

现代外科护理中伤口护理的技术与方法探讨

邓 华 张洪洋*

湖北省十堰市西苑医院 湖北十堰 442000

摘要: 外科手术后的伤口护理是临床护理中的关键环节, 现代伤口护理技术逐渐向个性化、专业化发展。有效的伤口护理包括伤口评估、清洁消毒、湿性环境管理等技术, 能够促进伤口愈合、预防感染。创新方法如负压伤口治疗、智能敷料和生物敷料的应用, 有助于提高愈合速度和降低并发症。同时, 心理支持与沟通技巧也在伤口护理中起着重要作用, 能够缓解患者的不安情绪, 促进康复进程。

关键词: 伤口护理; 负压伤口治疗; 湿性环境管理; 智能敷料; 心理支持

引言

外科手术后的伤口护理一直是临床护理中的核心环节。随着医学技术的不断进步, 传统的伤口护理方法已逐步被创新的护理技术所替代, 这些新方法不仅能够加快伤口愈合, 还能有效预防感染, 改善患者的康复体验。从湿性环境管理到负压伤口治疗, 再到智能敷料的应用, 现代伤口护理正在走向个性化和精准化。此外, 护理人员的心理支持和沟通技巧也日益被认为是促进愈合的重要因素。探索和实践这些新兴的护理策略, 将为临床护理提供更多的创新思路和解决方案。

一、现代外科伤口护理的基本原则与技术

现代外科伤口护理的基本原则与技术临床护理中发挥着至关重要的作用。伤口护理的基本目标是促进伤口愈合、预防感染并减轻患者的痛苦。为了实现这些目标, 护理人员需要根据伤口的类型、大小、深度等特点, 采取不同的护理方法和技术。首先, 伤口评估是伤口护理的第一步。通过仔细检查伤口的大小、深度、颜色和分泌物等, 护理人员可以确定伤口的愈合状态以及是否存在感染迹象, 从而制定相应的护理计划。

清洁与消毒是伤口护理中的重要环节。伤口的清洁工作旨在去除污垢、坏死组织和异物, 避免这些因素引发感染。常见的消毒方法包括使用生理盐水、消毒溶液等, 护理人员应根据伤口的情况选择合适的清洁剂。对于开放性伤口, 保持伤口环境的清洁至关重要。特别是对于创面较大的伤口, 及时更换敷料和保持伤口周围的皮肤干燥, 可以有效减少细菌滋生的机会。

湿性环境管理是现代伤口护理的一项重要技术。研

究表明, 伤口在湿润的环境下愈合速度较快, 且能有效减少疤痕形成。通过使用适合的敷料, 如水胶体敷料、泡沫敷料等, 可以帮助保持伤口的湿润环境, 促进伤口愈合。同时, 湿性敷料还能吸收分泌物, 避免伤口表面受到细菌污染。针对复杂伤口, 还可结合负压伤口治疗技术, 利用负压引流加速伤口愈合并减少组织水肿。

伤口护理的另一项核心任务是定期评估伤口的愈合情况。护理人员应根据伤口的愈合进展调整护理方案, 确保每一步都符合患者的需求。有效的伤口管理不仅能提高患者的舒适度, 减少并发症, 还能缩短住院时间, 加速恢复进程。通过科学的伤口护理技术, 外科患者的恢复质量得到了显著提高。

二、创新伤口护理方法在临床中的应用与效果

随着医学技术的发展, 传统的伤口护理方法逐渐被更新、更先进的护理技术所取代。创新伤口护理方法的应用, 在临床上取得了显著的效果, 不仅提高了伤口愈合速度, 还大大降低了感染的风险。近年来, 负压伤口治疗、智能伤口敷料、干预性疗法等新兴技术在临床中得到了广泛应用, 并显示出优异的治疗效果。

负压伤口治疗 (Negative Pressure Wound Therapy, NPWT) 是一项革命性的创新技术, 通过施加局部负压, 促进伤口的血液循环, 减少伤口渗液, 帮助去除坏死组织并刺激新生组织的生长。这种方法尤其适用于慢性伤口、大面积烧伤、创伤性伤口等情况。研究表明, 负压伤口治疗能够显著缩短伤口的愈合时间, 减少感染的发生, 并降低患者的住院时间。该技术不仅在大面积创面处理上具有优势, 对常规手术后的创口也能产生良好的促进效果。

智能伤口敷料的应用是另一个创新技术的发展方向。这类敷料集成了传感器技术，可以实时监测伤口的温度、湿度以及细菌感染情况，并将数据传输至医疗平台。这些信息能够帮助护理人员随时掌握伤口的愈合状态，及时调整护理方案。智能敷料还能够根据伤口的环境自动调节湿度和温度，优化伤口愈合环境，减少换药频率并减轻患者的痛苦。智能伤口敷料的应用，不仅提升了护理的精准性，还为伤口管理提供了新的技术保障。

另一项创新技术是生物敷料的使用，尤其是含有生长因子的敷料。这些敷料通过在伤口表面释放生长因子，促进伤口的修复与再生。生物敷料通常由天然的生物材料或合成材料制成，能够模拟人体皮肤的结构和功能，为伤口愈合提供类似自然环境的支持。研究表明，使用生物敷料可以显著加快伤口的愈合过程，并降低感染率，特别是在糖尿病患者等免疫功能较弱的人群中，效果更加明显。

干预性疗法的引入也为创新伤口护理方法带来了新的思路。例如，利用激光治疗或高频电疗等物理疗法来促进伤口的愈合，改善局部血液循环，加速组织再生。虽然这些方法仍在进一步的临床研究中，但其初步结果已表明，这些技术对于特定类型的伤口治疗具有潜在的临床价值。

三、伤口护理中感染预防与愈合促进策略

在伤口护理中，感染预防与愈合促进策略是确保伤口能够顺利愈合的核心要素。有效的感染预防能够减少并发症的发生，而促进愈合则能够加速恢复过程，提升患者的生活质量。感染预防和愈合促进是相辅相成的，护理人员必须根据伤口的具体情况采取相应的护理措施。

感染预防的首要措施是伤口的清洁与消毒。清洁伤口时，应去除创面上的污垢、坏死组织及异物，这些物质会为细菌的滋生提供温床，从而增加感染的风险。常见的清洁方法包括使用生理盐水、无菌水或其他消毒溶液，以温和的方式清洗伤口，避免对创面造成二次损伤。消毒时，应选用适合的消毒剂，如碘伏、过氧化氢等，合理选择消毒剂的浓度，以免对组织造成刺激或损伤。尤其在创面较大的情况下，及时更换敷料，保持伤口周围的皮肤干燥，可以有效预防感染。

保持伤口的湿润环境是愈合促进的关键。研究发现，在湿润环境下，伤口愈合速度较快且疤痕更少。因此，采用湿性敷料如水胶体敷料、泡沫敷料等，可以有效保持伤口的湿润，促进伤口愈合。湿性环境不仅能帮助加速上皮细胞的生长，还有助于减少外界细菌的侵入，提

供一个封闭、保护的环境，有效防止伤口感染。湿性敷料还具有吸湿性能，可以帮助伤口排除渗出物，减少创面周围皮肤的破损与感染风险。

在感染预防的同时，合理的营养支持对伤口的愈合至关重要。营养不良的患者，尤其是蛋白质、维生素C和锌缺乏的患者，往往会出现愈合缓慢的问题。提供足够的营养支持，特别是增加富含蛋白质和微量元素的食物，可以有效促进伤口愈合。例如，蛋白质能帮助新生组织的合成，维生素C则有助于胶原蛋白的形成，促进伤口愈合。

合理的体位管理与压力分布也在愈合过程中扮演着重要角色。对于长期卧床的患者，避免压疮的发生尤为重要。护理人员应定期调整患者的体位，避免伤口长期受到压力影响，从而防止创面加重或无法愈合。

四、伤口护理中的患者心理支持与沟通技巧

伤口护理不仅仅是一个生理过程，还是一个涉及患者身心的全面治疗过程。在现代外科护理中，患者的心理状态对伤口的愈合有着重要的影响，因而，护理人员在伤口护理过程中，不仅要关注创面的生理变化，还要加强对患者心理支持的关注。患者在接受外科手术后，常常会经历不同程度的焦虑、恐惧和疼痛感，这些负面情绪不仅可能影响其对治疗的依从性，还可能导致伤口愈合过程中的不良反应，如免疫力下降、感染发生率增高等。因此护理人员通过有效的沟通技巧和心理支持，能够帮助患者缓解不安，提升治疗效果。

建立信任关系是心理支持的基础。护理人员应以专业、耐心和同理心对待患者，通过细致的沟通让患者感受到关怀和支持。尤其是在手术后，患者常常对伤口的恢复、疼痛的控制和可能出现的并发症感到不安。这时，护理人员需要耐心地向患者解释治疗过程、创面护理方法及可能的愈合预期，消除其对未知的恐惧感，从而增强其对治疗的信心。通过这种建立在信任基础上的有效沟通，患者会感受到被尊重和理解，有助于减轻心理压力，进而促进伤口的愈合。

疼痛是伤口护理中常见的一个问题，疼痛管理不仅仅依赖药物，护理人员的关怀和安慰也能有效缓解患者的痛苦。通过与患者的对话，了解其疼痛的程度和感受，护理人员可以及时调整疼痛控制措施，确保患者得到足够的舒适感。同时，适时的心理疏导也能够帮助患者接受和适应伤口疼痛，避免过度焦虑和情绪波动对伤口愈合造成的不良影响。

护理人员还可以通过积极的心理干预,帮助患者树立恢复的信心。例如,鼓励患者进行深呼吸、冥想等放松训练,或是通过轻松的交谈转移患者的注意力,减轻其因伤口护理而产生的不安情绪。同时,针对某些心理状态较为脆弱的患者,护理人员可以通过积极的反馈和赞扬,帮助其保持积极乐观的心态,提高患者的心理免疫力,从而增强其抵抗力和自我恢复的能力。

在整个伤口护理过程中,护理人员需要时刻保持与患者的良好沟通,关注患者的情绪变化,并根据患者的实际需求提供个性化的护理方案。通过对患者心理的关心与支持,不仅能够帮助其顺利度过伤口恢复的艰难时期,还能显著提升患者的整体治疗体验。总之,心理支持和沟通技巧在伤口护理中的作用不容忽视,它们是促进伤口愈合、提高治疗效果的重要因素。

结语

现代伤口护理技术的不断进步,推动了临床治疗方法的革新。通过结合先进的感染预防与愈合促进策略,伤口愈合速度得到了显著提升,感染风险和并发症得以有效降低,患者的生活质量得到了改善。负压伤口治疗、智能敷料等创新技术的应用,为伤口护理带来了新的突破,未来将进一步实现更加精准与个性化的治疗。同时,护理人员的心理支持与沟通技巧也在疗效提升中扮演着不可或缺的角色。随着技术的不断进步,伤口护理将更加安全、舒适,未来仍需不断探索与创新,以更好地满足患者日益多样化的需求,提高整体护理质量。

参考文献

[1] 陆佳韵,葛津津,刘薇群,汤培凤.社区护士伤口护理认知度及培训需求调查分析[J].检验医学与临床,2021,18(20):3066-3068.

[2] 潘弯弯.基层医院护理人员慢性伤口护理知识现状及培训需求的调查与分析[D].长江大学,2021.DOI:10.26981/d.cnki.gjhsc.2021.000308.

[3] 谢敏仪,李思情,莫林洁,钟利平,罗晓琴.非伤口专科护士慢性伤口护理知识和培训需求现状及影响因素分析[J].现代临床护理,2022,21(07):20-26.

[4] 许秋焕.新技术在泌尿外科伤口造口护理中的应用与效果评价[J].国际护理学研究,2024,6(2).DOI:10.12208/j.ijnr.20240031.

[5] 刘波,张士杰,李宏海,等.观察外科延迟愈合伤口护理中应用负压吸引技术的临床效果[J].全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(26):132-133.

[6] 杨平,俸雁,侯晔慧.微信随访联合改良负压治疗技术在居家慢性伤口延续护理中的效果研究[J].当代护士(下旬刊),2021,28(1):73-75.DOI:10.19793/j.cnki.1006-6411.2021.03.028.

[7] 吴蓓,郭辉,余海波,等.风险管理干预联合健康教育在肝胆外科术后伤口护理中的应用价值研究[J].淮海医药,2024,42(3):316-319.DOI:10.14126/j.cnki.1008-7044.2024.03.024.

[8] 马革,刘丽梅,杨静,等.健康教育结合五常法护理在外科门诊患者慢性伤口愈合中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(10):117-119.DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2023.10.036.

[9] 李晓梅,王志会,张梅.综合护理干预在预防手术室外科伤口感染中的临床应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(28):54.

[10] 雒娟妮,杨军玲,张媛,等.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用及对伤口愈合时间影响研究[J].贵州医药,2020,44(10):1675-1676.DOI:10.3969/j.issn.1000-744X.2020.10.088.