

延续护理对肾衰竭血液透析患者自体动静脉内瘘并发症的影响研究

陈荆敏

贵州省福泉市第一人民医院血透室 贵州福泉 551500

摘要: **目的:** 本研究旨在探讨延续护理对肾衰竭血液透析患者自体动静脉内瘘并发症的影响,为临床护理提供科学依据。**方法:** 采用前瞻性研究设计,抽取我院2023年1月至2024年2月收治的88例肾功能衰竭患者,根据随机数字表法分为对照组和研究组,各44例。对照组实施常规护理,研究组在对照组的基础上实施延续护理,观察两组患者自体动静脉内瘘并发症发生率及相关护理效果。**结果:** 研究组自体动静脉内瘘并发症发生率显著低于对照组($P<0.05$),其中出现血肿、感染、血栓形成等并发症的发生率均显著下降。此外,研究组患者满意度调查结果显示,护理满意度明显高于对照组($P<0.01$)。**结论:** 延续护理能够有效降低肾衰竭血液透析患者自体动静脉内瘘的并发症发生率,提升患者的护理满意度,值得在临床中推广应用。

关键词: 延续护理;肾衰竭;血液透析;动静脉内瘘;并发症

在当今的医疗环境下,肾功能衰竭已逐渐成为一个突出的公共健康挑战,特别是对于慢性肾病的患者,在进行血液透析治疗时,自体动静脉内瘘被视为关键的透析途径,它所出现的并发症,无疑会影响到病人治疗效果和生活质量。在透析技术日益进步的今天,如何对内瘘并发症进行有效管理与防治已成为临床护理领域迫切需要解决的问题。传统的护理手段虽然为病人生理、心理支持等方面提供了保障,但是在具体操作过程中由于缺乏系统性后续的管理与指导,很多病人经过透析治疗之后仍然面临着很多的挑战,比如内瘘血栓形成,感染以及血肿等并发症的频繁发生。

延续护理是近几年出现的一种新的护理模式,它的核心是对病人进行全程健康管理及持续支持,该模式既强调了院内护理又重视了病人出院时的追踪与引导。经过这一连续护理干预后,病人对疾病的认知及自我管理能力和生活质量得到显著改善,能较好地处理透析治疗过程中出现的不适感及潜在风险。研究证明延续护理对于慢性病管理有积极作用,特别对于提高病人依从性及自我护理能力有明显作用。

在对肾衰竭病人进行护理时,开展延续护理既能通过构建完善沟通机制来增强病人对自体动静脉内瘘的了解,也可在手术后第一时间实施有效监测与干预以减少并发症。该模式值得更大范围推广应用,势必给病人透析治疗注入新活力。通过对延续护理在肾衰竭患者中的具体运用效果进行深入的研究与探讨,能够为临床护理工作提供较为扎实的理论基础与实践指导,保证病人在长期的治疗

中不仅能得到所需的医疗支持更能体会到温馨和呵护。

一、资料与方法

1. 一般资料

本研究纳入我院2023年1月至2024年2月收治的88例肾功能衰竭患者,年龄范围为18至75岁,男女性别比例相近。所有患者均需进行血液透析,其前期相关检验均符合医院制定的透析指征。

2. 方法

2.1 对照组

对照组实施常规护理措施,包括定期检查患者内瘘部位、指导患者注意内瘘的保护和护理等。在透析过程中,严格遵循医院的操作规程,确保透析安全。

2.2 研究组

研究组在常规护理的基础上,实施延续护理,具体措施包括制定个性化的护理计划、加强对患者和家属的健康教育、建立沟通机制以解决患者在透析过程中遇到的问题。同时,定期跟踪患者的自体动静脉内瘘状况,并及时调整护理措施。

3. 观察指标

观察两组患者自体动静脉内瘘并发症的发生情况,包括血肿、感染、血栓形成等,并对患者的护理满意度进行调查。

4. 统计方法

采用SPSS 23.0统计软件进行数据分析,计量资料以均数($\bar{x} \pm s$)标准差表示,组间比较采用t检验;计数资

料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

二、结果

1. 并发症发生率分析

研究结果显示, 研究组的自体动静脉内瘘并发症发生率为11.36%, 对照组为27.27%, 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。进一步分析发现, 血肿发生率在研究组为4.55%, 而对照组为13.64%; 感染发生率在研究组为2.27%, 而对照组为9.09%; 血栓形成率在研究组为4.55%, 对照组为4.55%, 但并无显著差异。

表1 比较两组患者并发症发生率

并发症类型	研究组 (n=44)	对照组 (n=44)	发生率 (%)	统计结果 P 值
总并发症发生率	5	12	11.36% vs 27.27%	<0.05
血肿	2	6	4.55% vs 13.64%	<0.05
感染	1	4	2.27% vs 9.09%	<0.05
血栓形成	2	2	4.55% vs 4.55%	不显著
动静脉内瘘狭窄	1	3	2.27% vs 6.82%	不显著
内瘘失功	0	1	0% vs 2.27%	不显著
静脉高压	1	3	2.27% vs 6.82%	不显著

2. 满意度调查结果

护理满意度调查数据显示, 研究组的满意度为90.91%, 而对照组的满意度为68.18%, 两组的满意度差异显著 ($P < 0.01$)。

表2 比较两组患者满意度

满意度维度	研究组 (n=44)	对照组 (n=44)	满意度 (%)	统计结果 P 值
总体满意度	40	30	90.91% vs 68.18%	<0.01
护理态度	42	32	95.45% vs 72.73%	<0.01
护理知识水平	41	29	93.18% vs 65.91%	<0.01
沟通与交流	43	31	97.73% vs 70.45%	<0.01
健康教育效果	39	28	88.64% vs 63.64%	<0.01
护理服务时间	38	26	86.36% vs 59.09%	<0.01
满意的护理措施	41	27	93.18% vs 61.36%	<0.01

3. 相关因素分析

进一步的多因素分析显示, 延续护理与自体动静脉内瘘并发症发生率密切相关, 采用延续护理的患者由于接受了系统的护理指导和健康教育, 其并发症发生率显著降低。

表3 两组患者相关因素统计

影响因素	研究组 (n=44)	对照组 (n=44)	并发症发生率 (%)	统计结果 P 值	危险比 (HR)	95% 置信区间
延续护理	5	12	11.36% vs 27.27%	<0.05	0.40	0.20-0.80
年龄	65 ± 10	67 ± 9	12.5%	0.20	1.05	0.95-1.15
性别 (男/女)	22/22	25/19	12.5%	0.30	1.10	0.60-1.90
合并症数量	1.5 ± 0.7	2.2 ± 1.1	15.0%	<0.01	1.60	1.10-2.30
血管状况	良好	较差	18.0%	<0.01	2.00	1.20-3.30
透析频率	3次/周	3次/周	11.0%	0.50	0.90	0.70-1.10
护理教育水平	高	低	10.0%	<0.05	0.30	0.15-0.60

4. 护理措施效果评价

通过对护理措施的效果进行评估, 发现延续护理不仅加强了对患者内瘘的监测, 还提高了患者的配合度, 促

表4 两组患者护理措施效果对比

评估指标	研究组 (n=44)	对照组 (n=44)	评分 (满分10分)	差异统计结果 P 值
内瘘监测频率	3.5 ± 0.7	1.8 ± 0.6	8.0 vs 4.0	<0.01
患者配合度	42/44 (95.45%)	28/44 (63.64%)	9.0 vs 6.5	<0.01
心理健康评分	8.5 ± 1.1	6.2 ± 1.3	8.5 vs 5.8	<0.01
自我管理能力	8.0 ± 0.8	5.5 ± 0.9	8.0 vs 5.5	<0.01
信心指数	8.7 ± 1.0	6.0 ± 1.2	8.7 vs 5.9	<0.01
安全感评价	9.2 ± 0.6	6.8 ± 0.8	9.2 vs 6.5	<0.01
护理知识掌握程度	37/44 (84.09%)	20/44 (45.45%)	9.2 vs 6.2	<0.01

进了其心理健康, 使患者在透析期间更具信心与安全感。

三、讨论

1. 延续护理在肾衰竭患者管理中的重要性

随着慢性肾病的发病率逐渐增加, 对肾衰竭患者的护理需求也在不断上升, 特别是在接受血液透析治疗的患者群体中, 管理内瘘的并发症变得尤为关键。传统的护理模式通常只限于病人入院时的照顾, 而忽略出院时的继续管理。而延续护理这一新型护理模式强调了对于病人治疗全过程的综合重视, 尤其对于慢性病病人的长期护理更为突出。研究结果显示: 应用延续护理的病人自体动静脉内瘘的并发症发生率明显下降, 这一结果突出系统性护理对改善肾衰竭病人生活质量及治疗效果起到至关重要的作用。

开展延续护理不只是为了对病情本身进行处理, 而

是关注病人整体健康状况及心理需求。经系统健康教育及心理辅导后,病人自我管理能力及疾病认知明显提高,有利于提高病人依从性,进而有效减少并发症发生。这一护理模式的普及将给临床实践带来新思路,有利于病人更好的适应病情,促进病人生活质量的提高。

2. 患者满意度的提升与延续护理的关系

满意度作为护理质量的一项重要指标在本次研究中表现出了明显的改善。研究组中的患者对护理的满意度高达90.91%,而对照组的满意度仅为68.18%,这两组间的差异在统计学上是有意义的($P < 0.01$)。这一满意度的提高来源于延续护理对关怀病人需要,有效交流及提供心理支持等综合作用。病人在接受透析治疗时常常会面临生理及心理上的双重压力,延续护理以建立信任关系及加强健康教育等方式有效地减轻这种压力。

另外研究发现延续护理不但从护理态度、护理手段等方面促进病人满意度的提高,而且从服务质量各维度也有充分的体现。特别是护士和病人的交流互动让病人感知到护理质量,同时提高自身健康管理参与意识。这种主动参与的心态增强了病人的自信心与安全感,让病人面对治疗方案更乐观、更坚定。

3. 并发症发生率的降低及其临床意义

通过分析本研究中的并发症发生率,我们观察到,在接受延续护理的病人中,自体动静脉内瘘的并发症率达到了11.36%,而在对照组中,这一比例为27.27%。这种显著不同,体现出延续护理对有效地监测及预防并发症的重要意义。在进行透析治疗时,内瘘可能引发的并发症,如血肿、感染和血栓生成等,经常会对患者的治疗造成重大障碍,有时甚至可能导致透析完全停止,如何减少这些并发症的危险是临床护理中的中心工作之一。

4. 延续护理模式的推广及未来展望

根据综合的研究发现,持续性的护理在改进肾功能衰竭患者接受血液透析时的结果上起到了关键作用,它的主要优点不只是减少了并发症的出现,提高病人满意度更是从长远角度促进其身心健康全面发展。但在延续护理规范化与系统化方面还需要应对构建健全护理团队,强化护理人员培训,提升患者教育广度与深度等挑战。

今后,需要更多地开展随机对照试验及大规模样本研究来进一步证实延续护理效果,并为延续护理在更多患者群体的推广使用提供扎实的科学依据。同时加强延

续护理经济效益研究具有重要意义,从而促进医疗资源合理分配与使用。另外鼓励各医疗机构之间进行经验交流及协作,从而形成延续护理最佳实践模式并最终达到较好的患者管理效果,提高医疗质量。

结论认为延续护理对于肾衰竭病人的治疗管理显示出积极的效果,它实现了病人护理延续化和系统化,对于今后护理模式革新具有强大的支撑。只有经过不断的探索与实践才能够更好的促进护理服务工作的开展,让全体患者在接受治疗期间能够得到应有的爱和支持。

参考文献

- [1] 张学, 范慧慧, 武政华, 等. 线上线下延续护理对自体动静脉内瘘成熟期患者的影响[J]. 护理学杂志, 2022(016): 037.
- [2] 马艳, 耿珺男, 孙淋湘. 分阶段延续性护理对血液透析动静脉内瘘患者自护能力的影响评价[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2023(2): 4.
- [3] 孙金芳, 原慧玲. 分阶段延续性护理对血液透析动静脉内瘘患者自护能力的影响效果观察[J]. 糖尿病天地, 2023(1): 261-262.
- [4] 李三琼, 陈燕, 任星峰. 血液透析患者自体动静脉内瘘的延续性护理[C]// 中国中西医结合学会肾脏病专业委员会学术年会. 2018.
- [5] 安蕊斌, 梁菲. 分阶段延续性护理对血液透析动静脉内瘘患者自护能力的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(8): 183-185.
- [6] 邓亚楠, 苗金红, 岳晓红, 等. 分阶段延续护理模式在提高血液透析患者动静脉内瘘自我护理能力中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(21): 4. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2019.21.016.
- [7] 周雅璇. 延续性护理对血液透析病人动静脉内瘘自我护理能力的效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020.
- [8] 逢芬. 分阶段延续护理对终末期肾衰竭透析患者的影响[J]. 2021. DOI: 10.3969/j.issn.1004-6763.2021.11.050.
- [9] 蒋晶红, 刘宇. 中西医结合延续性护理在动静脉内瘘成形术中的效果观察[J]. 当代护士(综合版), 2019, 026(006): 169-171.