

# 中医内科治疗偏头痛的临床效果观察

彭 靖

四川省遂宁市大英县人民医院 四川遂宁 610000

**摘要:**目的,探究中医内科治疗偏头痛的临床效果。方法 86 例偏头痛患者,随机分为常规组及研究组,每组 43 例。常规组患者给予盐酸氟桂利嗪胶囊治疗,研究组患者进行中医辨证治疗。比较两组的治疗效果及并发症情况。结果 研究组患者治疗后临床控制 21 例 (48.84%)、显效 14 例 (32.56%)、有效 6 例 (13.95%)、无效 2 例 (4.65%),常规组患者治疗后临床控制 13 例 (30.23%)、显效 15 例 (34.88%)、有效 7 例 (16.28%)、无效 8 例 (18.60%),研究组治疗效果明显优于常规组,差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。研究组并发症发生率低于常规组,但差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

**关键词:** 中医内科; 治疗偏头痛; 临床效果观察

## 引言:

偏头痛在临床当中属于头痛最为常见的一种类型,其临床表现主要包括有中度和搏动样头痛,头痛大部分为偏侧,通常会持续 4~72h,同时伴有恶心以及呕吐,在光线、声音刺激或者日常活动都会使偏头痛进一步加重,处在安静环境以及休息的时候头部疼痛得到明显缓解。偏头痛大部分起源于儿童以及青春期,中青年期间会达到一个发病的高峰,以女性居多,人群当中的发病率在 10% 左右,与遗传之间有密切关系。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2015 年 10 月至 2016 年 10 月在我院接收的偏头痛的患者一共有 72 例,随机分为两组,每一组各 36 例。当中,治疗组男 25 例,女 11 例。年龄在 22~75 岁,平均为  $(45.7 \pm 3.4)$  岁。病程在 7 个月~12 年,平均为  $(7.1 \pm 0.2)$  年;对照组男 26 例,女 10 例。年龄在 24~78 岁,平均为  $(46.8 \pm 4.2)$  岁。病程在 8 个月~14 年,平均为  $(8.2 \pm 0.5)$  年。

### 1.2 临床方法

(1) 对照组方法:对照组对患者实施常规西医进行治疗,采取盐酸氟桂利嗪胶囊治疗,每天 1 次,每次 5mg,采取口服方式,一共治疗 6 周。(2) 治疗组方法:治疗组对患者采取中医内科治疗,采取自拟药方,其成分包括药物菊花 15g、防风 15g、白芷 15g、地龙 15g、薄荷 15g、羌活 12g、川穹 12g、细辛 6g、全蝎 5g、蜈蚣 1g。之后根据患者的实际病情,随病症进行加减治疗,一旦患者头部两侧疼痛较为严重,添加柴胡 12g,一旦患者巅顶疼痛异常明显,则加入蒿本 10g,以上药方,采取沸水煎服,每天 1 副药剂,分别在早上和晚上各 1 次,1 个临床疗程为 14d,一共持续治疗 3 个疗程。(3) 观察指标:对比两组患者的治疗效果、满意度以及复发

率情况对比。(4) 治疗效果判定标准。显效:患者头部疼痛症状大致消除,3 个月以内没有复发情况出现;有效:患者头部疼痛症状有一定程度的改善;无效:患者相关症状没有任何改善,或者病情呈现进一步加重。

(5) 统计学分析:本研究中搜集所得的所有数据资料均应用 SPSS23.0 软件进行统计学处理,相关计量资料均应用  $(\bar{x} \pm s)$  表示,两组间比较进行 t 检验;计数资料采用百分率表示,采用卡方检验进行组间比较。以  $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的临床治疗效果情况对比

治疗组一共有 36 例,显效一共有 20 例,有效一共有 14 例,无效一共有 2 例,总有效率为 94.44%,对照组一共有 36 例,显效一共有 17 例,有效一共有 12 例,无效一共有 7 例,总有效率为 80.56%,治疗后,治疗组患者的总有效率显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者临床满意度情况对比

治疗组一共有 36 例,非常满意一共有 19 例,一般满意一共有 13 例,不满意一共有 4 例,满意度为 88.89%,对照组一共有 36 例,非常满意一共有 16 例,一般满意一共有 10 例,不满意一共有 10 例,满意度为 72.22%,治疗后,治疗组患者的满意度明显高于对照组

( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组患者的复发率情况对比

治疗组一共有 36 例，复发一共有 2 例，发生率为 5.56%，对照组一共有 36 例，复发一共有 5 例，发生率为 13.89%，治疗后，治疗组患者的复发率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 两组患者的复发率情况对比

组别	例数(n)	复发(n)	发生率(%)
治疗组	36	2	5.56 <sup>b</sup>
对照组	36	5	13.89

注：b 与对照组相比， $P < 0.05$

### 3 讨论

目前，随着我国社会经济日益发展，人们生活节奏明显加快，其中患有偏头痛的患者越来越多，每年呈现

递增趋势。根据研究表明，偏头痛的发病诱因繁多，大约 50% 左右的患者具有家庭史，其家属患有这种疾病的风险是普通人群的 3~6 倍，同时这种疾病以女性居多，大部分在青春期发病，月经期间容易发作，妊娠期间或者绝经以后明显减少或者停止，则表明内分泌以及代谢因素共同参与到其中，并且部分环境以及精神因素，例如紧张、情绪异常激动、睡眠障碍以及过度疲劳等也会引发偏头痛。偏头痛频繁发作对患者的健康生活质量带来相对较大的影响，最为明显的就是睡眠，由于患者睡眠不足，白天就处于一个没有精神的状态，工作也会受到明显影响，并且长期反复发作会造成患者性格发生一定的变化，会变得异常暴躁，同时对患者的心脑血管造成较大影响，偏头痛发作以后还有可能引发脑出血、脑血栓以及高血压等，在临床当中也相对较为常见。

### 结束语

综上所述，中医内科治疗偏头痛的效果可靠，同时复发率相对较低，进而使患者对治疗的满意度明显提高，在临床当中得以广泛应用。

### 参考文献

- [1] 李文莉. 偏头痛患者采用养血清脑颗粒治疗临床效果分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(5): 67-68.
- [2] 程艳芳. 偏头痛的中医内科治疗体会 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期), 2015, 15(32): 167-168.