵌入式社区养老模式在青年养老观下的可行性分析

张 梅 邓 镛* 罗泓蕊
宜宾学院 四川宜宾 644000

摘 要：老龄事业发展和养老服务体系建设和一直受我国高度重视。而嵌入式社区养老作为一种新兴的养老模式正在被各个地区探索与试点，相对于传统的居家养老或养老院，它具有社会养老专业优势以及新颖性同时兼顾家庭、社区独有的地缘以及情感优势。本文将探讨嵌入式社区养老模式与青年养老观的联系，即将作为各个家庭的中坚力量的青年一代，在科技的加持和社会意识的觉醒以及传统养老观念的影响下，面对更多元化的养老选择环境，嵌入式社区养老模式如何能成为其青睐的原因。

关键词：嵌入式社区养老模式；青年养老观；选择

一、研究背景和意义

1.1 研究背景

目前，我国正面临严重的人口老龄化问题，老年人口数量庞大，老龄化速度快，城乡差异明显，同时老年人口的素质也在不断提升。经民政部预测“十四五”期间，我国老年人口将突破3亿，从轻度迈入中度老龄化社会，2035年前后进入重度老龄化阶段，中国将成为老龄化十分严重的国家，大力发展养老事业成为建成社会主义现代化强国的重要组成部分，加快寻求最适合中国式养老问题的模式亟待解决。^[1]

党和国家对老龄事业和养老服务体系发展一直高度重视。从党的十八大开始，在党中央的坚强领导下，基本养老服务加快发展，内容逐步拓展，公平性、可及性持续增强。在《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划中》提到实施积极应对人口老龄化国家战略，让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。^[2]国家发

展改革委会在相关文件中提到强化社区嵌入式服务设施养老服务功能打通为老服务“最后一米”，足以见得国家对老龄事业的重视程度。

“9073”是我国近年来形成的养老模式，其意味着90%左右的老年人居家养老，7%左右的老年人依托社区支持养老，3%的老年人入住机构养老。也就是说，我国老年人大多数仍是倾向于居家和社区养老。^[3]而且，国家近年来得相关的养老政策也是更注重居家社区。如江西南昌大力发展“家门口的养老院、送上门的养老服务”，在2023年计划新增10家社区嵌入式养老院；安徽更是为了满足老年人在“家门口”养老的愿望，计划在2024年全省计划建设社区嵌入式养老服务机构（综合体）不少于100个；哈尔滨也在2023年首个由物企与专业居家养老机构合作推出的“嵌入式”居家养老模式正式使用；重庆市渝北区双龙湖街道更是早在2021年，全力开展全域宜居养老社区建设，从“家、园、站、点、校、中心”6大方面发力，全面升级社区养老服务；在四川省泸州市的“十四五”养老服务体系规划中也明确表示深入推进改革试点，率先在全省成立“泸州市养老服务中心”，进一步完善居家和社区养老服务发展政策体系，大力发展嵌入式养老服务。综上，不少地区在2023年已经开始了嵌入式社区养老模式的探索与试点，且效果良好，不断增强了老年人的获得感、幸福感和安全感。

1.2 研究意义

本文将浅述嵌入式社区养老模式、国内嵌入式社区养老模式发展现状、中国老年人的实际养老需求、国内外青年养老观对比、21世纪青年养老观的变迁、青年的生育观以及以习近平的相关论述作为理论基础，从而对嵌入式社区养老模式在青年一代的可行性进行分析，加

基金项目：国家级大学生创新创业训练课题“久久万康——嵌入式公益养老的践行者”（项目编号：202310641062X）。

作者简介：

张梅（2004-），女，汉族，重庆綦江人，宜宾学院本科在读，研究方向：知识产权；

罗泓蕊（2003-），女，汉族，四川雅安人，宜宾学院本科在读，研究方向：知识产权；

邓镛（1995-），女，汉族，四川泸州人，宜宾学院社会工作教研室主任，宜宾市戎和社会工作服务中心副理事长，华东理工大学社会工作系法学硕士，研究方向：基层社区治理与社区社会工作。

大人们对嵌入式社区养老模式的认可,对寻求最适合中国式养老问题的模式提供一些绵薄之力。

1.适应老龄化社会趋势:嵌入式社区养老模式将养老服务融入社区,为老年人提供便利的居家养老服务,满足老年人多样化的养老需求。同时,这种养老模式也符合青年养老观的趋势,即老年人更倾向于在社区中养老,保持社交活动和生活独立性。

2.提升养老服务质量:嵌入式社区养老模式将专业的养老服务与社区资源相结合,能够提供更加全面、个性化的养老服务,满足各种各样的养老需求,提高老年人的满意度。^[4]

3.减轻家庭养老负担:随着经济压力的不断增大,家庭养老负担逐渐加重。嵌入式社区养老模式能够提供最具性价比的养老服务,减轻家庭成员的养老负担,让家庭成员有更多的时间和精力投入到工作和生活中,促进家庭和睦。

4.促进社会和谐发展:嵌入式社区养老模式通过加强社区内的互助和关爱,有助于增强社区凝聚力和归属感。同时,这种模式也能够促进不同年龄群体之间的交流和互动,增进社会和谐。

5.推动养老服务业发展:嵌入式社区养老模式作为一种创新的养老方式,有助于推动养老服务业的发展。通过不断探索和完善这种模式,帮助解决中国养老困境,从而形成更加成熟、完善的养老服务体系。

二、嵌入式社区养老模式的理论概述

所谓的嵌入式社区养老就是一种将老年人的养老需求与社区资源相结合的养老服务模式。其特点是将养老服务设施与社区住宅有机地结合在一起,为老年人提供全方位的养老服务,以此鼓励社区居民间的互助和支持,促进老年人与社区的良好互动,增强社区凝聚力和老年人的社会参与感,实现老年人的居家养老愿望。^[5]

其中的关键词“嵌入”,可以从三个维度来理解:

一是让设施贴近老年人的住所,融入社区环境;二是服务需贴近老年人真实需求,提供有针对性的帮助;三是促使老年人的个体行动融入社会互动网络。通过“三个嵌入”可以看出嵌入式社区养老与传统养老院的不同之处,即服务围绕着老年人的需求展开,老人可以在社区中保持联系,仍能够参与社区生活和融入社会,有利于延缓其心理和生理的老化。

从实践看,在服务功能上,嵌入式社区养老主要分为四种型态:社区服务中心型、养老社区型、护理型养老院以及居家养老型,根据不同的需求提供各种生活照料、医疗护理、康复训练、运动场所、心理支持等服务。

社区嵌入式养老机构在设施形态上主要可以分为两种类型:专业的单点养老服务设施,例如长者照护之家、日间照料中心和助餐点。通常是由专业的养老服务机构经营。另一种类型是社区综合养老服务中心,也称为社区养老服务综合体。

中心内具有两类功能性设施:为老服务综合管理设施和社区养老服务设施,涉及政策性的咨询、受理业务由街镇工作人员提供服务,具体老年文化活动、照护服务和助餐服务则由街镇委托第三方运营主体提供。^[6]

相较于传统的养老模式,如嵌入式社区养老模式更具新颖性、小规模优势地缘优势、情感优势和运营效率优势。

三、青年养老观

3.1 定义

本文的青年养老观主要是指90后这部分群体在科技的加持和社会意识的觉醒下,随着经济的发展以及传统养老模式的弊端显现,他们面临着一个更多元化的养老选择环境,在对家里老人以及自己未来的养老方式所发生的不同于传统的观念。

3.2 国内外养老观对比

由于中国传统思想的根深蒂固导致中国传统的养老观念中更多的强调家庭的责任和义务,老年人期待子女照顾和赡养自己,几代同堂,也信奉养儿防老,子女也有义务照顾父母的养老需求,这是被视为天经地义的责任。而家庭是社会的基本单位,也是养老的主要场所。所以老年人通常与子女一起生活,帮忙带孙子外孙之类的,由子女提供生活照料和精神慰藉,这就是现在大多数老人的养老现状,而有部分的老人养老可能会回到农村,或者因子女身处外地而选择独居。^[7]据调查,我国大部分老年人不愿入住养老机构,即使是孤老,仍有一部分人不愿去敬老院。还有想法认为“把老人送到养老院,相当于把孩子送到孤儿院”,虽说有点偏激,但不难看出老年人对养老院的不信任,但原因也不止于此,其一,养老院、敬老院都是有偿居住的,而老一辈的人也不愿在给孩子增加负担;其二,某些养老院的服务水平不尽如人意,丑闻也不在少数,所以孩子也并不安心;其三,对于陌生的环境以及生活节奏,老年人也不太愿意再去重新适应,也会给他们造成不少的精神压力。所以养老院也不是他们的最佳选择。

相比之下,在国外,就以新加坡和美国为例。新加坡提倡自力更生养老,奉行着“政企不养老”的理念,这是他们在建国之初所确立的中央公积金体系。设立一项强制性储蓄计划的基本宗旨是为退休员工或提前非自

愿退出劳动力的员工提供支持。同时,多数新加坡人并没有和父母生活在一起的习惯,这意味着其必须“自力更生”,政府和企业不会为人民的退休生活直接负责。但是,新加坡政府会尽可能为民众提供就业机会。社会发展部也会对愿意与退休父母一起居住的子女给予住房、代金券等补贴。而美国的老人更倾向于入住养老院,父母的义务只限于承担孩子成年之前的相关抚养费用,成年之后,父母就没有这个义务了,他们鼓励孩子出去闯荡,自力更生,父母不用为孩子操心成家立业这些事情。在年老后,大多数的老人愿意自己生活,不愿意过多的依赖子女,而且国外的养老发展较为成熟,养老院的养老条件更好,且政府的支持补贴力度大,相比于投靠子女,入住养老院是更优的选择。

综上,国内外由于地域差异和传统思想等的不同,其养老观也存在巨大的差异,所以这也要求寻找适合本土的养老方式要紧跟人们的观念变化。

3.3 21世纪青年养老观的变迁

中国随着养老制度的愈加完善,生活方式的不断演进,加之青年一代的生育观念更具现代主义色彩,异性不是恋爱的唯一选择,婚姻也不再是人生的必选项,生育也不再是女性的职责与任务。婚姻和生育动机上的个体主义增强、家庭主义减弱,家庭责任不再具有超越个人的优先级,个人追求与家庭责任的平衡被视为婚姻的重要前提。所以在青年进行婚姻与生育决策时,伴侣与子女所具有的情感价值取代“传宗接代”“养儿防老”等工具价值,成为影响决策的核心要素。

而青年时期不仅要面对社会竞争激烈、社交媒体压力,而且职业不确定性增加,就业状况也持续承压,现代“风险社会”内在和外在的双重不稳定增加了青年对未来发展不确定性和不安全感。^[8]同时“恐婚”“恐育”等婚姻观念在互联网上传播广泛,对更多尚未踏入婚姻的青年成负面影响。而青年的生育观与养老观紧密联系,虽说在2021年便开始实施“三孩”政策,但是仍有部分群体实行不婚主义和丁克主义,所以“养儿防老”这一理念并不适用青年人的身上,他们对养老的态度以及内涵也正在经历一场深刻地变迁。^[9]

第一,人们对养老院的态度肯定有所改变,90乃至00后这部分群体的上一代仍未完全摆脱“养儿防老”的观念,但子女有义务赡养父母,这是不仅是传统观念,更是责任。但现今社会更注重私密性,为了避免所谓的“婆媳矛盾”等问题,大多年轻人选择与父母分开住,而养老院也成为了子女选择的方式之一,所以会有部分群体会选择入住养老院,但其高昂的费用以及安全问题

会成为他们选择的阻碍。

第二,对于90乃至00后这部分群体的上一代,在年老时期大多数都有一定的积蓄,除非特殊情况,所以给青年一代的养老压力并不会很大。他们有自己的养老规划或“老年交际圈”,而这更集中于社区这一场所,所以相较于养老院他们将更倾向于居家养老,而这也是嵌入式社区养老模式情感优势的体现。^[10]根据老年人的实际养老需求,物质经济、生活照料和精神慰藉是目前学术界较为认可的三个层次,在青年一代能提供物质经济的前提下,嵌入式社区养老模式可将生活照料和精神慰藉兼得。

总结

老年人的养老选择不仅在于他们是养老服务的直接受益者,更是提高整个家庭幸福度的重要抉择。而在此过程中,青年的养老观占据着一个重要地位,因为养老并不只是一个人的行为,更是一个家庭的选择,嵌入式社区养老模式无疑是物质经济、生活照料和精神慰藉三者结合的最佳选择,既满足了老年人的需求,又符合青年一代的观念变化。

参考文献

- [1]王梓钊.PPP养老地产项目成功路径研究[D].吉林大学,2022.
- [2]中共中央办公厅国务院办公厅印发《关于推进基本养老服务体系建设的意见》.
- [3]宋晓宇.上海社区嵌入式养老发展现状及建议[J].科学发展,2020,(09):107-113.
- [4]陈宜明.加强老年人心理行为研究,提高服务针对性[J].城市开发,2022,(07):20.
- [5]吴昊楠.天津市社会组织运营嵌入式社区养老机构的困境与对策研究[D].天津财经大学,2021.
- [6]朱晓航.嵌入式社区养老模式的构建与实施路径研究[D].上海工程技术大学,2017.
- [7]宋月萍.青年生育观念变化及生育友好社会文化的构建[J].人民论坛,2023,(15):28-31.
- [8]杨胜利,高向东.社会保障对青年人养老观念的影响[J].河北大学学报(哲学社会科学版),2022,47(04):114-125.
- [9]安泽红.我国养老责任观的代际差异及影响因素分析[D].首都经济贸易大学,2022.
- [10]侯冰.城市老年人社区居家养老服务需求层次及其满足策略研究[D].华东师范大学,2018.