

浅谈七白膏的中医药理论研究与创新

徐韵钰 杜 菁

江西中医药大学 江西南昌 330004

摘 要: 如今随着人民生活水平的不断提高,许多健康问题得到了大家的广泛关注,比如养生,美容养生做为养生系列中不可或缺的一部分也成为了人们的重点关注对象。从古就有“手如柔荑,肤如凝脂”“粉白黛黑,施芳泽兮”等对美白的描写,如今也有“洁白无瑕、晶莹剔透、肤如凝脂、冰清玉洁、白嫩如霜”等成语描述美白。此外从古至今人们不光对面部美白有着追求,更为此研制出一些实用的美白产品,如唐朝便有录入《新修唐本草》并流传至今的“神仙玉女粉”,宋代官修方书《太平圣惠方》的“七白膏”等。其中“七白膏”作为古代较为著名美白配方,又称“七子白”,至今一直沿用并不断创新与改良着。因此,本文主要从中医药理论的角度,探析七白膏对面部美白的机理。

关键词: 七白膏;美白;中医;创新

引言

传统的中医理论认为人体面色暗沉有黑斑主要在于气血津液的亏虚,肾阴不足,脾失健运和肝失调达。如《针灸甲乙经》:“肾足少阴之脉,……是动则病饥不欲食,面黑如炭色”。肾为先天之本,主藏精,当肾气充足,精充神旺,面部红润有光泽;同时肾肾脏五色中对应黑色,当肾阳虚衰,不能温化肾水,会导致浊阴上泛而面色暗淡无华。《中藏经》中云:“肉瘠者,饮食不节……脾者肉之本,脾气已失,则肉不荣,肉不荣则肌肤不滑泽”。脾为后天之本,脾主肌肉,脾气健旺,则脏腑肌肤得以水谷精微的濡养,气血充盈上承于面部,面部得以滋润,肌肤润泽;反之,脾失健运,气血生化无源,气血亏虚,皮肤失于气血濡养,表现为面色暗黄无光泽,日久皮肤会易于干燥粗糙,面部也会出现皱纹等衰老现象。《医碥》曰:“百病皆生于郁……郁而不舒皆属于肝木之变也”。当肝的生理功能不能正常疏泄时,体内的气机就会受影响,气行则血行,当气日久不能正常的运行,血也就不能正常运行而导致血瘀,血瘀会造成面部色素的堆积;若肝郁乘脾,脾胃升降失司,气血生化不足,面部失养,则皮肤松弛,或干燥不润泽。中医五行学说认为

五色对应五脏,可以通过五色调和五脏来协调面部容颜,如白为金对应肺脏、黑为水对应肾脏、青为木对应肝脏,金能生水,也能克木,白能胜黑,也能降青,故面色黑暗或青黄多者用白色药材入肺经来改善面部状态。《太平圣惠方》中记录了最早的七白膏,方名“令面光白臙润去面皱方”;之后被《御药院方》录用并改名为“七白膏”,“七白膏”由此一直沿用至今。由于七白膏的实用性,人们对此方在方药配伍上不断进行传承和创新。

一、七白膏的渊源

七白膏组方最早见于宋代官修方书《太平圣惠方》,收录于“立面光泽洁白处方”之中,内说有“令面光白臙润去面皱方:配伍白芷、白蔹、白术各一两(30g);白附子(生用)、白茯苓、细辛各三分(0.9g);白芨半两(15g)。右件药捣罗为末,以鸡子白和为挺子,每挺如小指大,阴干,每夜净洗面后,用浆水于瓷器中磨汁,涂之极效。”^[1]相传元代的一位皇帝在后花园见许久未见的张贵妃,发现贵妃面色光悦、玉貌花容、如似天仙,便问其容光焕发的缘故;贵妃称自己将七位具有美白肌肤功效的中草药捣碎成末,配制成丸状,每日就其配水研磨取汁,涂抹于脸上,久之可以达到美白养颜、冰肌玉骨之效。至此,黄帝命令后宫嫔妃皆以此方养颜肤色。后方改进后收录于《御药院方》,配伍“香白芷、白蔹、白术各一两(30g),(去皮)白茯苓三钱(9g),白芨半两(15g),(生用)白附子三钱(9g),(去叶、土)细辛三钱(9g)”,将其研磨为细末,以鸡子白调丸,调成如

作者简介:

徐韵钰(2003.02)女,汉族,江西上饶,大学本科,江西中医药大学,中医养生专业;

杜菁(1994.07)女,汉族,江西南昌,助教,硕士研究生,江西中医药大学,中医基础理论。

弹子大或如人小指大状；将其阴干，于每夜净洗面，温浆水于瓷器内磨汁，涂抹。

二、七白膏中各药物研究

1.白术：收载于《神农本草经》为菊科植物白术的干燥根茎，其药性微寒，味为苦、甘、温；药物趋向沉降；药物归经为肺、肝、胃经。因此作用于机体有补气健脾，燥湿利水，止汗，安胎的功效；可以用于治疗脾虚少食，腹胀泄泻，痰饮，水肿。《药性论》指出“主面光悦，驻颜祛斑”，即认为白术能够美白，祛斑，增强皮肤的光泽度，治疗雀斑和黑斑。明代医学著作《医学入门》记载了中医美容三白汤，认为白术可以补气益脾、滋润皮肤，美白养颜，适于面部黯淡、皮肤干裂、眼袋沉重等人，此方被沿用至今，流传甚广。《新修本草》也指出酒浸的白术能“用拭面肝黯”，效果极佳，也进一步说明白术美容焕颜的作用。

2.白茯苓：收载于《神农本草经》为多孔菌科茯苓干燥菌核，其药性平，味味甘、淡；药物趋向沉降；药物归经为心、肺、脾、肾经。因此作用于机体有健脾燥湿、利水消肿、宁心安神的功效。主要可以治疗脾虚湿盛、泄泻、水肿、痰饮等病症，因此，白茯苓利水渗湿的功效有助于肌肤恢复鲜活面容，减少体内水液泛滥；同时白茯苓能健脾，使气血生化有源，脾主升清，能将水谷精微等营养物质上输于头面，使肌肤光泽，延缓衰老。《集验方》和《本草品汇精要》中记载了白茯苓对于美容驻颜的作用和具体使用操作，“用除面黑雀斑，养生家服以求驻颜”、“白茯苓为末，合蜜和，敷面去面奸及产妇黑疤如雀卵”，这都说明白茯苓在美容方面的实用性和广泛性。

3.白芷：收载于《神农本草经》为伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根，其药性为辛、温，味为微苦，药物趋向升浮；药物归经为肺、胃、大肠经。因此作用于机体有解表散寒，散风除湿、通窍止痛、消肿排脓的功效，可以治阳明经引起的疔疮痈肿痛、皮肤燥痒，也可以引诸药上行于面部。

《本草纲目》指出白芷具有“长肌肤，润泽颜色”的功效，并认为其“可作面脂”；《日华子本草》中称其可“止痛生肌，去面皮干疵癩”，这些都说明白芷化瘀生肌的功效，能促进人体皮肤的新陈代谢，祛除面部色斑的功效。慈禧太后使用的著名美容秘方“玉容散”，就是以白芷为主药。

4.白芨：又名白及。收载于《神农本草经》为兰科植物白芨的茎块。其药性偏寒，药味苦、甘、涩；药物

趋向沉降；药物归经为肺、肝、胃经。因此作用于机体有收敛止血，消肿生肌的功效，可用于治疗身体上的出血病症，如咳血、咯血以及疮疡初起、皮肤皲裂等病症。“白芷膏”以白芨为主要材料研制，称连续涂抹7日，可以使皮肤莹白润泽（《圣济总录》）。《普济方》的“治面黦粉刺及面皮皴方”，以及《本草纲目》中描述“白芨末，水调塞之，治疗手足皴裂”，都指出白芨的护肤功效，能够在美白、祛斑、除皱等方面发挥作用，也能够治疗手足皴裂、粉刺等皮肤类疾病。

5.白蔹：收载于《神农本草经》为葡萄科植物白蔹的干燥块根。其药性苦、寒；药物归经为心、胃经；因此作用于机体有清热消毒、消痈散结，敛疮生肌的功效，可以用于治疗疮疡肿痛或者溃久不敛，水火烫伤^[1]。针对于疮疡肿痛等皮肤病，《神农本草经》和《名医别录》指出其可以“散结气，止痛除热”、“杀火毒”；同时白蔹还能散结止痛，达到“未脓可消，已脓可拔，脓尽可敛”的效果；治疗面上疮疮类的疾患，白蔹还能“生肌止痛”（《本草原始》）。

6.细辛：收载于《神农本草经》为马兜铃科细辛。其药性味辛、温，有小毒；药物趋向升浮；药物归经为心、肺、肾经。因此作用于机体有解表散寒、祛风止痛、通窍、温肺化饮的功效，可以用于治疗外感头痛，鼻渊，齿痛，寒痰停饮等病症。《日华子本草》：“治咳，消死肌疮肉，胸中结聚。”，《纲目》：“治口舌生疮，大便燥结，起目中倒睫。”

7.鸡子黄：收载于《本草经集注》为雉科动物家鸡的蛋白；作用于机体有润肺利咽，清热解毒的功效。可以用于治疗咽痛、目赤、咳逆、下肉、疟疾、烧伤、热毒肿痛等。《别录》和《本草拾遗》指出鸡子黄能“疗目热亦痛，除心下伏热”和“解热烦”；《本草纲目》也指出将鸡子黄和赤小豆涂抹用药能够治疗“一切热毒、丹肿、腮痛”。

三、七白膏改良处方分析

1.白术、白蔹、白芷、白及、白附子外加当归、玉竹为改良处方七白膏，并制成霜剂。^[1]

原理：根据现代的药理实验表明，当归当中含有抑制酪氨酸酶的化合物，这些物质可以减少酪氨酸酶生成的色素，某些提取物可以促进血液循环，改善面部荣泽。玉竹中富含多种美白有效成分和营养物质（如维生素C、多糖、氨基酸等）可以很好的抗氧化，促进新陈代谢，减少干燥和粗糙的现象。

结果：经典方与改良版皆有美白功效，虽然改良版

的美白效果没有经典方的好，但是改良版在抑制酪氨酸酶方面比经典七白膏组更具优势。

2.白芷、白术、白附子、白茯苓、细辛、甘松、甜杏仁、玫瑰花。上述药物比例为3: 3: 1: 1: 1: 1: 2: 2^[4]。

原理：气为血之帅，气行则血行，气的运行正常，血的运行才能畅通，才能发挥濡养机体的功能，故选用甘松和玫瑰花，以玫瑰花行气活血之功（以活血为主），配以甘松加强行气之效，气行则血行，二者相伍使气血充盈，肌肉皮肤得到充分的营养，润泽皮肤，延缓衰老。

结果：七白膏加减方外用能有效增加皮肤组织的含水量，从而改善皮肤衰老状态。

3.白芷：白术：白藜：白茯苓：黄芪：白及：白附子：益母草：细辛：珍珠粉：白丁香=20：20：20：20：20：10：10：1：1：1：1，然后用冬瓜洗面药（冬瓜要去皮，用蜜、酒熬制而成）为挺子，形成加减方^[5]。

原理：珍珠粉性凉，具有吸附作用，可以减少皮肤油腻感以及色素；白丁香属于芳香物质疏通经络、宣导气血等作用，含有的黄酮类化合物可以抗氧化、抗炎和抗衰老功效。黄芪补气升阳、生津养血，可以很好的促进体内气血津液的运行，而且黄芪富含多糖类物质和皂苷可以提高人体免疫力。益母草具有活血调经、利尿消肿、兴起散瘀功效，缓解由月经不调引起的面部色斑或痤疮。由冬瓜洗面药可以弥补鸡子白易快速蒸发水分之弊端，增加其保湿持久度，同时冬瓜肉和冬瓜仁更具有美白功效。

结果：经典方与加减组的肤色皆得到了改善，面部水润度也得到了提高，但效果加减组会更明显一点。

4.七白膏加生地榆30g、马齿苋30g、三七9g、红花9g、零陵香6g、甘草9g^[6]。

原理：生地榆可以凉血止血、清热解毒、消毒敛疮。马齿苋有清热解毒、消肿消炎功效，可以清心火、散肺热。用于治疗体内湿热毒气引起的皮肤病。如红肿、溃疡、湿癣等。三七可以活血化瘀、止血定痛还可以抗疲劳、清楚体内过度自由基。红花可以活血通经、化瘀消斑，治疗淤热郁滞所引起的疮痍肿痛、面部色暗等症状。零陵香性辛甘，温；归肺经助药物上行。甘草调和诸药。

结果：患者因长期化妆导致皮肤对化妆品的敏感性提高，近来出现皮肤瘙痒、灼热感。用改良方治疗后，原来粗糙的皮肤得到改善变得光滑细腻，面色红润有光泽，之前的瘙痒、灼热感逐渐消失，脸部堆积的色素也在慢慢消退。

5.七白膏加天花粉30g、鹿角霜30g、川芎20g、杏仁15g（研膏）、零陵香9g。（去鸡子白）^[6]。

原理：天花粉性凉味甘，具有清热解毒的功效，可以治疗热毒引起的皮肤问题，含有的皂甙成分具有抗氧化和抗炎作用。鹿角霜具有补肾助阳、强健筋骨、滋补身体的功效，且含有丰富的胶原蛋白，可以促进脸部皮肤细胞再生，增加弹性，减少下垂，淡化皱纹。川芎体内的川芎嗪能清除氧自由基，减少褐脂素生成，淡化色斑，娇嫩肌肤。杏仁含有维生素A、维生素E，可以减少黑色素生成和淡斑。

结果：患者因工作繁忙、饮食生活不规律导致皮肤过早衰老。用改良方治疗后，皮肤颜面光滑平整、洁净透亮、色斑消退、皱纹淡化。

四、讨论

七白膏是古代美容经典代表方，流传至今，不管从中医药理论还是现代药理学，七白膏的功效都是被认可的，可见中医药文化的博大精深。中医美白古方并非一个，《外台秘要》载方200首，《太平圣惠方》记载336首方子，这些都值得我们细心品味，进行挖掘和传承。中医药文化在不断地创新与发展，中医美白也不能落后，因此我们要好好学习、传承古方、挖掘古方，并不断地结合时代发展和需求，用创新的中医思维与现代科学技术，将经典古方融入到快捷的生活中，存在于每一个人的身边，促进大众中医药文化普及。

参考文献

- [1]马振友, 刘巧, 李斌.七白膏传承与创新[J].皮肤科学通报, 2017, 34(06): 722-725+9.
- [2]张宇智, 赵焕君, 李娜, 等.白藜的本草考证[J].中国民族民间医药, 2024, 33(16): 26-30.
- [3]王冬艳, 华欣, 季琰, 等.七白膏及改良处方美白功效的实验研究[J].基层医学论坛, 2017, 21(34): 4769-4771.DOI: 10.19435/j.1672-1721.2017.34.009.
- [4]王忠娟.七白膏加减方对D-半乳糖衰老小鼠皮肤的有效性作用研究[D].新疆: 新疆医科大学, 2010.DOI: 10.7666/d.d174648.
- [5]周盈, 张健真, 雷明, 等.七白挺子膏变方与原方美白保湿疗效对比研究[J].中国中医药现代远程教育, 2017, 15(17): 146-147.DOI: 10.3969/j.issn.1672-2779.2017.17.064.
- [6]王萍.古方“七白膏”新用[J].甘肃中医学院学报, 2007, (04): 31-33.