

针灸推拿康复科，究竟是一个怎样的存在？

杨宇

巴中市巴州区第二人民医院 四川巴中 636600

医院内科室众多，有许多科室大家都没有听过名字，比如说针灸推拿康复科，该科室是采用传统的中医疗法进行康复治疗的科室，它融合了针灸、推拿和康复等理论，以此来调理人体的经络、穴位和肌肉，提升机体的自愈能力，起到良好的治疗和康复效果。那么，针灸推拿康复科都包含哪些工作内容呢？下面我们一起来仔细探讨一下吧！

一、针灸推拿康复科介绍

针灸推拿康复科最早建立于2015年，该科室以医疗、科研、教学为基本方针开展各项工作，促使针灸、康复和中医药相结合，从现代康复医学理念出发，旨在凸显中医针灸和传统康复治疗的优势，建立起具有中西医结合特色的针灸康复诊疗体系。针灸康复科以人的需求作为核心，在医疗、科研和教学中融入更多人文素养，目标为争创地区临床重点专科，秉持着“以患者为中心”、“以员工为核心”的原则，在实际工作中勤于反思、交流和协作，拥有创新思维、开拓思维、共赢思维、守业思维，在科室内树立起主人翁意识、团队意识、品牌意识、全局意识和责任意识，用大家支持认可的科室文化指导科室发展，从而组建起专业且细致的科室团队。

现阶段，针灸推拿康复科团队主要是由医疗、治疗、护理三部分组成，负责早期介入、定期评估、综合康复等工作，旨在根据患者的实际情况制定出针对性的治疗方案，促使针灸、中药和现代康复理念相融合。针灸推拿康复科室包含着门诊、病区、康复治疗中心等等，诊疗范围十分广泛，主要有脑梗死、脑出血：例如脑梗死后肢体运动障碍、感觉障碍、平衡障碍、语言障碍、吞咽功能受阻、认知障碍等等。脑外伤：脑部受到外伤后出现的运动障碍、平衡障碍、语言障碍和认知障碍等等。除此之外，还有脊髓损伤、周围神经损伤、运动创伤、骨关节疾病、孤独症、盆底功能障碍、产后康复、失眠、焦虑症等等。

二、针灸推拿康复科能治疗哪些疾病？

（一）中风

中风指的是突然性的晕倒、半身瘫痪、口咽眼歪等

症状，针灸康复科是综合性的科室，在实际治疗中可以通过对中风患者特定穴位进行刺激的方式来改善患者的不良症状。针灸推拿可以促使人体的血液循环速度加快，改善气血的运行状况，为脑部供应充足的血液，从而改善受损的脑细胞功能。另外，针灸推拿还具有调和阴阳的作用，能够促使气血失调得以恢复，进而缓解肢体无力和言语障碍等症状。

（二）偏瘫

偏瘫指的是同侧上下肢、面部肌肉、舌肌下方出现的运动功能障碍，利用针灸或推拿的方式，能够对特定穴位进行刺激，促使患者的经络得以疏通，激活末梢神经，调节神经传导功能，从而修复受损的神经，帮助患者恢复正常的生活能力。

（三）面部神经麻痹

面部神经麻痹指的是，因为面部神经受到损伤后，面部肌肉的正常活动受限，久而久之面部肌肉的运动功能丧失，是目前常见的一种疾病。通过针灸能够疏通经络，促进血液循环，从而消除水肿，缓解局部皮肤的疼痛感。

（四）骨关节肌肉系统疾病

许多骨关节肌肉系统疾病都可以利用针灸推拿疗法治疗，这种类型的疾病一般是由于运动过度所导致的疾病，目前常见的疾病有腰肩腿痛、类风湿关节炎、肌肉损伤、网球肘腱鞘炎等等，通常情况下很多人会选择西医疗法，但是想要达到更加理想的疗效，避免病情二次复发，还需采取针灸推拿疗法，该疗法具有促进血液循环，调节淋巴循环的功效，有利于加快新陈代谢速度，促使炎症快速消失，缓解肌肉及关节等区域的疼痛感。针刺穴位有助于改善神经功能，减轻疼痛，为受损组织提供更多的营养，促使组织修复和再生。推拿则通过按摩和揉捏等手法缓解肌肉的紧张状态，提高关节的灵活性。除此之外，针灸推拿疗法还具有强化机体免疫力的作用，能够增强机体抵御其他疾病的能力。

（五）消化类型疾病

一些与消化系统相关的疾病也可以采用针灸推拿疗

法进行治疗,例如当前比较常见的胃肠功能紊乱、呕吐、腹泻、便秘等等,该疗法不仅可以缓解患者的不适症状,还能够提高患者的免疫力,对胃肠道功能进行优化和调节,强化胃肠道消化和吸收食物的功能,避免消化系统疾病再次发生。

(六) 泌尿生殖系统疾病

常见的生殖系统疾病有遗尿、痛经、性功能障碍等等,可以采用针灸推拿疗法。针灸疗法通过针刺特定穴位的方式促进气血运行,在泌尿系统疾病的治疗中,针灸对神经和膀胱经具有调节作用,能够促使泌尿系统功能得以修复。推拿疗法可以促进血液循环,提高机体的代谢速度,改善尿液的排泄问题,缓解困扰许多女性患者的痛经疾病。

三、针灸推拿康复科的特色服务项目

(一) 小针刀疗法

小针刀疗法是朱汉章教授所研发的一种以中医理论作为指导的治疗方法,它吸收了现代西医和自然科学的相关成果,与医学新学科相融合,疗效显著、见效速度快、且应用疗程较短、未发现毒副作用、适应范围较广等等,是目前诸多患者追捧和支持的治疗方法。小针刀疗法介于手术疗法和非手术疗法之间,属于闭合性松解术,指的是将皮肤组织切开后联合针刺疗法进行治疗的一种方法,其操作特点为能够轻松刺入病变区域,进行快速地切割,将有害组织剥离,发挥止痛祛病的作用。小针刀疗法一般在软组织受损和骨关节病变中比较常用,其优势在于操作简便,外界环境和突发状况对其影响较小。治疗过程中无须做较大切口,不用缝合处理,且不会给人体组织造成严重的损伤,一般不会引发感染和不良反应,患者自述无明显疼痛感,患者情绪稳定,同时治疗时间和疗程均较短,患者的接受度较高。

(二) 侧隐窝注射疗法

侧隐窝注射属于硬膜外阻滞类型的疗法,其直接作用于神经根,因此治疗效果更显著,但是该疗法只能在L45和L5S1两个间隙骨性椎管操作,并且要紧贴小关节内缘进行穿刺,避免刺破硬脊膜。腰椎间盘突出症是引发腰腿疾病的主要原因,患者不仅会出现剧烈的疼痛感,其生活质量也会随之降低。现阶段,临床上大多采用手术疗法治疗该病,大部分患者的病情都能够得到控制。侧隐窝阻滞疗法属于保守治疗中的一种。侧隐窝指的是硬膜囊侧壁到椎间孔内的间隙,中间有神经根穿过,是椎间盘内最为突出的位置。如果患者出现了剧烈的腰腿

疼痛,这时神经根就会出现水肿和增粗的问题,反复发作的腰腿疼痛一般是因为神经根周围存在粘连。过去常用的方法是后正中入路硬膜外腔阻滞,它与侧隐窝不同,药物无法集中在病变区域,因此侧隐窝阻滞的疗效更为显著。

(三) 持续关节腔冲洗疗法

持续关节腔冲洗疗法指的是将特定液体输注到关节腔内,从而清洁和治疗关节内部的炎症物质、残留物和细菌等等,从而缓解关节部位的疼痛感,改善肿胀症状,促使关节得到痊愈和康复。持续关节腔冲洗疗法有利于促进关节内的液体循环,进而为关节提供更加丰富的营养物质,让受损的组织得到尽快地修复。持续关节腔冲洗疗法适合应用在化脓性膝关节炎、膝关节滑膜炎、风湿性膝关节炎、痛风性关节炎等疾病的治疗中,需要特别注意的是,自身患有严重糖尿病、心衰以及出血倾向的患者不可应用该疗法。

(四) 超声引导下的关节腔穿刺疗法

该疗法主要用于治疗关节损伤、关节滑膜炎、痛风、类风湿关节炎等疾病所引发的关节区域肿胀和疼痛,在超声引导下进行定位穿刺,便于实时观察进展位置、方向、深度等等,防止给周围组织和血管造成损伤,具有创伤轻微、精确度高、安全有保障等应用优势,现阶段在临床上的应用越来越广泛。但是在实际应用过程中还需注意一些禁忌症和事项,例如注射区域容易出现感染或全身感染,治疗过程中可能引发出血性疾病或血小板减少等问题,在实际操作中为了减少感染问题,在关节腔穿刺结束后,穿刺位置需要维持干燥,手术结束后的短时间内尽量避免剧烈运动,防止关节炎症加重。

(五) 内热针灸疗法

该疗法主要用于治疗软组织疼痛,过去的针灸疗法使用的是银质针,当前的内热针很大程度上改善了点燃艾球会造成大量烟雾以及容易烫伤的问题,其应用更加科学和安全,在缓解疼痛方面更具有效性。内热针在发生病变区域的软组织进行密集排布,通过恒温加温的方式循序渐进地促进软组织的血液循环,消除无菌性炎症,能够替代手术疗法,达到直接消除疼痛感的目的。

(六) 龙氏正骨推拿疗法

该疗法融合了中医正骨、推拿和现代脊柱生理解剖学、生物力学等等,能够治疗脊椎软组织损伤、脊椎关节错位、关节滑膜嵌顿、腰椎间盘突出等疾病,推拿疗法能够针对脊柱所引发的病变进行辩证施治,具有稳定、

精准、简便、无痛、安全等优势，目前在各个领域得到了广泛的普及和应用。

四、针灸和推拿在疾病的康复治疗中发挥着哪些优势？

康复治疗的目标是让人的生理、心理、社会功能等方面均达到理想的状态，需要康复治疗的人群有各种疾病的患者、各种因素导致功能出现障碍的患者、老年人、亚健康人群等等，虽然以现阶段的医学无法解决所有不良问题，但是配合针对性的康复治疗，许多人基本都能够恢复到正常的生活状态。将针灸和推拿疗法用于患者的康复治疗中发挥着重要的价值和意义。针灸指的是通过针刺相关穴位的方式调节机体的气血循环，从而治疗疾病，同时气血得以正常运行后，脏腑功能也能够得到优化，进而提高人体免疫力，促进病情的康复。推拿是利用按摩和揉捏等手法加快患者的经络气血通畅，疏通经络的同时改善身体机能，促进康复。针灸和推拿都属于非药物的治疗手段，在各类疾病中都发挥着显著的应用价值，特别是对于慢性病、康复期疾病、慢性综合征的治疗，效果显著，能够改善机体健康，减少其他药物的使用，缓解因服用药物所引发的不良反应，能够促进疾病的康复。基于此，针灸与推拿疗法都能够改善患者的身体机能，与康复治疗相结合是康复科未来发展的重要方向。

五、针灸推拿康复科现状及存在的问题

首先，在社会大众思想意识不断创新的背景下，大众对于健康方面投入更多的关注，针灸推拿是一种十分有效的非药物疗法，基本无副作用，安全性有保障，且操作便捷等等，目前大众的接受度较高，受到了越来越多的支持和追捧，其应用范围不仅仅局限于中国区域内，它逐渐在全球内得到了广泛地普及和应用，市场需求较热烈；其次，政府对针灸推拿康复治疗投入了更多的重视和资金支持，这在很大程度上推动了针灸推拿康复科的发展。与此同时政府还颁布了扶持政策，为针灸推拿的良好发展创造了更多的机遇。但是在实际运行过程中，针灸推拿康复科也存在着一些缺陷和问题，例如缺少专业性人才，因为针灸推拿治疗需要娴熟的技能以及丰富的操作经验，但是人才的培训需要消耗大量的时间、精力和资源，尽管目前针灸推拿教育机构层出不穷，但是真正具备专业能力的人才却十分稀缺。另外，产学研之间的合作交流不够紧密，该行业始终止步不前，缺乏创

新。另外，针灸推拿康复科未开展大规模的教育宣传工作，因此导致许多人缺少对于该科室的了解和认知，由此限制了科室的发展。

六、针灸推拿康复科的发展前景和规划

第一步，应当促使科学技术融入到针灸推拿的治疗当中。现阶段，社会经济水平提高，科学技术也得到了进步和发展，针灸推拿行业也要及时抓住机遇，与科学技术相结合，建立起更加新颖、更具灵活性和便捷性的操作模式，例如当前可以利用手机APP软件来辅助针灸推拿技术产品，给患者提供更加舒适良好的服务，未来有可能会诞生以人工智能为基础的针灸推拿机器人。第二步，促进国际交流，加强合作交往，针灸推拿疗法是我国传统中医疗法中非常重要的一种类型，在国际世界上享有盛誉，并且应用范围越来越广，为了能够进一步优化针灸疗法，需要多与其他国家交流和分享应用感受，与国际学术界达成交往合作，广泛推广针灸推拿技术，提高相关行业的国际竞争力。第三步，坚持开发全新的治疗方法，相关科研人员需要在针灸推拿疗法的实际应用中不断地总结和归纳经验，以传统的针灸推拿疗法为基础，创新技术，比如可以将针灸推拿疗法与其他治疗方法联合运用，促使患者得到更好的康复，进一步提高针剂推拿技术的应用水平。第四步，及时改善缺乏专业人才的问题，为了能够搭建起人才培养体系，需要及时改革创新，集中力量培养更多针灸推拿专业人才，扩大教育宣传力度，吸引更多人投身于该行业，同时联合政府的力量，给予针灸推拿康复治疗的发展投入更多的支持和帮扶，丰富教育资源，创造更多的培训机会。第五步，加强针灸推拿康复治疗的管理。目前，针灸推拿康复治疗行业的发展速度越来越快，随着社会大众对康复理念的广泛关注，越来越多人开始相信并且选择接受针灸推拿康复治疗，市面上开始出现一些没有专业资质且实践经验不足的从业者，给许多患者带来了较差的体验感，给该行业造成了严重的打击，为此需要提高管理力度，强化行业秩序的规范性，保障行业的良好发展。

本次科普已经为您详细地介绍了针灸推拿康复科的相关内容。康复治疗作为医疗服务中非常重要的一部分，关乎着病情的康复及患者的预后，相信针灸与推拿的加入能够达到更理想的康复效果，给社会大众提供更加高品质的医疗服务！