

# 阴道分泌物对受试者尿常规检验结果的影响研究

叶 萍

四川大学华西第二医院 四川成都 610041

**摘要:** **目的:** 针对受试者, 研究阴道分泌物对其尿常规检验结果的影响。**方法:** 选取2019年3月—2021年3月92例本院行尿常规临床检验的女性受试者作为研究对象, 按照随机数字表法分为观察组和对照组, 各46例。观察组在采集尿液样本时利用抑制阴道分泌物流出的方法, 对照组则采用常规方法采集尿液。比较2组受试者尿液样本中的酸碱值、蛋白质、尿糖等尿常规指标, 并且对尿液样本中亚硝酸盐、上皮细胞、红细胞和白细胞的检出率进行比较。**结果:** 观察组受试者尿液样本中的酸碱值、蛋白质、尿糖水平低于对照组, 且观察组尿液样本中的亚硝酸盐、上皮细胞、红细胞和白细胞的检出率低于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 阴道分泌物对尿常规临床检验结果会造成较为明显的影响, 减少阴道分泌物可以提高尿常规检验的准确性, 在受试者采集尿液样本的过程中可以采用抑制阴道分泌物流出的方法。

**关键词:** 阴道分泌物; 受试者检验; 尿常规检验

## 引言

尿常规检验为临床常见的检查方式, 在临床诊断泌尿系疾病中具有重要意义。不仅操作简单方便, 价格实惠, 同时也能有效的发现与诊断疾病。因此, 尿常规检验在临床应用中范围较广。尿常规检验即指对尿液的综合性检查, 大致可分为尿液试纸检查与显微镜检查。通过检测尿液内尿蛋白、酸碱度、白细胞以及细菌等, 从而筛选出存在异常患者。在现代医学临床检验过程中, 尿常规检验是三大重要常规检验项目之一, 其能够有效帮助临床医生判断受试者是否存在影响尿液改变的疾病, 同时还能对糖尿病、血液病、肝胆疾病、全身性病等疾病进行有效诊断, 为后期治疗方案提供可靠证据。不过在尿常规临床检验过程中, 由于女性的尿道口和阴道、肛门的距离相对较近, 容易导致受试者的阴道分泌物随尿液混入采集样本中, 这就很容易对尿常规临床检验结果造成影响, 甚至还会造成误诊和漏诊。为此, 为了提高尿常规检验的准确性, 医疗人员需要对阴道分泌物对尿常规检验的影响展开深度分析, 并且选择合适的方式防止阴道分泌物对尿常规检验准确性的影响。

## 一、资料与方法

### 1. 一般资料

选取2019年3月—2021年3月在本院进行尿常规临床检验的女性受试者92例作为研究对象, 按照随机数字

表法分为观察组和对照组, 各46例。排除标准: ①研究前服用过对尿常规检验结果有影响的药物。②存在精神障碍者。③月经期及月经期后者。观察组年龄20~55 ( $34.25 \pm 1.6$ ) 岁, 20例患盆腔炎, 26例患阴道炎; 对照组年龄22~56 ( $36.54 \pm 2.1$ ) 岁, 22例患盆腔炎, 24例患阴道炎。2组受试者年龄 ( $t=8.654, P=0.005$ )、基础病 ( $2=14.241, P=0.005$ ) 比较, 差异无统计学意义, 具有可比性。所受试者知情同意本次研究并签署知情同意书。本研究经院伦理委员会审核通过。

### 2. 方法

对照组常规采集尿液, 采集前医护人员会通知受试者利用清水清洗外阴后再利用一次性塑料采尿杯采集30mL尿液送检; 观察组采用专门抑制阴道分泌物的方法采集尿液, 在采集前不仅要利用清水冲洗外阴, 同时还需要利用浓度0.02%的呋喃西林溶液对外阴进行全面清洗, 而在采集尿液时也需要利用棉球堵塞阴道口以避免阴道分泌物流入尿液样本中, 最后利用一次性塑料采尿杯采集30mL尿液送检。

### 3. 观察指标

①尿液样本中的酸碱值、蛋白质、尿糖水平。②尿液样本中亚硝酸盐、上皮细胞、红细胞和白细胞的检出率。

## 二、结果

### 1. 两组受试者酸碱值、蛋白质、尿糖水平指标比较

观察组酸碱值、蛋白质、尿糖等尿常规检查指标低

于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 2. 两组受试者尿液样本成本检出率比较

观察组受试者亚硝酸盐、上皮细胞、红细胞和白细胞检出率低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 三、讨论

近年来随着医疗技术的提高, 微生物检验技术也得到明显提升, 并使其成为各类疾病中重要的辅助检查方式, 是目前医学检验三大常规项目之一。通过尿液检验明确影响尿液改变的疾病, 如糖尿病、血液病、肝胆疾患、流行性出血热等。尤其是在肾脏病变的早期检查, 尿液检验可以为临床诊疗提供十分可靠的依据。尿常规检验在各级医院实验室中都可以开展, 具有操作简单、方便快捷以及无痛苦等显著优点。但在实际检验过程中, 临床常发生检验结果与患者临床症状不符的现象, 由此可见, 尿常规检验结果的准确性易受多因素影响, 如采集尿液时, 因人为因素导致污染, 或送检时间过长, 导致细菌分解尿液成分等。我国近年来不断加强对实验室的质量控制, 虽然提高了检验质量, 但由于尿液检验属于常见的检验方式, 在临床应用十分广泛, 从而导致因检验结果误差而引起的不良事件仍有发生。在女性尿常规检验中, 除了常规因素外, 阴道分泌物也是重要影响因素之一。尿常规检验在疾病临床诊断和体检中均是非常重要的检查项目, 尿常规检验结果对于疾病诊断具有重要指导意义。

尿常规检验的诊断结果能够作为患者尿路病变、全身病变、糖尿病、肾脏病变等疾病的重要参考依据。例如在女性尿常规检查中, 临床医生可以通过尿常规指标发现肾脏早期病变, 其中尿蛋白和尿沉渣中的成分对于早期肾病的筛查有非常重要的意义。与此同时, 尿常规指标中还有许多反映全身性病变的重要指标, 例如糖尿病、肝胆疾病、血液病等, 由此可见, 尿常规检查的临床意义重大<sup>[1]</sup>。为了确保临床医师能够更加精准地判断, 在进行尿常规检验的过程中必须保障尿常规检验的准确性, 并且排除其他因素对尿液样本的干扰, 从而为提高临床诊断打下基础。在正常的情况下, 女性阴道内排出的分泌物量少、颜色白色、具有黏性、无异味, 其中包括宫颈分泌的黏液、子宫和阴道脱落的上皮细胞组织、阴道黏膜渗出物等, 同时还伴有少量的白细胞及不致病的阴道杆菌等。不过由于就诊的女性患者通常患有一定的基础疾病, 例如本研究中的女性受试者患有盆腔炎和阴道炎, 一旦出现生殖器官炎症或者其他病症, 很容易

因为炎症等问题造成组织坏死和渗出物过多等情况, 甚至出现脓性或者带血分泌物, 对尿液样本造成污染。根据阴道分泌物的性质可以将其区分为生理性分泌物和病理性分泌物, 其中生理性分泌物主要来自阴唇、阴道、宫颈腺体、前庭大腺中所分泌的物质, 少部分则来自于子宫内膜, 这类物质为正常分泌物, 其数量及性状会随着月经而产生变化<sup>[2]</sup>。而病理性分泌物则是由于各类妇科疾病造成, 不同的疾病所产生的分泌物不同, 一旦这类分泌物混合在尿液样本当中, 很容易对尿液样本造成污染, 影响后期尿常规的检验结果。

有研究结果显示, 女性阴道分泌物对于尿常规检查样本的污染和影响占样本总污染物的80%以上, 由于女性阴道分泌物中所包含的白带、白细胞、上皮细胞和其他病菌较多, 因此一旦进入尿液样本中, 很容易导致受试者的尿液样本出现白细胞、上皮细胞、红细胞、亚硝酸盐增多等情况, 与此同时, 受试者尿液中还有可能出现蛋白质含量过高、尿糖升高等问题, 而且由于大多数阴道分泌物具备明显的弱酸性质, 因此在受试者尿常规检查中还会出现酸碱值失衡情况, 这些问题会导致受试者尿常规检查结果异常, 可能导致医生做出错误判断<sup>[3]</sup>。而且女性在月经时流出的经血也属于阴道分泌物, 同时也会对女性受试者的尿液样本带来影响, 经血的混入会造成女性受试者尿液样本中出现红细胞含量增加, 会影响后期对于病情的判断, 例如很容易误诊为尿液隐血<sup>[4]</sup>。与此同时, 部分阴道分泌物还会导致高度缓冲尿、高比重尿和碱性尿的情况, 进而导致尿液样本中会出现硝酸盐检出率较高的问题, 这也是导致尿常规检查中导致亚硝酸盐检查阳性的主要原因。

由于阴道分泌物对于女性尿液样本所带来的污染会对尿常规检验的准确性造成严重干扰<sup>[5]</sup>。所以, 在开展尿常规检验的过程中, 对于女性受试者有必要通过有效的干预方法来减少女性阴道分泌物, 从而降低阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响。抑制阴道分泌物流出在减少或者消除阴道分泌物对尿常规临床检验结果影响中有非常重要的意义。为了提高检验的准确性, 通常医护人员会要求女性受试者利用清水清洗外阴后再进行尿液采样, 不过在实际应用过程中这种方法依然会导致部分阴道分泌物混入尿液样本<sup>[6]</sup>。通常来说, 为了保证样本的准确性, 在取样时须遵守以下原则: ①一定要采用医院提供的广口瓶等无菌器具。②还需避开经期并且清洗外阴。③采集样品时一定要取中段尿样, 部分检

查需要采取清晨第一次尿样等。可以采用以下方法确保尿样检测结果的准确性：①在取样前必须要做好外阴的消毒清洗措施，并且擦拭干净，同时还需要避免阴毛对尿样产生污染。②在取样时可以利用无菌棉球封堵阴道口，从而避免阴道分泌物流入尿样。③取样需采用坐姿或者蹲姿，并且要注意棉球是否出现脱落。④取样后需要将样本快速放到尿试管中快速进行检查。

### 结语

综上所述，阴道分泌物对女性受试者的尿常规采样检测结果会带来影响，为了能够避免尿常规检验结果不准确，护理人员一定要叮嘱受试者采取正确的姿势和方法，并且利用抑制阴道分泌物流出的方法，减少阴道分泌物对尿样结果的干扰，从而为后期诊断提供更加有力的证据。

### 参考文献

- [1] 赵垵钤. 阴道分泌物对尿常规检验结果的影响及对策分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(16): 2323-2325.
- [2] 王法学. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响分析[J]. 中外医疗, 2021, 40(14): 186-188.
- [3] 刘畅. 阴道分泌物对女性患者尿常规临床检验结果的影响及对策[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8(13): 117-119.
- [4] 张海珍. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响分析及应对措施[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(06): 98-100.
- [5] 刘彦红. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响研究[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(05): 848-849.
- [6] 王伟. 观察尿常规中阴道分泌物对检验结果的影响及控制措施[J]. 中国实用医药, 2021, 16(06): 206-208.