

# 内科护理中常见疾病的护理要点及其在临床实践中的应用

胡梦思

云县人民医院 675800

**摘要:** 内科护理是临床护理的重要分支,主要负责对各种常见疾病的护理工作。在内科护理中,护士需要掌握各种常见疾病的护理要点,包括对疾病的了解、病情观察、护理措施等。内科护理涉及的常见疾病包括高血压、糖尿病、肺炎等,护理要点包括监测血压、血糖、体温等生命体征的变化,合理用药,保持患者的营养和休息等。内科护理的目标是提供全面、有效的护理,促进患者康复。内科护理是临床护理中不可或缺的一部分,对患者的治疗和护理起着重要的作用。

**关键词:** 内科护理; 临床护理; 常见疾病; 护理要点

## 引言

内科护理是临床护理的重要分支,在我国医院中普遍开展,具有非常广泛的应用前景。内科护理主要涉及各种常见疾病,包括高血压、糖尿病、肺炎、哮喘等,对于内科护理的要求是全面、有效、及时地对患者进行治疗和护理。内科护理是一个整体,各个环节都很重要,不能缺一环节,任何一个环节出现问题都会对整个治疗效果产生影响。内科护理的实施需要护士全面掌握各种常见疾病的症状和体征,及时发现病情变化,及时处理和治理。因此,为了提高内科护理质量和水平,更好地服务于患者,应加强内科护理人员的专业技能和知识培训。

## 一、内科护理中常见疾病的概述

### 1.1 常见疾病的定义

内科护理是医学领域中的一种重要治疗方法,主要针对患者身体出现的一些疾病,比如心脏病、高血压、糖尿病等,需要对患者的身体状况进行全面了解,并根据其病情的发展情况制定出针对性的治疗方案。内科护理中常见疾病主要包括心血管疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病和内分泌系统疾病等,其中心血管疾病是内科护理中最常见的一种,在内科护理中占据了很大比例。消化道疾病是指由于饮食不当导致的消化系统出现问题,比如胃溃疡、胃炎等。

### 1.2 常见疾病的分类

内科护理中常见的疾病主要有以下几种:一是心血管系统疾病,如高血压、冠心病、心肌病等;二是呼吸系统疾病,如肺水肿、肺心病、慢阻肺等;三是消化系

统疾病,如胃炎、胃溃疡、肝胆疾病等;四是神经系统疾病,如脑出血、脑梗死等;五是循环系统疾病,如高血压病、风湿性心脏病等。在内科护理中常见的病症有很多种,但在临床实践中最常见的还是心血管系统和呼吸系统两种。由于心血管系统和呼吸系统比较复杂,所以护理工作也比较繁琐。此外,在内科护理中还存在着其他种类的病症,例如:糖尿病、高血脂等。

### 1.3 常见疾病的流行病学特点

从流行病学角度来看,内科疾病的特点主要表现在以下几个方面:首先,在疾病的发病方面,其具有一定的季节性特点,大多数情况下,内科疾病都是在冬季以及春季多发。其次,在疾病的发病年龄方面,随着年龄的增长,其发病率呈现出逐年上升趋势。最后,在疾病的发病部位方面,内科疾病主要是以消化系统、呼吸系统、循环系统等为主,且随着年龄增长而增加。综上所述,内科疾病具有一定的流行病学特点,即在冬季和春季多发以及发病年龄低龄化等。

## 二、内科护理中常见疾病及其护理要点

### 2.1 高血压

高血压是一种较为常见的慢性病,多见于中老年人,具有发病隐匿、难以被察觉等特点。高血压的危害较大,可导致脑出血、心肌梗死等恶性疾病。高血压患者通常不会出现明显症状,但是患者若不加以治疗和护理,则会出现头晕、头痛、失眠等症状,严重时还可能出现恶心、呕吐等症状,进而影响患者的正常生活和工作。高血压患者必须积极接受治疗和护理,但目前大多数医院对高血压的护理工作较为忽视,并未制定系统的

护理方案和措施，且很多家庭在患者出现症状时未及时治疗，从而导导致疾病加重。

### 2.1.1 病因及临床表现

高血压的常见病因包括原发性高血压和继发性高血压两类，其中原发性高血压最为常见，约占总发病率的90%以上。继发性高血压多见于糖尿病、肾脏疾病、内分泌疾病、主动脉缩窄等，其病因较为复杂，主要包括遗传因素、精神刺激、饮食不合理等。原发性高血压是指患者在未进行治疗和护理的情况下出现血压持续升高的情况。当患者血压升高时，其脑部血液供应将受到影响，从而出现脑出血或心肌梗死等恶性疾病。而继发性高血压主要是指由其他疾病引起的血压升高，如甲状腺功能亢进、肾脏疾病等。

### 2.1.2 护理要点

高血压患者必须在医生指导下进行药物治疗，且患者必须严格按照医生的叮嘱服用药物，并定期进行复诊。高血压患者的饮食需以清淡为主，患者可食用玉米粥、山药粥等食物，尽量避免食用油腻、辛辣、高盐的食物。此外，高血压患者需注意监测血压，若血压突然升高，则需立即前往医院治疗。护理人员在护理过程中应定期与患者进行交流和沟通，了解患者的心理状况并给予疏导和安慰。此外，护理人员应注意观察患者的血压变化情况，并及时为其进行调整。如果患者出现头痛、头晕、恶心等症状时，则需立即将其送往医院治疗。

## 2.2 冠心病

冠心病是临床常见的心脏疾病，其主要病因是冠状动脉粥样硬化，导致冠状动脉管腔狭窄，引发心肌缺血缺氧等。冠心病多见于40岁以上人群，男性多于女性。冠心病患者在发病初期一般没有明显症状，但如果不加以控制，极易导致严重的心肌梗死或心力衰竭，甚至危及患者生命。如果护理人员对冠心病患者进行针对性的护理，则可以减少患者的发病概率，延长患者生命。冠心病患者在治疗期间需要配合医生进行治疗和护理，若护理人员在护理过程中未能严格遵守医嘱，则可能会导致患者病情加重。

### 2.2.1 病因及临床表现

冠心病是由于冠状动脉发生粥样硬化导致冠状动脉狭窄、阻塞，从而引起心肌缺血缺氧等一系列症状，通常伴有明显的心绞痛和心律失常等。患者一般无明显的临床症状，部分患者可能出现心前区疼痛、胸部不适或其他不适。在临床中，冠心病的护理重点为对患者进行

心理疏导和健康教育，使患者认识到冠心病的危害性，提高其对疾病的认识程度，增强其治疗信心。护理人员在护理过程中应根据患者病情采取针对性的心理护理措施，如引导患者正确认识冠心病的相关知识、鼓励患者进行适当运动、对其进行健康教育等，帮助患者树立信心，积极配合治疗和护理。

### 2.2.2 护理要点

对冠心病患者的护理需要对其生活起居进行管理，首先，护理人员要密切观察患者的身体变化，及时发现患者异常情况并予以处理。其次，护理人员应做好饮食护理，要避免食用过于油腻的食物，禁止患者吸烟和饮酒。在日常生活中，护理人员应多关注患者的情绪变化，避免出现急躁、紧张等不良情绪。此外，护理人员还需督促患者定期服药并定期体检，以便及时发现并处理可能出现的疾病。最后，护理人员要做好病情观察工作，将患者病情变化及时告知医生。

## 2.3 糖尿病

糖尿病是一种代谢性疾病，主要表现为人体血糖浓度异常升高。糖尿病患者通常会出现多食、多饮、多尿等症状，这是由于患者体内胰岛素分泌不足所致。在治疗过程中，护理人员应密切观察患者的身体变化，确保患者血糖稳定在正常范围内。若血糖控制不佳，可导致其他并发症的出现。护理人员应根据患者的实际情况制定相应的护理方案，如对患者进行饮食指导、血糖监测、运动指导等。在治疗过程中，护理人员应根据患者病情变化进行有针对性的护理工作，通过对患者病情变化的观察和了解，及时发现问题并进行处理，确保治疗效果。

### 2.3.1 病因及临床表现

糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病，其主要病因是人体内胰岛素分泌不足，患者体内葡萄糖浓度升高所致。一般情况下，糖尿病患者都会出现多饮、多尿等症状，此外，患者还可能出现体重下降、疲倦无力、皮肤瘙痒等症状。在临床治疗中，护理人员应加强对患者血糖的监测，使患者血糖浓度稳定在正常范围内。此外，护理人员还应做好饮食护理工作，避免患者摄入过多糖分含量高的食物，同时还应督促患者养成良好的饮食习惯。为防止低血糖的发生，糖尿病患者外出时可携带糖块，在必要时及时补充糖份以缓解症状。需要注意的是，糖尿病患者携带糖块只是一种备用措施，不能替代正常的饮食和药物治疗。在平时的生活中，患者仍需遵从医生的建议，保持良好的饮食及运动习惯，并按医嘱服药，

以控制血糖水平,防止并发症的发生。

### 2.3.2 护理要点

护理人员应根据患者的病情制定个性化的护理方案,包括饮食指导、心理疏导、血糖监测等。饮食指导主要是根据患者的身体情况,给患者制定合理的膳食计划,避免因饮食不当导致病情加重。在日常生活中,护理人员应鼓励患者多吃蔬菜和水果,以促进身体对胰岛素的分泌。在此基础上,护理人员应定时测量患者的血糖浓度,及时发现患者病情变化。心理疏导主要是通过释放压力来减轻患者的心理负担。护理人员应积极向患者及其家属介绍疾病知识和治疗方法,使他们对疾病有正确认识,同时给予患者生活上的帮助和鼓励,使他们保持积极乐观的心态。

## 三、内科护理要点在临床实践中的应用

### 3.1 护理评估与监测

内科疾病的患者病情具有复杂性与多变性,护理人员必须做好对患者病情的评估,并做好相应的监测。在对患者进行护理的过程中,护理人员应当根据患者的病情制定合理的护理计划,并严格按照计划实施护理。在对患者进行护理时,护理人员要严格监测患者的生命体征,并根据患者病情变化情况及时调整护理计划。对于病情较重的患者,护士应当对其实施严密监护。在对患者进行护理时,护士应保证观察意识的连续性与准确性,并及时与医生进行沟通与联系,以便医生发现问题、解决问题。

### 3.2 护理措施的实施

针对患者的具体病情,护理人员要做好基础护理,如体温、脉搏、血压等指标的监测;还要做好健康教育,患者可能会因为疾病因素和对护理人员的不信任而产生抗拒心理,因此,在进行健康教育时要采取循序渐进的方法,使患者接受并认可。对于患者常见的护理问题,护士要及时处理,例如对于因病理性疼痛而产生的烦躁、恐惧心理,护士要采取有效的措施来缓解患者的情绪,例如分散注意力、转移注意力等。如果是由于药物引起的不良反应而产生的不适感,护士要对药物进行详细说明,并告知患者服用药物时需要注意哪些事项。如果患者是由于心理问题而产生的不良情绪时,护士要给予必要的心理疏导。

### 3.3 护理效果的评价

内科护理质量评价的主要指标为患者满意度、护理

缺陷发生率以及护理人员满意度,患者满意度可通过对护理人员进行问卷调查获得,护理缺陷发生率则通过对患者进行现场观察与访谈获得。通过上述指标的综合评价,可以将内科护理质量的优劣体现在具体的工作中。例如,某医院实施了一项名为“医疗质量”的评估项目,通过该项目对各科室的医疗质量进行了综合评价,包括手术环境、手术器械、消毒设备、麻醉方式、手术安全与麻醉管理等六个方面。结果显示,该院各科室的医疗质量均较高,但在手术室管理方面还存在一定差距,有待进一步提升。

### 3.4 护理并发症的预防与处理

在进行内科护理时,一定要对各种护理并发症的预防与处理给予足够的重视,以避免出现麻烦。比如,在进行血糖控制时,由于患者本身患有糖尿病,并且属于高血糖患者,如果没有按照医生的指导进行血糖控制,就会出现血糖过高的情况。此时就需要针对这种情况进行相应的处理,比如让患者每天进行1次或者2次胰岛素注射。除此之外,还可以根据患者的实际情况与身体状况制定出具体的饮食方案与运动方案,以帮助患者更好地控制自身体重。

## 结论

综上所述,内科护理在临床护理中起着重要作用,护理人员需要掌握各种常见疾病的症状、病情、护理要点等,及时发现病情变化,及时进行治疗和护理。内科护理涉及各种常见疾病,护理人员需要全面掌握各种疾病的症状、病情观察、护理措施等,并能及时发现问题和处理问题。内科护理人员要对患者的病情进行准确判断,采取针对性的治疗措施,在治疗过程中还需加强与患者之间的沟通和交流,关注患者心理变化,了解患者的需求。内科护理是临床护理中不可或缺的一部分,能够为患者提供全面、有效的治疗和护理服务。

## 参考文献

- [1] 赵晶晶. 护理管理中临床护理路径在心内科疾病中的应用要点[J]. 科学中国人, 2017, (23): 92.
- [2] 韩新涛. 内科常见疾病的护理要点[N]. 医药养生保健报, 2024-04-12 (019).
- [3] 吴承梅. 消化内科护理风险分析及其临床防范要点[J]. 人人健康, 2019, (17): 174-175.