

少商穴放血治疗围绝经期慢性咽颊炎验案1则

金榆洪 刘双丽 朱月左 政*

云南中医药大学第二临床医学院 云南昆明 650000

摘要:慢性咽颊炎是慢性咽部疾病,具有反复性、难治性,临床中处于围绝经期的女性由于内分泌的紊乱,常反复诱发咽部疾病,常规药物治疗无法彻底治愈。本文分享用少商穴放血治疗围绝经期女性的慢性咽颊炎1例,操作简单,临床疗效好,对治疗女性围绝经期、慢性咽颊炎有着双重效果。

关键词:慢性咽颊炎;围绝经期;少商穴;放血

慢性咽颊炎是多种病因引起的慢性的咽颊部粘膜炎症,其临床症状主要表现为咽部不适,可伴有疼痛、干痒、灼热感、烟熏感、异物感等。其病程长,症状繁多,短期常规治疗下难见显效,不易治愈^[1]。而女性在围绝经期时^[2],常因体内激素水平的变化,使得患咽喉系疾病的概率增加,且反复发作,久而久之累及咽颊部,并形成慢性咽颊炎。笔者在跟随导师学习的过程中,曾见导师用少商穴放血来治疗围绝经期女性慢性咽颊炎,疗效良好,现报道如下,以供同道参考。

病例 患者,王xx,女,51岁,从事教师工作,于2024年3月9日因“反复咽部不适3月余”就诊。患者诉:半年来时常有心烦易怒、焦虑,夜间睡觉时可伴烘热、汗出等症状,至当地医院就诊,诊断为“围绝经期综合征”,予口服中药调理。3月前因饮食辛辣后出现咽部不适,以咽干为主,伴轻度疼痛,每遇心情不畅时,症状有加重,无发热、吞咽困难、呼吸困难等症状,自行服用“蒲地蓝消炎口服液、甘桔冰梅片、板蓝根片”后症状可减轻,但无法彻底治愈,遂至当地医院耳鼻喉科就诊,予咽部检查显示,咽腔、软腭黏膜充血,扁桃体未见肿大,未见化脓点、出血点;血常规报告显示,白细胞、中性粒细胞、淋巴细胞等未见明显异常;新冠、甲乙流测定结果示均为阴性,结合患者症状,诊断为“急性咽颊炎”,予口服药物治疗。但3月来,上述咽

部症状缓解不彻底,反复发作,并伴有加重,遂寻求中医针灸治疗。刻下症状:咽部异物感明显,喉间有痰,难咯,伴咽干、咽痒,进食辛辣食物后可有咽痛,平素心烦易怒,夜间身热汗出,纳可,眠差,二便调,舌边尖红,苔薄黄,脉弦数。患者否认高血压、糖尿病、冠心病等慢性病史;否认药物食物过敏史。查体:体温:36.6℃,心率:92次/分,血压:101/85mmHg;发育正常,营养中等,慢性面容,表情自然,自主体位,正常步态,神志清楚,查体合作;双侧瞳孔等大等圆,对光反射灵敏,外耳道未见明显异常,心肺无异常。专科查体:咽腔、软腭黏膜充血明显,扁桃体无肿大,未见化脓点、出血点。西医诊断为:1.慢性咽颊炎;2.更年期综合征;中医诊断为:慢喉痹—阴虚火旺证、心火上炎证。治则治法:清热利咽,泻火宁心。处方:选少商穴放血。取患者右手少商穴,嘱患者揉搓右手拇指端部2-3分钟,以拇指后术者用碘伏消毒液对患者拇指、食指内外侧以及大鱼际内外侧进行消毒,消毒3次,消毒后术者戴一次性外科手套,一手握住患者拇指,一手持一次性注射针头(6号针头),针尖对准少商穴,快速且深入地直刺放血,配合挤压,放血2-3ml,放血结束后用碘伏消毒液伤口周围后,用创可贴盖住伤口,预防感染。本疗法1周一次。

2024年3月16日二诊:患者诉放血治疗前咽部异物感明显,喉间有痰,同时伴有咽痛、咽干咽痒,治疗结束后,咽异物感较前减轻,但仍有咽痛、咽干、咽痒,仍有夜间烘热、汗出症状,纳可,睡眠较前改善,二便正常。查体:咽腔、软腭黏膜充血减轻,扁桃体无肿大,未见化脓点、出血点。舌尖红,苔薄白,脉弦。患者自觉治疗后症状好转明显,要求继续治疗。此次治疗取患

作者简介:

- 金榆洪(1997.10-),男,汉族,云南人,住院医师,硕士学位,云南中医药大学在读研究生,研究方向:针灸防治老年性疾病。
- 通讯作者:左政(1975-),男,教授,博士。

者左手少商穴，其余操作同前。

2024年3月24日三诊：患者诉咽部异物感已无，偶有咽干，诉症状较前好转明显，自觉夜间烘热、汗出等症状较初诊时有所减轻，纳眠尚可，二便调。查体：咽腔、软腭黏膜无充血，扁桃体未见肿大，未见化脓点、出血点，舌红，苔薄白，脉浮。患者诉咽部不适已无，嘱患者避风寒、慎起居、畅情志、调饮食、适劳逸，不适随诊。

按语 慢性咽颊炎为弥漫性咽部病变，症状多为咽部不适，有明显异物感，可伴有刺激咳嗽，干呕、咽喉发胀、干燥、瘙痒、疼痛。本病多发于成年人，普遍认为慢性咽颊炎是由于急性咽喉系疾病未能彻底治愈而转成慢性，同时，不健康的工作环境，以及不良的生活习惯诸如饮食、烟酒刺激咽部，也是导致慢性咽颊炎反复发作的原因，本病也多见于教师、歌手等多语言工作者，长期多语言可刺激咽部，引起慢性充血而致病^[1]。在慢性咽颊炎的治疗上，由于本病个体差异较大，用药不存在绝对的有效、快速，西医治疗多使用抗病毒、抗菌和局部消炎等方法。

慢性咽颊炎在中医里可归属为“慢喉痹”的日久不愈，则会损伤肺阴，阴不制阳，则阴虚火旺，火热上冲，会出现咽部出现疼痛和不适感；阴虚而内热自生，虚火灼伤肺络，使津液无法上乘，咽喉失养而出现咽干、咽痒等症状；虚火炼液成痰，燥痰附着在咽部，阻塞不通，因此感觉咽部有异物感。《黄帝内经》有云：“一阴一阳结，谓之喉痹”。后世医家认为，一阴是肝经与心包经，一阳是胆经和三焦经。这四条经的经脉循行都经过咽喉，并且四经皆从热化，故这四条经脉因热邪犯病会导致咽喉肿胀疼痛，并伴有心烦易怒，失眠、焦虑不安等症状。肾为阴阳水火之宅，久病易耗损肾阴肾阳，致使机体阴阳化生不利；同时病及脾脏，影响其运化功能，可致津液输布不畅，津液无法顺利上乘到咽喉部，因此咽部会感到不适。肾为先天之本，脾为后天之本，二脏受损，机体抵抗外邪的能力将会减弱，更容易引发疾病，喉痹也会反复发作。范畴，认为慢喉痹是因脏腑虚弱，咽部失养或邪滞于咽所致。中医认为^[3]，肺与咽喉之间的关系密切。当邪气犯肺

本案患者为女性患者，就诊时正处于围绝经期。围绝经期是女性从生育期逐渐过渡到绝经的阶段，在此期间，由于卵巢功能减退引发的雌激素波动或减少，可能对神经系统和行为功能产生负面影响。尽管这一阶段本

质上是女性生殖功能逐渐衰退的自然过程，大多数女性能够逐步适应并顺利过渡，但受到社会、工作、生活等多方面压力的影响，许多女性难以通过自身调节恢复内分泌平衡，最终可能导致围绝经期综合征^[4]，出现以自主神经系统功能紊乱为主并伴有神经心理症状的症候群，包括潮热出汗、心烦易怒、睡眠障碍、焦虑抑郁等症状^[5]。临床中，越来越多的围绝经期女性因咽部症状就诊^[6]，这些症状通常表现为咽部异物感、疼痛、干痒、干燥等咽喉系疾病的症状，并且反复发作，这可能与卵巢功能减退导致的腺垂体功能亢进，从而分泌大量促性激素，引起植物神经功能紊乱，进而影响咽部黏膜的感觉功能^[2]。

本患者以“咽部不适3月余”就诊，并伴有围绝经期综合征。围绝经期是女性卵巢功能逐渐衰退、雌激素水平波动或减少的阶段，导致阴阳失衡，特别是肾阴亏虚，会导致体内阴液不足，可容易出现虚火内扰，同时肾水不能上济心火，心火无法制约，出现心火上炎，表现为咽干、咽痒、心烦易怒、夜间身热汗出、眠差等症状。同时虚火旺易灼伤津液，液聚为痰，痰热内蕴，加之气郁化火，形成痰火互结，导致咽部异物感明显、喉间有痰难咯、咽痛加剧。围绝经期常伴肝阴不足，肝肾同源，肝阴不足容易导致肝阳上亢，表现为心烦易怒、脉弦数，并进一步加重了咽痛、咽干等症状。结合患者舌脉象，舌边尖红，苔薄黄，脉弦数，辨证为阴虚火旺证、心火上炎证。针灸治疗选用少商穴放血疗法，“病在脏者，取之井”的治疗原则，少商为肺经之井穴，位于手指拇指末端桡侧，指甲根角侧上方0.1寸。全身十二经脉各有一个井穴，称为“十二井穴”。这些穴位是脏腑经气始发之处，刺激井穴能激发脏腑经气，通调气血，协调阴阳，祛邪外出，点刺少商穴常被用于治疗肺经一系疾病，达到清热解表，消炎止痛作用，在治疗急、慢性的咽喉系疾病上疗效显著。放血疗法治疗咽喉肿痛的历史悠久，早在《内经》、《儒门事亲》等古籍中都有记载，通过放血可以达到清热解表的效果。现代西医研究发现，放血疗法能够有效调节血液指标，代谢病理产物，减少致痛物质的堆积，降低血液粘稠度，加速炎症的吸收，并且还对机体的微循环、内分泌上有着一定的调节作用^[7]，结合井穴的特性，井穴放血可以改善外周及中枢炎症，既可防止急性期疾病进展，还能调节慢性炎症，改善机体功能^[8]。因此对于围绝经期女性因内分泌紊乱而引起的慢性咽颊炎，少商穴放血有着快速、有效的治疗效果。值得注意得是，在操作过程中，放血量对于疗效

有着影响,可选用较为粗的6号针头,放血量也提高到2-3ml。

本病患者在围绝经期时长期咽痛,其病因的是自身内分泌紊乱引起机体感觉,加之不合理的生活习惯所引起的,并不是由于感受常规咽炎致病因子而造成的,所以在常规治疗咽痛的药物治疗下,无法彻底治愈。少商穴放血治疗不仅操作简单,且无药物不良反应,易于被患者接受,对治疗慢性咽颊炎有着独特优势,同时放血本身对女性围绝经期的内分泌有着一定的调节作用,可从根本上改善患者体质,减轻围绝经期带来的不适。遂介绍此法以期为临床治疗类似疑难杂症提供新思路。

参考文献

[1]王书训.慢性咽颊炎的发病原因及治疗经验[J].中国医药指南,2012,10(01):149-150.
[2]赵春蓉,杨森,余文兴,等.更年期女性慢性咽

炎的治疗与病因分析[J].当代医学,2018,24(30):2.

[3]张颖,尚晓霜,王斌杰.慢喉痹的中医特色治疗概况[J].中医眼耳鼻喉杂志,2024,14(02):94-96.

[4]胡诗宛,梁海燕,马堃,等.中医药临床优势病种探讨——围绝经期综合征[J/OL].中国实验方剂学杂志,1-10[2024-08-18].

[5]孙艳格,张李松.更年期妇女健康管理专家共识(基层版)[J].中国全科医学,2021,24(11):1317-1324.

[6]柳庆君,尹建平,张玲燕,等.女性更年期咽异感症的病因学探讨[J].华西医学,2012,27(09):1346-1348.

[7]涂敏.少商穴不同放血量治疗急性咽喉肿痛的临床疗效观察[D].江西中医药大学,2019.

[8]姚港林,张紫辰,李姗姗,等.井穴在炎症性疾病中的应用概述[J].山东中医杂志,2023,42(08):886-890.