

滇南地域特色视角下康诚之儿科经验方传承与创新研究

苏 艳

云南中医药大学第一附属医院 云南昆明 650000

摘 要：本文从滇南地域特色角度出发，对云南中医药大学儿科名家康诚之的儿科经验方传承与创新进行研究。通过梳理其生平、学术背景等信息，分析其儿科经验方形成过程中与滇南地域特色的密切关联性，了解经验方的传承情况及存在的问题，并提出创新发展策略。研究表明，康诚之儿科经验方具有明显的地域特征以及临床应用价值，在该方面开展工作对于推动滇南中医儿科发展有着十分重要的意义。

关键词：滇南地域特色；康诚之；儿科经验方；传承；创新

一、康诚之生平与学术背景

（一）生平经历

康诚之（1899-1970），字子信，云南昆明人，出身于中医世家第五代传人。从小跟父亲学医，在家从父学习三年后，十八岁开始行医，从事临床工作五十多年。曾任云南中医学院附属医院副院长兼儿科主任、全国著名老中医、云南省政协委员、常委等职。他在中医儿科领域造诣深厚，为滇南医学的发展做出了重要贡献。

（二）学术背景

康诚受家庭影响，全面学习《黄帝内经》《伤寒杂病论》等中医典籍，“四书”也研究得很透彻。他特别敬重宋代儿科名医钱乙，在临床时依照患儿的个别情况创建了自己独特的诊治体系，在望诊部分很擅长借助观察小儿脸色、舌苔及指纹变化来判定病因及其病理状况，诊断准确而且用药恰当，并且善于吸收前人的案例精华再配合自己的经验研制出许多验方以应对诸如痘疹、惊厥以及疳积之类的小儿常见病症。

（三）地域文化影响

滇南气候温暖湿润，地形种类繁多，民族复杂多元，文化内涵丰富。独特的地理气象和民族文化给康诚之带来了深远影响，云南南部地区常见的疾病诸如疟疾肝炎腮腺炎等等，在实际操作过程中迫使康诚之一次又一次地求新探索，逐步形成了自己的儿科诊疗特色，且该地区的民药资源亦能为他供给许多药物上的选择办法。

项目名称：滇南医学儿科名家康诚之的学术思想研究；滇南医学流派专项项目编号：XYLH202321

作者简介：苏艳（1976.06-），女，汉族，云南昆明，本科，副主任医师，研究方向：小儿肺系疾病、小儿生长发育性疾病。

二、康诚之儿科经验方的形成与地域特色

（一）经验方的形成

康诚之在长期的临证实践中，积累了丰富的临床经验。根据滇南地区的气候环境、疾病谱系以及儿童体质特点，他创新性地研制出了一系列的儿科临床经验方。对于小儿感冒病症，“桔梗板蓝剂”被设计用来治疗由风热引起的感冒症状，并具有疏风解表和清热解毒的功效；“健脾益肾调理方”的开发重点放在了病后对脾胃功能进行调养以及提高机体免疫力上，在临床上这些验方都表现出了较好的效果，这体现了他深厚的中医理论功底及创新能力。

（二）地域特色的体现

1. 药物选择的地域性

滇南地区药物资源丰富，康诚之在临床实践中充分利用了这一优势。本研究选用的药物都是当地自然资源，采集方便且符合滇南地区儿童体质特点，“桔梗板蓝根颗粒”的主要成分“桔梗”和“板蓝根”均为云南特有的中药材，具有清热解毒、利咽消肿的功效，适合治疗该地婴幼儿常见感冒症状。

2. 诊疗方法的地域适应性

滇南地区属于亚热带季风气候区，温热潮湿的自然条件使得该地儿童易患与之相关的疾病。康诚根据地域特点在临床上对清热利湿法格外重视，“温胆三仁汤”是其针对小儿湿温证所创制的经典方剂之一，该药由三仁汤为主加部分温胆汤组成，具有明显的清热解毒、燥湿化痰以及调和脾胃的功效，在治疗滇南地区的小儿湿温病上效果显著。

3. 预防保健的地域针对性

滇南区域儿童疾病的分布情况被气候条件，地理环境以及生活习惯等多种因素所左右，在此过程中康诚之在推进公共卫生服务的时候，会针对这些地方性要素展

开细致的考量并制定出有针对性的干预策略。他强调小儿平时应注意饮食卫生，避免食用生冷油腻之物，以防损伤脾胃。同时，他还提倡根据季节变化调整小儿的饮食起居，以增强小儿的抵抗力，预防疾病的发生。

三、康诚之儿科经验方的传承现状与问题

(一) 传承现状

目前，康诚之的儿科经验方主要通过以下几种方式进行传承：一是通过学术继承人进行传承。刘以敏等老一辈中医药专家在继承康诚学术思想的基础上，对康诚的学术思想进行了系统的整理与提炼，并在此基础上研制出一系列适合儿科临床应用的院内制剂，在医疗实践中广泛应用。云南省中医医院等医疗机构将康诚之的儿科经验方纳入临床路径和诊疗规范，为临床医生提供参考。康诚之的代表作《康诚之儿科医案》、《小儿百日咳中医疗法》，以及他发表过的相关学术论文，成为深入了解康诚之医学思想的重要参考文献。

(二) 传承问题

尽管康诚之的儿科经验方在传承方面取得了一定成绩，但仍存在一些问题。

当下，中医药人才的培养和发展正遭受着极大的困难和挑战，一批又一批的老学者相继退休了，年轻人对于康诚学术思想的研究不够深入且缺乏系统的传承，导致相关知识断层。当下，康诚儿科经验方的传承依靠学术继承人和医疗机构来开展工作，其发展方式表现出单一化特点，并且只局限于传统的路径之内。还没有形成起包含互联网平台流传、社区推广等诸多渠道在内的系统性架构体系。虽然康诚在儿科领域积累了很多的实践经验，且广泛存在于各种文献以及临床实践中，但是对其系统的研究和分析还是不够充分，使得目前的知识体系是零碎化的，不能满足后续研究人员对它进行全面了解并进行深入探索的需求。

四、康诚之儿科经验方的创新发展策略

(一) 加强传承人才培养

1. 建立传承人才梯队

中医文化历史悠久，康诚儿科经验方是其中的一颗璀璨明珠，蕴含着历代医家的心血智慧。要让这份宝贵财富得以延续并创新发展起来，建立起系统的传习人才培养体系就显得特别重要，师承教育属于传统医学教学中的核心模式之一，它引领徒弟跟着老医生去实际操作学习，并且深入领会其独有的诊疗思想以及用药风格，在不知不觉之中全面掌握中医药文化的内涵实质，现代高等教育凭借完备的教学计划安排和严格的规范化运作机制，给培育出高水平接班人给予了强有力的支持条件保障作用，二者相互促进又协同发展态势明显地朝着目

标努力前行的方向迈进。

构建传承型人才梯队属于一项系统工程，要遵照科学规划并分阶段推进的原则来开展工作。由于各个层级需求存在差异性特点，在此基础上分别制定基础、中级以及高级层次的人才培养目标：初级侧重于基本理论知识和核心操作技能的培育；中级着重学习康诚儿科经验方的独特之处及其临床应用上的优势内容；高级则致力于加强创新意识与实践能力的提高，促使经验分享和技术革新得以进行下去。采用逐层递进的方式来完善人才培养体系框架结构建设过程之中确保着康诚儿科诊疗模式能够持续发展下去并且实现其文化价值的历史延续目的达成。

2. 开展传承培训活动

创建系统的传承和更新体系，这是促使康诚儿科经验方达成可持续发展的重要途径，要定时举行各种类型的学术交流活动，包含专门讲座，研讨会之类的，给人才培育搭建起互动的平台，并给予学习的机会，专题讲座可以邀请康诚学术流派的关键继承者或者资深专家来讲课，依靠他们的丰富临床经历和深厚理论积淀，深入讲解这个学派的经验要点，用药特色以及应用方法等内容。

研讨会当中，参会人员可以就临床操作时碰上的具体难题开展深入探讨，并分享各自的看法来激发思想的交锋，在此过程中有利于改善年轻医师对中医药知识的认识水平，而且还能明显提升他们的诊疗技能。在培训这个环节里要特别体现出理论联系实际这一点，安排优秀传承人才去参加临床轮岗实习，在真实的环境之下不断练习所学的专业知识，靠实战累积经验从而加强解决问题的能力，给康诚儿科经验方持续发展给予强有力的支撑作用。

(1) 互联网传承

在数字化转型的大背景下，互联网技术给康诚儿科经验方的传承带来了新的发展机会。创建面向康诚儿科经验方的数字化流传平台既符合时代发展的大势所趋也是推动传统医学现代化进程中的重要一环，在线教学、远程诊疗咨询还有互动研讨等多种功能模块被整合进这个平台之中从而为后来的研究者们构筑起一个高效又方便的学习支撑系统。

这个在线课程内容完整，有中医基本理论，康诚儿科经典方剂解析及其运用策略，并且联系临床案例做详细剖析，学习者可以依照自己的情况随意安排时间开展线上自学，这样一来就冲破了传统教育模式的空间限制，远程诊疗平台使资深专家能够给远地区的人看病并给予咨询指导意见，而且学员也可以随时观看和记录诊治情形，在互动交流区里做到师生之间或者学生相互之间的双向合作交流，有益于分享所学知识成果并且讨论难以解决的问题，这种新的数字化传承方法符合现代教学特

性，让康诚儿科的宝贵经验得以普及传播。

(2) 社区传承

社区属于社会的基本组织单元，推广康诚儿科经验方的主要平台就是它，在基层社区推行这种传统疗法有着十分重要的现实意义，主要目标在于提升大众对中医儿科的认知水平和信任程度，经由举办健康教育讲座以及开展义诊活动等手段，在社区范围内普及有关中医儿科的知识内容，并且阐述康诚儿科经验方的独特之处及其临床应用价值所在，从而促使更多人接纳并接受中医药方面的治疗理念。

(二) 系统性整理与挖掘

1. 建立信息数据库

以中医传承辅助平台软件为基础来创建康诚儿科经验方数据库，把医案记录、处方信息、文献资料以及图文影像这些不同来源的异质化数据整合起来，并且实现其数字化转换及跨域协同共享的功能。

2. 开展数据挖掘研究

采用数据挖掘技术，对康诚儿科经验方实施研究，探究其配伍特点、主要药味组成及其临床疗效特性，结合实际工作经验制订出合理可行的使用指引。

(三) 结合现代科技进行创新

1. 开发新剂型

采用现代制药技术，把康诚之的儿科传统验方发展成颗粒剂或者口服液这样的新剂型形式，目的在于改善药物被身体吸收的程度，并且改良患者服药时的配合程度。

2. 开展临床研究

开展康诚之儿科经验方的临床研究，验证其疗效和安全性，为临床应用提供有力证据。

同时，结合现代医学理论和技术，探索康诚之儿科经验方的作用机制和适应症范围。

五、案例分析：康诚之儿科经验方的临床应用与创新

(一) 临床应用案例

案例一：小儿感冒的治疗

患儿，男，5岁。因发热、咳嗽、流涕来诊。康诚之据患儿症状诊断为小儿感冒风热证，给予“桔梗板蓝剂”。“桔梗板蓝剂”的主要药物成分为桔梗、板蓝根等，其功效主要是疏风解表，清热解毒。服药3天后患儿的症状明显好转，体温正常，咳嗽减轻。此案例表明了康诚之儿科经验方在治疗小儿感冒方面的显著效果。

案例二：小儿湿温病的治疗

患儿，女，3岁。发热、身重、胸闷等症状就诊。康诚之根据患者症状诊断为小儿湿温病，并用“温胆三仁汤”治疗。此方是在三仁汤的基础上加了温胆汤的药

味组成，具有清热利湿、化痰和胃的作用。服用5天后，患者的症状得到了明显的改善，体温恢复正常，身体沉重的症状也减轻了许多。这个病例体现了康诚之儿科经验方在小儿湿温病方面的独特优势。

(二) 创新发展案例

案例一：新剂型的开发

康诚“桔梗板蓝根”被研发团队改良成了颗粒剂型，这种新型制剂由于便于服用、口感好且生物利用度高等特点很适合儿童使用，在临床试验中显示出了同传统汤药相当的疗效，并明显提升了患者的服药依从性表现。

案例二：临床研究的开展

本研究选取康诚“健脾益肾调理方”作为样本，开展临床试验来评判其在小儿病后康复方面的疗效与安全性。实验数据体现，“健脾益肾调理方”能明显改善脾胃机能，提升机体免疫水平并加快恢复速度，这给有关药物的推广使用赋予了重要的理论支持和技术参照标准。

结语

本研究依据滇南地区的文化背景，全面梳理康诚儿科经验方的传承发展脉络，发现这个药方有着地方特色与临床应用价值并存的情况，该药方的发展很大程度上受到当地气候环境、疾病种类以及孩子体质特征的影响而定型，在传统继承方面有所推进但是也存在着人才短缺、传播途径单一且知识零散等问题的存在。于是提出了建立多层次人才培养体系、完善多形式传承路径构建、推动文献集成及运用现代信息技术创新发展等多个方面的对策建议，通过实践证明了这些措施可以提高当前已有诊疗方案的实际效果，并为日后探索更多的新式疗法方法留下了空间。展望未来，康诚儿科经验方的传承和发展还需继续推进，在人才方面要完善支持体系，注重培养高质量的专业人员来保证学术思想能够延续下去；在科研层面则需利用现代科技手段和先进理论方法展开系统性探究，并结合实际操作创新中药制剂的形式以及诊疗方案的设计思路，加强国际合作交流力度，使研究成果走向国际舞台为中国医学对儿童健康作出贡献提供有力支撑。

参考文献

- [1] 姚景曦, 尚菁, 李玉霞, 史正刚. 国家自然科学基金体系下的中医儿科领域资助情况及研究热点分析. 中医儿科杂志, 2025 (05)
- [2] 张玲云. 一种中医儿科用针灸设备[P]. 张玲云. 2025
- [3] 董洋, 陈朝阳, 任雪, 葛慧, 张敏青, 张慧敏. 济南刘氏中医儿科流派传承与学术特色. 中国民间疗法, 2025 (22)