

扩张型心肌病中医临床研究进展

杨惠鸿

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院 山东济南 250031

摘要：扩张型心肌病（Dilated Cardiomyopathy, DCM）是一种以左心室或双心室扩张并伴收缩功能受损为特征的原发性心肌病。其临床表现主要包括进行性心力衰竭、室性和室上性心律失常、血栓栓塞及猝死等。DCM的发病机制复杂，涉及病毒感染、自身免疫反应、遗传、代谢异常等多种因素。现代医学对DCM的治疗尚无特效疗法，仅能针对心衰、心律失常等症状进行对症治疗，难以从根本上逆转心肌细胞损害和改善心功能。因此，中医药在DCM治疗中的研究与应用显得尤为重要。

关键词：扩张型心肌病；中医临床；研究进展

前言

中医药作为中国传统医学的瑰宝，在DCM的治疗中展现出独特的优势。中医药强调整体观念和辨证论治，通过调整人体阴阳平衡、气血运行，达到治疗疾病的目的。近年来，随着中医药现代化研究的不断深入，中医药在DCM治疗中的疗效逐渐得到认可，成为中西医结合治疗DCM的重要选择。

一、中医对扩张型心肌病的辨证分型

（一）气虚血瘀型

气虚血瘀型扩张型心肌病在中医理论中被认为是由于心气不足，推动血液运行无力，导致血行瘀滞，进而影响心脏功能。患者常表现为心悸、气短、乏力、面色苍白或晦暗，舌质淡紫或有瘀斑，脉象细涩。治疗上，应以补气活血为主，常用方剂如补阳还五汤加减，其中黄芪、当归、川芎等药物能够补气活血，改善心脏供血，减轻心脏负担。此外，丹参、桃仁等活血化瘀药物也能有效改善心脏血液循环，缓解心悸、胸闷等症状。在临床应用中，应根据患者的具体情况进行个体化调整，以达到最佳治疗效果。

（二）阳虚水泛型

阳虚水泛型扩张型心肌病多见于心阳虚衰，不能温煦水液，导致水湿内停，泛滥肌肤。患者常表现为心悸、气短、水肿、畏寒肢冷，舌质淡胖，苔白滑，脉象沉细。

治疗应以温阳利水为主，常用方剂如真武汤加减，其中附子、白术、茯苓等药物能够温阳利水，改善心脏功能，减轻水肿症状。同时，桂枝、生姜等温阳药物也能增强心脏的温煦作用，促进水液代谢，缓解心悸、水肿等症状。在治疗过程中，应注意观察患者的反应，及时调整用药，以确保治疗的安全性和有效性。

（三）阴虚火旺型

阴虚火旺型扩张型心肌病的治疗重点在于滋阴降火，以天王补心丹加减为代表方剂，通过生地、麦冬、五味子等药物的滋阴养血作用，以及丹参、酸枣仁等安神药物的调节作用，共同作用于心脏，以改善心脏功能，缓解心悸、心烦等症状。生地具有滋阴清热、养血生津的功效，麦冬能够润肺养阴、清心除烦，五味子则有收敛固涩、益气生津的作用。这些药物的组合使用，能够有效地滋养心阴，降低虚火，从而减轻心脏的负担，改善心脏功能。丹参具有活血化瘀、凉血安神的作用，酸枣仁则能够养心安神、润肠通便。这两种药物的加入，不仅有助于调节心脏功能，还能够促进患者的睡眠，减轻心悸、失眠等症状，提高患者的生活质量。在临床实践中，医生应根据患者的具体病情和体质，进行个体化的辨证施治，以确保治疗方案的针对性和有效性。

二、中医治疗方法分析

（一）中药复方治疗

中药复方治疗是中医治疗扩张型心肌病的重要手段之一。中医根据DCM的不同证型，如气虚血瘀、阳虚水泛、阴虚火旺等，配制相应的中药复方。这些复方通常

作者简介：杨惠鸿（1993-），女，汉族，山东龙口，中医学硕士，医师，研究方向：中医。

由多种药材组成, 每种药材都有其独特的药性和功效, 通过合理的配伍, 可以发挥协同作用, 达到治疗疾病的目的。例如, 对于气虚血瘀型的DCM患者, 常用的中药复方包括补阳还五汤、血府逐瘀汤等, 其中黄芪、当归、川芎等药材能够补气活血, 改善心脏供血, 减轻心脏负担。对于阳虚水泛型的患者, 则可以使用真武汤、苓桂术甘汤等, 通过附子、茯苓、桂枝等药材的温阳利水作用, 消除水肿, 减轻心脏负担。而对于阴虚火旺型的患者, 天王补心丹、六味地黄丸等滋阴降火的复方则能够有效缓解心悸、心烦等症状。

(二) 针灸疗法

针灸疗法是中医治疗扩张型心肌病的另一种有效方法。通过在特定的穴位上施以针刺或艾灸, 可以调节人体的气血运行, 改善心脏功能。针灸治疗DCM时, 常选择的穴位包括心俞、内关、足三里、神门等, 这些穴位与心脏功能密切相关, 通过刺激这些穴位, 可以起到补心气、活血化瘀、安神定悸的作用。针灸治疗的优势在于其操作简便, 副作用小, 且能够快速缓解患者的症状。例如, 对于心悸、气短的患者, 通过针刺心俞、内关等穴位, 可以迅速改善心脏的供血状况, 缓解心悸症状。对于水肿明显的患者, 针刺足三里、阴陵泉等穴位, 可以促进水液代谢, 减轻水肿。

(三) 拔罐疗法

拔罐疗法是中医传统的外治法之一, 通过在体表特定部位使用罐具产生负压, 使局部皮肤充血、瘀血, 从而达到疏通经络、活血化瘀的目的。在治疗扩张型心肌病时, 拔罐可以用于背部的心俞、肺俞等穴位, 以及胸部的前胸、膻中等穴位, 通过这些穴位的刺激, 可以改善心脏的血液循环, 缓解心悸、胸闷等症状。拔罐疗法的优势在于其操作简便, 安全性高, 且能够快速缓解患者的症状。拔罐后, 局部皮肤的充血、瘀血反应可以促进局部血液循环, 加速新陈代谢, 有助于消除心脏周围的瘀血和水湿, 减轻心脏负担。此外, 拔罐还能够通过反射作用, 调节人体的自主神经系统, 改善心脏功能。

(四) 推拿按摩

推拿按摩是中医常用的物理治疗方法, 通过在体表特定部位施以手法, 可以调节气血运行, 缓解肌肉紧张, 改善心脏功能。在治疗扩张型心肌病时, 推拿按摩可以用于背部的心俞、肺俞等穴位, 以及胸部的前胸、膻中等穴位, 通过这些穴位的刺激, 可以起到补心气、活血

化瘀、安神定悸的作用。推拿按摩的优势在于其操作简便, 安全性高, 且能够快速缓解患者的症状。通过推拿按摩, 可以促进局部血液循环, 缓解肌肉紧张, 减轻心脏负担。此外, 推拿按摩还能够通过反射作用, 调节人体的自主神经系统, 改善心脏功能。长期坚持推拿按摩, 还能够提高机体的免疫力, 预防疾病的复发。

三、中药治疗扩张型心肌病的临床研究

(一) 中药复方治疗DCM的临床疗效观察

中药复方治疗扩张型心肌病(DCM)的临床疗效观察是中医药研究的重要组成部分。临床研究表明, 中药复方能够有效改善DCM患者的症状和生活质量。例如, 一些研究显示, 使用具有补气活血作用的中药复方, 如补阳还五汤, 可以显著减轻患者的心悸、气短、乏力等症状, 提高心脏功能。此外, 针对阳虚水泛型的DCM患者, 使用温阳利水的中药复方, 如真武汤, 能够有效消除水肿, 减轻心脏负担。中药复方的临床疗效观察通常采用随机对照试验(RCT)的方法, 将患者随机分为中药组 and 对照组(如西药组或安慰剂组), 通过比较两组患者的症状改善情况、心脏功能指标(如左室射血分数)和生活质量评分, 来评估中药复方的疗效。这些研究结果表明, 中药复方在治疗DCM方面具有一定的优势, 尤其是在改善患者症状和提高生活质量方面。

(二) 中药复方治疗DCM的作用机制研究

中药复方治疗DCM的作用机制研究是中医药研究的重要方向。研究表明, 中药复方通过多途径、多靶点的作用机制, 影响心脏的生理和病理过程。例如, 一些研究发现, 中药复方中的活性成分能够通过抗氧化应激、抑制炎症反应、改善心肌细胞代谢、调节神经内分泌系统等途径, 保护心肌细胞, 改善心脏功能。机制研究通常采用细胞实验和动物模型, 通过检测中药复方对心肌细胞存活率、炎症因子水平、氧化应激指标、心肌酶谱等的影响, 来揭示其作用机制。这些研究结果为中药复方治疗DCM提供了科学依据, 也为进一步的临床应用和药物开发奠定了基础。

(三) 中药复方治疗DCM的临床案例分析

中药复方治疗DCM的临床案例分析是中医药研究的重要内容。通过分析典型病例的中医治疗经验, 可以为临床实践提供参考。例如, 一些临床案例显示, 对于气虚血瘀型的DCM患者, 采用补气活血的中药复方, 如补阳还五汤, 能够显著改善患者的心悸、气短等症状, 提高生活质量。对于阳虚水泛型的患者, 使用温阳利水的

中药复方,如真武汤,能够有效消除水肿,减轻心脏负担。临床案例分析通常包括患者的病史、中医辨证、治疗方案、疗效评价等内容。这些案例不仅展示了中药复方治疗DCM的临床效果,也为中医辨证施治提供了实例,有助于推广中医药在DCM治疗中的应用。通过临床案例的积累和分析,可以不断优化治疗方案,提高中医药治疗DCM的临床疗效。

四、对未来的展望分析

(一) 中医药与现代医学的融合

随着科学技术的进步和医学研究的不断深入,中医药的独特理论和治疗方法正逐渐被现代医学所认可和接受。这种融合不仅体现在临床实践中,也体现在科研领域。例如,通过现代生物技术手段,可以更深入地研究中药复方的活性成分和作用机制,从而为中医药的现代化和国际化提供科学依据。在临床应用方面,中医药与现代医学的融合可以为患者提供更加全面和个性化的治疗方案。中医的辨证施治与西医的精确诊断相结合,可以更准确地识别疾病的本质,制定更为有效的治疗策略。此外,中医药在预防疾病、调节机体功能、提高生活质量等方面的优势,也可以与现代医学的治疗手段相辅相成,共同促进患者的康复。

(二) 中医药在全球健康领域的推广

随着全球化的发展,人们对健康的需求日益增长,中医药作为一种具有悠久历史和独特优势的医学体系,正逐渐受到国际社会的关注和认可。中医药的推广不仅有助于丰富全球健康资源的多样性,也有助于提升中医药的国际影响力。在全球推广中医药的过程中,需要加强国际合作和交流,推动中医药的标准化和规范化。通过建立国际认可的中医药教育、研究和临床实践标准,可以提高中医药的服务质量和安全性,增强其在国际市场上的竞争力。同时,通过参与国际健康项目和活动,中医药可以为全球公共卫生事业做出贡献,提升其在国际社会中的地位 and 作用。

结语

随着中医药研究的深入和临床实践的积累,中医治疗扩张型心肌病(DCM)的未来展望充满希望。中医学的整体观念和个体化治疗策略,为DCM患者提供了不同于西医的治疗路径,这种路径强调疾病的根本治疗和患者的整体健康。通过中药复方、针灸、拔罐、推拿等多元化的治疗手段,中医不仅能够缓解DCM的症状,还能够调节患者的体质,提高其生活质量。展望未来,中医治疗DCM有望在全球健康领域发挥更大的作用,为患者提供更多有效的治疗选择。随着中医药在全球范围内的认可和应用,中医学将继续为人类健康事业做出贡献,成为全球医疗体系中不可或缺的一部分。

参考文献

- [1]周晨璐,任清良.扩张型心肌病中医临床研究进展[J].江西中医药,2024,55(08):78-80+84.
- [2]班高亚,范苗苗,刘舜禹.从“虚气留滞”探讨扩张型心肌病代谢障碍[J].河南中医,2024,44(08):1182-1186.
- [3]张思玮.扩张型心肌病损伤防治有新策略[N].医学科学报,2024-07-05(006).
- [4]袁琦,陈林,汪希珂.扩张型心肌病家系起病的原发性肉碱缺乏症1例并文献报道[J].贵州医药,2024,48(05):742-745.
- [5]沈启明,王慧,张建忠,等.扩张型心肌病的病因及免疫治疗进展[J].中国当代医药,2024,31(13):161-164.
- [6]贾倩芳,李习婉,岳志霞.中医药治疗扩张型心肌病用药规律及作用机制[J].中医学报,2023,38(09):1975-1984.
- [7]罗剑静,张嫒怡,冯敏玲,等.扩张型心肌病标准抗心力衰竭治疗后左心室逆重构的发生率及影响因素分析[J].中国当代医药,2023,30(14):9-13.