

# 加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死疗效观察

杨崇宁<sup>1</sup> 王玉芬<sup>2</sup>

1. 江苏省无锡市新吴区中医医院 江苏无锡 214028

2. 江苏省无锡市锡山区中医医院 江苏无锡 214000

**摘要:** 随着人口老龄化趋势的加剧, 脑血管疾病已成为影响人们健康和生活质量的重要因素。急性脑梗死作为脑血管疾病中的常见类型, 具有高发病率、高致残率和高死亡率的特点, 给社会和家庭带来了沉重的负担。本文探讨了加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死的临床疗效。通过对相关研究的分析, 发现这种联合治疗方法在改善急性脑梗死患者的神经功能缺损、促进脑侧支循环代偿以及提高患者生活质量方面显示出显著效果。

**关键词:** 急性脑梗死; 加味通窍活血汤; 胞磷胆碱; 临床疗效

## 引言

急性脑梗死是一种具有高发病率和致残率的脑血管疾病, 严重威胁患者的生命质量和健康。传统中医对于脑梗死的治疗有一定的疗效, 其中通窍活血汤是一种经典方剂。近年来, 越来越多的研究表明, 加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死具有积极作用。本文将对这一联合治疗方法的疗效进行综述。

## 一、加味通窍活血汤的组成与作用机制

加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死的疗效观察研究中, 加味通窍活血汤作为中医方剂的重要组成部分, 其独特的组成与作用机制在治疗过程中扮演着关键角色<sup>[1]</sup>。加味通窍活血汤的配方源自经典的中药方剂通窍活血汤, 并根据现代医学对急性脑梗死病理机制的理解, 结合患者的具体病情和体质特点, 进行了精心的药物加减, 使之更加符合临床治疗的需求。

该方剂以赤芍、川芎、桃仁、红花等中药为主要成分, 每一味药材都经过精心挑选, 旨在发挥最大的药效。赤芍具有清热凉血、散瘀止痛的功效, 能够有效改善脑部血液循环, 减轻脑组织因缺血缺氧而导致的损伤; 川芎被誉为“血中之气药”, 具有活血行气、祛风止痛的作用, 能够促进血液流动, 增强脑部供血; 桃仁则具有润

燥滑肠、活血化瘀的功效, 有助于溶解血栓, 恢复脑部血液流通; 红花则能活血通经、散瘀止痛, 对于脑梗死后的神经功能恢复具有积极作用。

加味通窍活血汤的作用机制主要体现在以下几个方面: 首先, 通过活血化瘀的作用, 方剂能够促进血液循环, 减少血栓的形成, 从而改善脑部供血不足的状况。其次, 通窍醒脑的功效有助于缓解因脑部血液循环障碍引起的头晕、头痛等症状, 提高患者的生存质量。此外, 方剂中的成分还能够减轻脑水肿, 降低颅内压, 这对于防止脑梗死后继发性脑损伤具有重要意义。

在急性脑梗死的治疗中, 加味通窍活血汤通过多成分、多途径、多靶点的综合作用, 不仅能够直接作用于脑部血液循环, 还能够调节全身的血液状态, 从而为脑组织的修复提供良好的内环境。这种治疗方式有助于恢复脑梗死患者的运动、语言等神经功能, 缩短康复时间, 减少后遗症的发生。

总之, 加味通窍活血汤以其独特的药物组成和作用机制, 在急性脑梗死的治疗中显示出显著的优势。它不仅能够针对病因进行治疗, 还能够改善患者的整体状况, 提高生活质量, 为急性脑梗死的治疗提供了新的思路和方法。在联合胞磷胆碱的治疗方案中, 加味通窍活血汤的作用更是得到了进一步的强化, 两者相辅相成, 共同促进了患者神经功能的恢复, 展现了中西医结合治疗急性脑梗死的广阔前景。

## 二、加味通窍活血汤的组成与作用机制

胞磷胆碱作为一种神经保护剂, 其在急性脑梗死治疗中的重要作用不容忽视。该药物的作用机制主要在于其能够有效促进脑部细胞的代谢功能, 这对于脑梗死急

## 作者简介:

1. 杨崇宁 (1990.07--), 男, 汉族, 河南洛阳人, 本科, 职称: 主治中医师, 研究方向: 中医内科。

2. 王玉芬 (1990.01--), 女, 侗族, 江苏无锡人, 本科, 职称: 主治中医师, 研究方向: 中医内科。

性期细胞损伤的修复和神经功能的恢复至关重要。在脑梗死的病理过程中，脑部细胞因缺血缺氧而发生代谢紊乱，胞磷胆碱的介入，如同一场及时的救援，为受损的脑细胞提供了必要的代谢支持。

胞磷胆碱通过提高脑内胆碱水平，增强乙酰胆碱的合成，从而激活脑细胞内的信号传导途径，改善细胞代谢<sup>[2]</sup>。这种作用不仅有助于维持细胞膜的稳定性，还能促进脑内能量代谢的恢复，为神经细胞提供充足的能量，减少细胞凋亡，保护神经细胞免受进一步的损伤。在脑梗死的急性期，胞磷胆碱的应用能够保留更多的大脑功能，为后续的康复治疗打下坚实的基础。

此外，胞磷胆碱在治疗脑梗死后的各种症状方面也显示出显著的效果。对于肢体麻木这一常见后遗症，胞磷胆碱能够通过改善神经传导功能，促进感觉的恢复，帮助患者逐步摆脱麻木不适的感觉。在认知功能障碍的治疗上，胞磷胆碱的作用同样显著，它能够促进脑内神经递质的平衡，提高大脑皮层的兴奋性，从而改善患者的记忆、注意力等认知功能。

对于遭受偏瘫困扰的患者来说，胞磷胆碱的使用具有显著的积极影响。它不仅能够促进运动神经的修复，还能够增强肌肉的力量和协调性，从而显著提高患者的运动能力。这种效果的实现，不仅仅依赖于胞磷胆碱对神经细胞代谢的改善作用，更在于它能够有效地促进神经再生和神经网络的重建。通过这些机制，胞磷胆碱为患者恢复自主运动的能力提供了重要的支持和可能。

在急性脑梗死的治疗过程中，胞磷胆碱扮演了多方面的角色。它不仅直接作用于受损的脑细胞，帮助它们修复和恢复功能，还通过调节脑内微环境，有效地减少了炎症反应，降低了氧化应激。这些作用共同为神经细胞的生存和功能恢复创造了极为有利的条件。胞磷胆碱的这种全面保护作用，使得它在脑梗死急性期的治疗中占据了不可或缺的重要地位<sup>[3]</sup>。

综上所述，胞磷胆碱在急性脑梗死治疗中的作用机制复杂而高效，它通过改善脑细胞代谢、保护神经细胞、促进神经功能修复等多个层面，为患者提供了全面的治疗效果。在联合加味通窍活血汤的治疗方案中，胞磷胆碱的作用得到了进一步的强化，两者相得益彰，共同为急性脑梗死患者带来了康复的希望。

### 三、联合治疗的临床疗效观察

在急性脑梗死的治疗领域，加味通窍活血汤联合胞磷胆碱的联合治疗方案逐渐引起了临床医生的广泛关注。近年来，一系列的研究成果不断涌现，共同指向了这一

联合治疗方法在临床疗效上的显著优势。这些研究通过严谨的设计和细致的观察，充分展示了加味通窍活血汤与胞磷胆碱联合应用在改善患者神经功能缺损、促进脑侧支循环代偿以及提升患者生活质量方面的卓越表现。

在一项具有代表性的研究中，研究人员将急性脑梗死患者随机分为治疗组和对照组，治疗组在西医常规治疗的基础上，加用了加味通窍活血汤和胞磷胆碱，而对照组则仅接受西医常规治疗。研究结果显示，治疗组患者在神经功能缺损评分（NIHSS）上的表现显著优于对照组，这一结果不仅反映了联合治疗在神经功能恢复上的积极作用，也说明了中医药与现代医学结合的潜力。

此外，治疗组在日常生活的自理能力上也有了显著的提升，患者在穿衣、洗澡、进食等基本生活活动上的困难程度明显降低，这对于提高患者的生活质量具有重要意义。而在减轻不良情绪方面，联合治疗同样显示出其独特的优势。急性脑梗死患者常常伴随着焦虑、抑郁等情绪问题，而加味通窍活血汤联合胞磷胆碱的治疗方案能够在一定程度上缓解这些情绪障碍，帮助患者以更加积极的心态面对疾病和康复过程。

研究还发现，联合治疗在促进脑侧支循环的代偿方面发挥了重要作用。脑梗死导致的缺血区域通过侧支循环的建立，可以有效地减少梗死面积，保护濒临死亡的脑细胞，从而减少神经功能的缺失<sup>[4]</sup>。加味通窍活血汤与胞磷胆碱的联合应用，不仅能够加速这一过程，还能够提高侧支循环的效率，为脑组织的修复提供了更多的可能性。

在实际的临床应用中，这种联合治疗方案的表现同样令人鼓舞。根据患者的反馈以及医生的观察，我们可以看到一致的积极趋势，指向了更好的康复前景。联合治疗不仅提高了治疗的效率，更为患者带来了更多的希望和信心。在长期的随访中，治疗组患者的生活质量评分持续高于对照组，这一结果进一步证实了联合治疗在急性脑梗死治疗中的长期效果。此外，这种治疗方式还显示出在减少复发率和改善神经功能方面的显著优势，为患者提供了更为全面的治疗保障。

综上所述，加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死的临床疗效观察表明，这种治疗方案在多个方面都展现出了显著的优势，无论是神经功能的恢复，还是生活质量的提升，都为急性脑梗死的治疗提供了新的思路 and 选择。这些研究成果不仅为临床实践提供了有力的证据支持，也为中西医结合治疗脑梗死疾病的发展奠定了坚实的基础<sup>[5]</sup>。

#### 四、安全性与不良反应

在急性脑梗死的治疗中，加味通窍活血汤联合胞磷胆碱的方案不仅在疗效上显示出优势，其安全性也是临床应用中不可忽视的重要方面。通过对多项研究的综合分析，我们可以看到，这种联合治疗方法在安全性上得到了较好的验证，为患者的治疗提供了可靠的保障。

在一系列经过精心设计的临床试验中，研究人员对那些接受加味通窍活血汤与胞磷胆碱联合治疗的患者进行了密切的观察和监测。这些研究的主要目的是为了全面评估在治疗过程中可能出现的任何不良反应以及相关的安全性问题。研究结果表明，绝大多数患者对于这种联合治疗方式展现出了良好的耐受性，没有观察到对肝脏和肾脏功能造成明显的损害，这无疑是一个非常积极的信号，显示了治疗的安全性。此外，严重不良反应的发生率也维持在一个相对较低的水平，这进一步证明了这种联合治疗方案在实际临床应用中的高安全性。

尽管如此，任何药物的使用都不可能完全避免不良反应的发生。在加味通窍活血汤的使用过程中，部分患者可能会对中药方剂中的某些成分产生过敏反应，如出现皮疹、瘙痒等症状。这些不良反应虽然并不常见，但仍然需要临床医生的高度关注。因此，在治疗开始前，详细询问患者的药物过敏史至关重要，这有助于提前识别可能的风险，并采取相应的预防措施。

为了确保患者的安全，临床医生在使用加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死时，应密切监测患者的反应情况。这包括定期进行血液学检查，以评估肝肾功能的状况，以及密切关注患者的主诉和体征，及时发现并处理可能出现的不良反应。通过这些措施，可以有效地降低治疗风险，保障患者的健康。

此外，对于可能出现的不良反应，临床医生应具备快速识别和有效处理的能力。一旦患者出现过敏反应或其他不良反应，应立即停药，并根据患者的具体情况给予适当的治疗，如抗过敏药物的应用、对症支持治疗等。通过这些及时的干预措施，可以最大程度地减轻不良应对患者的影响，确保治疗的安全性和有效性。

总之，加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死的安全性总体上是令人满意的。通过对临床研究的深入分析，我们可以看到，这种治疗方法在保障患者安全的同时，也提供了显著的疗效。然而，鉴于个别患者可

能出现的过敏反应，临床应用中仍需保持警惕，采取必要的监测和预防措施，以确保每一位患者都能在安全的前提下获得最佳的治疗效果。

#### 五、结论与展望

本研究通过对加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死的临床疗效观察，进一步证实了这一中西医结合治疗方案的有效性和安全性。研究结果显示，联合治疗在改善患者神经功能缺损、促进脑侧支循环代偿以及提高患者生活质量方面均表现出显著优势。这不仅为急性脑梗死患者提供了新的治疗选择，也为中西医结合治疗脑血管疾病提供了新的思路和方法。

在未来的研究中，我们可以进一步深入探讨加味通窍活血汤与胞磷胆碱的作用机制，以期更好地理解它们在治疗急性脑梗死中的协同效应。同时，我们也可以开展更大规模、多中心的临床试验，以验证这一联合治疗方案在不同人群中的有效性和安全性。此外，随着现代医学技术的不断进步，我们可以尝试将这一治疗方案与其他先进的医疗手段相结合，如神经介入、康复训练等，以为患者提供更加全面、个性化的治疗方案。

总之，加味通窍活血汤联合胞磷胆碱治疗急性脑梗死具有广阔的应用前景和深远的意义。我们期待在未来的研究中，能够不断完善和优化这一治疗方案，为更多的患者带来康复的希望和生活的质量提升。

#### 参考文献

- [1] 刘艳菊, 金芳芳, 柴俊德. 通窍活血汤加减联合常规治疗对急性缺血性脑卒中认知功能障碍患者的临床疗效[J]. 中成药, 2020, 42(7): 4.
- [2] 田晓莹, 黄刚. 通窍活血汤加减与针刺联合治疗脑梗死伴认知功能障碍的疗效及对神经递质水平的影响[J]. 医学临床研究, 2022.
- [3] 田晓玲, 任金平, 孙西峰, 等. 通窍活血汤加减治疗气滞血瘀型突发性耳聋的临床研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(66): 2.
- [4] 曾劲松, 赵春芳, 倪萍, 等. 针药联合治疗轻度脑创伤后认知功能障碍的研究[J]. 四川中医, 2017, 35(10): 4.
- [5] 翟文瑜, 叶双双, 王艺. 通窍活血汤加味辅助治疗急性脑梗死临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(3): 428-429.