

整形美容患者术后采用放松式和激励式护理模式的临床价值

张 瑞

河南整形美容医院 河南郑州 450000

摘 要：目的：探讨在整形美容患者术后护理中，采用放松式和激励式护理模式的临床价值及其对患者术后恢复的影响。方法：选取我院2022年1月至2023年1月期间接受整形美容手术的患者86例，随机分为对照组和研究组，每组43例。对照组采用常规护理模式，研究组则在常规护理的基础上增加放松式和激励式护理干预。比较两组患者术后并发症发生率、心理压力、满意度及住院时间等指标。结果：研究组患者术后心理压力评分显著低于对照组，并发症发生率降低，患者对护理的满意度显著提高，住院时间缩短。结论：在整形美容手术患者术后护理中，放松式与激励式护理模式能够有效缓解患者术后心理压力，减少并发症的发生，促进患者的康复，提高患者满意度，具有较高的临床应用价值。

关键词：整形美容；放松式护理；激励式护理；术后康复；临床价值

伴随着社会经济不断发展，人们生活水平不断提升，整形美容手术正在世界各国逐步推广开来，更多的人开始选择手术来改善容貌、提升信心。但是整形美容手术这一创伤性医疗行为不仅会给患者带来一定程度的生理影响，同时也会造成心理的紧张与忧虑。很多病人手术后因不确定手术效果和担心康复过程而易出现焦虑、抑郁等消极情绪。这种心理状态如不进行有效地干预，既会影响手术后恢复速度，又会增加并发症发生，进而给手术效果带来不利。所以，在整形美容手术后护理工作中，怎样通过科学高效的护理模式来帮助病人减轻心理压力，提高术后康复质量已成为临床上广泛关注的问题。

传统的术后护理多以常规的生命体征监测、伤口护理及疼痛管理为主，但近年来，越来越多的研究表明，仅依靠常规护理手段无法充分解决患者的心理问题。整形美容患者在接受手术后，常需更综合的护理方案，以面对生理与心理两方面之挑战。基于这一背景，放松式与激励式护理模式在临床护理领域逐渐受到人们重视。放松式护理是以深呼吸、冥想等为手段，帮助病人放松心情、减轻紧张情绪，增进心理放松及生理康复。而激励式护理通过护士正面引导和精神支持来帮助病人建立自信，降低焦虑，激发病人用更加积极的心态去面对手术后的恢复进程。

整形美容术后恢复期中，病人心理状态对机体康复起关键作用。研究显示，手术后心理疏导既可有效缓解病人情绪波动，又可减少手术后并发症发生，缩短住院治疗时间和提高总体满意度。所以，在整形美容手术后进行放松式与激励式护理，既可以对患者进行更加全面

的术后支持又可以有效地促进临床护理质量的提高，临床意义与应用价值显著。针对上述情况，本文通过比较常规护理和放松式及激励式护理对整形美容术后病人的影响，来进一步探究两种护理模式的临床运用价值，以期为日后优化护理方案提供科学参考。

一、资料与方法

1. 一般资料

选取我院2022年1月至2023年1月期间接受整形美容手术的86例患者，年龄在20-50岁之间，平均年龄(35.4±5.6)岁。所有患者均知情同意并自愿参与本研究。排除标准包括：术前有严重心理疾病、术后不配合护理及有严重合并症者。将患者随机分为对照组和研究组，每组43例，两组患者的性别、年龄、手术种类等一般资料差异无统计学意义(P>0.05)，具有可比性。

2. 方法

(1) 对照组

对照组患者术后接受常规护理，包括常规术后监测生命体征、伤口护理、疼痛管理及心理疏导等。

(2) 研究组

研究组在常规护理基础上增加放松式与激励式护理模式。放松式护理主要通过指导患者进行深呼吸、冥想等放松训练，帮助其缓解紧张情绪；激励式护理则通过护士积极引导患者树立信心，给予精神上的支持与鼓励，帮助患者积极应对术后恢复过程。

3. 观察指标

(1) 比较两组患者术后心理压力评分，采用焦虑自评量表(SAS)及抑郁自评量表(SDS)进行评估。

(2) 记录两组患者术后并发症发生情况, 包括感染、水肿、伤口裂开等。

(3) 比较两组患者的护理满意度, 采用自制护理满意度问卷进行评分。

(4) 统计两组患者术后住院时间。

4. 统计方法

采用SPSS 26.0软件进行数据分析, 计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用t检验; 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

二、结果

1. 两组患者术后心理压力评分比较

研究组患者术后焦虑、抑郁评分均显著低于对照组 ($P < 0.05$), 说明放松式和激励式护理能够有效减轻患者

的术后心理压力。(见表1)

2. 两组患者术后并发症发生率比较

对照组术后并发症发生率为18.6%, 而研究组并发症发生率仅为7.0% ($P < 0.05$)。结果显示, 研究组患者的术后恢复情况显著优于对照组。(见表2)

3. 两组患者护理满意度比较

研究组患者对护理服务的满意度评分明显高于对照组 ($P < 0.05$), 护理模式的优化得到了患者的充分认可。(见表3)

4. 两组患者术后住院时间比较

研究组患者的平均住院时间为 (5.3 ± 1.1) 天, 显著短于对照组的 (7.4 ± 1.5) 天 ($P < 0.05$), 表明放松式和激励式护理有助于加速患者的康复。(见表4)

表1 比较两组患者术后心理压力评分

组别	病例数 (n)	焦虑评分 (SAS) ($\bar{x} \pm s$)	抑郁评分 (SDS) ($\bar{x} \pm s$)	焦虑评分t值	焦虑评分P值	抑郁评分t值	抑郁评分P值
对照组	43	55.6 ± 8.4	57.3 ± 7.9	-	-	-	-
研究组	43	45.8 ± 6.7	44.9 ± 6.2	6.59	<0.05	7.34	<0.05

表2 比较两组患者术后并发症发生率

组别	病例数 (n)	感染 [n (%)]	水肿 [n (%)]	伤口裂开 [n (%)]	瘀斑 [n (%)]	其他并发症 [n (%)]	总并发症发生率 [n (%)]	χ^2 值	P值
对照组	43	3 (7.0%)	2 (4.7%)	1 (2.3%)	1 (2.3%)	1 (2.3%)	8 (18.6%)	-	-
研究组	43	1 (2.3%)	1 (2.3%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2.3%)	3 (7.0%)	4.35	<0.05

表3 比较两组患者护理满意度

组别	病例数 (n)	护理态度满意 [n (%)]	护理效果满意 [n (%)]	沟通能力满意 [n (%)]	响应速度满意 [n (%)]	总满意度 [n (%)]	满意度评分 ($\bar{x} \pm s$)	t值	P值
对照组	43	35 (81.4%)	33 (76.7%)	34 (79.1%)	32 (74.4%)	30 (69.8%)	82.5 ± 7.6	-	-
研究组	43	41 (95.3%)	40 (93.0%)	42 (97.7%)	41 (95.3%)	39 (90.7%)	92.1 ± 5.8	6.45	<0.05

表4 比较两组患者术后住院时间

组别	病例数 (n)	住院时间 ($\bar{x} \pm s$) 天	住院时间 ≤ 5天 [n (%)]	5-7天 [n (%)]	>7天 [n (%)]	t值	P值
对照组	43	7.4 ± 1.5	8 (18.6%)	18 (41.9%)	17 (39.5%)	-	-
研究组	43	5.3 ± 1.1	23 (53.5%)	16 (37.2%)	4 (9.3%)	6.77	<0.05

三、讨论

1. 放松式护理对患者术后心理压力的影响

整形美容术后患者由于对术后康复不确定, 对手术效果预期不高, 常常会出现焦虑、沮丧等消极情绪。手术后心理压力不但会影响病人身心健康, 而且会推迟手术后康复过程。放松式护理是通过指导病人做深呼吸, 冥想, 放松音乐等系列放松训练来有效地减轻其焦虑紧张情绪。本次研究结果表明: 研究组焦虑、抑郁评分明显低于对照组, 说明放松式护理能有效缓解术后心理压力。放松训练能通过对神经系统的调整使病人处于相对

轻松的状态以减少机体应激激素分泌和减轻心理负担。更重要的是放松护理可以提高患者自主感, 有利于患者更好的处理术后不适及恢复期不确定因素。另外放松训练简便易行, 无需专门的器材, 便于普及与实施。所以放松式护理模式广泛应用于整形美容术后护理。

2. 激励式护理对患者术后恢复的促进作用

激励式护理模式以积极心理干预与支持为核心, 以激发病人自我康复为目的。该护理模式注重护理人员对病人的情感沟通, 并通过言语, 态度及行为等方面的正面指导来帮助病人建立起克服术后困难的自信心。研究

组护理人员在进行日常护理时,除进行常规护理操作之外,尤其重视对患者进行交流及鼓励。结果表明:研究组护理满意度明显优于对照组且住院时间明显缩短。这说明激励式护理能明显提高病人术后依从性,让病人更加倾向于与医疗、护理措施合作,以加快术后康复进程。激励式护理在改善病人心理状态方面起着至关重要的作用。病人在感受护理人员关心与鼓励后,将更积极面对手术后恢复期。这种积极心理状态既能帮助病人较好地接受手术后的不适,又能通过刺激内在动力来促进病人更积极地配合治疗。该护理模式以正向激励的方式,让病人情绪稳定、心理压力减轻,以提高术后康复效率。显然,激励性的护理方式在帮助整形美容手术后的患者恢复过程中起到了不可或缺的作用。

3. 放松式和激励式护理对术后并发症的影响

术后并发症在整形美容手术中是一个不容忽视的风险因素。手术后感染、血肿、伤口裂开等并发症既延长了病人住院时间又可能给手术效果带来不利。所以术后护理最主要的目的之一就是要降低并发症。本次研究结果表明研究组并发症发生率明显少于对照组,说明放松式与激励式两种护理模式均能有效减少并发症发生。放松式护理以缓解病人心理压力和减少体内应激反应来降低术后感染,血肿及其他并发症发生机会。在应激状态时,病人免疫系统会被抑制而增加感染危险。并通过松弛护理提高病人免疫功能,使手术后康复更平稳。激励式护理在积极心理支持下,提高病人术后依从性,让病人更加倾向于遵医嘱术后用药,恰当活动,重视伤口护理以降低并发症发生率。另外护理人员在与病人交流时,能及时发现病人在手术后可能存在的问题并进行相应的治疗与干预,还有利于减少并发症的发生。

4. 放松式和激励式护理对患者护理满意度的影响

护理满意度作为护理质量评价的一项重要指标,体现着病人对护理服务总体感受与认同。本次研究结果表明:研究组在护理服务满意度方面显著优于对照组,说明放松式与激励式两种护理模式优化后获得患者充分肯定。放松式护理有助于减轻病人心理负担、促进病人舒适度、让病人更主动地体验护理服务。同时激励式护理与病人进行积极交流及情感支持,让病人在术后康复全过程中都能体会到关心及鼓励,以提高其护理服务满意度。

护理实践中护理人员既要注重病人身体的康复,更应关注其心理需求。放松式与激励式护理恰恰以双重方式在满足病人生理需求的同时减轻病人心理压力,并最终促进病人整体护理体验的改善。当病人感到护理人员关心与支持时,对于手术后的康复充满信心,而这一信

心又会促使病人更加主动地去配合治疗与护理。所以,护理满意度提高并不只是病人感知到的,而是体现护理质量改善。

5. 放松式和激励式护理对住院时间的影响

术后住院时间是评价术后恢复质量高低的重要标志。住院时间愈短意味着病人术后康复愈快和护理措施愈好。本次研究显示研究组平均住院时间明显短于对照组,说明放松式与激励式护理对加快病人恢复有帮助。放松式护理可以通过减轻病人紧张、焦虑等情绪来减轻其心理负担,从而更加利于病人身体状态的康复。另外,放松护理可能会通过调整神经系统、提高病人睡眠质量及休息状态等方式来促进机体康复进程。激励式护理提高了病人自信及依从性,让其更加主动地投入到手术后恢复过程中。如病人受到护理人员鼓励之后可能更倾向于准时接受术后康复训练和重视术后创面护理。这些积极行动对病人术后恢复速度和缩短住院时间有直接作用。缩短住院时间,既减轻病人经济负担,又提高病床周转率,有其社会经济意义。所以放松式与激励式护理模式运用不仅对于患者身心康复具有积极影响,而且对于医院护理管理与资源利用具有积极促进作用。

参考文献

- [1] 李宝兰. 整形美容患者术后采用放松式和激励式护理模式的效果观察[J]. 护理学, 2022, 11(2): 5. DOI: 10.12677/NS.2022.112045.
- [2] 杨红娟, 杨建梅, 彭丹, 徐斐斐. 放松式和激励式心理护理对失代偿期肝硬化患者社会支持量表评分的影响[J]. 2023(8): 1406-1409.
- [3] 屈庆兰. 激励式结合放松式心理干预在脊柱骨折患者护理中的应用价值研究[J]. 中外医疗, 2024(17).
- [4] 李海霞. 激励式结合放松式心理干预在脊柱骨折病人护理中的应用价值分析[J]. 妇幼护理, 2022(14): 3359-3361, 3365.
- [5] 胡彩珍, 曹晓梅, 李艳梅. 以时效性激励理论为指导的护理干预结合放松训练对产后出血救治成功产妇心理弹性及恐惧情绪的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2023.
- [6] 孟祥瑞. 激励式心理护理配合放松训练对剖宫产产妇的影响[J]. 饮食保健, 2022(31): 101-104.
- [7] 王春芳, 段娜. 放松训练联合意志激励对焦虑睡眠障碍患者睡眠及生活质量的影响[J]. 2023(3).
- [8] 黄雪连, 蔡欣呈. 放松式和激励式心理护理对肝硬化患者负性情绪, 希望水平和护理满意度的影响[J]. 临床医学工程, 2022(007): 029.