

产科护理中采用整体护理的效果及对母婴健康的影响分析

曾腊梅

巴中职业技术学院医学院 四川巴中 636000

摘要：研究产科护理中采取整体护理对于母婴健康的影响。方法：选择我院收治的 132 例产分娩产妇作为本次的研究对象，所有患者均为 2017 年 8 月至 2018 年 8 月于我院进行分娩的产妇，采用纸硬币的方式将其随机分为观察组与对照组，每组 66 例患者，对照组将给予基本的常规护理，观察组则给予整体护理，观察两组的护理效果。结果：观察组的心理状态评分以及孕产知识掌握情况均明显优于对照组。结论：在产科护理中采取整体护理能够有效提升产妇对于孕产知识的掌握程度，且产妇的心理状态评分更高，值得应用与推广。

关键词：整体护理；母婴健康；产科护理，影响分析

引言：

在围产期，整体护理得到了更为广泛的应用，且取得了良好的护理效果^[1]。本次研究主要以产科护理中采取整体护理对于母婴健康的影响为主，本次研究报道如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选择我院收治的 132 例产分娩产妇作为本次的研究对象，所有患者均为 2017 年 8 月至 2018 年 8 月于我院进行分娩的产妇，采用纸硬币的方式将其随机分为观察组与对照组，每组 66 例患者。观察组共 66 例产妇，年龄为 21~37 岁，平均年龄为 (28.17±4.12) 岁，孕周为 36~41 周，平均孕周 (39.12±2.13) 周；对照组共 66 例产妇，年龄为 20~37 岁，平均年龄为 (28.26±4.01) 岁，孕周为 37~41 周，平均孕周 (39.01±2.51) 周。两组患者的基本临床资料无明显差异， $P > 0.05$ ，不具有统计学意义。

1.2 方法

对照组将给予基本的常规护理，当产妇入院之后给予日常护理，并且发放健康手册，告知孕妇在分娩过程中需要注意的事项，达到增强分娩依从性的目的。观察组则给予整体护理，主要护理方式如下：①心理护理：护理人员需要多与产妇进行沟通交流，掌握产妇的心理特点，并且建立更加具有针对性的沟通机制，从而达到增强产妇的自然分娩意识，帮助患者缓解消极心理。②健康教育：医护人员需要根据产妇的情况利用多媒体或者宣讲等方式来进行健康教育，告知产妇产前产后的注意事项，从而达到加强产妇在孕产知识方面的掌握水平，

包括产后母乳喂养以及产前饮食。真正提高产妇对于孕产方面的知识。③环境护理：需要注重产妇的病房内温度与湿度，将其调整到合适的温度，医护人员可以悬挂一些产前知识图画，从而使得产妇对环境能够有更加轻松舒适的感觉，产后则需要保持病房内的整洁与安静，保证母婴均能够拥有较高的睡觉质量。④产程护理：在分娩的过程中，医护人员需要密切观察胎儿的情况，并且了解宫缩的程度以及产程进展，从而达到指导产妇产科学呼吸的目的，叮嘱产妇在分娩过程中需要放松肌肉，这样不仅有利于疼痛的减轻，在护理的过程中需要给予产妇全程的陪伴与心理支持。如果产妇的宫缩较为严重或者疼痛过于剧烈难以忍受，医护人员需要及时帮助患者按摩腰部。当患者宫口全开之后，医护人员则需要协助产妇采用正确的体位进行分娩。

1.3 观察指标

观察两组患者的心理状态评分，包括恐惧，抑郁以及焦虑，给予患者医院自制的量表进行评分，分数为 10 分，分数越低则表示患者的心理状态越好。对产妇的孕产知识掌握情况进行了解，主要包括产妇保健，新生儿护理，新生儿护理三个方面，满分为 100 分，分数越高则表示产妇的掌握情况越好。

1.4 统计学分析

应用 SPSS 25.0 软件分析，计量数据采用均数 ± 标准差 ($\bar{X} \pm S$) 表示，组间比较采用 t 检验；计数资料

采用百分比表示，数据对比采取 X2 校验， $P > 0.05$ ，差异无统计学意义， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义， $P < 0.01$ ，差异具有显著性统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者的心理状态评分对比

观察组患者对于恐惧，焦虑，抑郁的评分分别为（ 1.43 ± 0.06 ）、（ 1.96 ± 0.21 ）、（ 1.52 ± 0.13 ）分；对照组患者对于恐惧，焦虑，抑郁的评分分别为（ 2.06 ± 0.08 ）、（ 2.287 ± 0.32 ）、（ 2.11 ± 0.42 ）分；

观察组的心理状态评分明显优于对照组， $P < 0.05$ ，具有统计学意义，

2.2 两组对于孕产知识的掌握情况对比

观察组对于产妇保健知识、新生儿护理知识以及母乳喂养知识的评分分别为（ 79.06 ± 11.34 ）、（ 76.34 ± 12.32 ）、（ 78.07 ± 11.94 ）分；对照组对于这三个方面的评分为（ 65.23 ± 12.09 ）、（ 62.31 ± 10.42 ）、（ 62.82 ± 12.02 ）。观察组的知识评分明显优于对照组， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。

结束语

在进行分娩的过程中，优于产妇的情绪波动较大，可能出现很多负面情绪，这将会直接对分娩的过程与结果造成影响。常规护理仅仅只是基础的护理，不仅护理措施不够个性化，而且并没有考虑到每个产妇之间的差异，而给予产妇整体护理，则能够增强产妇的舒适感，给予每位产妇个性化的关怀。这是一种结合产妇生理需求，心理变化以及社会因素等多方面的情况，对护理进行改进与更新，保证产妇与新生儿的健康，避免围产期出现意外事件，降低了医院的纠纷情况^[2]。

本次研究结果显示，观察组的心理状态评分明显优于对照组，且观察组的孕产知识掌握情况明显优于对照组，这一结果说明，采用整体护理，能够真正提升产妇

的孕产知识掌握水平，且患者的心理状态评分更高^[3]。

综上所述，在产科护理中采取整体护理能够有效提升产妇对于孕产知识的掌握程度，且产妇的心理状态评分更高，值得应用与推广。

参考文献

- [1] 陈霓，叶燕美，陈丽英，et al. 产科护理中采用整体护理的效果及对母婴健康的影响分析 [J]. 中国现代药物应用，2019(15):205-207.
- [2] 张海霞. 产科护理中采用整体护理的效果及对母婴健康的影响 [J]. 中外女性健康研究，2018.
- [3] 郭珊. 整体护理对产科护理质量及母婴健康的影响分析 [J]. 中外女性健康研究，2017(2):111-112.