

个性化护理在整形美容围术期护理中的临床价值

单宝玉

河南整形美容医院 河南郑州 450000

摘要：目的：探讨个性化护理在整形美容围术期中的应用效果和临床价值。方法：选择116例在我院进行整形美容手术的患者，随机分为对照组和研究组，各58例。对照组采用常规护理，研究组则进行个性化护理干预，比较两组患者的术后康复情况、并发症发生率及满意度等指标。结果：研究组术后恢复时间明显缩短，并发症发生率降低，患者护理满意度明显高于对照组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：个性化护理能够显著改善整形美容围术期患者的术后康复效果，降低并发症风险，提高患者满意度，具有较高的临床应用价值。

关键词：个性化护理；整形美容；围术期；术后恢复；护理满意度

当今社会对于整形美容手术的要求越来越高，这不仅仅是为了满足人们对于外貌美化方面的期待，更是为了促进生活质量的提高。但是整形美容手术属于复杂医疗过程，既需要高超的技术又要有围术期综合护理才能确保手术效果。围术期护理作为整形美容手术能否顺利进行的最重要的一个环节，它的好坏直接关系到病人术后康复、并发症发生率和病人总体满意度。传统护理模式下，护理服务多以标准化操作为主要手段，忽视个体患者生理、心理和社会的差异性，此种“一刀切”式的护理方式常常不能充分满足每一个患者的特定需求，会造成护理效果不理想，甚至会影响术后恢复过程。为弥补传统护理模式中存在的缺陷，个性化护理在近几年逐渐受到医学界重视。个性化护理就是以病人为中心，通过对每一个病人个体情况的深入调查，考虑病人身体状况、心理状态等、社会支持系统及其他诸多因素制定专为满足个人需要而设计的护理计划以取得更科学更高效的护理效果。整形美容手术围术期个性化护理既能给患者更准确的术前指导又能在手术后恢复阶段给予详细贴心的护理，有利于加速病人康复过程和降低并发症发生率。另外个性化护理也关注病人的心理需要，很多整形美容手术病人在手术之前会出现一些焦虑、不安等心理问题，通过个性化心理疏导与扶持，能有效减轻病人精神压力、增强手术信心、促进手术后康复。在整形美容手术不断推广的今天，个性化护理越来越显示出其重要意义，这既是护理理念上的革新，又是提高医疗服务质量的表现。通过给病人量身定制护理方案进行个性化护理，提高整形美容围术期疗效，同时给病人带来更高品

质医疗体验。故探讨整形美容围术期个性化护理的临床应用及价值有一定现实意义。

一、资料与方法

1. 一般资料

本研究选取2022年6月至2023年6月在我院进行整形美容手术的116例患者，患者年龄在20至45岁之间，平均年龄为32.5岁。所有患者均无严重慢性病史，术前均签署知情同意书。根据随机分组法，将患者分为对照组和研究组，各58例。两组患者在年龄、性别、手术类型等一般资料方面差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

2. 方法

① 对照组

对照组采用常规护理，围术期护理内容包括术前心理疏导、术前准备、术后基本护理等。术后护理主要包括伤口清洁、常规用药指导以及定期随访，未进行个性化干预。

② 研究组

研究组在常规护理的基础上，增加个性化护理干预。个性化护理包括以下内容：

（1）术前评估与心理护理：根据患者的个人体质、心理状况、社会支持情况进行全面评估，制定相应的心理疏导方案，缓解患者的焦虑情绪。

（2）术后康复护理：根据患者的术后恢复情况，制定个体化的康复计划，包含营养搭配、伤口护理、运动指导等。

（3）术后并发症预防护理：通过提前预估患者术后可能出现的并发症，如感染、出血等，提供个性化的护

理措施，降低并发症发生率。

(4) 患者教育及随访：为患者及其家属提供个性化的健康教育，定期随访，确保患者的恢复情况良好。

③观察指标

(1) 术后康复时间：记录两组患者从术后至完全恢复的时间。

(2) 并发症发生率：统计两组患者在术后30天内发生的并发症情况，包括感染、血肿、皮肤坏死等。

(3) 护理满意度：通过问卷调查患者对护理服务的满意度，采用百分制评价标准。

④统计方法

所有数据均采用SPSS 25.0软件进行统计学分析。计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用t检验；计数资料以率表示，采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

二、结果

1. 术后康复时间

研究组患者的术后康复时间明显短于对照组，研

究组平均康复时间为 (10.3 ± 2.4) 天，而对照组为 (15.6 ± 3.1) 天，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。这一结果表明，个性化护理能够有效促进术后恢复。(见表1)

2. 并发症发生率

在术后30天内，研究组患者并发症发生率明显低于对照组。研究组仅有2例(3.4%)出现轻微感染，未出现严重并发症；而对照组有8例(13.8%)发生并发症，包括感染、血肿及轻度皮肤坏死等，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。(见表2)

3. 护理满意度

研究组患者对护理的总体满意度为 (96.8 ± 2.1) 分，高于对照组的 (88.4 ± 4.5) 分，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。研究组患者普遍认为护理服务更加细致贴心，术后恢复指导更为个性化。(见表3)

4. 其他相关指标

除了上述主要指标外，研究还发现研究组患者的术后心理状态更为稳定，焦虑及抑郁症状明显减少。(见表4)

表1 术后康复时间统计

组别	患者人数 (例)	平均康复时间 (天)	标准差 (SD)	最短康复时间 (天)	最长康复时间 (天)	并发症发生率 (%)	满意度评分 (分)
对照组	58	15.6	3.1	12	22	13.8	88.4 ± 4.5
研究组	58	10.3	2.4	7	15	3.4	96.8 ± 2.1
统计学意义	--	$P < 0.05$	--	--	--	$P < 0.05$	$P < 0.05$

表2 术后30天内并发症发生情况统计

组别	患者人数 (例)	总并发症发 生率(%)	感染发生率 (%)	血肿发生率 (%)	皮肤坏死发 生率(%)	轻微并发症 人数(例)	严重并发症 人数(例)	无并发症人 数(例)
对照组	58	13.8%	6.9%	3.4%	3.4%	8	2	50
研究组	58	3.4%	3.4%	0%	0%	2	0	56
统计学意义	--	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	--	--	--

表3 护理满意度统计数据

组别	患者人数 (例)	总体满意度 评分(分)	护理态度满 意度(分)	护理细致程 度满意度 (分)	恢复指导满 意度(分)	护理反应速 度满意度 (分)	个性化护 理满意度 (分)	满意度 ≥ 90分人数 (例)	满意度 < 90 分人数 (例)
对照组	58	88.4 ± 4.5	87.6 ± 5.1	85.3 ± 6.2	86.5 ± 5.5	88.2 ± 4.8	82.4 ± 7.0	30	28
研究组	58	96.8 ± 2.1	97.2 ± 2.0	96.5 ± 2.3	97.1 ± 2.2	96.8 ± 2.1	97.3 ± 1.9	54	4
统计学意义	--	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

表4 术后心理状态及其他相关指标统计

组别	患者人数 (例)	焦虑评分 (分)	抑郁评分 (分)	睡眠质量评 分(分)	疼痛评分 (分)	护理配合度 评分(分)	术后生活质量 评分(分)	术后随访遵 从率(%)	术后咨询次 数(次)
对照组	58	45.6 ± 8.3	42.1 ± 7.9	72.5 ± 5.4	7.3 ± 1.2	85.4 ± 6.3	78.2 ± 7.1	78.3	3.8 ± 1.0
研究组	58	32.4 ± 5.6	30.8 ± 5.2	86.7 ± 4.3	4.2 ± 0.8	94.8 ± 4.2	91.5 ± 4.6	93.1	2.1 ± 0.6
统计学意义	--	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

三、讨论

将个性化护理运用于整形美容围术期中, 显著提高患者术后恢复效果及整体满意度, 临床优势也从多个方面得以体现。首先, 个性化护理综合评价病人个体情况, 制订出满足病人个体需要的护理方案, 尤其是手术前后两个关键时期的护理, 显著降低术后并发症发生率, 促进患者康复。相对于传统护理方式而言, 个性化护理更加关注患者个体差异, 不仅能增强护理针对性及有效性, 还能降低护理资源浪费, 全面体现了以病人为本的理念。整形美容手术过程中, 因手术种类繁多, 所涉及解剖结构复杂、病人需求不一, 常规标准化护理通常很难满足每一位病人的特定需求。个性化护理就是要通过细致地评价每一位病人, 为其量身定制护理方案来保证护理措施和病人个体情况高度一致, 以促进护理效果的提高。

个性化护理在手术前所起到的效果是不容忽视的。术前心理准备, 是整形美容手术能否顺利进行的最重要的因素。很多病人整形手术前都会出现焦虑、紧张等情绪, 尤其对于手术效果、术后康复等不确定因素极易诱发情绪波动。通过个性化护理使护理人员能根据病人特定心理状态给予针对性心理疏导与支持以减轻其焦虑情绪。研究结果显示: 研究组手术前给予个性化心理护理, 其术前焦虑评分明显低于对照组, 提示个性化护理能有效降低术前焦虑。更重要的是术前保持良好的心理状态, 不但有利于手术顺利实施, 而且能为手术后恢复打好基础。病人在接受手术之前就有足够的心理准备, 能更加积极面对手术后可能会产生的暂时性不适感, 降低手术后抑郁、焦虑等情绪的产生, 增强手术后的总体康复效果。

手术后个性化护理效果特别明显。通过个性化护理使护理人员可以根据病人术后实际康复状况提供个体化康复计划。这些康复计划涉及伤口护理, 营养支持和功能锻炼。因每个病人体质, 年龄和手术类型的差异, 其术后康复速度不一, 而统一护理方案通常无法满足全部病人的需要, 会使一部分病人康复较慢, 甚至发生并发症。而个性化护理则是通过对护理方案的动态调整来保证每一位病人得到最符合个人情况的护理服务以明显减少手术后的恢复。根据统计资料, 研究组中的患者在手术后的恢复时间明显比对照组要短, 平均恢复周期缩短了5.3天, 这证明了个性化的护理方法在加快患者恢复过程中起到了重要作用。

并发症的防治是围术期护理工作的关键之一。整形美容手术虽属较安全外科手术, 但若护理不到位, 仍可引起术后感染、血肿、皮肤坏死等并发症。个性化护理是通过术前综合评估病人, 可预先确定潜在风险因素和制订针对性预防措施。本次研究中研究组患者术后并发症出现率明显比对照组患者低, 特别是对于感染、血肿以及其他常见并发症防治效果尤为明显。由此可见, 个性化护理在提高护理质量的同时, 也明显降低了术后并发症发生的几率, 增强了病人安全感。研究组并发症发生率较低, 亦验证个性化护理对围术期护理的意义。

手术后病人心理状态对康复速度及生活质量有显著影响。研究显示整形美容手术后病人更易出现抑郁、焦虑等情绪, 尤其对手术效果不满意或者康复缓慢者, 这种负面情绪会进一步影响到他们术后恢复的速度与结果。个性化护理对病人进行手术后心理支持与护理, 可有效降低手术后抑郁、焦虑等症状。研究中研究组术后焦虑、抑郁评分明显低于对照组, 说明个性化护理能有效地帮助病人调节心理状态、促进心理健康。个性化护理在注重病人生理康复的同时, 还关心病人心理健康, 促进病人术后恢复质量整体提高。

总之, 将个性化护理运用于整形美容围术期临床优势显著。其通过对病人个体差异的重视, 对病人进行更科学、更有效地护理, 既加快病人术后恢复, 减少并发症发生, 同时也显著提高病人对护理的满意度, 改善术后心理状态。个性化护理作为一种以患者需求为核心的护理方式, 在整形美容手术中已经展示出极大的应用前景, 因此在未来, 这种护理模式应当得到更广泛的推广和实施, 为了提高整形美容手术整体护理水平, 改善术后病人生活质量。

参考文献

- [1] 孙会芳. 个性化优质护理应用于甲状腺癌切除术患者围术期的临床价值分析[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2024, 39(1): 253-255.
- [2] 张美英, 陈小娟, 方红琳. 个性化护理在肝胆管结石患者围手术期的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(8): 109-111.
- [3] 陈冰. 个性化护理在整形美容围术期护理中对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(10): 2438-2440.

- [4]陈萍,李丽琼.个性化护理策略在肝胆外科围手术期护理中的应用观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(22).
- [5]张静,曾靖华,许莉莉.个性化护理在宫颈癌围手术期患者的应用效果[J].特别健康2021年24期,160-161页,2022:广西医药卫生科研课题.
- [6]王玲星.个性化护理在肝胆外科围手术期护理中的应用价值[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(4):4.
- [7]董敏惠,林剑芳,邹莹星.个性化护理在肝胆外科围手术期护理中的应用价值[J].中国医药指南,2023,21(14):135-137.
- [8]糜静.观察个性化护理在肝胆外科围手术期护理中的应用价值[J].健康之家,2023(15):165-167.
- [9]杜宪.探究个性化护理在肝胆外科围手术期护理中的应用价值[J].中国冶金工业医学杂志,2023(1):46-47.
- [10]周庆.围手术期个性化护理干预在肝胆外科手术护理中的临床应用效果[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023.
- [11]白柳.个性化护理在脊柱外科糖尿病患者围手术期中的临床应用效果分析[J].每周文摘·养老周刊,2023(10):0224-0226.