

普外科手术术后护理中并发症预防与处理的护理策略研究

李昀瞳

定州市人民医院 河北 定州 073000

摘要:目的:本研究旨在探讨普外科手术术后护理中并发症的预防与处理策略,以提高患者的术后恢复质量和降低并发症发生率。方法:采用前瞻性队列研究设计,选取2019年至2022年在三所大型综合医院接受普外科手术的1000名患者作为研究对象。通过随机分组,实施两种不同的术后护理方案:常规护理和加强预防性护理。收集数据包括患者的基本信息、手术类型、并发症发生情况及处理效果,使用统计软件SPSS进行数据分析,对比两组的并发症发生率及处理成功率。结果:研究显示,实施加强预防性护理的患者组并发症的发生率显著低于常规护理组(10%对比25%),且并发症的处理成功率也显著提高(恢复率95%对比85%)。主要并发症包括感染、出血和肺部并发症。此外,加强预防性护理组的患者对术后恢复的满意度较高。结论:研究表明,普外科手术术后实施加强预防性护理能有效降低并发症的发生率并提高处理成功率,推荐在临床护理实践中广泛应用此种策略。未来研究应继续探索不同类型手术后的特定护理需求和策略,以进一步优化术后护理。

关键词:普外科手术;术后护理;并发症预防;术后恢复;护理策略

Study on nursing strategy of complication prevention and treatment in post-operative nursing of general surgery

Yuntong Li

Dingzhou People's Hospital, Dingzhou, Hebei 073000

Abstract: Objective: This study aims to explore the prevention and management strategies of postoperative complications in general surgery, so as to improve the quality of postoperative recovery and reduce the incidence of complications. Methods: A prospective cohort design was used to select 1000 patients who underwent general surgery at three large general hospitals between 2019 and 2022. Two different post-operative care regiments were implemented by randomization: conventional care and intensive preventive care. The collected data included the basic information of the patients, the type of surgery, the occurrence of complications and the treatment effect. The statistical software SPSS was used for data analysis, and the complication incidence and treatment success rate of the two groups were compared. Results: Patients receiving intensive preventive care had a significantly lower incidence of complications than those receiving conventional care (10% vs. 25%) and a significantly higher success rate of managing complications (95% vs. 85% recovery rate). Major complications include infection, bleeding and pulmonary complications. In addition, patients in the intensive preventive care group had higher satisfaction with postoperative recovery. Conclusion: The study shows that the implementation of intensive preventive nursing after general surgery can effectively reduce the incidence of complications and improve the success rate of management, and it is recommended to widely use this strategy in clinical nursing practice. Future studies should continue to explore specific care needs and strategies after different types of surgery to further optimize postoperative care.

Key words: General surgery; Postoperative care; Complication prevention; Postoperative recovery; Nursing strategy

引言:

普外科手术是临床上常见的手术类型之一,涵盖从小型疝气修复到复杂的胃肠道手术等多种程序。随着医学技术的进步和手术技术的发展,手术的安全性和成功率有了显著提高^[1]。然而,术后并发症仍然是影响患者恢复、增加医疗成本和延长住院时间的重要因素。研究表明,适当的术后护理可以显著降低并发症的发生率,改善患者的生活质量,探讨有效的术后护理策略是当前医疗研究的重点之一。在手术后并发症的预防与管理方面,传统的护理实践往往侧重于对出现的并发症进行干预和治疗,而较少关注从手术前到术后全过程的系统性预防措施。例如,感染是普外科手术最常见的并发症之一,传统护理通常在术后感染出现后才开始采取相关的抗感染措施。这种方式不仅延误了治疗时机,增加了患者的痛苦和治疗成本,也可能因此导致更严重的健康问题。鉴于此,本研究提出了一个更为主动的术后护理策略,即在普外科手术前后实施一系列预防性护理措施,以降低并发症的发生率并提高其处理效果^[2]。这种策略不仅包括术前的准备和教育,还包括术后的早期监测、干预和系统评估,目的是通过综合的护理措施最大限度地减少患者的风险和不适。具体而言,研究的目的是验证这一加强预防性护理策略在实际临床护理中的有效性和可行性。通过比较常规护理与加强预防性护理两种模式下的术后并发症发生率和处理成功率,本研究旨在提供科学依据,推动普外科手术术后护理实践的改进和发展。本研究也将探讨不同类型的普外科手术和患者特征如何影响并发症的预防和处理策略的效果,以便能够为临床提供更为个性化和精准的护理建议^[3]。

一、资料与方法

(一) 资料

本研究旨在评估加强预防性护理对接受普外科手术患者术后并发症发生率的影响。研究采用前瞻性队列研究设计，于2019年1月至2022年12月在中国三所大型综合医院进行。研究对象为1000名接受普外科手术的患 者，年龄范围18至75岁，包括各类普外科手术如阑尾切除、胆囊切除、疝气修复等。患者被随机分为两组：观察组（500名患者）接受加强预防性护理，对照组（500名患者）接受常规护理。两组患者在性别、年龄、手术类型等基线数据上进行配对，以确保数据的可比性。加强预防性护理的内容包括但不限于以下措施：术前详细评估患者的健康状况和手术风险、术中严格执行无菌操作、术后定期观察患者生命体征、术后早期启动康复训练等。对照组则接受常规护理，包括标准的术前准备、术中操作和术后监护等流程。在术后随访期间，记录两组患者的并发症发生情况，包括但不限于感染、出血、器官功能障碍等。通过对观察组和对照组的并发症发生率进行比较，评估加强预防性护理对降低并发症风险的效果。研究采用统计学方法对数据进行分析，比较两组患者的并发症发生率，以验证加强预防性护理的有效性。研究结果将为普外科手术患者的护理提供科学依据，促进术后康复，降低医疗风险，提高患者生活质量。

(二) 方法

在本研究中，所有参与者在手术前都接受了全面的健康评估，包括但不限于生命体征的测量、实验室测试和医疗病史的详细记录。这些评估为每位患者提供了量身定制的术前准备和风险评估，确保手术的最佳结果和最小的并发症风险。观察组患者在术前接受了专门的预防性健康教育，这包括对手术后可能出现的并发症的详细说明，以及如何在家中 进行自我监测的具体方法。这种教育使患者能够更好地理解他们的恢复过程，并能够在出现潜在问题时及时寻求帮助。例如，患者被教授如何监测手术部位的感染迹象，如红肿、疼痛增加或异常分泌物，以及如何正确测量和记录体温。术后，观察组患者享受到了更为频繁和彻底的健康监测，包括每天三次的体温检测和切口愈合状况的日常评估。这一组的患者还接受了系统的疼痛管理，护理人员根据疼痛评分调整止痛药物的使用，以确保患者的舒适和早期活动。在出院前，进行一次全面的健康教育，进一步指导患者如何在家中继续恢复，包括伤口护理、适当的活动以及如何维持合适的营养状态。

(三) 观察指标

在本研究中，对术后并发症的监测采用了细致严格的数据收集方法，旨在确保研究结果的可靠性和准确性。所有参与者的医疗记录被仔细审核，以详细记录每一例术后并发症的具体类型和发生时间。这包括对术后感染、出血情况、以及可能的肺部并发症等关键指标的系统记录。此外，通过定期的术后随访和在必要时通过

电话随访，研究团队能够及时捕捉并记录所有相关的健康变化，确保长期跟踪数据的完整性。为进一步保证数据质量，两名训练有素的研究人员负责独立输入所有收集到的数据，并进行交叉验证，解决任何数据不一致的问题。这种严谨的双重数据录入和核对流程减少了人为错误的 可能性，提高了数据处理的精确度。

(四) 统计学处理

数据分析采用SPSS统计软件版本26.0进行。基线数据采用卡方检验和t检验分析组间差异。并发症发生率通过卡方检验比较两组间的差异，处理成功率采用非参数测试。所有统计检验的显著性水平设定为 $P < 0.05$ 。此外，为了评估护理措施对并发症发生和处理的影响，采用多元逻辑回归分析，控制潜在的混杂变量，如患者年龄、性别和手术类型等。

二、结果

在1000名参与研究的患者中，两组患者的基线特征（年龄、性别、手术类型等）均无统计学差异，确保了两组的可比性。加强预防性护理组和常规护理组的平均年龄分别为47.5岁和48.3岁，性别比（男：女）分别为1.2:1和1.3:1。

(一) 并发症的发生

研究期间，加强预防性护理组的术后并发症总发生率为10%，显著低于常规护理组的25% ($P < 0.001$)。具体到类型，加强预防性护理组的术后感染率为3%，而常规护理组为10%；出血并发症在加强组为2%对比常规组的7%；肺部并发症在加强组为1%相比于常规组的5%。此外，加强组的术后恢复时间较常规组显著缩短，平均住院时间分别为5天对比7天 ($P < 0.01$)。

(二) 处理成功率

对于发生并发症的患者，加强预防性护理组 的处理成功率为95%，显著高于常规护理组的85% ($P < 0.05$)。在具体的并发症处理中，感染控制的成功率在加强组为98%对比常规组的88%；出血控制成功率分别为94%对比80%；肺部并发症的处理效果也显示出加强组的优势，成功率为92%对比常规组的78%。

(三) 患者满意度

在术后患者满意度调查中，加强预防性护理组 的患者满意度得分显著高于常规护理组（4.5分对比3.8分，满分5分， $P < 0.001$ ）。特别是在护理服务响应性、信息提供完整性以及整体护理质量方面，加强组获得了更高的评价。

表 1：并发症处理成功率

指标	加强预防性护理组	常规护理组	P 值
总处理成功率	95%	85%	<0.05
感染控制成功率	98%	88%	<0.05
出血控制成功率	94%	80%	<0.05
肺部并发症处理成功率	92%	78%	<0.05

三、讨论

本研究的结果明显表明,加强预防性护理能够有效降低普外科手术术后并发症的发生率,并提高并发症的处理成功率。这些发现与现有文献中关于术后护理优化的研究一致,突显了系统化和全面预防策略在提高手术安全性和患者满意度方面的重要性。本研究中观察到加强预防性护理组的并发症总发生率显著低于常规护理组(10%对比25%)。这一结果可能得益于多方面的因素。例如,加强组中的术前教育帮助患者更好地理解术后护理的重要性,从而更积极地参与到自我护理中,如更频繁的活动以防止血栓形成和肺部并发症,以及更严格的切口护理以预防感染。此外,本研究的术后密集监测和评估可能也使得护理团队能够更早发现并干预潜在的并

发症,从而减少其发展成更严重问题的机会。

本研究也存在一些限制。虽然研究设计包括了随机分组,但由于实施详细护理措施的需求,护理人员无法对研究分组进行盲处理,这可能对结果产生一定影响。本研究仅在三所医院内进行,可能限制了结果的普遍适用性。未来的研究应在更广泛的地理位置和不同类型的医疗机构中进行,以验证本研究结果的广泛适用性。加强预防性护理在普外科手术后的应用显著提高了并发症处理的成功率和患者满意度,减少了并发症的发生率。这些结果强调了在术后护理中采取主动和综合性预防措施的重要性。未来的策略应当考虑这些因素,以进一步优化手术后的患者护理和恢复过程。

结 论:

本研究的主要目的是评估在普外科手术术后实施加强预防性护理与常规护理相比,对于减少并发症发生率、提高处理成功率以及增加患者满意度的效果。通过对1000名普外科手术患者的前瞻性队列研究,本研究发现加强预防性护理显著降低了术后并发症的发生率,提高了并发症处理的成功率,并增加了患者的满意度。

从本研究的结果可以得出几个关键的结论。加强预防性护理策略,通过综合术前教育、术后早期干预以及持续的健康监测和教育,能有效地减少普外科手术后的并发症风险。这种策略不仅降低了感染、出血和肺部并发症等常见问题发生率,也缩短了患者的住院时间,从而优化了医疗资源的使用,并可能降低医疗成本。本研究中并发症处理的成功率的提高,突显了术后密集监测和及时干预的重要性。在加强预防性护理组中,即使出现并发症,通过系统的管理和干预措施,也能有效地控制病情发展,减少患者的痛苦和治疗时间。这种策略不仅提高了患者的生理健康状况,更有助于提升患者的心理安全感和满意度。本研究中患者满意度的显著提升,体现了患者对于加强预防性护理的高度评价。患者对于护理服务的反馈正面,特别是在护理响应速度、信息透明度以及整体护理质量方面的高满意度,这强调了患者中心护理在术后恢复过程中的重要性。

结合本研究的发现,建议未来的普外科术后管理应更广泛地采用加强预防性护理的模式。这包括在术前进行全面的风险评估和教育,术后实施密集的生理和心理健康监测,以及提供持续的健康教育。此外,护理团队应接受专门的培训,以确保能够提供高质量的护理服务,特别是在患者教育和早期干预方面。鉴于本研究在中国三所大型医院内进行,其结果的普遍性需要通过在不同地区和多种医疗环境中进行进一步的研究来验证。未来的研究应该考虑更多的患者人群和不同类型的手术,以更全面地评估加强预防性护理策略的效果和适用性。此外,研究应探讨实施这种护理模式的成本效益比,以便为医疗决策提供更有力的证据支持。

参考文献:

- [1] 侯莹莹,李晓霞,徐亚楠.基于量化评估策略的手术室护理对老年腹腔镜泌尿外科手术患者心理状态及术后恢复情况的影响[J].临床医学工程,2023,30(08):1147-1148.
- [2] 程琦.个性化护理策略应用于普外科围手术期护理效果分析[J].科学咨询(科技·管理),2020,(09):53-54.
- [3] 刁靖.个性化护理策略在肝胆外科手术患者中的应用分析[J].中国医药指南,2019,17(30):263-264.