

低龄老年人再就业的就业力影响因素研究

安禹铭

河北工程大学 河北邯郸 056001

摘要：本研究旨在探讨低龄老年人再就业过程中，影响其就业力的主要因素。通过问卷调查的方式，收集了大量低龄老年人再就业的相关数据，并对就业力影响力的构成进行了深入分析，以期为提升老年人再就业的就业力找出新途径。本研究不仅为理解和改善低龄老年人再就业问题提供了理论支持，也为政府和相关机构制定更加有效的老年人就业政策提供了参考依据。

关键词：再就业；就业力；影响因素

2021年11月24日国务院所发布的《关于加强新时代老龄工作的意见》提出，要完善就业、志愿服务、社区治理等政策措施，充分发挥低龄老年人作用。这表明政策层面鼓励和支持低龄老年人再就业，以更好地利用其劳动力资源。国家通过《中华人民共和国老年人权益保障法》等法律法规，保障老年人的合法权益，包括其再就业的权利。这些法律为低龄老年人再就业提供了基本的法律保障。

一、实施低龄老年人再就业的必要性

（一）我国人口老龄化现状

根据《第七次人口普查公报》我国60岁以上人口为26402万人占总人口的18.7%相较第六次全国人口普查数据提升了5.44个百分点，其中65岁以上人口为19064万人，占据总人口的13.5%，我国老年人口数量多，增长速度快，是世界上老年人口总量最多的国家，高龄化问题日益突出。^[1]老年人的再就业问题也由此成为了社会各界关注的焦点。因此，我们有必要深入分析老年人再就业的就业力，从而为解决老年人的就业问题提供有力的支持。就业力是指个体在劳动力市场上的竞争能力。这种竞争能力不仅包括专业技能和知识，还包括个人品

质、沟通能力和自我发展能力。（见下图1、图2）

（二）人口老龄化所带来的挑战

随着老年人口比重的上升，养老金的支付压力逐渐增大，对医疗和养老服务的需求也在不断增加。据统计，截至2022年，全国领取养老金的人口已经达到3亿，其中参加居民养老保险的1.6亿人，人均养老金只有200元左右。这显示出养老金支付的巨大压力和不平衡。且老年人更容易患病，需要更多的资金投入医疗资源和护理服务。然而，目前我国医疗和养老服务体系还存在诸多不足，如设施不完善、服务人员短缺等，难以满足日益增长的养老需求。同时，随着老龄化的加速，未来养老金缺口将不断增加，给国家财政带来沉重负担。^[2]

老龄化导致劳动年龄人口1减少，从而影响到社会劳动力的供给。从2010年至2022年，15-64岁的劳动年龄人口规模从10亿降至9.6亿，占比也从74.5%降至68.1%。预计到2050年，这一比例将降至58%左右，老年人所占人口比例不断增加，劳动年龄人口的补充却杯水车薪。劳动力的减少将直接影响社会的生产力和经济发展速度。

老龄化还会对经济结构和消费模式产生影响。随着

单位：人、%

年龄	人口数	比重
总计	1411778724	100.00
0-14岁	253383938	17.95
15-59岁	894376020	63.35
60岁及以上	264018766	18.70
其中：65岁及以上	190635280	13.50

图1 全国人口年龄构成

单位：%

地区	比重			
	0—14岁	15—59岁	60岁及以上	其中：65岁及以上
全 国	17.95	63.35	18.70	13.50
北 京	11.84	68.53	19.63	13.30
天 津	13.47	64.87	21.66	14.75
河 北	20.22	59.92	19.85	13.92
山 西	16.35	64.72	18.92	12.90
内 蒙 古	14.04	66.17	19.78	13.05
辽 宁	11.12	63.16	25.72	17.42
吉 林	11.71	65.23	23.06	15.61
黑 龙 江	10.32	66.46	23.22	15.61
上 海	9.80	66.82	23.38	16.28
江 苏	15.21	62.95	21.84	16.20
浙 江	13.45	67.86	18.70	13.27
安 徽	19.24	61.96	18.79	15.01
福 建	19.32	64.70	15.98	11.10
江 西	21.96	61.17	16.87	11.89
山 东	18.78	60.32	20.90	15.13
河 南	23.14	58.79	18.08	13.49
湖 北	16.31	63.26	20.42	14.59
湖 南	19.52	60.60	19.88	14.81
广 东	18.85	68.80	12.35	8.58
广 西	23.63	59.69	16.69	12.20
海 南	19.97	65.38	14.65	10.43
重 庆	15.91	62.22	21.87	17.08
四 川	16.10	62.19	21.71	16.93
贵 州	23.97	60.65	15.38	11.56
云 南	19.57	65.52	14.91	10.75
西 藏	24.53	66.95	8.52	5.67
陕 西	17.33	63.46	19.20	13.32
甘 肃	19.40	63.57	17.03	12.58
青 海	20.81	67.04	12.14	8.68
宁 夏	20.38	66.09	13.52	9.62
新 疆	22.46	66.26	11.28	7.76

图2 各地区人口年龄构成

老年人口的增多，消费市场将逐渐转向满足老年人的需求，如健康食品、医疗保健、旅游等。这要求相关产业尽早进行适应性调整和创新，以适应市场变化来满足老年人的消费需求。

（三）低龄老年人再就业的可行性

数据表明，我国职工平均退休年龄只有54岁，相对于高龄老年人，低龄老年人的身体状况通常较好，能够承担一定的工作任务。他们没有严重的身体疾病，能够保持较高的工作效率。低龄老年人在工作岗位上积累了大量的实践经验，并具备较强的解决问题和应对挑战的能力。这是他们的独特优势，可以为企业提供有价值的经验和指导。根据《2022老龄群体退休再就业调研报告》，超过68%的低龄老年人在退休后有强烈的再就业意愿。这表明他们有动力和能力继续参与社会工作。

二、相关概念

（一）就业力

就业力是指个体在劳动力市场上的竞争能力。这种竞争能力不仅包括专业技能和知识，还包括个人品质、沟通能力和自我发展能力^[3]

（二）马斯洛需求层次理论

美国心理学家亚伯拉罕·马斯洛在1943年提出了马斯洛需求层次理论，将人类的需求从低到高分为五个层次，分别是：生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求、自我实现需求。而老年人再就业的动机同样多种多样，主要可以归纳为以下几个方面：

经济需求：对于一些老年人来说，退休金或养老金可能无法满足他们的生活需求，特别是面对通货膨胀和物价上涨的压力。再就业可以为他们提供额外的收入来源，帮助他们维持或提高生活水平。

社交和情感需求：退休后，老年人的社交圈可能会逐渐缩小，导致他们感到孤独和无助。再就业可以为他们提供一个新的社交环境，与同事和客户的互动可以满足他们的社交和情感需求。

实现自我价值：许多老年人在退休后仍然希望保持活跃和有意义的生活方式。再就业可以帮助他们继续发挥自己的技能和经验，实现自我价值，增强自信心和成就感。

追求兴趣和爱好：有些老年人可能在退休后发现自

己的兴趣和爱好，并希望通过再就业将这些兴趣和爱好转化为职业。这种动机下的再就业不仅能让他们享受工作的乐趣，还能提高他们的生活质量。

社会贡献：一些老年人可能希望继续为社会做出贡献，通过再就业，他们可以利用自己的知识和经验来指导年轻一代，或者参与公益事业，回馈社会。

三、低龄老年人再就业的就业力的影响因素

（一）个人因素

老年人的身体状况对他们的就业力具有重要影响。随着年龄的增长，老年人的身体素质和反应能力都有所下降，这在劳动市场中的表现尤为明显。例如，对于需要长时间站立或行走的工作岗位，老年人可能无法胜任。此外，老年人的健康状况也会影响他们是否能适应高强度的工作环境。^[4]

其次，老年人的教育背景和职业技能也是影响其再就业就业力的关键因素。在劳动力市场中，技能和知识的积累对于提升就业竞争力具有重要作用。然而，随着年龄的增长，人们所掌握的技能 and 知识可能会逐渐被遗忘，这使得老年人相较于年轻人可能在求职过程中处于劣势。因此，老年人需要通过不断学习和更新知识来保持其在劳动力市场中的竞争力。

老年人在面对再就业时的心理适应能力也是影响其就业力的一个重要因素。许多老年人面临退休后生活的改变，需要适应新的工作环境和模式，这需要他们具备较强的心理适应能力。在面对再就业的挑战时，老年人需要克服心理上的障碍，如对年龄的担忧、对失败的恐惧等，以提升其就业力。

（二）家庭因素

老年人在再就业时，家庭经济状况是一个重要的考虑因素。如果家庭经济状况良好，那么老年人再就业的可能性就会更大。家庭经济状况好的老年人可以更容易地承担再就业带来的经济负担，并且能够有更多的时间和精力投入到工作中。此外，家庭经济状况好的老年人也更容易得到家人的支持和理解，这有助于他们更好地适应工作环境和应对工作压力。

老年人在再就业时，家庭成员的支持也是一个重要的因素。如果家庭成员能够给予老年人足够的支持和鼓励，那么他们就能够更好地应对工作上的挑战和压力。家庭成员的支持包括但不限于提供物质帮助、精神安慰、工作建议等。此外，家庭成员的理解和包容也能够让老年人更好地适应工作环境和人际关系，从而更好地发挥

自己的就业力。

老年人在再就业时，子女的职业和经济状况也是一个重要的因素。如果子女的职业和经济状况良好，那么他们就有更多的时间和精力帮助老年人找工作和适应工作环境。此外，子女的职业和经济状况也会影响到他们对于老年人再就业的态度和看法，从而影响到老年人的再就业机会和成功率。

（三）社会因素

政策法规是影响老年人再就业的重要因素之一。目前，许多国家和地区已经出台了一些支持老年人再就业的政策，例如放宽退休年龄限制、提供老年人再就业专项补贴、减免税收等。但是，这些政策在实际执行过程中，可能存在执行力度不够、缺乏监管等问题，导致实际效果不尽如人意。而不同地区的政策法规也存在差异，这也可能导致老年人在不同地区之间的就业机会存在差异。因此，政策法规的制定和执行需要更加精细化、系统化，以满足不同地区、不同群体的实际需求。

经济环境也是影响老年人再就业的重要因素之一。随着经济的发展，劳动力市场的竞争越来越激烈，许多企业为了降低成本，往往选择招聘年轻的劳动力，而忽视老年人的优势和潜力。此外，一些行业和领域的发展速度较快，对老年人的需求也在不断变化，这也使得老年人再就业的机会和领域受到了一定的限制。

因此，政府和社会应该加强对老年人的职业培训和技能提升，提高他们的就业竞争力，同时鼓励企业积极发掘老年人的优势和潜力，为老年人再就业提供更多的机会和平台。^[5]

四、老年人再就业的就业力的提升路径

（一）加强教育培训

老年人再就业的最大挑战之一是体力下降，记忆力减退等问题。但是，这并不意味着他们不能适应一些简单的岗位。例如，许多老年人在家庭生活中积累了丰富的经验，如烹饪、家务管理、医疗照顾等。这些技能可以通过一些专门针对老年人的职业培训课程得到提升和整合。政府也可以与培训中心合作，为成绩优秀的老年人提供奖学金。

此外，老年人也可以通过参加一些电脑和网络课程来提升自己的技能水平。现代社会对电脑和网络技能的需求越来越高，这也是许多老年人想要再就业的原因之一。通过这些课程的学习，老年人可以更好地适应现代社会的工作环境。

（二）建立灵活的工作模式

老年人在再就业时，可能会面临一些身体上的限制和心理上的压力。因此，建立灵活的工作模式是非常重要的。这包括提供远程工作、弹性工作时间、以及适合老年人身体状况的工作环境等。这些灵活的工作模式可以帮助老年人更好地适应工作，同时也可以减少他们的压力和焦虑。

（三）提高社会认知和支持

老年人在再就业时可能会面临一些社会认知的问题。许多人认为老年人已经退休，应该享受晚年生活。这种观念需要改变，我们需要认识到老年人的能力和价值，并为他们提供更多的机会和空间去发挥自己的潜力。

此外，社会也需要提供更多的支持和帮助。这包括提供就业机会、职业培训、心理咨询等。此外，也可以为老年人提供更多的就业信息和服务，帮助他们更好地了解市场上的就业机会和需求。

（四）提供心理支持

老年人再就业可能会带来一些心理上的压力和困扰。他们可能会担心自己的能力是否能够胜任工作，是否能够适应新的工作环境和生活方式等等。因此，为他们提供心理支持是非常必要的。这包括为他们提供一些职业

规划的咨询和指导，帮助他们更好地了解自己的优势和潜力；同时，也需要为他们提供一些心理咨询和疏导，帮助他们应对工作中的困难和挑战。

参考文献

- [1] 许珂, 贺晓迎. 新时代中国人口结构的发展态势研究——基于对“第七次全国人口普查公报”的分析[J]. 成都行政学院学报, 2022, (02): 33-46+117.
- [2] 王宇晗. Q县退休老年人再就业意愿影响因素及实现机制研究[D]. 山西师范大学, 2023. DOI: 10.27287/d.cnki.gsxsu.2023.000569.
- [3] 谢清. 人工智能时代高职大学生核心就业力提升策略研究[J]. 产业创新研究, 2024, (03): 174-176.
- [4] 葛姗姗, 闵悦, 王逸雯, 等. 人力资源对再就业老年人健康状况综合管理的研究进展[J]. 中国老年学杂志, 2024, 44(06): 1532-1535.
- [5] 李嘉敏, 缪妙. 积极老龄化视角下的老年人再就业权益保障——基于50份裁判文书的实证分析[J]. 山东商业职业技术学院学报, 2023, 23(06): 79-85. DOI: 10.13396/j.cnki.jsict.2023.06.013.