

# 结合“肝肾同治”理论的经方对类风湿关节炎的辨治探索

王浩<sup>1</sup> 孙立<sup>2</sup>

1. 贵州中医药大学 贵州贵阳 550025

2. 贵州省人民医院 贵州贵阳 550000

**摘要:** 类风湿关节炎(RA)作为一种慢性、系统性、免疫性疾病,表现为多关节疼痛、肿胀、僵硬,甚至关节功能丧失。其病理机制复杂,涉及免疫系统紊乱、炎症反应、关节损伤等多个方面。中医学在RA的辨治中具有独特优势,其中“肝肾同治”理论作为一种治病理念,强调通过调节肝肾功能来恢复机体的整体健康。肝肾二脏在中医学理论中密切相关,肝藏血,肾藏精,二者通过相互作用调节体内的气血与津液平衡,对于RA的发生和发展具有重要的影响。本文通过分析“肝肾同治”理论对RA发病机制的解释,探讨如何运用经典经方进行RA的辨证施治,期望为临床治疗提供理论依据与实践指导。

**关键词:** 类风湿关节炎; 经方; 肝肾同治; 辨治; 中医理论

## 引言

类风湿关节炎(Rheumatoid Arthritis, RA)是一种常见的慢性、系统性自身免疫疾病,其主要病理特征为多关节的慢性炎症、滑膜增生、关节软骨与骨质破坏,严重者可导致关节畸形与功能丧失。西医学认为RA的发病机制与免疫细胞的异常激活及其引起的慢性炎症反应密切相关。而中医学则通过“气血不足”、“湿热阻络”等理论对RA的病因病机进行解释,注重整体观念与辨证施治。

## 一、肝肾同治理论与RA的病理机制

### (一) 肝肾同治理论的核心内容

在中医学中,肝脏和肾脏被认为是至关重要的脏腑器官。肝主疏泄,肾主藏精,它们共同维护着人体气血津液的正常流动和脏腑功能的协调<sup>[1]</sup>。肝肾同治理论,是基于肝肾功能密切相关的生理基础,提出的一种治疗疾病的思路。肝主疏泄,意味着肝脏在调节气机、促进血液循环方面起着至关重要的作用。肝气的正常流畅能够调节体内的气机,保持脏腑的协调运作,确保气血津液的正常运行。肝气疏泄的正常与否直接影响到人的情志、气血以及各脏腑的功能。肝气的郁结常见于精神压力、情绪波动过大等情境,肝气郁结导致气滞血瘀,进而引发关节炎、疼痛等症状<sup>[2]</sup>。而肝脏的作用不仅限于疏泄气机,还包括调节血液的生成与流动,维护体内的气血平衡。

与此并行的是肾脏的作用。肾主藏精,肾脏不仅是人体水液代谢的关键器官,更是精气的储存库。肾精充足时,能促进气血的生化,保持脏腑的功能活力,维持生理活动的正常进行。肾精的充盈为身体的发育、生长、繁衍以及生命活力提供了源源不断的支持<sup>[3]</sup>。正因为肾脏在体内生理功能中占有如此重要的地位,肾精不足所带来的后果也非常严重。肾精的不足不仅使得气血虚弱,脏腑功能逐渐衰退,还容易导致免疫功能紊乱,进而引发慢性病,特别是像类风湿性关节炎这样的免疫系统紊乱性疾病<sup>[4]</sup>。当肾精不足时,肾脏无法有效滋养关节、软骨,进而导致骨质疏松和关节变形。通过调节肝肾的功能,使二者相辅相成,不仅能够改善气血状况,还能够增强机体免疫力,预防和治疗多种慢性病症<sup>[5]</sup>。

### (二) 肝肾同治在RA中的应用

类风湿性关节炎(RA)的发病机理复杂,涉及免疫功能紊乱、气血失调、湿热积滞等多个方面。在这些病因病机中,肝肾失调,特别是肝气郁结和肾精不足,常被视为RA发生发展的内因。通过肝肾同治理论,能够调节免疫功能,增强抗病能力,从而有效缓解或治愈RA。肝气郁结是RA常见的病理特征之一,尤其在病程较长、情志郁结的RA患者中更为明显。肝气郁结常导致气滞血瘀,形成局部的炎症反应,尤其是关节部位,出现关节肿痛、活动受限等症状。肝气郁结阻碍了气血的流动,影响了身体的自然调节机制,导致炎症反应加剧。因此,在治疗RA时,调理肝气、疏肝解郁显得尤为重要。通过

使用疏肝解郁、理气活血的药物或治疗方法，可以有效改善肝气郁结的状态，缓解关节的炎症反应，减轻疼痛与肿胀，恢复关节功能。

## 二、经方在RA治疗中的应用

在中医治疗RA中，经方具有悠久的历史。经方通过调和阴阳、疏通气血、养脏补虚的方式，能够有效地改善RA的症状并减缓病程。结合“肝肾同治”理论，以下几种经典经方在RA的治疗中具有较好的疗效：

### （一）四物汤

四物汤是传统中医中用于治疗气血虚弱、肝肾不足等症状的经典方剂，具有补益气血、滋养肝肾的作用。四物汤主要由当归、川芎、白芍、熟地黄四味药材组成，其中当归具有补血活血、调和气血的功效；川芎能够行气活血、通经止痛；白芍能够调和肝气，缓解疼痛；熟地黄则滋阴补肾、养血养肝。对类风湿性关节炎（RA）患者来说，四物汤的作用尤为突出。RA患者常常因气血虚弱、肝肾不足而出现关节疼痛、肿胀和活动受限等症状，这些症状往往与气血亏虚、肾功能不足有关。四物汤通过补益气血和滋养肝肾，能够有效改善这些症状，增强身体的自愈能力，减缓关节的炎症反应。同时，四物汤能够调理内分泌系统，提高免疫力，促进关节的康复。现代医学研究也发现，四物汤中的药材具有抗氧化和抗炎作用，能够减轻RA患者的关节肿痛和活动功能障碍。

### （二）八珍汤

八珍汤是四物汤的加味方，除了四物汤的基本配方外，还增加了人参、白术、茯苓和甘草四味药材，使其在补益气血的基础上更具健脾益气、滋阴养血的作用。八珍汤具有益气养血、补肝肾、调理脏腑的功效，适用于气血两虚、脏腑亏损的RA患者。RA患者常常在慢性期出现气血两虚的情况，免疫系统受到抑制，关节炎得不到有效控制，导致症状的进一步加重。此时，八珍汤通过全面补益气血，增强脏腑的功能，能够从根本上改善免疫功能，减缓病情进展。

八珍汤中的人参、白术和茯苓有助于健脾益气，调理脾胃，增强消化吸收功能，改善因脾虚引起的体力下降和食欲不振等症状。而甘草则能调和诸药，增强药效，同时具有润肺、益气的作用。通过这些药材的共同作用，八珍汤能够有效增强RA患者的体质，提高其免疫功能，使得患者能够更好地应对疾病的挑战。在临床上，八珍汤不仅能够缓解RA的关节症状，还能改善患者的全身虚弱状态，提高生活质量。八珍汤在治疗RA过程中，也常

常与其他药物联合使用，尤其是与抗炎药物结合，能够更有效地控制关节炎症，减轻患者的不适感。

### （三）桂枝芍药知母汤

桂枝芍药知母汤是一种常用于治疗寒湿阻络型RA的方剂，具有温阳散寒、祛风除湿、通经活络的作用。其主要成分包括桂枝、芍药、知母、黄柏等药材。桂枝具有温阳散寒、通络止痛的功效；芍药能缓解肌肉疼痛，调和营卫；知母则滋阴润燥，清热除湿；黄柏能够清热燥湿，解除关节肿胀。此方主要适用于由于寒湿阻络引起的关节炎症，尤其是寒湿天气或湿气重的环境中，患者容易出现关节肿痛、活动不便等症状。桂枝芍药知母汤通过温阳散寒、祛风除湿，能够有效缓解寒湿对关节的侵袭，减轻关节的疼痛和肿胀，改善活动功能。

在RA患者的治疗中，桂枝芍药知母汤具有独特的疗效。寒湿型RA患者通常表现为关节僵硬、寒冷加剧、疼痛加重，特别是在天气寒冷或湿气较重的环境中，症状会明显加剧。此时，桂枝芍药知母汤能够通过温阳祛湿、活血通络，缓解由于寒湿侵入导致的关节炎症反应，恢复关节的正常功能。该方还可以通过调和营卫，促进血液循环，提高身体免疫力。临床上，桂枝芍药知母汤常与其他治疗风湿病的方剂联合使用，以增强治疗效果。对于一些寒湿较重的患者，临床医师还可能会适当加用活血化瘀、祛风湿的药物，从而进一步改善症状。

### （四）当归四逆汤

当归四逆汤是一种传统的温补方剂，主治手足厥寒、气血虚弱的症状，具有温通气血、疏通经脉的作用。该方以当归、桂枝、白芍、干姜、细辛等药材为主要成分。其功能在于温阳散寒、补气养血，尤其适用于RA的晚期，尤其是关节活动受限、疼痛加重的患者。RA晚期的患者常因气血虚弱和寒气阻滞，导致关节功能明显受限，关节僵硬、活动困难。通过温阳散寒和调和气血，当归四逆汤能够有效缓解这些症状，恢复关节的活动度。

当归四逆汤中的当归具有补血调经、活血化瘀的作用，能够增强气血流通；桂枝能够温阳散寒，促进气血流通，缓解寒湿对关节的影响；白芍和干姜则通过舒筋活络，增强关节的灵活性；细辛能够驱散寒气，增强体内阳气。通过这些药材的共同作用，当归四逆汤能够温通气血，改善RA晚期患者的关节功能，减轻关节疼痛和僵硬感，提升患者的生活质量。总的来说，当归四逆汤是治疗RA晚期患者关节症状的重要方剂，尤其在寒湿明显、关节功能障碍的情况下，效果更加显著。

### 三、结合“肝肾同治”理论的临床应用

在类风湿性关节炎(RA)的临床治疗中,结合“肝肾同治”理论应用经方,能够帮助从根本上调节肝肾功能,恢复机体的免疫能力,减缓疾病进展。通过这一理论的应用,可以为RA患者提供更加个性化、精准的治疗方案。RA是一种慢性自身免疫性疾病,其病因复杂,涉及多种因素的相互作用,包括免疫紊乱、气血失调、寒湿阻络等。通过结合肝肾同治理论,调理脏腑,尤其是调节肝气和滋养肾精,可以改善患者的免疫功能,减少炎症反应,并提高患者的生活质量。

具体来说,肝肾同治理论在RA中的应用,可以通过辨证施治来选择合适的治疗方剂,帮助缓解病情。对于不同证型的患者,采取针对性的治疗方法,可以使治疗更加有效。以“肝气郁结型RA”为例,肝气郁结是RA患者常见的病理状态之一,尤其在长期情绪压抑、精神紧张等因素的影响下,患者常常会出现肝气郁结,导致气滞血瘀,进而加重关节炎症,表现为关节肿胀、疼痛、活动受限等症状。针对这种情况,可以采用疏肝解郁、活血化瘀的中药方剂,如柴胡疏肝散、四物汤等。这些方剂通过疏通肝气、调和气血,改善全身气机的流畅,从而缓解关节的炎症反应,减轻关节的肿痛和活动障碍,恢复患者的关节功能。柴胡疏肝散具有疏肝解郁、调和气机的作用,能够缓解因肝气郁结而引起的精神不畅、气滞血瘀的症状,改善患者的情志状态,帮助恢复正常的免疫功能。四物汤则通过补益气血、活血化瘀,能够加强机体的抵抗力,提高免疫系统功能,防止进一步的病理变化。

对于“肾精不足型RA”患者来说,治疗的重点在于滋补肾精、温阳散寒,恢复机体的生命活力。肾精不足通常表现为气血虚弱、骨质疏松、关节功能丧失等症状,患者在日常生活中可能会出现关节疼痛、活动不便等问题。此时,通过采用滋补肾精、温阳散寒的方剂,如左归丸、六味地黄丸等,可以有效改善肾精不足引发的症状。左归丸是传统的补肾填精方剂,主要通过滋阴补肾,增强肾脏功能,帮助恢复体力并缓解因肾精不足导致的关节疼痛、骨质疏松等问题。而六味地黄丸则具有滋阴补肾的作用,能够调节肾阴,增强体内的气血生化能力,改善免疫力。通过这类方剂的应用,可以有效滋养肝肾,

恢复关节的营养供给,减缓关节的退行性变化,进而改善RA患者的症状。温阳散寒的方剂还可以帮助缓解因寒气引起的关节僵硬和疼痛,增强关节的灵活性,从而提升患者的生活质量。

在临床实践中,结合“肝肾同治”理论的治疗方案还可以根据患者的具体病情进行适当的调整。若患者在长期的免疫抑制治疗中出现了肝肾功能损伤或虚弱的现象,临床医师可以依据“肝肾同治”的理论,进一步调整方剂,加强肝肾的调理,并配合其他辅助治疗措施,以避免药物副作用或过度依赖西药治疗带来的不良反应。因此,肝肾同治理论不仅为RA的治疗提供了理论支持,也为临床治疗方案的制定提供了更加精确的依据。

### 结语

RA作为一种慢性免疫性疾病,其发病机制复杂,西医学和中医学都有不同的解释。结合“肝肾同治”理论,运用经典经方进行RA的治疗,可以从整体上恢复机体的脏腑功能,调节免疫反应,改善临床症状,并延缓疾病的进程。随着中医药理论的不断发展和临床实践的深入,基于“肝肾同治”理论的RA治疗方法将成为一种重要的治疗选择,为患者提供更为精准的个体化治疗方案。

### 参考文献

- [1]程铨,李学智.基于态靶理论探讨肝肾同治法治疗早发性卵巢功能不全[J].光明中医,2024,39(24):4935-4939.
- [2]陈芳,陈伟斌.陈伟斌主任肝肾同治论治注意缺陷多动障碍经验[J].光明中医,2024,39(19):3865-3868.
- [3]王长江,李春华,邹新蓉,等.王柏枝“肝肾同治”思想在阴茎勃起功能障碍诊治中的应用[J].中国性科学,2024,33(06):127-130.
- [4]张权,吴燕升,盛凌黎,等.“肝肾同治”法治疗肝硬化性肾小球肾炎验案一则[J].中国中西医结合肾病杂志,2024,25(05):446-448.
- [5]林凤,徐朝阳,冯紫微,等.基于异病同治理论探讨“从肝肾论治”在年龄相关性黄斑变性与高度近视中的应用[J].亚太传统医药,2024,20(05):219-222.