

非遗中医针灸铺就中医药发展新通途

刘宏彬

玉溪抱云归科技有限公司 云南玉溪 653100

摘要：中医药是中华瑰宝与健康智慧的凝结。本文指出中医药民间技艺、秘方要保护、利用与传承。在基层医疗方面，中西医并重理念在云南玉溪刘宏彬的中医诊所得到具体呈现，刘氏中医凭借传统技法与多元医药融合，解决众多疾病难题，彰显中医药基层医疗优势。同时，中医药也不断探索守正创新，刘宏彬收集民间药方，并借VR、动作捕捉等科技推动针灸标准化。此外，中医药还以针灸文化为纽带增进文化交流，借助国际医疗合作，让中医方案为全球卫生治理出力。当下，刘氏中医与AI深度结合，利用智能体底座促成针灸疗法智能化、广泛化。中医药正以多元路径，在新时代释放独特价值，助力健康中国及全球卫生事业发展。

关键词：中医药；刘氏中医；中西医结合；守正创新；健康共同体

前言

中医药是全世界的瑰宝，承载着深厚的文化底蕴与独特的健康智慧，在守护人民生命健康、促进文明互鉴中发挥着不可替代的作用。中医药权威专家深刻指出，推动中医药事业和产业高质量发展，必须将其深度融入健康中国建设和经济社会发展全局，这为我们把握新时代中医药发展方向提供了根本遵循。中医药的价值不仅在于其“简便验廉”的实用特性与“未病先防、既病防变”的整体观念，更在于它是打开健康文明宝库的钥匙，是构建人类卫生健康共同体的重要力量^[1]。我们应深刻理解并践行这一理念，让中医药更好地服务人民、造福全球。

一、殷切嘱托，指明中医药振兴路径

“中医药是全人类的瑰宝，挖掘整理中医药非遗传承民间技艺，民间宝贵秘方，一定要保护好，利用好、传承好。”这是全中国的心声，深刻揭示了中医药作为优秀传统文化重要组成部分和文明智慧结晶的崇高地位。饱含着对中医药这一民族瑰宝深沉的历史情感与强烈的现实关怀，清晰指明了新时代振兴发展中医药事业的使命与路径。

那些散落在民间、凝结着无数代先民智慧结晶的非物质文化遗产、独特技艺与宝贵秘方，是传统医药宝库中不可或缺的活态基因和源头活水，是中医药永续发展的根基所在^[2]。“保护好”，就是要珍视这些珍贵的民族遗产，加强系统性挖掘、抢救性记录与规范化保存，确保其不遗失、不湮灭；“利用好”，就是要秉持守正创新

的原则，运用现代科技与智慧，将这些传统精华激活转化，融入现代健康服务体系，释放其服务当代人民健康的巨大潜力；“传承好”，则是要薪火相传，培养造就一支懂理论、精技能、怀仁心的传承队伍，建立活态传承的机制与环境，确保后继有人、生生不息。作为世界非物质文化遗产刘氏中医入选联合国教科文组织非物质文化遗产产品牌目录，良好的中医药传承创新守正体系医学体系自成一家。

二、中西医并重，基层实践的生动缩影

坚持中西医并重，打造具有中国特色的医疗卫生体系，是实现健康中国战略目标的关键路径。正如权威专家所强调，中西医优势互补、协调发展是我国卫生健康事业的显著特色。

在滇草药之乡云南玉溪，刘宏彬的诊所，便是一个生动的缩影。世界非物质文化遗产刘氏中医针灸工作室里面，没有一台仪器设备，一根银针，三个指头，一个枕头，一份仁心仁术，一份汤剂，一份营养，一份平常心，一份传统中医整体组合医学体系自成一家，调理改善疑难杂症，获得了社会认同。现代仪器设备、检查体系，只是刘氏中医针灸非遗传承守正创新的辅助工具，真正给健康赋能的是中医药文化融合创新体系支撑。

这里没有昂贵的设备，却凭借一颗仁心，有效覆盖了内科、妇科、儿科、骨伤科、疼痛科、皮肤科、痛风、类风湿、非药物疗法融合的腰腿疼、肩周炎、眼睛疾病、失眠、面瘫、痉挛、耳鸣、鼻子不通气、偏头痛、针灸美容、祛斑、经络疏通术、正骨、调理疑难杂症、肥胖、

手脚冰凉、肌肉萎缩、伤口不能愈合、高血压、糖尿病、火针祛斑美容、止血、补气补血养颜等多领域诊疗需求。

刘宏彬秉承“医乃仁术，无分贵贱”的理念，不仅施针疗疾，更深入村落开展健康教育和义诊，将祖传针灸技法、道医、苗医药、食疗与布朗族茶疗、藏医药热敷等疗法相融合，创造出多元化的诊疗模式。这种模式充分体现了中医药“简便验廉”的优势，有效提升了基层医疗服务的可及性和公平性，筑牢了基层医疗网底，正是对“打造中西医并重的融合中心”、“确保中医馆‘有馆有人有服务’”的生动实践。它证明，将中医药独特优势融入基层医疗体系，是实现“有效供给和公平可及”、彰显中国特色医疗卫生制度优越性的重要基石。

三、守正创新，传统技艺与现代科技融合

中医药的永续发展，离不开在传承精华基础上的守正创新。要“促进中医药传承创新发展”，“用现代科学解读中医药学原理”，同时“实施‘新时代神农尝百草’行动”，丰富治疗手段。刘宏彬深谙此理。

他一方面深入深山老林，收集整理濒临失传的300余首民间妙方，守护祖先的智慧结晶；另一方面，他大胆拥抱现代科技。运用0.01毫米级动作捕捉系统，对“飞经走气”等核心针法进行精微解析，将其转化为数字化模型；借助虚拟现实（VR）技术，开发针灸教学软件，使古老技艺的传承跨越时空限制，变得高效而精准，有力推动了针灸技艺的标准化与规范化。

这既是对“推动中药材种植的规模化、标准化，中药生产的数智化”要求的积极响应，也是“建立多学科、跨部门中医药协同创新机制”在微观层面的成功探索^[3]。刘宏彬还将中医“治未病”理念与现代健康管理深度融合，开发出玄义针智能诊疗系统，赋能基层医师快速掌握核心针法，提升服务水平；其“茶药共生”体系衍生出的滇黄精饮品、茶砭砭贴等系列产品，成功构建了覆盖“预防-治疗-康养”全生命周期的现代健康解决方案。这些实践，正是“将传统医药资源发现范围进一步拓展”、“科学研究验证其安全性和有效性，与中医药治疗手段相融合”的生动体现，赋予了古老针灸崭新的时代活力。针药并行，营养结合，是改善延缓身体机能失衡、老化、身体疲惫乏力扶正调理方式。

四、文化自信，中医药理念的传承与传播

坚定文化自信是推动中医药发展的深厚根基。正如联合国教科文组织总干事伊琳娜·博科娃所说：保护非物质文化遗产就是保护自己的身份和价值。中医药凝聚

着宇宙观、生命观和健康观，“天人合一”、“养德养生”等理念蕴藏着深邃的哲学智慧。刘宏彬及其团队在此方面做出了卓越贡献。

他不仅在日常诊疗中传递着这些东方智慧，更将针灸打造为连接世界的情感纽带与文化桥梁。在国内，“村级针灸康养馆”让非遗技艺普惠乡邻，区块链技术赋能茶药产品溢价助农增收，创造了“非遗+民生”的可持续发展范式^[4]。这些行动，正是对“构建中医药文化传播体系”、“强化中医药博物馆、文化宣传教育基地的文化体验和服务功能”要求的创造性落实。它们将刘氏针灸升华为兼具文化标识与情感温度的文明载体，有效提升了群众对中医药的认同感，为增强文化自信提供了有力支撑，也成功“播下中医药情结的种子”，让中医药健康养生理念日益融入现代生活。

五、开放发展，服务人类卫生健康共同体

推进中医药更高水平开放发展，服务构建人类卫生健康共同体，是中医药的时代使命。把文化活起来，把传承留下来，把文化遗产保护传承教培基地落地保护起来，把生命的记忆和经历、身份、价值动起来。当前，中医药已传播至196个国家和地区，其全球影响力日益彰显。要“深化与世界卫生组织、国际标准化组织等国际组织的合作”，“推进中医药高质量融入共建‘一带一路’”，“提供更多优质中医药援外服务”。刘宏彬作为中医文化使者，其国际实践深刻诠释了这一全球视野。

在泰国清迈，他创制的驱湿茶方有效援助登革热患者，实证了中医药“简便验廉”优势解决全球健康挑战的能力。泰国对中医药价值的高度认同为这种实践提供了有力印证。2025年6月22日在泰国中医师总会成立100周年之际，泰国前总理佩通坦·钦那瓦发来贺信，高度评价中医对泰国的贡献。她指出，这里的华人将中医学带到泰国，广为传播，传承不断，并与现代医学相结合和应用，泰国中医师总会在提高职业标准、促进中医教育和学术研究、提升医疗服务水平等方面都起到了重要作用，将使人民获得更加健康美好的生活。

泰国泰中友好协会会长、前副总理兼卫生部部长功·塔帕朗西在泰国中医师总会成立百年中医庆典说：“请每一位中医师记住，您采用的中医中药治疗好的每一位患者，都是以往和未来最伟大的善举。”拥有百年历史、2368位会员的泰国中医师总会，作为当地重要的中医专业组织，正秉承“传承精华、守正创新”理念，推动中医药在泰国的规范化、现代化、国际化发展。

在疟疾高发地区，刘宏彬带领团队与当地机构合作开展临床研究，发现针灸结合中药能显著提高疟疾治愈率，减少并发症，为全球抗击传染病提供了中国方案，获得了国际认可。他积极收集各国特色诊疗技术进行融合探索，深度践行了“新时代神农尝百草”行动，拓展了全球传统医药互鉴的边界。刘氏针灸还积极参与国际标准制定，与世界卫生组织、国际针灸联合会等机构紧密合作，通过举办国际培训班、开展跨国科研项目，将针灸的智慧推向世界。这些努力，超越了文化展演，直抵公共卫生合作核心，充分体现了“中医药始终是推动构建人类卫生健康共同体的重要力量”，是“加快推进中医药更高水平开放，更好引领世界传统医药治理和协同发展”战略的微观写照^[5]。

六、科技赋能，AI与刘氏中医的深度融合

凭借深厚的医学积淀，刘氏中医获多所大学及科研机构关注，成为中医智慧医学体系的典范。目前，它已与相关人工智能研究中心深度合作，其核心理论与诊疗逻辑被梳理转化为数字化模型，应用于人工智能数字中医系统、医疗机器人及机器狗的功能研发。

在“天宫开物”智能体底座的技术支撑下，二者融合进一步深化。该底座以强大算力与数据处理能力，为刘氏中医智慧化提供可靠载体：通过解析海量临床案例，精准复刻针灸取穴规律与操作细节；依托机器人精密执行，实现针灸疗法标准化落地；机器狗等移动终端的接入，让诊疗服务突破空间限制，更广泛触达需求人群。

刘氏中医与AI技术的结合，以“守正精华、传承创新”为原则，既保留针灸扶正体系核心精髓，又借科技提升服务可及性与精准度。

结语

刘氏中医针灸以厚重的中医药传承整体医学体系支撑“守正创新”，融合中医药传承、开拓的创新思维和广阔的全球视野，为我们观察新时代中医药高质量发展提供了一个精彩样本。这根穿越千年的银针，一头连着瑰宝精华与人民健康福祉，在国内织就普惠民生、扎根基层的健康网络；一头连着构建人类命运共同体的伟大理想，在国际舞台架设文明互鉴、共筑健康的坚实桥梁。面向未来，中医药事业必将在国家战略指引下，继续坚守服务人民的初心，在传承中创新，在开放中发展，让蕴含千年智慧的岐黄之术，不仅为健康中国建设注入强劲动力，更为全球卫生健康事业贡献不竭的智慧与力量^[6]，最终实现让中医药更好造福各国人民的宏伟目标，在人类文明的星空中绽放出更加璀璨的光芒。

参考文献

- [1] 黄璐琦. 中医药高质量发展的形势与任务[J]. 中国科学院院刊, 2023, 38(04): 463-471.
- [2] 张伯礼. 推动中医药高质量发展的若干思考[J]. 中医健康, 2021, 62(01): 1-6.
- [3] 王琦. 论中医药文化自信的底气、根基与价值[J]. 中医健康, 2018, 59(17): 1433-1436.
- [4] 梁繁荣, 唐勇, 曾芳等. 针灸学科发展态势与思考[J]. 中国中医药研究, 2020, 40(01): 1-6.
- [5] 刘清泉. 中西医结合治疗传染病的思路与方法[J]. 中华医药, 2020, 61(17): 1465-1469.
- [6] 陈士林, 李军德, 刘大会等. 中药材产业高质量发展策略探讨[J]. 中国中医, 2020, 45(14): 3295-3300.