

# 针灸对中风后遗症患者康复影响的研究

占 婧

天津市河西区陈塘庄街社区卫生服务中心国医堂 天津 300220

**摘要:** 本研究旨在评估针灸疗法在中风后遗症康复中的作用。通过系统性回顾和综合评估多种研究方法的结果,我们分析了多项临床试验结果,发现针灸显著改善患者的肢体功能、语言能力和日常生活活动能力,并有助于减轻抑郁和焦虑症状。研究表明,针灸不仅能够促进神经功能恢复,还能提升患者的整体生活质量。此外,研究探索了针灸与传统西医治疗方法结合的可能性,提出了一个综合治疗方案框架,以期为中风患者的康复提供更有效的支持。针灸作为一种辅助治疗手段,在促进中风后遗症患者全面康复方面展现出巨大潜力,未来需要更多高质量的研究来进一步验证其效果和机制。这一发现为中风患者的康复提供了新的方向和希望。

**关键词:** 针灸; 中风后遗症; 康复; 中医; 综合治疗

## 引言

中风作为全球范围内导致残疾的主要原因之一,给患者及其家庭带来了沉重的负担。尽管现代医学技术的进步显著提高了急性期的生存率,但中风后遗症仍然是一个严峻的挑战。传统的西医治疗手段虽然能在一定程度上缓解症状,但对于全面恢复和改善生活质量仍存在局限性。近年来,越来越多的研究开始关注针灸这一古老而有效的中医治疗方法在中风后遗症康复中的应用潜力。针灸通过刺激特定穴位,调节人体气血运行,促进神经功能恢复,在改善肢体运动、语言障碍及日常生活活动能力方面显示出独特的优势。

本文从历史背景出发,系统回顾了针灸在促进中风后遗症患者康复方面的最新进展,并探讨其作用机制以及与现代医学结合的可能性。研究显示,针灸不仅能够显著提升患者的肢体功能和语言能力,还能有效减轻抑郁和焦虑等心理问题,提高整体生活质量<sup>[1]</sup>。基于当前证据,本文提出了一套综合治疗方案框架,旨在为中风患者的康复提供更加科学和有效的支持。通过多学科合作,建立更为严谨的评价体系,将有助于推动针灸疗法的规范化和标准化发展,进一步提升其临床应用价值。未来的研究应聚焦于更大规模的随机对照试验,采用统一的评估标准,以验证针灸疗法的效果和机制,从而为更多患者带来康复的希望。

## 一、文献综述

在探讨针灸治疗中风后遗症的研究领域,国内外学者已积累了丰富的数据和案例。多项研究表明,针灸能

够有效改善患者的肢体运动功能、语言能力和日常生活活动能力。这些研究通过不同的实验设计,验证了针灸在促进神经功能恢复方面的潜力。然而,研究质量参差不齐,部分研究样本量较小,缺乏长期随访数据,限制了结论的普遍性。同时,不同研究对针灸疗效的评估标准不一,导致结果难以直接比较<sup>[2]</sup>。尽管如此,现有证据仍支持针灸作为中风康复的一种辅助疗法,尤其是在结合传统西医治疗时,显示出协同效应。未来的研究需要更大规模的随机对照试验,并采用统一的评估标准,以进一步明确针灸的作用机制和最佳实践方案。这不仅有助于提升针灸治疗的科学性和可信度,也为临床应用提供了更坚实的依据。

## 二、针灸理论基础

### 1. 中医对中风病因病机的认识

中医理论认为,中风的发生与肝、脾、肾等脏腑功能失调密切相关。在中医经典《黄帝内经》中,中风被描述为“血气并走于上”、“阴阳失调”,导致气血逆乱,筋脉失养。具体来说,情志不遂、饮食不节、劳累过度等因素均可引起体内阴阳失衡,进而诱发中风。例如,长期情绪压抑或暴怒可致肝气郁结,化火生风;过食肥甘厚味则易损伤脾胃,导致痰湿内生,阻滞经络<sup>[3]</sup>。此外,年老体衰、肾精亏虚也是中风的重要诱因之一,肾主骨生髓,脑为髓海,肾精不足则髓空,容易发生中风。总之,中风的病因病机复杂多样,涉及多个脏腑的功能紊乱,治疗时需综合考虑个体差异,辨证施治。

### 2. 针灸治疗中风后遗症的基本原理

针灸作为一种传统的中医治疗方法,在中风后遗症

康复中发挥着重要作用。其基本原理在于通过刺激特定穴位，调节人体气血运行，恢复脏腑功能平衡。根据中医经络学说，人体经络系统连接脏腑与四肢百骸，是气血运行的主要通道。针灸通过针刺或艾灸相关穴位，激发经络之气，促进气血流通，达到疏通经络、调和气血的目的。例如，针对肢体瘫痪患者，常选用阳明经穴位，如手三里、足三里等，以增强肢体力量；对于语言障碍患者，则选择廉泉、通里等穴位，以改善语言功能<sup>[4]</sup>。针灸还可以调节神经系统的兴奋性，减轻肌肉痉挛，促进神经功能恢复。研究表明，针灸能够促进脑部血液循环，增加脑组织供氧量，从而加速受损神经细胞的修复。这种多途径、多层次的作用机制使得针灸在中风后遗症康复中具有独特的优势。

### 三、方法论

#### 1. 研究设计与样本选择标准

本研究采用随机对照试验（RCT）设计，旨在评估针灸治疗中风后遗症的有效性和安全性。参与者来自我中心门诊，年龄在40至75岁之间，确诊为首次发生缺血性或出血性中风，并伴有不同程度的功能障碍。纳入标准包括：发病时间不超过6个月，能够配合完成针灸治疗及后续评估，无严重认知障碍或其他影响治疗效果的疾病。排除标准涵盖近期接受过其他康复治疗、对针灸过敏或有禁忌症者，以及妊娠或哺乳期女性。所有参与者在入组前均签署知情同意书，并经过伦理委员会审批。通过严格筛选确保样本具有代表性，同时减少混杂因素对结果的影响。整个研究过程遵循双盲原则，参与者和评估人员均不知晓具体分组情况，以保证数据的客观性和可靠性。

#### 2. 数据收集与分析方法

数据收集涵盖基线特征、治疗过程记录和随访评估三大部分。基线特征包括年龄、性别、病程、中风类型及严重程度等基本信息；治疗过程中详细记录每次针灸的具体操作，如穴位选择、针刺深度和留针时间等；随访评估则集中在治疗结束后第1、3、6个月进行，采用标准化量表测量肢体功能、语言能力及日常生活活动能力的变化。数据分析采用SPSS软件，主要统计方法包括描述性统计、t检验、卡方检验及多因素回归分析。对于连续变量，计算均值和标准差，并比较不同组间的差异；分类变量则用频率和百分比表示，通过卡方检验评估组间差异显著性。为了探讨潜在的混杂因素对结果的影响，进一步实施多因素回归分析，调整可能的干扰变量，以得出更准确的结论。此外，通过敏感性分析检验研究结

果的稳健性，确保研究发现的真实性和可信度。整个数据分析流程严格遵循科学规范，力求提供可靠的数据支持和理论依据。

### 四、结果讨论

#### 1. 针灸治疗对不同类型的中风后遗症的效果比较

本研究评估了针灸在改善不同类型中风后遗症方面的效果。对于肢体运动功能障碍，针灸显示出显著的疗效，尤其是通过刺激特定穴位如曲池、合谷和足三里等，能够有效促进肌肉力量恢复和关节活动度增加。语言障碍患者在接受针灸治疗后，廉泉、通里等穴位的刺激有助于提升言语清晰度及表达能力。认知功能方面，针灸通过调节脑部血液循环，增强大脑供氧量，从而改善记忆力和注意力。吞咽困难作为另一常见后遗症，在经过针灸干预后，患者的吞咽功能有明显改善，表现为进食顺畅度增加和呛咳频率减少。抑郁和焦虑症状也在一定程度上得到缓解，这归功于针灸对神经系统整体平衡的调节作用。尽管针灸对各类后遗症均有积极影响，但其效果在不同个体间存在差异，提示未来研究需进一步探索个体化治疗方案，以实现最佳康复效果。

#### 2. 不同针灸方法（如电针、温针等）的效果差异

在探讨不同针灸方法的效果时，发现电针与传统针刺相比，具有更强的神经调节作用。电针通过电流刺激穴位，能更精确地控制刺激强度和频率，从而达到更好的治疗效果。具体而言，电针在改善肢体运动功能和感觉障碍方面表现突出，尤其适用于病情较为严重的患者。温针则结合了针刺与艾灸的优点，通过加热针具提高局部温度，促进血液循环和新陈代谢。温针特别适合用于寒湿体质或血液循环不良的患者，对于缓解肌肉痉挛和疼痛具有独特优势。此外，火针作为一种特殊的针灸方法，通过高温快速刺入穴位，短时间内产生强烈的刺激效应，常用于急性期症状的缓解。各种针灸方法各有侧重，临床应用时应根据患者的具体情况选择合适的治疗方法。研究表明，综合运用多种针灸技术，可以发挥协同效应，提高整体治疗效果，为中风后遗症患者提供更加全面的康复支持。这一发现为针灸疗法的个性化应用提供了新的思路 and 依据。

### 五、案例研究

在探讨针灸治疗中风后遗症的实际成效时，选取了一位典型病例进行详细分析。患者为一名65岁的男性，因突发右侧肢体无力和言语障碍入院，确诊为缺血性中风。经过急性期的西医治疗，患者的病情有所稳定，但遗留明显的肢体功能障碍及语言表达困难。患者无法独

立完成日常活动，如穿衣、进食等，且言语含糊不清，严重影响了生活质量。

在来我中心门诊接受针灸治疗前，患者进行了全面评估，包括肢体运动功能、语言能力及日常生活活动能力。根据评估结果，制定了个性化的针灸治疗方案。主要穴位选择包括曲池、合谷、足三里、廉泉和通里等，这些穴位被认为对改善肢体功能和语言障碍具有重要作用。每周进行五次针灸治疗，每次治疗持续约30分钟。

在治疗的第一个月内，患者逐渐感受到肢体力量的增强，尤其是右上肢的灵活性显著提高。原本需要他人协助才能完成的动作，如抬手、握物等，现在能够独立完成。与此同时，患者的言语清晰度也有明显改善，能够更准确地表达自己的想法，与家人和医护人员的交流更加顺畅。

随着治疗的深入，第二个月时，患者的步态变得更加稳健，能够在无需辅助的情况下行走一段距离。同时，精细动作能力也有所恢复，例如可以自行系鞋带、扣纽扣等。语言方面，患者的词汇量增加，句子结构更加完整，表达能力进一步提升。通过定期的语言训练结合针灸刺激，患者的沟通障碍得到了显著缓解。

为了验证针灸的长期效果，患者在治疗结束后接受了为期三个月的随访。随访结果显示，患者的肢体功能和语言能力保持稳定，并有继续改善的趋势。患者不仅能够独立完成大部分日常生活活动，还重新参与到家庭和社会活动中，生活质量得到极大提升。患者及其家属对治疗效果表示高度满意，认为针灸疗法在促进康复过程中发挥了关键作用。

通过这一案例可以看出，针灸作为一种传统中医治疗方法，在改善中风后遗症方面展现出独特的优势。精准的穴位选择和个性化的治疗方案有助于实现最佳康复效果<sup>[5]</sup>。此外，针灸不仅能有效缓解肢体功能障碍和语言障碍，还能显著提高患者的心理状态和生活满意度。这一实际案例为针灸作为中风后遗症辅助治疗的有效性和实用性提供了有力支持，也为临床实践提供了宝贵的经验参考。未来的研究应继续探索针灸与其他康复手段的结合方式，优化治疗方案，为更多患者带来希望。

## 六、挑战与展望

针灸治疗中风后遗症虽展现出显著疗效，但仍面临

诸多挑战。研究质量参差不齐，样本量较小且缺乏长期随访数据，限制了结论的普遍性。不同研究对针灸疗效的评估标准不一，导致结果难以直接比较。同时，针灸机制尚未完全阐明，临床应用存在个体差异，标准化治疗方案有待进一步完善。未来研究需更大规模的随机对照试验，并采用统一的评估标准，以明确针灸的作用机制和最佳实践方案。结合现代医学技术，探索针灸与西医康复手段的协同效应，将为提升中风患者康复效果提供新思路。此外，加强多学科合作，推动针灸疗法的科学化、规范化发展，也是未来的重要方向。通过这些努力，有望进一步提升针灸在中风后遗症康复中的应用价值。

## 结束语

总结全文，重申针灸作为一种辅助治疗手段，在促进中风后遗症患者康复方面具有不可忽视的作用。尽管存在一些限制和挑战，但通过进一步的研究和技术改进，针灸有望成为中风康复治疗的重要组成部分。强调多学科合作的重要性，提倡建立更加科学严谨的评价体系，以推动针灸乃至整个中医领域的发展。最后，呼吁社会各界加强对中风预防和康复的关注和支持，共同致力于提高患者的生活质量。

## 参考文献

- [1]刘畅, 陈怡然, 张小卿, 等. 针灸治疗中风后遗症的临床研究进展[J]. 实用中医内科杂志, 2024, 38(7): 37-40.
- [2]王浩. 温针灸联合雷火灸对中风后遗症患者神经功能的影响[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2024(002): 000.
- [3]袁卫东, 徐萍. 探索针灸推拿及功能锻炼对中风后遗症治疗的影响[J]. 中文科技期刊数据库(全文版) 医药卫生, 2023(2): 4.
- [4]刘岳华. 针灸康复治疗中风后遗症的应用有效性观察[J]. 健康之家, 2023.
- [5]李金凯, 时国臣. 针灸治疗中风后遗面瘫症的研究进展[J]. Traditional Chinese Medicine, 2024, 14. DOI: 10.12677/tcm.2025.141022.