

中医药治疗恶性肿瘤放化疗骨髓抑制的效果

邓飞燕

河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院) 河南 郑州 450000

摘要:目的 对恶性肿瘤经过放化疗后产生骨髓抑制情况的患者实施中医药治疗,将得到的效果进行综合性的分析。方法 研究对象为进行放化疗的恶性肿瘤患者,样本数为84例,以随机的方式将所有患者分为对照组和研究组,每组有42例患者。对照组采取的治疗方法为常规根治术联合放化疗,研究组则在对照组治疗的基础上增加使用中医药进行治疗,所用中医药为扶正抑瘤汤,在具体的应用中实施加减治疗。对比两组患者焦虑、抑郁评分、总有效率、白细胞、血红蛋白、血小板水平及生活质量评分。结果 治疗后患者的焦虑及抑郁均得到降低,且研究组的评分均低于对照组,研究组的治疗总有效率明显高于对照组,白细胞、血红蛋白、血小板水平显著高于对照组,生活质量的评分研究组均显著高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论 对于恶性肿瘤放化疗骨髓抑制患者实施中医药治疗效果显著,在改善白细胞、血红蛋白及血小板水平上有着重要作用,同时还能改善患者的焦虑及抑郁情绪,获得更佳的整体疗效。

关键词:恶性肿瘤;放化疗;骨髓抑制;中医药;扶正抑瘤汤

The Effect of Traditional Chinese Medicine in Treating Malignant Tumors with Radiochemotherapy and Bone Marrow Inhibition

Feiyan Deng

Henan Province Hospital of TCM(The Second Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine), Zhengzhou, Henan, 450000

Abstract: Objective: Comprehensive analysis of the effects of traditional Chinese medicine treatment on patients with bone marrow suppression after radiotherapy and chemotherapy for malignant tumors. Methods: The research subjects were malignant tumor patients undergoing radiotherapy and chemotherapy, with a sample size of 84, and all patients were randomly divided into the control group and the study group, with 42 patients in each group. The treatment method adopted by the control group was conventional radical surgery combined with radiotherapy and chemotherapy, the study group increased the use of traditional Chinese medicine for treatment on the basis of the control group's treatment, the traditional Chinese medicine used was Fuzheng Yiliu decoction, which was treated with modifications in specific applications. The anxiety and depression scores, total effective rate, white blood cell, hemoglobin, platelet levels, and quality of life scores between two groups of patients were compared. Results After treatment, the anxiety and depression of the patients were reduced, and the scores of the study group were lower than those of the control group, the total effective rate of treatment in the study group was significantly higher than that in the control group, the levels of white blood cells, hemoglobin, and platelets in the study group were significantly higher than those in the control group, the quality of life scores in the study group were significantly higher than those in the control group, the difference was all statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Traditional Chinese medicine treatment has a significant effect on patients with bone marrow suppression caused by radiotherapy, chemotherapy, and chemotherapy for malignant tumors. It plays an important role in improving white blood cell, hemoglobin, and platelet levels, as well as improving anxiety and depression in patients, achieving better overall therapeutic effects.

Key words: Malignant tumors; Radiochemotherapy; Bone marrow suppression; Traditional Chinese Medicine; Fuzheng Yiliu decoction

当前,恶性肿瘤具有较高的发病率,是造成我国居民死亡的重大疾病类型,对人们的身心健康及生命安全造成了极大的威胁。医学界在不断地研究对于恶性肿瘤的防治方法,目前来看放化疗是恶性肿瘤重要且有效的治疗手段。但有部分患者在接受放化疗的过程中会出现骨髓抑制的情况,骨髓抑制会影响到治疗进程及效果。有研究显示,重组人粒细胞集落刺激因子对于骨髓抑制有一定的效果,但价格昂贵,药效维持时间较短,也就

限制了临床应用。随着中医药的临床应用范围越来越广泛及不断的深入研究,其在恶性肿瘤的治疗中发挥了较为重要的作用^[1, 2]。基于此本研究选取了84例恶性肿瘤放化疗骨髓抑制患者,将其分组进行对比研究,具体报告如下。

一、资料与方法

(一) 一般资料

将来本院住院治疗的84例恶性肿瘤患者作为本次

表 1 两组患者焦虑抑郁评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	42	59.17±4.33	32.16±3.63	58.04±4.26	30.07±3.26
对照组	42	58.36±4.69	45.04±3.42	57.93±4.17	44.97±3.06
t		0.823	7.635	0.726	8.693
P		0.145	0.028	0.021	0.008

的研究对象, 包括的恶性肿瘤类型有肺癌、胃癌、乳腺癌及宫颈癌, 所有患者均经过放疗后出现骨髓抑制的情况, 患者及其家属均同意参与到此项研究中。以随机的方式将 84 例患者分为研究组和对照组, 每组 42 例。将两组患者的基本情况进行分析显示并没有显著的差异性 ($P > 0.05$), 可比价值较高。

(二) 方法

对照组中的 42 例患者采取的治疗方式为常规根治术联合放疗。研究组中的 42 例患者则在对照组治疗基础上增加使用中医药进行治疗, 所用药物为扶正抑瘤汤, 并根据患者的加减使用。药物的基础组方有莪术 20g、太子参 15g、枳壳 10g、白术 15g、黄芪 30g、茯苓 15g; 对于有恶心症状的患者则增加使用竹茹, 有便秘的患者则加用槟榔、大黄, 有低热的患者则加用知母、青蒿, 有黄疸的患者则加用茵陈^[3]。所有药方用水煎服后服用, 且每隔 2d 服用 1 剂即可, 1 个疗程为用药 6d, 连续用药 5 个疗程。

(三) 观察指标

对比两组患者焦虑、抑郁评分、总有效率、白细胞、血红蛋白、血小板水平及生活质量评分。焦虑及抑郁评分分别使用相应的自评量表进行判定, 评分越低则心理状态越好; 生活质量则使用 SF-36 进行评估, 量表包括的内容有生理功能、活力、情感职能、社会功能、精神健康、总体质量, 分数越高则生活质量越高。根据患者的症状表现、白细胞计数及血红蛋白水平来评定疗效, 若患者的症状表现基本消失, 白细胞及血红蛋白等指标均恢复正常, 则为显效; 若患者的症状有明显减轻, 白

细胞计数为 $3 \times 10^9/L - 4 \times 10^9/L$, 血红蛋白水平 $> 10g/L$, 则为好转; 若经过治疗后未到以上标准, 则为无效。总有效率为显效与好转例数之和所占的比例。

(四) 统计学方法

使用的统计学软件为 SPSS25.0, 计量资料: ($\bar{x} \pm s$) 表示及 t 检验, 计数资料: (%) 表示及 χ^2 检验, 组间差异有统计学意义则使用 $P < 0.05$ 表示。

二、结果

(一) 两种患者焦虑抑郁评分比较

组间焦虑及抑郁评分的对比情况见表 1。

(二) 两组总有效率比较

组间总有效率比较见表 2。

表 2 两组总有效率比较

组别	例数	显效 (n)	好转 (n)	无效 (n)	总有效率 (%)
研究组	42	26	14	2	95.24
对照组	42	17	16	9	78.57
χ^2					7.045
P					0.024

(三) 两组患者白细胞、血红蛋白及血小板水平比较

组间白细胞、血红蛋白及血小板水平的数据对比情况见表 3。

(四) 两组患者生活质量评分比较

组间患者的各项生活质量评分数据对比情况见表 4。

表 3 两组患者白细胞、血红蛋白及血小板水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	白细胞计数 ($\times 10^9/L$)		血红蛋白 (g/L)		血小板水平 ($\times 10^9/L$)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	42	5.42±1.34	4.02±0.99	125±13	106±8	185±41	139±40
对照组	42	5.44±1.33	2.38±0.85	122±9	90±18	178±37	96±31
t		0.202	4.388	0.023	2.058	0.312	5.477
P		0.742	0.000	0.612	0.000	0.741	0.000

表 4 两组患者生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	活力	情感职能	社会功能	精神健康	总体质量
研究组	42	90.52±4.37	81.64±3.93	80.55±4.16	91.94±3.26	80.63±4.09	70.66±4.16
对照组	42	78.34±3.81	65.62±3.97	62.67±4.92	75.24±3.84	68.26±3.61	51.36±3.75
t		8.542	7.633	9.577	8.692	7.853	9.255
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

三、讨论

当前,恶性肿瘤是病死率较高的疾病,临床上用于治疗的方法多样,主要包括手术治疗、分子靶向治疗、免疫细胞治疗、化学治疗及放疗等,其中化疗成为治疗手段中较为常用的。在化疗过程中化学药物也会对正常的骨髓细胞造成损害,导致部分患者出现骨髓抑制的情况。中医学认为骨髓抑制属于“虚劳”“虚损”范围,在治疗上应补气养血、益肾健脾。本研究中所用的中医

药为扶正抑瘤汤加减,基本的药方包括莪术、太子参、枳壳、白术、黄芪、茯苓^[4]。其中黄芪有补气生血的作用,太子参有利健脾,与黄芪合用可补虚损之气,茯苓有利消食健脾,促进气血生化,莪术有行气破血的作用,枳壳理气宽中、行滞消胀,白术健脾益气。全方应用在恶性肿瘤放疗患者中对于改善骨髓抑制情况有着很好的作用^[5]。从本次研究结果可看出,中医药对于恶性肿瘤放疗化疗骨髓抑制患者的效果显著,可推广应用。

参考文献:

[1] 田冲. 中医药治疗在恶性肿瘤化疗后骨髓抑制中的应用进展 [J]. 内蒙古中医药, 2023(7):167-168.
 [2] 王锦捷, 张静, 陈晓旭, 等. 中医药治疗恶性肿瘤化疗后骨髓抑制的 Meta 分析 [J]. 时珍国医国药. 2020, 31(02):485-489.
 [3] 凌寒. 中药防治恶性肿瘤化疗所致骨髓抑制的

机制与疗效 [J]. 东方药膳, 2020(9):223.
 [4] 万晓燕, 张璐. 中医药治疗恶性肿瘤放疗化疗骨髓抑制的临床观察 [J]. 饮食保健, 2020(23):89.
 [5] 龚雪, 牟方政, 郑邦本. 中医药治疗肿瘤放疗后骨髓抑制研究进展 [J]. 河南中医, 2020(7):1126-1129.