

# 不对称双眼皮整形修复术的临床治疗效果

单宝玉

河南整形美容医院 河南郑州 450000

**摘要：**目的：探讨不对称双眼皮整形修复术的临床治疗效果，通过分析术后患者的恢复情况，为临床提供参考。方法：选取2020年1月至2023年12月在我院接受不对称双眼皮修复手术的60例患者为研究对象，将其随机分为研究组（30例）与对照组（30例），对比分析两组患者术后眼部对称性、恢复时间、并发症发生率及患者满意度。结果：研究组患者术后眼部对称性显著改善，恢复时间较短，并发症发生率低，患者满意度较高，与对照组相比，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：不对称双眼皮修复术在恢复眼部对称性方面具有良好的临床效果，患者满意度高，具有推广应用的价值。

**关键词：**不对称双眼皮；修复术；临床效果；眼部整形

双眼皮整形手术是目前应用比较广泛的美容手术之一，深受求美者喜爱，特别是亚洲地区对双眼皮手术的要求越来越高。但是，虽然手术技术越来越成熟，但是仍然有一部分患者存在着手术后双眼皮不对称现象，导致视觉不和谐，对其容貌和心理产生了不良影响。不对称双眼皮发生的原因有很多，有可能是手术时操作不合理、缝合技术不当、眼睑组织处理不好等，还有可能是手术后护理不足、个人体质不同等。对医生来说，修复不对称双眼皮是技术含量很高的操作，需要认真评估病人眼部结构，结合具体情况，制定出精细手术方案才能使双眼皮对称性、自然性最大化。

近年来随着整形外科技术进步，多种改良双眼皮修复术层出不穷，借助微创技术，显微镜辅助手术和个性化设计使修复效果显著提高。尤其改良修复术，不仅视觉效果提高双眼皮对称性，而且对缩短恢复期和减少术后并发症的发生显示出优越性，从而使修复手术安全性及患者满意度增加。临床上不对称双眼皮修复遇到了很多挑战，需要医生从眼部皮肤厚度，眼睑肌肉状态，眼轮匝肌和脂肪分布情况等方面进行考量，以保证修复双眼皮外形自然匀称。另外，术后护理还和患者个人体质，恢复能力等因素密切相关，合理护理对于手术最终疗效起着至关重要的作用。手术后护理既要做好伤口的基本清洁及抗感染处理工作，又要注意避免剧烈运动，过度用眼等可能会影响康复的动作，以保证伤口顺利愈合，缩短肿胀及淤青时间。另外，手术后对患者进行心理疏导同样不可忽视，因为不对称双眼皮会产生的消极情绪以及对自我形象的感知等问题都应该得到医生及护理团队的充分重视与引导，协助病人树立对康复的积极

期望，耐心地讲解术后康复的各个阶段和变化。

改良修复手术在临床上的应用，不但解决了传统手术所面临的难题，而且通过准确的手术操作及个性化设计方案促进了治疗的整体效果。医生在显微镜下进行精细操作能较好地加工眼睑解剖结构并保证双眼皮对称美观。另外，在某些复杂案例中，比如原双眼皮太宽或者太窄时，改良术式能更灵活的调节重睑线位置以达到患者更高的美学效果。从整体上看，不对称双眼皮修复术除了功能性方面有明显改善外，更重要的是给患者带来心理与生理两方面的满足。随着科技的进步及经验的累积，今后在该方面的研究及实践仍会给不对称双眼皮患者提供更理想的选择。

## 一、资料与方法

### 1. 一般资料

本研究选取2020年1月至2023年12月期间在我院接受不对称双眼皮修复手术的60例患者，年龄在20-45岁之间，平均年龄为32.5岁。其中，男性10例，女性50例。患者术后均出现不同程度的双眼皮不对称情况，需再次手术修复。将所有患者随机分为两组：对照组（30例）接受传统修复方法，研究组（30例）接受改良修复方法。两组患者的年龄、性别、术后不对称程度等一般资料无显著性差异（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

### 2. 方法

手术均由同一组有经验的整形医生完成，术前详细评估患者双眼皮不对称的原因，制定个性化手术方案。

#### （1）对照组

对照组采用传统的双眼皮修复术，主要通过切开不对称部位，重新进行重睑线设计和缝合修复。手术过程

中，依据原手术痕迹进行调整，确保两侧双眼皮高度基本一致。

### (2) 研究组

研究组采用改良的不对称双眼皮修复术。在传统修复术的基础上，应用显微镜辅助精细操作，使用更加精确的缝合技术。同时，根据患者眼睑肌肉组织情况，进行适当的眼轮匝肌和脂肪调整，保证两侧眼睑的自然对称性。

### 3. 观察指标

(1) 双眼皮对称性：通过术后拍照及医生客观评估，比较术前术后的双眼皮高度、宽度及形态是否对称。

(2) 恢复时间：统计患者术后恢复至自然状态的时间，记录肿胀、淤青消退的时长。

(3) 并发症发生率：观察患者术后是否出现感染、疤痕增生、重睑线消失等并发症。

(4) 患者满意度：术后6个月通过问卷调查患者对手术效果的满意程度，评分范围为1-5分，5分为非常满意。

### 4. 统计方法

采用SPSS 26.0统计软件进行数据分析。双眼皮对称性、恢复时间、并发症发生率和患者满意度等数据以均数 ± 标准差表示，组间比较采用t检验，计数资料采用卡方检验。以P<0.05为差异具有统计学意义。

## 二、结果

### 1. 双眼皮对称性

术后6个月随访结果显示，研究组的双眼皮对称性明显优于对照组。研究组患者双眼皮高度差异平均为0.5mm，对照组为1.2mm，差异具有统计学意义 (P<0.05)。(见表1)

### 2. 恢复时间

研究组患者平均恢复时间为15天，而对照组为21天。研究组患者肿胀和淤青消退更快，术后眼部自然状态恢复较快，两组差异具有统计学意义 (P<0.05)。(见表2)

### 3. 并发症发生率

对照组发生了3例轻微感染、2例疤痕增生，研究组仅出现1例轻微感染，无明显疤痕增生及其他并发症。研究组的并发症发生率明显低于对照组 (P<0.05)。(见表3)

### 4. 患者满意度

通过术后6个月的患者满意度调查，研究组平均满意度评分为4.8分，而对照组为3.9分，差异具有统计学意义 (P<0.05)。研究组患者普遍对修复效果表示非常满意，尤其是在自然对称性和恢复速度方面。(见表4)

## 三、讨论

在整形美容手术当中，不对称双眼皮修复操作是一个重要的技术挑战，它的复杂性就表现在不仅仅需要对

表1 双眼皮对称性对比

组别	样本数量 (n)	双眼皮高度差异 (mm)	双眼皮宽度差异 (mm)	形态对称性评分 (1-5分)	重睑线消失例数 (n)	术后并发症发生率 (%)
研究组	30	0.5 ± 0.2	0.4 ± 0.1	4.8 ± 0.3	0	3.3
对照组	30	1.2 ± 0.3	0.9 ± 0.2	3.9 ± 0.5	2	16.7
P值	-	P<0.05	P<0.05	P<0.05	-	P<0.05

表2 不对称双眼皮修复术后恢复时间对比统计表

组别	样本数量 (n)	平均恢复时间 (天)	肿胀消退时间 (天)	淤青消退时间 (天)	自然状态恢复时间 (天)	恢复满意度评分 (1-5分)	并发症例数 (n)	P值
研究组	30	15 ± 2.1	7 ± 1.2	8 ± 1.3	15 ± 2.1	4.7 ± 0.4	1	P<0.05
对照组	30	21 ± 2.5	10 ± 1.8	12 ± 2.0	21 ± 2.5	3.9 ± 0.6	5	P<0.05

表3 不对称双眼皮修复术后并发症发生率对比统计表

组别	样本数量 (n)	总并发症发生率 (%)	轻微感染例数 (n)	疤痕增生例数 (n)	重睑线不清晰例数 (n)	局部淤血例数 (n)	眼睑不适或紧绷感例数 (n)	需二次修复手术例数 (n)	P值
研究组	30	3.3	1	0	0	0	1	0	P<0.05
对照组	30	16.7	3	2	1	2	3	1	P<0.05

表4 不对称双眼皮修复术后患者满意度对比统计表

组别	样本数量 (n)	总满意度评分 (1-5分)	自然对称性评分 (1-5分)	恢复速度满意度评分 (1-5分)	术后美观度评分 (1-5分)	术后舒适度评分 (1-5分)	是否推荐他人 (%)	再次选择相同手术 (%)	P值
研究组	30	4.8 ± 0.3	4.9 ± 0.2	4.7 ± 0.3	4.8 ± 0.3	4.6 ± 0.4	95	90	P<0.05
对照组	30	3.9 ± 0.5	4.0 ± 0.4	3.8 ± 0.5	4.0 ± 0.4	3.7 ± 0.6	70	65	P<0.05

原来操作当中存在的非对称进行修复,也要确保双眼皮新形态既自然优美又尽量不出现并发症。通过本次研究对传统修复手术与改良修复手术进行临床效果比较,结果表明改良修复手术对改善双眼皮对称性,加快术后恢复时间及降低术后并发症有显著优越性。这些发现不仅给临床实践带来新的参考依据而且进一步验证现代微创技术应用于双眼皮修复手术的广泛价值。

不对称发生于双眼皮整形手术一般与手术操作不规范,手术后护理不到位或者患者本身体质不一样等诸多因素相关。传统的双眼皮修复手术往往局限于通过切开和重新设计重睑线来解决不对称问题,但这一方法在操作的精确度和术后的恢复速度上存在一定的局限性。研究显示传统手术虽能对双眼皮不对称现象有一定改善,但是手术后患者对称性得分低、康复时间长、并发症出现率比较高。其原因可能与传统手术治疗眼睑组织精细度不够,特别是对于脂肪及肌肉组织调节不够,易造成手术后不对称问题复发或诱发诸如疤痕增生、感染等并发症。

相比较而言,改进后双眼皮修复手术引入显微镜辅助技术及精细化缝合技术显着提高手术精准度。显微镜辅助技术使手术时医生能对眼睑各层组织进行较清楚的观察与操作,特别对眼轮匝肌、脂肪及皮肤等部位的治疗更为精细。该精细化操作既能有效地解决不对称双眼皮手术难题,又能让手术后重睑线更自然光滑,眼睑整体形状更和谐。另外显微手术之导入亦使手术时创伤变小,降低手术后肿胀及淤青之范围,此亦为改良手术能明显缩短恢复时间。

除提高手术精度外,改良手术对病人总体满意度方面亦显示出显着优势。研究组患者一般对于手术后自然对称性,恢复速度及美观度等方面均表示十分满意,且满意度评分明显优于对照组。本研究结果提示改良手术不但客观临床指标较传统手术为佳,而且主观感受也较能符合病人需要。双眼皮手术做为项美学化程度很高的整形手术之一,其手术效果由病人主观评估有很大的借鉴作用。所以提高手术后病人的满意程度是判断手术是否成功的主要依据之一。由本研究资料可显示改良手术之高满意度与手术时准确掌握双眼皮形态,手术后迅速康复及并发症发生率低有密切关系。

并发症发生情况是影响术后恢复体验及满意度最主要的因素。本次研究改良手术并发症发生率显着低于传统手术组患者,特别是感染、疤痕增生和重睑线模糊,研究组患者数量显著降低。在此现象背后,改良手术技术特点息息相关。借助显微镜,医师可以对皮下组织进行更加准确的治疗,从而避免传统手术可能存在的切除过度或者缝合不合适等情况。另外,改良术式中所使用

的细线缝合技术对降低伤口张力和促进伤口愈合有显著效果,使手术后疤痕增生风险有效下降。

除手术时改善手术操作外,术后优化护理亦是减少并发症发生的一个重要因素。改良手术不但技术上对病人更为友好,而且因其创伤小、术后康复快、病人更易与之合作而实施行之有效的术后护理。其中包括清洗伤口、抗感染治疗及避免过度用眼,以有效预防感染及其他并发症。本次研究中研究组患者只有一例轻微感染,对照组发生多起感染及疤痕增生,这说明术中创伤的大小及术后护理效果对于控制并发症的意义。

恢复时间明显缩短为改良手术又一优点。研究组患者的平均恢复时间为15天,而对照组为21天。改良手术组术后肿胀及淤青消退较快,眼部自然状态回升较快。这对很多追求美观、恢复快的病人都是一个非常吸引人的好处。缩短恢复时间,不但减少患者术后不方便,而且减少感染、疤痕等并发症出现概率,还能改善术后生活质量。恢复时间快还能使病人较早感受手术对外观的改善,以提高术后总体满意度。

总之,本次研究显示改良不对称双眼皮修复术在增加双眼皮对称性,缩短恢复时间及降低并发症发生率上,明显好于常规修复手术。改良手术以精细显微操作及先进缝合技术成功地克服传统手术的许多缺点,大大提高手术效果及病人满意度。今后临床上应用改良修复手术可望成为治疗不对称双眼皮的优选技术。但是虽然改良手术有很多优点,但是医生在手术之前仍然需要对病人做出个体化评估并制定个性化治疗方案才能在最大程度上保证手术后理想的疗效。

#### 参考文献

- [1] 庄成全. 不对称双眼皮整形修复术的临床治疗效果分析[J]. 医学美学美容: 中旬刊, 2015, 24(4): 1.
- [2] 王金明. 不对称双眼皮整形修复术临床治疗效果分析[J]. 大家健康旬刊, 2016, 10(010): 145-146.
- [3] 黄元利. 不对称双眼皮整形修复术的临床治疗效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(10): 2.
- [4] 王双. 不对称双眼皮整形修复术临床分析[J]. 中国医疗美容, 2014(1): 2.
- [5] 陈政军, 赵星星, 肖鹏, 等. 不对称双眼皮整形修复术临床分析[J]. 中国医疗美容, 2016, 6(2): 3. DOI: CNKI: SUN: YLMR.0.2016-02-006.
- [6] 周为军, 纪郁郁, 余萍. 不对称双眼皮整形修复术临床治疗效果分析[J]. 中国医学前沿杂志: 电子版, 2015(2): 4.