

针刺四缝穴治疗儿童厌食症脾失健运证临床研究

罗名城

靖西市妇幼保健院 广西百色 533800

摘要：目的：探讨针刺四缝穴治疗儿童厌食症脾失健运证的临床疗效和安全性。方法：选取2023年5月至2024年5月进行，共纳入80例儿童患者。将这些患者随机分为观察组和对照组，各40例。观察组在常规治疗基础上采用针刺四缝穴进行治疗，而对照组仅采用常规治疗。针刺四缝穴的具体操作方法包括在每次治疗前详细消毒，并用适当长度和直径的针刺四缝穴穴位，每周治疗，1次，疗程为3周。在治疗前和治疗结束后，对两组患者的厌食症状、食欲状况及相关脾胃功能指标进行评估。结果：观察组的总体疗效明显优于对照组，针刺治疗后的患儿食欲显著改善，体重恢复较快，腹胀等脾失健运症状显著减轻。此外，观察组的脾胃功能指标，也较对照组有显著改善，两组间差异具有统计学意义。结论：针刺四缝穴联合常规治疗能够有效提升儿童厌食症脾失健运证的临床疗效，有助于快速改善儿童的食欲，增强脾胃功能，是一种安全有效的治疗方法。建议在儿童厌食症尤其是脾失健运证的治疗中推广应用。

关键词：针刺四缝穴；儿童；厌食症脾失健运证；临床疗效

引言

在中医理论中，厌食症被认为与脾胃失调密切相关，特别是在儿童中更为常见。儿童厌食症不仅影响其生长发育，还可能导致营养不良、免疫功能下降等多种健康问题。目前，用于治疗儿童厌食症的方法多种多样，包括药物治疗、饮食调理及心理干预等，但效果往往不尽如人意。针刺疗法作为中医传统治疗手段，以其副作用小、疗效显著而受到广泛关注。四缝穴位于手指关节间，属奇经八脉之一，具有健脾开胃的功效。许多临床实践表明，针刺四缝穴能够有效改善脾失健运引起的厌食症，但对于其具体疗效及机制，尚需进一步研究和验证。本研究旨在通过科学的临床试验，探讨针刺四缝穴对儿童厌食症脾失健运证的疗效，并与常规治疗方法进行对比，以期为临床治疗提供可靠的依据，推动中医针刺在儿科厌食症治疗中的应用与发展。

一、资料与方法

1. 一般资料

本研究于2023年5月至2024年5月进行，共纳入80例儿童患者。将这些患者随机分为观察组和对照组，各

40例。观察组（40例）男：19例、女：21例、年龄：3岁以下15例，3-6岁17例，6-11岁8例。对照组（40例）男：22例、女：18例、年龄：3岁以下14例，3-6岁16例，6-11岁以上10例。病症（所有患者均为脾失健运证厌食症）：轻度厌食：47例（观察组23例，对照组24例）、中度厌食：25例（观察组13例，对照组12例）、重度厌食：8例（观察组4例，对照组4例）。

2. 方法

对照组采用常规治疗。观察组在常规治疗基础上采用针刺四缝穴进行治疗，具体内容如下：（1）具体穴位：四缝穴是指手掌侧第二至第五指掌面，近端与中节指骨之间的横纹处。具体穴位包括：食指中段（食指掌面近掌指关节横纹处）、中指中段（中指掌面近掌指关节横纹处）、无名指中段（无名指掌面近掌指关节横纹处）、小指中段（小指掌面近掌指关节横纹处）。（2）针刺剂量及方法：1）针具选择：使用1ml注射器针头。2）消毒处理：在针刺前，用碘伏或酒精棉球消毒四缝穴部位，以确保无菌操作。3）针刺深度：浅刺至皮下约1-3毫米，避免刺入血管和深层组织。4）进针方法：用拇指和食指捏住患儿指间腱膜，快速地将针刺入四缝穴，刺入后迅速退针，每次针刺维持在数秒钟内完成。5）针刺后挤压出黄色透明液体。6）疗程安排：每周一次，持续治疗三周一个疗程。必要时可根据患儿的病情调整疗程，具体

作者简介：罗名城（1995-），男，汉族，广西贺州人，住院医师，本科，研究方向：中西医结合儿科。

由临床医师判断。7) 护理与注意事项：针刺过程中要安抚患儿，避免过度紧张；观察局部有无红肿或其他不良反应，及时处理。这种方法利用针刺四缝穴的特殊疗效，调节脾胃功能，帮助改善患儿的食欲，达到治疗儿童厌食症脾失健运证的目的。

3. 观察指标

在治疗前和治疗结束后，对两组患者的厌食症状、食欲状况及相关脾胃功能指标进行评估。

4. 统计学方法

采用SPSS 21.0对研究对象采集的数据进行分析处理，计量数据采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示；计数资料采用%表示，使用 χ^2 对数据进行校检。

二、结果

研究表明，经过治疗后，观察组和对照组在厌食症状改善方面均有显著变化。观察组（针刺四缝穴）总有效率为90%，对照组（常规治疗）总有效率为70%。统计学分析结果显示，两组总有效率差异具有显著性（ $P < 0.05$ ），提示针刺四缝穴治疗在改善儿童厌食症脾失健运证方面更为有效。如下表1所示：

表1 对比两组患者的厌食症状、食欲状况及相关脾胃功能指标

组别	例数	显效 (例数)	有效 (例数)	无效 (例数)	总有效率 (%)
观察组	40	15	21	4	90%
对照组	40	10	18	12	70%

对照组采用常规治疗方法，而观察组配合了针刺四缝穴的疗法。研究表明，针刺四缝穴的治疗能够显著提高治疗效果，为今后临床实践提供了新的治疗思路。

三、讨论

儿童正处于生长发育的关键阶段，身体和智力的发展高度依赖于均衡和合理的营养摄入。畅通的饮食管理不仅能确保儿童摄入足够的宏观和微量营养素，还能预防因营养不良引起的各种健康问题。研究表明，营养不良或饮食结构不合理会对儿童的大脑发育产生负面影响，进而影响其认知功能和学业表现。例如，不规律的饮食和缺乏关键营养素可能导致儿童注意力不集中、记忆力下降等问题。因此，通过科学的饮食安排，确保儿童摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，对促进其大脑发育和提高学习效率有明显作用。加强饮食管理还能够减少儿童患各类疾病的风险。均衡的饮食和丰富的营养可增强儿童的免疫系统，使其更好地抵御感染和疾病。相反，

如果儿童长期饮食单一或不健康，就容易出现营养缺乏，导致免疫力下降，增加患病的几率。通过积极引导儿童选择健康的食物种类，并适当补充必要的营养素，有利于提高其整体健康水平。因此，加强儿童饮食管理，是保障其全面健康发展的重要措施，关系到其身体、智力和心理的全面成长。因此，家长和社会都应共同关注和支持儿童的饮食健康，为他们创造良好的生活环境，为其未来打下坚实的基础。

儿童厌食症是一种常见的消化系统疾病，通常表现为儿童对食物失去兴趣或摄入量显著减少。这一症状的出现往往是多种因素共同作用的结果，既包括生理上的原因，也涉及心理和环境因素。生理因素中的消化系统功能障碍是主要原因之一。儿童的胃肠功能发育尚未完全，容易受饮食结构不合理、缺乏运动等因素影响，导致食欲不振。与心理因素密不可分。一些儿童在成长过程中可能经历情感压力，如家庭矛盾、学校压力等，进而出现厌食行为。环境因素同样不可忽视。如饮食习惯的改变、偏食挑食等行为，都能对孩子的食欲产生直接影响。有时，父母对饮食过分关注和干预也会给儿童带来反感，形成厌食倾向。厌食症还可能与一些内外部病理状态有关，比如长期患有感染性疾病、慢性疾病或其他营养缺乏症等。因此，儿童厌食症的成因复杂多样，需要综合考虑生理、心理和环境等多方面的因素，采取多层次的干预措施以防治这一问题。

儿童厌食症脾失健运证的病理机制涉及多个方面。脾胃作为消化和吸收的主要器官，如果其运化功能失调，就会导致食物无法被正常消化吸收，进而影响全身的营养供给。这种情况在儿童中的表现尤为明显，因为他们的脾胃功能尚未完全发育，容易受到外界因素的干扰。饮食不规律、不健康的饮食习惯以及长期摄入过多的寒凉食物，都可能导致脾胃功能受损，诱发或加重厌食症状。情志因素也是重要的致病原因。现代生活中，学习压力过大、家庭环境变化以及人际关系问题等，都可能引起孩子的情绪波动，从而影响到脾胃功能。情绪不稳定会通过影响消化系统的神经调节，引发或加重厌食症状。脾虚还会导致脾气不足，从而影响到脾的运输功能，表现为精神萎靡、面色无华等症状，进一步加重厌食症的表现。内生湿邪、痰湿阻滞等也是脾失健运的重要因素。湿邪滞留体内，会导致体内气机运转不畅，使脾胃的正常运化功能受阻。尤其是在夏季或长时间处于潮湿环境中，更容易形成湿邪，从而加重病情。因此，针对

这些病因进行综合治疗和调理，是改善儿童厌食症状的关键。

四缝穴是位于人体手指末端的小而独特的穴位，在中医理论中被认为具有特别疗效。中医认为，这种病症的根源多与脾胃功能失调有关。四缝穴的位置恰好在小儿手指的屈面侧，每个手指有两个，分别对应五脏六腑，其刺激能够直接激活相关经络和路径，有助于调节体内的平衡与能量流动。通过针对四缝穴进行针刺，可以有效疏通经络，促进脾胃功能恢复，从而改善食欲。

针刺四缝穴是一种中医治疗方法，近年来在儿童厌食症方面取得了显著进展。四缝穴位于手指的末端，具体位置是四个手指的掌侧靠近指根的地方。这些穴位链接了脏腑和经络，具有调理脾胃、促进消化的作用。临床上，针刺四缝穴常用于治疗儿童厌食症，这种方法因其疗效显著、副作用少而备受关注。在治疗儿童厌食症的过程中，针刺四缝穴可以改善患儿的食欲，增强消化功能。这首先得益于该穴位独特的生理作用，可以通过调节经络气血，改善脾胃功能，从而促进消化液的分泌，提升消化吸收能力。此外，针刺四缝穴还能有效调节神经系统的功能，使患儿的情绪稳定，焦虑情绪减少，从而间接提高食欲。这特别适用于那些因精神因素引发厌食的儿童。研究表明，针刺四缝穴不仅能显著提高治疗效果，还能缩短疗程、减少复发。这对于传统治疗效果不佳或有副作用的病例，提供了一个有效的替代治疗方案。尽管针刺四缝穴的疗效已得到各方认可，但其机制尚需深入研究。目前，学界正在探索该疗法的生物化学基础，包括其对神经递质、激素水平及胃肠道功能

的具体影响。

研究表明，观察到针刺四缝穴治疗儿童厌食症脾失健运证具有显著的疗效。通过对80例患者进行随机对照临床试验，发现针刺四缝穴能够有效改善患儿的食欲，增加体重，并显著提升其消化功能。对比传统治疗方法，针刺四缝穴在改善症状速度、持续时间以及总体治疗效果上均表现出明显优势。

综上所述，针刺四缝穴治疗儿童厌食症的有效性，为广大儿童健康问题的解决提供了新的途径。

参考文献

- [1] 刘运军, 吴超雄, 方雪婷. 捏脊配合针刺四缝穴治疗小儿厌食症脾失健运证120例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2023, 19(05): 78-82.
- [2] 程洁, 许莉, 沈佳颖, 倪菊秀. 综合疗法配合健康宣教一体化治疗小儿厌食症脾失健运证30例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2023, 19(02): 66-70.
- [3] 许乔雯, 奚立慧, 朱慧, 丁培, 王正华. 运脾和胃方联合针刺四缝穴治疗小儿厌食症脾失健运证40例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2023, 19(01): 86-89.
- [4] 陈尹剑子, 王翠娟. 针刺四缝穴联合醒脾消食汤治疗脾失健运型小儿厌食症临床研究[J]. 新中医, 2022, 54(19): 200-203.
- [5] 刘丽平, 王晓燕, 何森辉, 王利然, 武琪琳, 李海金. 小儿捏脊配合针刺四缝穴治疗小儿厌食症的疗效及对GAS、MOT、瘦素、NPY、尿D-木糖排泄率的影响[J]. 中医研究, 2022, 35(09): 40-43.