

腹腔镜巧克力囊肿剥除术对卵巢功能影响的研究进展

石兆军

广东省清远市人民医院 广东 清远 511500

摘要 巧克力囊肿属于子宫内膜异位症的一种病变表现,不断革新、普及现代医疗技术的背景下,腹腔镜凭借微创、操作简便、安全性高、术后恢复快等优势,已在该疾病的治疗中得到普遍性运用。但腹腔镜巧克力囊肿剥除术的剥除囊肿、电凝止血等操作毕竟会对患者造成一定创伤,是否会影响其卵巢功能,目前尚存较大争论。基于此,本文将整合与其相关的研究文献,围绕腹腔镜巧克力囊肿剥除术是否对患者的卵巢功能产生影响进行总结、综述。

关键词 :腹腔镜巧克力囊肿剥除术;卵巢功能;研究进展

引言:

治疗巧克力囊肿方面,腹腔镜剥除术已成为广泛应用的一种治疗手段,主要通过剥除卵巢上的良性肿瘤,保留正常的卵巢组织,以达成治疗目的。虽然腹腔镜手术具备微创优势,但因其仍属于创伤性操作,是否会影响患者的卵巢功能,影响程度是多少,目前尚未作出明确定论,仍需进一步研究。

一、巧克力囊肿的形成

巧克力囊肿又称为卵巢子宫内膜异位囊肿,25~45岁育龄女性为高发群体,其发病率约为10~15%。该疾病的发病机制目前尚未明确,黄秀云^[1]学者认为:子宫内膜发生异位,进入至患者卵巢内,导致月经期无法及时将血液排出体外而生成包块是主要的发病机制。随着病情的持续进展,囊肿内会不断增加积血,造成囊肿体积的增大,呈现为糊状、黏稠、褐色等囊肿表现,故而称作巧克力囊肿,并造成患者出现盆腔粘连、腹部疼痛等病症表现。巧克力囊肿虽然属于一种良性病变,但若未及时治疗,依然会增加恶化的几率,出现浸润、转移、增生或复发情况,危及患者的身心健康。故此,临床应尽早确诊与及时治疗。

二、腹腔镜剥除术治疗巧克力囊肿的方法

通过手术方法治疗巧克力囊肿,可在协助患者临床症状减轻或消除的同时,为其清除各种危害正常生育功能的因素,以收获良好的生育结局,使患者进一步提高生活质量。而在手术器械、医疗技术的持续优化及改进下,临床对于卵巢病变的治疗,也不仅仅限制于开腹手术这一种方法,而是拥有更多的选择。其中,腹腔镜因术野清晰、创伤小、安全性高、术后恢复快,在巧克力囊肿剥除术中已取得普遍性运用。对于手术的方法,邹好^[2]等学者总结为:患者行全麻后,于其肚脐部位行一条约1cm长度的切口,向腹腔内穿入套针,以便建立人工气腹;后于麦氏点(左、右各一侧)分别行一穿刺孔,以置入腹腔镜,用于术者观察患者的卵巢组织情况,促进病灶及其四周组织粘连的顺利剥离;后将囊肿无血管的表层卵巢皮质切开,使囊肿充分暴露,待液体全部抽出后,采用适量的生理盐水持续冲洗囊腔,直至液体呈现为清澈状态;采取钳夹将一侧卵巢皮质夹住,缓慢剥离囊壁;待囊肿取出后,利用电刀行电凝止血。

同时,杨俊绒、杨水莲^[3]学者在其研究中提出:为避免患者卵巢组织出现继发性粘连,于电凝止血且确定无活动性出血后,可输注适量的透明质酸钠。

三、腹腔镜巧克力囊肿剥除术对卵巢功能的影响

(一) 监测卵巢功能的方法

除了年龄的持续增长会影响卵巢功能外,卵巢组织还极有可能因机体免疫抗体、遗传、环境毒物、药物以及盆腔放射等因素而吸收、破坏卵子,或加速其消耗,使得卵巢难以维持正常功能。除此之外,卵巢疾病或与其相关的手术也会损伤到卵巢组织、血供,致使卵巢降低卵子储备的功能。对此,陈劫、封立欣^[4]学者指出:想要判断腹腔镜巧克力囊肿剥除术是否会影响患者的卵巢功能,可于空腹状态下抽取患者5ml静脉血,经离心处理后,采取免疫化学发光法进行黄体生成素(LH)、促卵泡成熟激素(FSH)以及雌二醇(E2)水平的检验。其中,FSH是脑垂体所分泌的一种激素,不仅能够对卵泡成熟起到刺激作用,也可与LH共同促进排卵;而E2则调控FSH水平,因此,可通过上述指标水平的变化,判断患者的卵巢功能及临床疗效。此外,彩超检查能够对卵巢内卵泡的发育、生长情况予以直观观察,通过结合多普勒技术,可以对卵巢成熟及排卵、卵巢功能情况间接了解。例如:若发育期内难以探测出丰富的舒张期血流,即表示卵泡难以正常发育,判定为卵巢功能损伤;若排卵后RI值超出0.53,或难以探测出黄体血流,即表示高阻力频谱,判定为卵巢功能损伤。

(二) 巧克力囊肿本身对卵巢功能的影响

女性机体中,卵巢属于至关重要的一种性腺器官,不仅起到提供卵子的作用,还可对其性激素代谢起到调节作用。张雪刚、陈美霞^[5]学者在其研究中提出:患者身患巧克力囊肿后,其囊腔压力往往会呈现为明显升高状态,且囊壁也会随之出现一些细小的裂缝,造成内

部少量血液渗出,导致卵巢及其毗邻的子宫之间发生相互粘连现象。由此可见,相较其他良性的卵巢内包块而言,巧克力囊肿与其存在较大差别,将会对患者卵巢储备功能产生直接影响。究其原因:巧克力囊肿会造成毗邻区域内卵巢组织的破坏,致使该组织中正常的卵泡结构缺失。而其他良性的卵巢囊壁、囊肿情况则不会发生此病变,以此可表明巧克力囊肿会损伤毗邻卵巢组织,继而对患者卵巢储备功能产生负性影响。不仅如此,巧克力囊肿患者往往会表现为腹腔内巨噬细胞呈紊乱状态,并且由于蛋白水解酶的大量分泌,会导致卵巢组织进一步增加损伤程度,累及卵巢功能。

(三)腹腔镜卵巢囊肿剥除术对卵巢功能的影响

针对腹腔镜卵巢囊肿剥除术对卵巢功能的影响,临床对此观点不一,大部分研究认为:相比既往所运用的开腹手术方法,通过腹腔镜手术的开展,可减轻手术器械、操作对卵巢功能造成的损害,同时,于术后1个月,大多数患者均可逐渐恢复卵巢功能。究其原因,可能与卵巢恢复快、微创治疗损伤小、手术缝合技术或者是健侧卵巢代偿功能等因素相关。杨玉婷学者认为:腹腔镜巧克力囊肿剥除术的操作是在密闭空间中实施的,无需与外界空气长时间接触,且操作中能够减轻对腹腔内神经及肌肉的刺激、损伤,不仅有效降低术后感染发生率,也可防范术后粘连;不仅如此,腹腔镜手术在强光源、大范围的环境下进行,能够清晰手术视野,利于术者观察病灶组织,避免损伤周边器官,保护患者的卵

巢功能。

作为一种微创技术,腹腔镜手术具备创伤小、术后恢复快、操作简便、安全性高等诸多优势,使其在卵巢良性肿瘤治疗中成为首选方法,特别是在巧克力囊肿的治疗中,已显现出独特优势。例如:手术过程中需要建立气腹,使手术视野更为清晰,便于术者发现微小的异位病灶,确保盆腔粘连组织的彻底分离,降低粘连复发率,使卵巢及盆腔组织恢复到正常的生理功能与解剖关系,实现性交痛、不孕、痛经、盆腔痛等临床症状的有效改善。再例如:腹腔镜手术能够有效保护卵巢中的正常组织。若囊肿体积过大,可通过镜头的指引进行囊肿穿刺,将所有囊液吸出,后将囊壁剥离,避免囊壁破裂而造成盆腔内渗入囊液,引发子宫内膜异位症扩散及盆腔粘连,有效防范卵巢功能不全问题的发生。但也有观点认为腹腔镜手术会对患者的卵巢功能造成程度不一的影响。巧克力囊肿因其本身特点(即与卵巢正常组织层次不清、浸润破坏卵巢组织等),加之使用电刀器械止血操作不恰当,均会降低患者的卵巢功能。对此,王婷婷^[6]学者认为,由于卵巢对损伤有着较高的敏感性,手术过程中应尽可能选取缝合的方式进行创面止血,以免电凝止血对卵巢残余组织造成损伤,影响正常的卵巢功能。总体而言,想要明确腹腔镜巧克力囊肿剥除术会对卵巢功能产生正面还是负面影响,不可凭主观意识妄自结论,而是应当综合手术环境、术者技术水平、患者实际病情等因素做出合理判断。

结束语:

综上所述,与传统开腹手术相比,巧克力囊肿患者采取腹腔镜剥除术治疗的临床疗效更为显著,能够有效减少对卵巢功能的损伤及影响,且具备疼痛感轻、创伤小、术后恢复快等众多优势。在日后的科研中,应当加大腹腔镜技术的优化及完善力度,以进一步保护患者的卵巢功能,改善其激素水平,降低疾病的复发率,提高临床疗效,发挥出更高的应用价值。

参考文献:

[1] 黄秀云.腹腔镜手术联合药物治疗卵巢巧克力囊肿的临床效果观察[J].当代医学,2020,26(14):67-69.
[2] 邹好,冯九香,孙远旭.腹腔镜手术治疗卵巢巧克力囊肿的效果探讨[J].中国现代药物应用,2022,16

(08):22-24.

[3] 杨俊绒,杨水莲.腹腔镜手术联合戈舍瑞林治疗卵巢巧克力囊肿的临床效果[J].临床医学研究与实践,2021,06(13):78-80.

[4] 陈劼,封立欣.腹腔镜手术治疗卵巢巧克力囊肿的临床效果[J].河南医学研究,2020,29(08):1401-1402.

[5] 张雪刚,陈美霞.腹腔镜手术治疗卵巢巧克力囊肿对卵巢功能恢复效果的影响[J].中国性科学,2018,27(12):70-73.

[6] 王婷婷.腹腔镜手术对卵巢巧克力囊肿患者术中出血量及卵巢功能的影响[J].现代诊断与治疗,2021,32(01):90-91.