

2023-2024赛季皇马欧冠进攻特征分析

边泽禹¹ 张航睿²

1. 哈尔滨体育学院 黑龙江哈尔滨 150000

2. 又石大学 韩国全罗北道 565-701

摘要: 本文采用文献资料法、录像观察法、数理统计法对2023至2024赛季欧洲足球冠军联赛冠军皇家马德里队28粒进球的特征进行分析。研究结果显示: 皇马在上半场前30分钟和下半场65分钟以后进球较多; 进球队员多为前锋队员和中场队员; 进球战术以边路进攻和中路进攻为主; 进球部位以右脚为主; 进球区域主要为大禁区, 其次是小禁区, 皇马在大禁区左侧打入的进球比大禁区右侧打入的进球明显更多, 而小禁区左右两侧打入的进球则无明显差异。建议: 注重对队员体能的训练、意志力的培养; 注重顶级前锋引进与培养、注重培养前锋的进攻能力与做球能力、注重培养中场的综合能力、不可忽视后卫的进攻能力; 在训练中要注重边路进攻和中路进攻的训练, 要重视角球的训练, 根据本方球员的特点制定战术打法; 注重训练队员在大禁区的射门准度、注重运动员抢点与补射能力的培养。

关键词: 欧洲足球冠军联赛; 皇家马德里队; 进攻特征

引言

欧洲足球冠军联赛(以下简称“欧冠”), 其前身是欧足联在1954年创办的欧洲冠军俱乐部杯, 1992年更为现名。欧冠正赛的参赛球队都是欧洲各大联赛成绩靠前的球队, 各联赛由于水平和等级存在差异被分配参赛名额不同。英超、西甲、德甲、意甲这四个联赛水平和等级较高被分配的名额最多, 均为四个名额。而水平和等级相对较低的联赛则只有上一届联赛的冠军才有资格参加欧冠。由于参赛队伍基本都是世界足坛最顶尖的俱乐部, 汇集了世界足坛最顶级的球星, 因此欧冠是世界上最具影响力、竞技水平最高的俱乐部赛事, 每届赛事吸引超过万的现场观众以及近十亿的电视观众收看。同时, 欧洲联赛也是世界上奖金最高的体育赛事, 总奖金超过20亿欧元。皇家马德里足球俱乐部(以下简称“皇马”), 是西班牙马德里的一家足球俱乐部。截止2024年7月, 其队史已获得15次欧冠冠军、36次西甲冠军、20次国王杯冠军、13次西班牙超级杯冠军、5次欧洲超级杯冠军、5次世界俱乐部杯冠军等众多荣誉, 其获得欧冠冠军次数和西甲冠军次数均为欧冠联赛和西甲联赛参赛队伍中历史之最。2000年皇马被国际足球联合会选为20世纪最伟大的俱乐部。2024年6月2日, 皇马在欧冠决赛中以2-0战胜多特蒙德, 获得了2023-24赛季欧冠冠军。本文通过对皇马在2023-2024赛季欧冠联赛

的进攻特征的分析力图为我国职业足球俱乐部的训练提供一定的参考与借鉴。

一、研究对象与研究方法

(一) 研究对象

以皇马在2023-2024赛季欧冠联赛13场比赛的28粒进球为研究对象。

(二) 研究方法

2.1 文献资料法

以“皇马”“欧冠”“进攻特征”等为关键词, 检索中国知网收录的相关文献, 重点阅读和分析高水平研究成果, 并在此基础上, 借鉴前人的研究成果, 确定论文框架、基本概念、统计指标等, 为本研究提供参考。

2.2 录像观察法

反复观看皇马在2023-2024赛季欧冠联赛中13场比赛的全场录像, 对重要数据进行记录。

2.3 数理统计法

运用WPS Office软件对记录的重要数据进行统计与整理, 制作成图表。

二、研究结果

(一) 进球时间

“进球时段”可以从侧面反映出一支球队的战术风

格,将“进球时间”作为一项指标统计,能从偶然事件中总结出可以利用的规律。以每15分钟为一个单位,上下半场补时各为一个单位将欧冠常规时间划分为八个时间段。皇马在本届欧冠赛事中上半场进球数为10粒,占总进球数的36%;皇马在下半场进球数为18粒,占总进球数的64%。具体来看,皇马在上半场前30分钟进球较多达到9粒,上半场30分钟以后进球较少仅为1粒;皇马在下半场前15分钟进球较少仅有2粒,下半场60分钟以后进球较多达到16粒。

(二) 进球队员位置

以球员在场上的功能和责任不同将球员粗略的划分为前锋队员、中场队员和后卫队员。皇马的前锋队员进球最多在13场比赛中打入16粒进球,占总进球数的57%;中场队员进球数次之,13场比赛打入9球,占总进球数的32%;后卫队员进球最少,仅打入1球,占总进球数的4%。此外皇马的进球还有2粒是对方球员打入的乌龙球,占总进球数的7%。

(三) 进球战术

将皇马的进球战术划分为边路进攻、中路进攻、定位球和球点球。皇马通过边路进攻打入进球数最多达到13粒,占总进球数的46%;皇马通过中路进攻打入的进球次之达到11粒。皇马通过定位球打入3粒进球,占总进球数的11%;皇马通过球点球的方式打入1球,占总进球数的4%。整体来看,皇马绝大多数进球都是通过边路进攻和中路进攻打入的,其进球数占到总进球数的85%。

(四) 进球部位

将皇马在13场欧冠比赛中打入的28粒进球的进球部位划分为头、左脚、右脚以及其他部位。皇马球员右脚造成的进球数最多达到19粒,占总进球数的68%;皇马队员左脚和头部造成的进球数量较少且相差不大,分别为5粒和4粒进球,占总进球数的18%和14%。

(五) 进球区域

为描述简便,将足球场的小禁区左半部分用A1表示,小禁区右半部分用A2表示;大禁区左侧用B1表示,大禁区右侧用B2表示;禁区外左侧区域用C1表示,禁区外右侧区域用C2表示;点球点用D表示。皇马在大禁区打入的进球数最多达到了17粒,占总进球数的60%;皇马在小禁区打入的进球数其次达到了7粒,占总进球数的25%;皇马在禁区外打入的进球数较少只有3粒,占总进球数的11%;皇马在点球点打入1球占总进球数

的4%。皇马在小禁区左右两侧分别打入4粒和3粒进球;在大禁区左右两侧分别打入11粒和6粒进球;在禁区外左右两侧分别打入1粒和2粒进球。

三、建议

(1) 注重对队员体能的训练、意志力的培养以及高水平教练员的选择。现代足球攻防转换快、对抗强度大、补时时间长、赛程较为密集。良好的体能可以使运动员在比赛中始终处于良好的竞技状态,当对手体能下降时,本方运动员可以利用自身的体能优势获得更多的进球机会;良好的体能也可以使本方运动员在防守时更不容易“犯错”。因此,在日常训练中应当注重对足球运动员体能的培养。意志力是指一个人自觉地确定目的,并根据目的来支配、调节自己的行动,克服各种困难,从而实现目的的品质。在足球世界,一切皆有可能,不到最后一刻就永远没有胜利者和失败者,顽强的意志力可以使球员始终保持对胜利的高度渴望,无论本方是大比分领先还是大比分落后于对手。最后,要注重选择高水平的教练员。教练员是一支球队的掌舵者,教练员的管理能力、技战术水平、临场应变能力、个人威望等直接影响运动员的纪律性和比赛结果。

(2) 注重顶级前锋引进与培养、注重培养前锋的进攻能力与做球能力、注重培养中场的综合能力、不可忽视后卫的进攻能力。顶级前锋可以凭借一己之力改变比赛的走势,顶级前锋不仅能够打进各种高难度进球,还可以吸引多名防守队员,为本方其他进攻队员减轻压力,有助于带动其他队员进球。在训练中还要注重培养前锋们的助攻做球能力,当前锋们受到针对性的贴身防守时,前锋高水平的助攻做球可以使中场队员参与进攻。从皇马成功的例子可以看出,中场的全面性尤为重要,皇马的几名中场队员体力优异、进攻能力强、组织传球精妙、防守能力突出。攻可以摧城拔寨,传可以精确制导、守可以固若金汤。此外,后卫的进攻属性需要重视,后卫常常可以再定位球中发挥出自身的进攻属性参与进球,在日常训练中不但要注重后卫防守能力的提升,还要注重后卫进攻能力的提升。

(3) 在训练中要注重边路进攻和中路进攻的训练,要重视角球的训练,根据本方球员的特点制定战术打法。边路进攻和中路进攻是进球的主要方式,而在比赛迟迟打不开局面的时候,角球也是进球的好机会。若本方球员整体身高不高,就尽可能发挥本方队员“小、快、灵”的特点,若本方球员整体身高较高,

就可以增加高空球的进攻，使队员们在比赛中扬长避短。

(4) 注重训练队员在大禁区的射门准度、注重运动员抢点与补射能力的培养。大禁区是得分的重要区域，提高运动员在此区域的射门意识，增加运动员在此区域的射门精度有助于取得更多进球。此外，培养运动员的抢点能力和补射意识对进攻质量的提高有重要影响。最后，当比赛打不开局面时，适当的进行禁区外远射是非常好的选择，远射能打出诡异的弧线并容易发生折射，往往能够带来意想不到的收获。

参考文献

- [1] 陈勇军. 欧洲足球冠军联赛研究[J]. 体育文化导刊, 2014, (04): 99-102.
- [2] 但易铮. 2021—2022 赛季欧冠联赛皇家马德里队进攻特征分析[J]. 当代体育科技, 2023, 13 (04): 193-198.
- [3] 周哺心. 2014—2017 赛季欧冠联赛皇家马德里队射门及进球特征研究[D]. 北京体育大学, 2018.
- [4] 童辉. 2016 至 2017 赛季欧洲冠军联赛皇家马德里队的进球特征分析[J]. 当代体育科技, 2017, 7 (25): 193-194.