

PRECEDE-PROCEED模式在护理评估中的应用

薛雁文 吴云云

甘肃省中医院 甘肃兰州 730050

摘要: 在现代医疗护理领域, 准确而全面的护理评估对于提供高质量的护理服务至关重要。传统的护理评估方法往往存在一定的局限性, 难以系统地涵盖患者的生理、心理、社会等多方面因素。PRECEDE-PROCEED模式作为一种综合性的健康促进模式, 为护理评估提供了新的思路和方法。该模式强调从多维度分析影响健康的因素, 并以此为基础制定个性化的护理干预措施, 以提高护理效果和患者满意度。

关键词: PRECEDE-PROCEED模式; 护理评估; 应用

引言

护理工作的核心是满足患者的健康需求, 而有效的护理评估是实现这一目标的关键。PRECEDE-PROCEED模式以其系统性、科学性和实用性, 为护理人员提供了一个全面评估患者健康状况的框架。通过该模式的应用, 护理人员可以更好地理解患者的问题和需求, 制定针对性的护理计划, 促进患者的康复和健康。

一、PRECEDE-PROCEED模式在护理评估中的应用价值

1. 显著提升护理评估的系统性与科学性

PRECEDE-PROCEED模式在护理评估中的应用, 为护理人员提供了一套系统化的评估框架。这一模式不仅仅局限于对患者生理症状的简单询问, 而是从多个维度进行深入剖析, 包括患者的社会环境、文化背景、心理状态、生活方式以及所处环境的物理和社会条件等。通过这种全面而细致的评估, 护理人员能够获取到更加全面、客观的患者信息, 避免了单一维度评估可能带来的偏差。这种系统性的评估方法, 不仅提高了护理评估的科学性, 还使得评估结果更加可靠, 为后续护理计划的制定提供了坚实的基础。

作者简介:

- 薛雁文, 1982.08, 女, 汉, 甘肃白银, 主管护师, 本科, 研究方向: 骨科护理、中医护理。
- 吴云云, 1985.10, 女, 汉族, 甘肃庆阳, 主管护师, 本科, 研究方向: 中医护理, 糖尿病专科护理, 骨科专科护理。

2. 强化个性化护理计划的定制能力

在PRECEDE-PROCEED模式的指导下, 护理评估不再是千篇一律的流程, 而是根据患者个体的独特性和需求进行定制。通过深入分析患者的具体情况, 包括其健康状况、生活方式、心理特征、教育背景以及社会支持系统等, 护理人员能够更准确地把握患者的真实需求。这种基于个体化的评估结果, 使得护理计划的制定更加具有针对性和有效性。护理人员可以根据患者的实际情况, 量身打造适合其个体需求的护理方案, 从而提高护理效果, 增强患者的满意度和舒适度。

3. 促进护理评估与干预的紧密衔接与动态调整

PRECEDE-PROCEED模式强调评估与干预的紧密结合, 为护理实践提供了一种动态、灵活的工作方式。在评估过程中, 护理人员不仅关注患者的当前状况, 还会预测其未来的发展趋势和可能的变化。基于这种前瞻性的评估, 护理人员能够提前制定好相应的护理干预措施, 并在实施过程中进行持续的监测和评估。这种紧密衔接的评估与干预机制, 使得护理过程更加具有主动性和预见性。同时, 根据患者的反馈和干预效果的监测结果, 护理人员还可以及时调整护理计划, 以适应患者的变化需求。这种动态调整的能力, 确保了护理过程的高效性和有效性, 为患者的早日康复提供了有力保障。

二、1. 对复杂社会环境的适应性有限

PRECEDE-PROCEED模式虽然强调了社会、环境等多方面因素对健康的影响, 但在面对极其复杂的社会环境时, 可能会显得力不从心。在当今社会, 全球化、信息化快速发展, 人们的生活方式和价值观日益多元化, 社会环境的变化速度远远超过了模式本身的更新速度。

例如，随着互联网的普及，人们获取健康信息的渠道变得极为广泛，但同时也面临着信息过载和虚假信息的困扰。PRECEDE-PROCEED模式在评估社会诊断阶段，可能难以准确把握这些新兴的信息渠道对患者健康观念和行为的具体影响。此外，社会的快速变迁也可能导致一些传统的社会支持系统发生变化，如家庭结构的小型化、社区功能的弱化等，这使得模式在分析社会因素时面临更大的挑战。而且，不同地区、不同文化背景下的社会环境差异巨大，该模式在跨文化应用中可能会因为缺乏对特定文化的深入理解而无法充分发挥作用。

2. 对个体差异的考量不足

每个人都是独特的个体，在健康问题上存在着巨大的差异。然而，PRECEDE-PROCEED模式在一定程度上对个体差异的考量不足。一方面，该模式的评估标准和流程相对固定，可能无法完全适应不同个体的特殊情况。例如，对于一些患有罕见疾病或具有特殊生理特征的患者，模式中的某些诊断指标可能并不适用。同时，个体的心理状态、性格特点等因素也会对健康产生重要影响，但模式在这些方面的考量相对较少。另一方面，个体的健康观念和行为动机也存在很大差异。有些人可能对健康非常重视，积极主动地采取各种健康行为；而有些人则可能对健康问题比较忽视，缺乏改变不良行为的动力。PRECEDE-PROCEED模式在制定护理计划时，可能难以充分考虑到这些个体差异，导致护理措施的针对性不够强。

3. 数据收集和分析的难度较大

PRECEDE-PROCEED模式的实施需要大量的数据支持，包括社会、流行病学、行为、环境等多方面的数据。然而，数据的收集和分析过程往往面临着诸多困难。首先，数据的收集需要耗费大量的时间和人力成本。尤其是在社会诊断和行为诊断阶段，需要通过问卷调查、访谈等方式获取患者的主观信息，这不仅需要专业的调查人员，还需要患者的积极配合。然而，在实际操作中，患者可能由于各种原因不愿意提供真实的信息，或者调查人员的专业水平不足，导致数据收集的质量不高。其次，数据的分析也具有一定的难度。PRECEDE-PROCEED模式涉及到多个领域的知识，需要综合运用社会学、流行病学、心理学等多学科的分析方法。这对护理人员的专业素养提出了很高的要求，而现实中很多护理人员可能缺乏相关的知识和技能，难以准确地分析和解读数据。

三、PRECEDE-PROCEED模式在护理评估中的应用步骤

1. 社会诊断

在护理评估中，社会诊断是至关重要的一步。这一阶段主要深入了解患者所处的社会环境对其健康的影响。家庭状况方面，若患者来自一个和睦、支持性强的家庭，家人能够在患者患病期间给予关心、照顾和陪伴，这将对患者的康复产生积极影响。相反，若家庭关系紧张，可能会给患者带来额外的心理压力，影响治疗效果。社会支持网络也不容忽视，如朋友、社区组织等能否为患者提供实际的帮助，如陪伴就医、提供生活物资等。文化背景则会影响患者对疾病的认知和应对方式。不同文化可能对某些疾病有特定的观念和治疗方法，护理人员需要理解并尊重这些差异，以便更好地与患者沟通和制定护理计划。例如，在一些文化中，人们更倾向于传统的治疗方法，护理人员可以在不违背医疗原则的前提下，结合传统方法为患者提供更贴心的护理服务。

2. 流行病学诊断

流行病学诊断在护理评估中起着关键作用。通过分析患者所患疾病的流行情况及相关危险因素，能够为后续的护理措施提供科学依据。了解疾病的发病率、患病率和死亡率等指标，可以让护理人员知晓该疾病在特定人群中的严重程度和发展趋势。对于一些高发病率的疾病，护理人员可以提前做好预防和应对措施。同时，评估患者自身存在的危险因素至关重要。不良生活习惯如吸烟、过度饮酒、缺乏运动等，以及遗传因素等都可能增加患病风险。以心血管疾病为例，若患者有家族病史，同时又有不良的饮食习惯和缺乏运动的生活方式，那么护理人员就需要重点关注患者的心血管健康指标，制定个性化的护理计划，包括饮食调整、适度运动建议以及定期的健康检查等，以降低疾病的发生风险和控制病情的发展。

3. 行为与环境诊断

行为与环境诊断对于护理评估意义重大。在评估患者的生活方式和行为习惯时，饮食情况是关键因素之一。均衡的饮食有助于维持身体健康，而不良的饮食习惯，如高盐、高脂、高糖饮食，可能增加多种疾病的患病风险。运动习惯也不容忽视，规律的运动可以增强体质、提高免疫力。睡眠质量同样对健康有着深远影响，充足的睡眠能促进身体的恢复和修复。此外，周围环境对健康的影响也不可小觑。居住环境的卫生状况直接关系到患者的健康，干净、整洁的环境可以减少疾病的传播。

安全程度也很重要，避免患者因环境中的危险因素而发生意外。例如，对于一位患有呼吸系统疾病的患者，如果居住环境存在空气污染或者卫生条件较差，可能会加重病情。护理人员可以建议患者改善居住环境，如保持室内通风、定期清洁等，同时根据患者的身体状况制定合理的运动和饮食计划，帮助患者改善健康状况。

4. 教育与组织诊断

教育与组织诊断在护理评估中发挥着重要作用。确定患者的健康教育需求是关键环节之一。不同患者对自身疾病的认知程度和学习意愿存在差异。有的患者可能对疾病了解甚少，渴望获得更多的知识；而有的患者可能已经有一定的认知，但需要更深入的了解和指导。护理人员需要通过与患者的交流和评估，了解他们的具体需求，为其提供个性化的健康教育。例如，对于糖尿病患者，护理人员可以讲解糖尿病的病因、症状、治疗方法以及自我管理技巧等方面的知识。同时，评估护理资源的可及性也至关重要。医疗机构的护理资源包括医护人员的专业水平、医疗设备的配备等。如果护理资源充足且专业水平高，能够更好地满足患者的需求，为患者提供高质量的护理服务。反之，如果护理资源有限，可能需要采取其他措施，如转诊、远程医疗等，以确保患者能够获得及时有效的护理。此外，护理人员还可以与社区组织、志愿者等合作，为患者提供更广泛的支持和帮助。

四、展望该模式在未来护理领域的发展前景

1. 与先进技术融合

在未来护理领域，PRECEDE-PROCEED模式有望与先进技术深度融合。随着人工智能、大数据等技术的发展，护理评估可以更加精准和高效。例如，利用大数据分析患者的健康数据和行为模式，为社会诊断、流行病学诊断等提供更全面的信息支持。通过人工智能算法，可以快速分析大量数据，识别潜在的健康风险因素，为护理人员制定个性化护理计划提供更准确的依据。同时，远程医疗技术可以使护理人员在不同地点对患者进行评估和监测，扩大护理服务的覆盖范围。这种融合将使PRECEDE-PROCEED模式在未来发挥更大的作用，提高护理质量和效率。

2. 个性化护理深化

随着人们对健康需求的不断提高，个性化护理将成为未来护理领域的重要发展方向。PRECEDE-PROCEED模式以其对患者多维度评估的特点，非常适合个性化护理的发展需求。在未来，护理人员将更加深入地了解每

个患者的独特需求和情况，利用PRECEDE-PROCEED模式进行全面评估后，制定出高度个性化的护理计划。这种个性化护理不仅包括生理方面的护理，还将涵盖心理、社会等多个层面。例如，根据患者的兴趣爱好和生活方式，为其设计个性化的康复活动；结合患者的家庭和社会支持系统，制定家庭护理方案。通过深化个性化护理，PRECEDE-PROCEED模式将为患者提供更贴心、更有效的护理服务。

结束语

PRECEDE-PROCEED模式为护理评估提供了一种全新的视角和方法，它的应用有助于提高护理质量，促进患者的健康和康复。在未来的护理实践中，应不断探索和完善该模式的应用，加强多学科合作，提高护理人员的专业素养，为患者提供更加优质、个性化的护理服务。同时，也期待着更多的研究和实践能够进一步验证该模式的有效性和实用性，为推动护理事业的发展做出更大的贡献。

参考文献

- [1]徐程程.基于PRECEDE-PROCEED模式的综合护理在热性惊厥患儿中的应用[J].承德医学院学报, 2024, 41(03): 231-234.
- [2]张杰.基于PRECEDE-PROCEED模式的综合护理在2型糖尿病患者中的应用效果[J].中国民康医学, 2022, 34(16): 176-179.
- [3]黄招美,蔡艳菊,钟慧琼.基于PRECEDE模式的护理方案在腹腔镜胆囊结石取石术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2021, 27(20): 101-104.
- [4]赵瑞瑞,周光清,张龙生,等.基于PRECEDE-PROCEED模式的社区高血压健康管理研究[J].卫生软科学, 2020, 34(08): 68-73.
- [5]吴志伟,张颖,马红旗,等.PRECEDE-PROCEED模式健康教育在高热惊厥患儿家属中的应用[J].临床心身疾病杂志, 2020, 26(02): 105-109.
- [6]付晶,崔华欠,夏瑶,等.PRECEDE-PROCEED模式在社区慢性病健康管理中应用的研究进展[J].中国健康教育, 2017, 33(08): 731-734+740.
- [7]李娟,周崇民,付金凤,等.PRECEDE-PROCEED模式在现代儿科的护理教育[J].医学理论与实践, 2012, 25(05): 605-606.