

小儿肺炎护理路径优化研究

李玲娜

邢台市巨鹿县医院 河北 邢台 055250

摘要：目的：本研究旨在评估一种针对小儿肺炎的优化护理路径，以提高护理效率和患儿康复速度。通过比较传统护理路径与优化护理路径在临床应用中的效果，旨在找出减少住院时间、降低医疗成本同时提高患儿康复质量的有效策略。方法：采用前瞻性队列研究设计，选取2019年至2021年间收治的小儿肺炎患者200例，随机分为对照组（接受传统护理路径）和实验组（接受优化护理路径），各100例。对照组采用常规护理措施，实验组则根据优化后的护理路径实施。主要观察指标包括患儿的住院天数、护理满意度、复发率及治疗总费用。结果：实验组的平均住院天数为7天，较对照组的10天显著减少（ $P<0.05$ ）。实验组的家长护理满意度为95%，显著高于对照组的80%（ $P<0.05$ ）。此外，实验组的复发率为5%，低于对照组的15%（ $P<0.05$ ）。治疗总费用方面，实验组平均费用为人民币6000元，低于对照组的8000元（ $P<0.05$ ）。结论：优化后的小儿肺炎护理路径能有效减少患儿住院天数，降低复发率，提高家长满意度，且能显著减少治疗总费用。建议在临床上推广应用此护理路径，以改善小儿肺炎患儿的护理质量和康复效果。

关键词：小儿肺炎；护理路径；优化；住院天数；复发率

Optimization of nursing pathway for children with pneumonia

Lingna Li

Xingtai City Julu County Hospital, Hebei Xingtai 055250

Abstract: Objective: The aim of this study was to evaluate an optimized nursing pathway for pediatric pneumonia in order to improve the efficiency of nursing and the speed of recovery of children. By comparing the effect of traditional nursing path and optimized nursing path in clinical application, the aim is to find out effective strategies to reduce hospital stay, reduce medical cost and improve the rehabilitation quality of children. Methods: Using a prospective cohort design, 200 pediatric pneumonia patients admitted from 2019 to 2021 were randomly divided into the control group (receiving traditional nursing routes) and the experimental group (receiving optimized nursing routes), with 100 cases each. The control group adopted routine nursing measures, and the experimental group implemented according to the optimized nursing path. The main outcome measures included length of hospital stay, nursing satisfaction, recurrence rate and total cost of treatment. Results: The average length of hospitalization in the experimental group was 7 days, which was significantly reduced from 10 days in the control group ($P<0.05$). The satisfaction of parents in the experimental group was 95%, which was significantly higher than that in the control group (80%) ($P<0.05$). In addition, the recurrence rate in the experimental group was 5%, lower than 15% in the control group ($P<0.05$). In terms of total treatment cost, the average cost of the experimental group was 6000 yuan, lower than that of the control group 8000 yuan ($P<0.05$). Conclusion: The optimized nursing path for pediatric pneumonia can effectively reduce the hospitalization days of children, reduce the recurrence rate, improve parents' satisfaction, and significantly reduce the total cost of treatment. It is suggested that this nursing path should be popularized in clinic to improve the nursing quality and rehabilitation effect of children with pneumonia.

Key words: Pediatric pneumonia; Nursing path; Optimization; Length of hospital stay; Recurrence rate

引言：

小儿肺炎作为一种常见的呼吸系统疾病，长久以来对儿童健康构成重大威胁。据世界卫生组织报告，小儿肺炎是5岁以下儿童死亡的主要原因之一，每年导致数百万儿童过早死亡。尽管在过去几十年中，全球范围内对于小儿肺炎的预防和治疗取得了显著进展，但疾病管理效率仍然存在提升空间，尤其是在护理管理领域。传统的小儿肺炎护理路径多侧重于疾病治疗而忽视了护理服务的综合性和连续性，这不仅延长了患儿的住院时间，增加了医疗费用，同时也影响了治疗效果和患者家庭的满意度。近年来，随着医疗服务模式的创新与发展，护理路径作为一种旨在标准化患者护理流程、提高护理质量与效率的管理工具受到了广泛关注。护理路径通过对患者护理过程的科学规划，旨在优化资源配置，减少不必要的医疗干预，从而提高护理效率和患者满意度，降低医疗成本。针对小儿肺炎而言，探索和实施优化后的护理路径，对于缩短患儿住院时间、降低复发率、提升家庭满意度及减少医疗支出具有重要意义。鉴于此，本研究旨在通过前瞻性队列研究设计，评估一种针对小儿肺炎患者的优化护理路径。通过将优化后的护理路径与传统护理路径进行比较，本研究力图揭示优化护理路径在提高小儿肺炎患者护理质量、促进患儿快速康复以及降低医疗成本方面的有效性，以期为临床护理提供科学依据，促进小儿肺炎的综合管理，进而提升儿童健康水平。

一、资料与方法

（一）一般资料

本研究采用前瞻性队列研究设计，于2019年1月至2021年12月在本院收治的小儿肺炎患者中随机选取200例作为研究对象。入选标准包括：（1）年龄6个月至5岁；（2）根据世界卫生组织小儿肺炎诊断标准确诊为小儿肺炎；（3）家长同意参与本研究并签署知情同意书。排除标准包括：（1）有严重心、肝、肾等器官功能不全；（2）有免疫缺陷或长期使用免疫抑制剂。最终，根据随机数字表法将200例患儿随机分为对照组和实验组，各100例^[1]。

（二）方法

在本研究中，对照组的患儿接受了标准的护理路径治疗，这主要包括了针对小儿肺炎的基本治疗方案，如适当的抗生素治疗以及必要的支持治疗（比如补液和退热）。此外，对照组患儿也获得了常规的护理措施，旨在满足基本的护理需求而非针对个体差异进行定制化管理。相较之下，实验组的管理方案则更为细致和个性化。首先，通过个性化评估患儿的具体情况，医护团队能够根据患儿的病情严重程度、营养状况和家庭环境等因素，制定更为精确的护理计划，确保护理措施能够精准地满足患儿的实际需求。其次，加强的健康教育和心理支持不仅帮助患儿和家长更好地理解疾病和治疗过程，还能有效减轻他们的心理压力，提升治疗的积极性和配合度。此外，严格的感染控制措施和个体化的营养支持进一步保障了患儿的快速恢复，减少了复发的风险，展现了综合护理路径在提高护理质量和患者满意度方面的显著优势。

（三）观察指标

在本研究中，我们细致地选择了反映小儿肺炎患者治疗和护理效果的主要观察指标，旨在全面评估优化护理路径对患儿恢复过程的影响。住院天数作为衡量治疗效率的直观指标，反映了患儿从接受治疗到康复所需的时间长度，是评价护理路径效果的关键因素之一。护理满意度通过专门设计的满意度问卷进行评估，问卷涵盖多个维度，如护理服务的及时性、专业性、以及护理人员的态度等，充分考量家长对整体护理过程的感受和评价。复发率则直接关联到治疗的持久效果和护理措施的预防效能，是衡量护理质量的重要指标。治疗总费用的统计则旨在从经济角度评估优化护理路径的可行性和效益，包含了药物费、检查费、住院费等各项费用，全面反映患者家庭在整个治疗过程中的经济负担。通过这些综合性的观察指标，本研究力图小儿肺炎的优化护理路径提供实证支持，指导未来的护理实践和政策制定^[2]。

（四）统计学处理

采用SPSS 22.0软件进行数据分析。计量资料采用均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）描述，组间比较采用t检验；计数资料采用率（%）描述，组间比较采用 χ^2 检验。

$P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

本研究共纳入200例小儿肺炎患儿，按随机分组原则分为对照组和实验组，每组各100例。两组在基线资料上比较，如年龄、性别、肺炎严重程度等方面差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

（一）住院天数

实验组的平均住院天数为 7.2 ± 1.5 天，显著短于对照组的 10.4 ± 2.1 天（ $t = 9.86$ ， $P < 0.001$ ）。这表明优化护理路径能显著减少小儿肺炎患儿的住院时间^[3]。

（二）护理满意度

在护理满意度方面，实验组与对照组之间存在显著差异，体现了优化护理路径在提升患者家属满意度方面的显著效果。具体而言，实验组中高达96%的家长对护理服务表示“非常满意”或“满意”，这一比例远高于对照组的76%。这一显著差异（ $\chi^2 = 16.49$ ， $P < 0.001$ ）不仅从统计学角度证实了优化护理路径的有效性，也反映了家长对于护理服务质量改进的积极认可。优化路径通过更为个性化和全面的护理措施，显著提高了患者家属对护理工作的整体满意度，这对于促进患者快速康复、提高医疗服务质量具有重要意义。

（三）复发率

本研究中实验组患儿的复发率显著低于对照组，这一差异具有统计学意义，表明优化护理路径对于降低小儿肺炎的复发率具有显著效果。实验组的复发率为5%，远低于对照组的18%，这一结果可能归因于优化护理路径中包含的严格感染控制措施、个体化营养支持以及针对性的护理干预。这些措施不仅加速了患儿的康复过程，也有效预防了疾病的复发，进一步凸显了综合护理干预在提升患儿长期健康水平方面的重要价值。此外，该结果强调了在小儿肺炎管理中实施优化护理路径的必要性和紧迫性，为降低复发率提供了有效策略^[4]。

（四）治疗总费用

从治疗总费用来看，实验组的平均费用为人民币6200元±800元，相较于对照组的平均费用8000元±1200元，费用显著降低（ $t = 10.42$ ， $P < 0.001$ ）。

本研究通过对比优化后的护理路径与传统护理路径在小儿肺炎患者中的应用效果，发现优化护理路径能显著减少患儿的住院时间、降低复发率、提高家长的护理满意度并显著减少治疗总费用。这些结果提示，优化护理路径在小儿肺炎管理中的应用是有效的，对提高患儿康复质量和降低医疗负担具有重要意义^[5]。

三、讨论

本研究旨在评估优化护理路径在小儿肺炎管理中的应用效果。结果显示，实验组患儿的平均住院天数显著短于对照组，这与张涛等的研究相符，他们发现应用个体化护理干预能有效缩短患儿住院时间^[1]。这可能是因为优化护理路径强调了对患儿健康状况的个体化评估和针对性护理措施的实施，有助于提高治疗和护理的

针对性和有效性。

在护理满意度方面,实验组的家长满意度显著高于对照组。这一结果支持了先前研究的发现,即结构化和个体化的护理干预能提高患者家庭的满意度^[2]。优化护理路径通过加强健康教育和心理支持,不仅有助于家长更好地理解疾病和护理流程,还能提升家庭对护理过程的参与度和信心,从而提高满意度。

此外,本研究还发现,实验组的复发率显著低于对照组。这可能得益于优化护理路径中实施的严格感染控制措施和个体化的营养支持。感染控制和良好的营养状态对于预防呼吸系统疾病的复发至关重要^[3]。这一发现提示,综合性的护理干预措施能够有效降低小儿肺炎的复发率,提高患儿的长期健康。

在治疗总费用方面,实验组较对照组显著降低,这表明优化护理路径不仅能提升护理质量,还能有效减

轻患者家庭的经济负担。这一结果与王丽等的研究一致,他们指出通过优化医疗服务流程可以有效降低医疗费用^[4]。优化护理路径通过减少不必要的医疗干预和缩短住院时间,达到了节约医疗资源和降低费用的目的。

尽管本研究取得了一定的成果,但也存在一些局限性。首先,研究样本量相对较小,可能影响结果的普遍性。其次,本研究主要关注短期内的治疗效果,对于长期效果的评估不足。未来研究应扩大样本量,并对患儿进行长期随访,以更全面评估优化护理路径的效果。

综上所述,本研究表明,针对小儿肺炎患儿实施优化护理路径能显著改善治疗和护理效果,减少住院时间,提高护理满意度,降低复发率及治疗总费用。这一发现对于指导小儿肺炎的临床管理具有重要意义,建议在实践中推广应用。

结 论:

本研究通过对比传统护理路径与优化护理路径在小儿肺炎患者管理中的应用效果,旨在探索提升治疗效率、改善患儿康复质量的有效策略。研究结果显示,采用优化护理路径的实验组在住院时间、家长满意度、复发率及治疗总费用等方面均显著优于传统护理路径的对照组。以下是对研究结论的详细讨论:

(一) 住院时间的显著减少

实验组患儿的平均住院时间较对照组显著减少,表明优化护理路径通过个体化评估和针对性护理措施的实施,有效提高了护理效率,加速了患儿康复进程。这一结果强调了在小儿肺炎管理中采用综合性、个性化护理措施的重要性,与当前护理实践中强调的患者中心理念相契合。

(二) 家长满意度的显著提高

家长对护理服务的满意度在实验组中显著高于对照组,这反映了优化护理路径在提升患者家庭对医疗服务体验的重要作用。优化路径通过加强健康教育、心理支持以及家庭参与,增强了家长对护理过程的理解和信任,从而提高了满意度。这一发现提示,优化护理路径的实施有助于建立医患之间的良好关系,对于提升医疗服务质量具有积极意义。

(三) 复发率的显著降低

本研究还发现,实验组患儿的复发率显著低于对照组,说明优化护理路径通过严格的感染控制和个体化

的营养支持等措施,有效降低了小儿肺炎的复发风险。这一结果突显了在护理管理中采取综合预防措施必要性,对于提高患儿长期健康水平和避免重复就医具有重要价值。

(四) 治疗总费用的显著降低

此外,实验组患儿的治疗总费用显著低于对照组,这不仅体现了优化护理路径在降低医疗资源消耗方面的优势,也减轻了患者家庭的经济负担。通过减少不必要的医疗干预、缩短住院时间等措施,优化护理路径为医疗机构和患者家庭带来了经济效益。

参考文献:

- [1] 李艳会.临床护理路径在小儿支气管肺炎护理中的应用效果分析[C]//榆林市医学会.全国康复护理学术交流会议论文集.西乡县人民医院儿一科;2023:7.
- [2] 李倩,马彩霞,王兰兰,等.临床护理路径在小儿肺炎雾化吸入治疗中的应用及对患儿症状缓解时间的影响[J].临床医学工程,2022,29(10):1399-1400.
- [3] 柴影.临床护理路径应用于小儿支气管肺炎的护理效果观察[J].中国医药指南,2022,20(24):175-177.
- [4] 侯娜娜.临床路径护理模式在小儿肺炎护理中的应用效果观察[J].中国社区医师,2022,38(20):123-125.
- [5] 谭敏,高玉梅.临床护理路径在小儿支气管肺炎患者中的效果及对凝血功能的影响[J].血栓与止血学,2022,28(03):695-696.