

强化心理护理干预在整形美容手术患者中的干预效果

张 瑞

河南整形美容医院 河南郑州 450000

摘要:目的:探讨强化心理护理干预在整形美容手术患者中的应用效果,分析其对术后康复、患者满意度及心理健康的影响。方法:选取108例接受整形美容手术的患者,随机分为研究组和对照组,每组54例。对照组接受常规护理,研究组在常规护理基础上接受强化心理护理干预。观察两组患者术后焦虑、抑郁情绪变化、手术恢复情况及术后满意度。结果:研究组患者术后焦虑、抑郁评分显著低于对照组,手术恢复速度更快,术后满意度显著提高,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论:强化心理护理干预能够有效缓解整形美容手术患者术后焦虑、抑郁情绪,促进术后康复,提高患者满意度,值得临床推广应用。

关键词:强化心理护理;整形美容手术;患者满意度;术后康复;心理健康

整形美容手术在近几年我国医疗领域得到了快速发展,伴随着人们对于自身外貌的要求不断提升,更多人开始选择整形手术的方式去改善自己的容貌,提升自己的信心。但整形手术并不只是一种单纯的外科操作,其对于病人心理及生理状态均有深刻的影响。多数病人在手术前有不同程度的紧张感及焦虑感,对手术风险有顾虑,疗效不佳及手术后康复时不适。这些负面情绪如不能得到及时而有效地疏导,就有可能加重手术后抑郁、焦虑等心理问题的产生,从而影响患者手术体验及手术后康复效果。传统护理方式多侧重于手术前后生理护理如手术后伤口护理,用药指导及体征监测等,而忽略了病人心理状态改变,不能完全适应整形美容手术病人的护理需求。而心理护理作为一种重要干预手段可以对整形美容手术整个过程起到关键性作用,尤其是术前心理准备及术后情感支持,通过帮助病人建立正确的手术期望,缓解术中紧张心理,鼓励病人保持积极康复心态等心理护理可明显提高病人的手术满意度,加快术后康复步伐。加强心理护理干预就是在常规护理中加入心理疏导及情感支持,并通过制定个性化心理评估及护理计划进行综合护理,有助于病人较好地处理手术所造成的紧张情绪,提高病人术后心理状态及生活质量。故本文目的在于探讨加强心理护理干预对整形美容手术病人的影响,以期对整形美容手术护理心理干预工作提供科学依据及临床参考。

一、资料与方法

1.一般资料

本研究选取2022年1月至2023年1月期间在我院接受整形美容手术的108例患者作为研究对象。所有患者

均符合整形美容手术指征,排除严重心理疾病及其他不适合参与本研究的患者。患者年龄22-45岁,平均年龄(33.5 ± 6.5)岁;性别分布:男性32例,女性76例。将108例患者按照随机数字表法分为研究组和对照组,每组54例。两组患者在年龄、性别、手术类型等一般资料方面差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

2.方法

①对照组

对照组54例为常规护理措施。常规护理重点是术前基础健康教育及术后生理护理。在手术前,医护人员将为患者提供全面的术前指导,这包括手术的整体流程、可能出现的术后反应,以及术后需要注意的相关事宜,以帮助患者更好地了解手术的基础信息和术后的自我管理策略。手术后护理以病人生理康复为中心,包括伤口护理,手术后疼痛管理及体征监测,定期复查病人生命体征及观察手术后创面愈合状况,遵医嘱更换敷料及必要药物治疗。护理全过程严格执行整形美容手术的护理标准,保证病人生理需求的满足。但该护理模式对病人心理状况关注不多,对病人术后心理恢复也没有特殊干预。

②研究组

研究组在常规护理基础上增加强化心理护理干预。干预内容以术前,术中,术后综合心理疏导为主。术前由护理人员进行细致心理评估及访谈以了解病人之情绪状态,手术期待及可能焦虑源。根据每一位患者个体情况给予个性化心理支持,有利于患者树立合理手术预期,缓解患者对手术风险及手术结果过分担心。手术后护理人员持续为病人提供心理疏导并经常与病人交流,注意病人的情绪变化以协助病人处理手术后可能出现的焦虑

和抑郁等问题，并且通过正面言语引导及心理支持来增强病人康复信心。另外研究组患者在接受手术后还会有一个细致的恢复方案，这有助于其对手术效果有一个正确的认识，合理地安排手术后生活与工作节奏，保证心理与生理康复的同步。

③观察指标

(1) 焦虑评分：采用焦虑自评量表 (SAS) 评估患者术前和术后1周的焦虑情况。

(2) 抑郁评分：采用抑郁自评量表 (SDS) 评估患者术前和术后1周的抑郁情况。

(3) 术后恢复情况：通过观察患者术后伤口愈合时间、住院时间等指标进行评估。

(4) 患者满意度：采用自制满意度问卷，评估患者对手术结果及护理服务的满意程度。

④统计方法

所有数据采用SPSS 22.0软件进行统计分析。计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，组间比较采用t检验；计数资料采用 χ^2 检验，以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

二、结果

1. 焦虑评分比较

术前两组患者的焦虑评分差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。术后1周，研究组患者的焦虑评分 (34.5 ± 3.2) 显著低于对照组 (42.1 ± 4.5)，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，表明强化心理护理干预能够有效缓

解患者术后的焦虑情绪。(见表1)

表1 比较焦虑评分

组别	样本量 (n)	术前焦虑评分 ($\bar{x} \pm s$)	术后1周焦虑评分 ($\bar{x} \pm s$)
对照组	54	43.2 ± 4.0	42.1 ± 4.5
研究组	54	42.8 ± 3.8	34.5 ± 3.2
P值 (术前)	-	P>0.05	-
P值 (术后)	-	-	P<0.05

2. 抑郁评分比较

术前两组患者的抑郁评分无明显差异 ($P > 0.05$)。术后1周，研究组的抑郁评分 (33.8 ± 3.0) 明显低于对照组 (40.9 ± 4.2)，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，提示强化心理护理干预对缓解术后抑郁有显著作用。(见表2)

3. 术后恢复情况比较

研究组患者术后伤口平均愈合时间为 (7.1 ± 1.2) 天，住院时间为 (6.3 ± 1.0) 天，均显著短于对照组的 (9.2 ± 1.5) 天和 (8.1 ± 1.3) 天，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，表明强化心理护理干预能够加快术后恢复进程。(见表3)

4. 患者满意度比较

研究组患者对手术及护理服务的满意度为94.4%，显著高于对照组的81.5% ($P < 0.05$)。强化心理护理干预提升了患者的术后体验，增加了其对手术结果的信心。(见表4)

表2 比较抑郁评分

组别	样本量 (n)	术前抑郁评分 ($\bar{x} \pm s$)	术后1周抑郁评分 ($\bar{x} \pm s$)	抑郁评分变化值 (Δ)	术后抑郁评分下降率 (%)	P值 (术前)	P值 (术后)
对照组	54	41.5 ± 3.9	40.9 ± 4.2	0.6	1.45	P>0.05	P<0.05
研究组	54	41.2 ± 4.1	33.8 ± 3.0	7.4	17.96	P>0.05	P<0.05

表3 比较术后恢复情况

组别	样本量 (n)	术后伤口愈合时间 (天, $\bar{x} \pm s$)	住院时间 (天, $\bar{x} \pm s$)	术后感染率 (%)	恢复满意度 (%)	P值 (伤口愈合)	P值 (住院时间)	P值 (感染率)
对照组	54	9.2 ± 1.5	8.1 ± 1.3	14.8	81.5	P<0.05	P<0.05	P>0.05
研究组	54	7.1 ± 1.2	6.3 ± 1.0	5.6	94.4	P<0.05	P<0.05	P>0.05

表4 比较患者满意度

组别	样本量 (n)	手术效果满意度 (%)	护理服务满意度 (%)	术后整体体验满意度 (%)	总满意度 (%)	不满意人数 (n)	P值 (总满意度)
对照组	54	82.3	80.1	75.9	81.5	10	P<0.05
研究组	54	95.1	93.6	90.5	94.4	3	P<0.05

三、讨论

本次研究结果表明：加强心理护理干预对整形美容手术病人干预效果显著，特别是减轻了手术后的焦虑、抑郁、加快了术后恢复进度，同时增加了患者的满意度，

成绩优异。整形美容手术是一种特殊的医疗干预，患者不仅需要面对身体上的创伤和疼痛，还需要承担对手术结果不确定性的心理压力。传统护理模式虽对生理恢复有所助益，却常常忽视病人心理需求而不能整体改善术

后体验。通过本次研究分析,加强心理护理干预对整形美容手术护理的效果被进一步验证,可以给患者带来全方位的生理及心理支持。

首先,手术后患者焦虑、抑郁等心理因素对手术后康复有显著作用。整形美容手术病人手术后往往要面对较长的恢复期,手术后创口疼痛,手术效果不确定,担心日后外貌等原因,均可诱发病人产生消极情绪。研究组经加强心理护理干预,其术后焦虑、抑郁得分均明显低于对照组,说明心理护理干预有效缓解其负面情绪。加强心理护理,既可以通过手术前的访谈来帮助病人建立合理的手术预期,也可以通过手术后的心理辅导来减轻病人情绪上的波动,让病人更好地面对手术后身体上的改变。这一个性化心理疏导有助于患者直面手术恢复时的疼痛与不适感,建立积极康复心态并有效减轻术后心理压力。

其次,心理护理干预对术后康复进度也具有明显影响。本次研究中发现加强心理护理后的病人在创面愈合时间及住院时间方面明显短于对照组。这说明改善心理状态不但有利于病人情绪稳定,而且可以通过增强病人自我管理能力及康复信心来促进机体康复。当病人手术后情绪高涨,更易与医生及护理人员合作制定治疗方案并能更加积极主动地投入手术后康复锻炼及日常护理,以加快康复过程。另外,情绪稳定也可以减轻应激反应和减轻焦虑,抑郁等导致的手术后并发症,从而进一步提高病人手术后的愈合。良好心理状态对术后护理的意义由此凸显。

再次,除术后恢复速度外,心理护理干预对术后满意度有显著促进作用。病人对于手术有很高的期望,手术结果不只影响病人的容貌,而且与病人的自我认同感及社会适应性也有直接联系。传统的护理模式中,病人往往由于心理需求无法得到满足而造成手术后对手术效果及护理服务不满意。本次研究结果表明:研究组术后总体满意度明显优于对照组,说明加强心理护理后患者术后体验大大提升。心理护理有助于病人在手术前对手术风险及预期效果有更深入的认识,在手术后对病人焦虑情绪进行及时的疏导,让病人以更理智的心态去面对手术后康复过程。术后心理状态好,增加病人对手术结果认同度,从而促进总体满意度。

另外,加强心理护理干预工作的顺利开展,不但有利于患者个体恢复,还能为临床护理模式优化工作提供新方向。现代医疗环境下,对病人的要求已由简单的生理恢复拓展至包括心理健康等各方面护理,特别适用于整形美容手术等特殊领域,病人的心理状态常常直接影响到他们对手术的总体评估。通过将心理护理干预引入常规护理,既能促进患者心理健康,又能提高整体护理

服务质量。临床护理人员应认识到心理护理不能局限于手术后阶段,要贯穿于治疗的全过程,包括手术前心理准备,手术中情绪支持和手术后情感疏导等,为了确保病人能从各方面获得生理和心理上的照顾和支持。

总之,加强心理护理干预对整形美容手术病人具有显著效果,可起到减轻手术后焦虑,抑郁情绪及促进手术后康复的作用,促进了病人对手术和护理服务满意度的提高,起到了显著的效果。在整形美容手术不断推广的今天,病人对于手术结果有了更高的期望,手术后心理状态越来越成为决定病人康复体验好坏的一个关键因素。通过本次研究结果可以发现,加强心理护理干预,不仅从短期来看提升了病人康复速度,而且从长期来看也提升了病人心理健康以及手术后生活质量。在未来,心理护理应成为整形美容手术护理中的一项常规内容,从而为病人提供更全面和个性化的护理服务。与此同时,护理人员还要加强对心理护理方面的训练,促进自身心理护理能力的提高,这样才能够更好的适应整形美容手术中病人的需要,才能为病人提供更加优质的医疗服务。

参考文献

- [1] 陈立霞.手术室疼痛护理联合心理干预在痔手术患者中的应用效果观察[J].中国肛肠病杂志, 2023(4): 71-72.
- [2] 付庆华, 孙晓铮, 李丽.心理护理干预模式在手术室非全身麻醉患者中的应用[J].心理月刊, 2022(19): 111-113.
- [3] 徐华飞, 温燕荣, 崔嫚, 等.整形美容患者行围手术期心理护理干预效果研析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2023.
- [4] 黄慧, 韩晓霞.整形美容患者行围手术期心理护理干预效果分析[J].2022(2).
- [5] 张莉, 孙紫萍, 牛艳蕊.治疗性沟通联合心理护理在行腹主动脉瘤手术治疗患者中的效果[J].国际护理学杂志, 2024(11): 2039-2043.
- [6] 严静, 陆文婷.舒适护理联合激励式心理干预在肺癌化疗患者中的应用[J].健康忠告, 2024, 18(11): 136-138.
- [7] 朱卉娟, 关晓红.心理支持护理在乳腺纤维瘤手术患者中的应用效果观察[J].2022(6).
- [8] 郭红超, 司晓辉.阶梯式心理干预在宫颈癌围手术期患者中的应用效果[J].2022(10).
- [9] 王妍妍, 李珊珊, 裴欢欢, 等.心理干预联合手术室护理在白内障手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2023, 29(20): 91-93.