

胸外科护理中快速康复外科护理的应用效果研究

张婷 胡柳 张奇伟 (通讯作者)

中山大学附属第七医院 广东 深圳 518000

摘要:目的:分析胸外科护理中快速康复外科护理的应用效果。方法:选择2022年12月至2023年12月本院胸外科收入患者80例进行研究,随机分为对照组(常规护理)和观察组(快速康复外科护理),各40例,比较护理效果。结果:观察组肺功能改善情况及护理满意度好于对照组,并发症发生率、住院时间及费用均少于对照组, $P<0.05$ 。结论:对于胸外科患者而言,建议在其围术期实施快速康复外科护理,由此可以促使患者的症状得到较为明显的改善,也能缩短患者的住院时长,降低患者的经济负担,患者不容易出现并发症,且对于护理服务较为认可,临床应用价值显著。

关键词:胸外科护理;快速康复外科护理;应用效果

Study on Application Effect of Rapid Rehabilitation Surgical Nursing in Thoracic Surgery Nursing

Ting Zhang Liu Hu Qiwei Zhang (corresponding author)

The Seventh Affiliated Hospital, Sun Yat-sen University Shenzhen Guangdong 518000

Abstract: Objective: To analyze the effect of rapid rehabilitation surgical nursing in thoracic surgery nursing. Methods: A total of 80 patients from the Department of Thoracic Surgery in our hospital from December 2022 to December 2023 were selected for study, and randomly divided into control group (routine nursing) and observation group (rapid rehabilitation surgical nursing), 40 cases each, to compare the nursing effect. Results: The improvement of lung function and nursing satisfaction in the observation group were better than those in the control group, the incidence of complications, hospitalization time and cost were lower than those in the control group, $P<0.05$. Conclusion: For thoracic surgery patients, it is recommended to implement rapid rehabilitation surgical nursing in the perioperative period, which can significantly improve the symptoms of patients, shorten the length of hospital stay of patients, reduce the economic burden of patients, patients are not prone to complications, and the nursing service is more recognized, and the clinical application value is significant.

Key words: Thoracic surgery nursing; Rapid rehabilitation surgical nursing; Application effect

近年来,随着社会的不断进步,临床医疗水平也进一步提升,医疗设备同样愈发完善。目前,临床治疗多使用较为先进的器械,同时采取的治疗方法也有较高的有效性,并且患者对于治疗的效果及时长也有了更高的要求^[1]。因此,对于进行手术的患者,尤其是胸外科手术患者,在围术期建议基于快速康复理念开展相应的护理服务,由此可以对工作流程进行优化完善,也促使团队合作意识得到明显提升,实际护理效果提高,患者的恢复情况相对较佳。快速康复外科护理的开展有助于减轻患者的机体负担,并且能帮助对患者的心理状态进行调整,保证患者获得较高质量的护理服务,患者护理体验感较好,且不容易出现并发症,可以保障患者的预后效果。基于此,本文重点分析胸外科护理中快速康复外科护理的应用效果,具体如下。

一、资料和方法

(一) 一般资料

选择2022年12月至2023年12月本院胸外科收入

患者80例进行研究,随机分为对照组和观察组,各40例。对照组:男女人数25:15,年龄22-67(48.56±3.61)岁。观察组:男女人数26:14,年龄23-65(48.17±3.75)岁。两组资料比较未见显著差异, $P>0.05$ 。

(二) 方法

对照组采用常规护理,观察组采用快速康复外科护理,具体如下:

1. 术前护理:手术进行前,护理人员需要进行术前宣教,为患者介绍疾病相关知识,也需要告知患者手术的流程、方式及注意事项等,令患者对于手术有一定的了解,保证其认知水平,同时也能减轻患者的担忧。对于存在明显不良情绪的患者,护理人员要做好安抚工作,加强交流沟通,了解患者的想法,针对性进行疏导,帮助减轻患者的负面情绪,稳定其状态,保证其配合度^[2]。同时可以指导患者开展心肺功能锻炼,学会正确的深呼吸及有效咳嗽方式。

2. 术中护理:术中做好患者血压、脉搏等生命体

征的监测工作，加强患者的护理干预，做好保温护理，防止患者受凉，也注意对患者的隐私加以保护^[3]。

3. 术后护理：分析科学的护理方法，加强患者的指导教育，提醒患者开展康复锻炼。同时注意细节，开展快速康复护理，避免手术完成后患者发生感染，以致对患者的预后造成不利影响^[4]。另外，注意对患者的饮食进行调节，根据患者机体情况确定针对性的饮食方案，保证患者可以有充足且均衡的营养摄入，促使患者机体免疫力提升，护理人员也需要对患者做好运动指导，协助患者进行简单的心肺复苏锻炼，也引导患者逐渐形成健康的生活习惯，保证患者可以较好的恢复。

(三) 观察指标

1. 肺功能指标：涉及FEV1（第1秒中用力呼气量）、FVC（用力肺活量）。2. 住院情况：涉及住院时间及住院费用。3. 并发症：涉及切口感染、肺部并发症、泌尿系感染、深静脉血栓。4. 护理满意度：以本院自制量表完成评估，总计100分，非常满意85-100分，满意60-84分，不满意0-59分。

(四) 统计学方法

应用SPSS 26.0 统计分析数据，计数数据、计量数据记为[n (%)]、 $(\bar{x} \pm s)$ ，行检验、t 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

(一) 两组肺功能指标及住院情况比较
见表1。

(二) 两组并发症发生率比较
见表2。

(三) 两组护理满意度比较
见表3。

三、讨论

对于快速康复护理外科理念而言，其由Kehlet首次提出，近年来，随着临床护理的持续进步，技术水平不断提升，理念进一步推广，相关护理模式在国内外都得到了较好的发展。快速康复外科护理在多个科室都有较好的应用效果，同时患者对此有较好的反馈，认可度较高^[5]。所以，护理人员需加强重视，在围术期落实好患者的护理干预，一方面持续推进护理工作的进行，另一方面也对于护理工作持续的优化及完善，由此进一步提升实际的护理服务水平，更好地服务于患者，落实以患者为中心的原则，保障患者的护理体验感。

当前，快速康复外科护理的开展需要涉及多学科和医疗团队的参与，所以在形成具体的护理方案的时候，要从多个角度开展，完善护理措施，提升实际的服务质量，细化护理方案，更好地满足患者的护理需要，保障

表1 两组肺功能指标及住院情况比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	FVC (%)	FEV1 (%)	住院时间 (d)	住院费用 (万元)
观察组	40	72.04±9.82	68.93±10.94	8.31±1.45	1.32±0.26
对照组	40	62.97±13.14	58.75±12.44	13.62±3.67	1.85±0.64
t		6.031	6.697	10.832	5.951
P		0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组并发症发生率比较 [n (%)]

组别	例数	切口感染	肺部并发症	泌尿系感染	深静脉血栓	发生率
观察组	40	1 (2.50)	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	2 (5.00)
对照组	40	2 (5.00)	1 (2.50)	2 (5.00)	1 (2.50)	6 (15.00)
						5.071
P						0.020

表3 两组护理满意度比较 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	40	22 (55.00)	17 (42.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	17 (42.50)	14 (35.00)	9 (22.50)	31 (77.50)
					10.667
P					0.001

患者的健康安全。当前,在胸外科患者的护理服务中,快速康复外科护理的应用较为普遍,通过护理服务的开展,患者出现并发症的风险明显降低,同时可以更为迅速地恢复,能实现尽早出院,这不只可以减轻患者的机体负担,也能帮助降低患者的费用支出,减少患者的经济负担^[6]。在实际护理过程中,护理人员要对患者的恢复情况做好严密的监控,了解患者的机体情况,落实现代化护理观念,提升护理服务的可靠性及安全性,将此种护理模式的优势充分展现出来。此外,护理人员自身也要注意不断提高自身的专业能力,保障护理服务可以更高水平的开展,并且要加强自身的责任意识,保证工作认真负责的完成。在实际护理工作中,护理人员需要不断完善自身的护理操作,积极对患者提供服务,促使其预后质量提升,恢复时长缩短^[7]。通过多方面的护理服务,不仅关注到患者的肺功能改善,也注重调节患者的饮食,建议其增加食用高蛋白、高能量的食物,不建议食用油炸、辛辣等刺激性食物,保证饮食的科学

性及合理性。快速康复外科护理是较佳的一种护理模式,护理人员需要加强对于护理模式的分析,形成围术期的科学护理方案,做好患者的指导和干预,通过护理工作地开展,患者术后出现感染的风险得以降低,患者的生存质量可以得到保障,护理工作对于患者的积极作用较为显著。

结果显示,观察组肺功能改善情况及护理满意度好于对照组,并发症发生率、住院时间及费用均少于对照组, $P<0.05$ 。这一研究结果也进一步说明了快速康复外科护理的优势,其在干预胸外科患者的过程中可以发挥较好的效果,患者获得高质量水平的护理服务,其实际的恢复情况可以得到较好的保障。

综上,对于胸外科患者而言,建议在其围术期实施快速康复外科护理,由此可以促使患者的症状得到较为明显的改善,也能缩短患者的住院时长,降低患者的经济负担,患者不容易出现并发症,且对于护理服务较为认可,临床应用价值显著。

参考文献:

- [1] 秦占虹.快速康复外科护理在胸外科临床护理中的应用价值[J].医学食疗与健康,2021,19(09):130-131,135.
- [2] 张静.快速康复外科理念在胸外科手术护理中的应用效果观察[J].中国初级卫生保健,2019,33(01):82-83.
- [3] 孙一茜,曹冬霞.快速康复外科护理在胸外科患者中的应用价值[J].中外女性健康研究,2021(10):135-136.
- [4] 胡红星.快速康复外科护理在胸外科临床护理

中的应用价值[J].饮食保健,2020(47):194.

- [5] 黄锦侨,黄玮,陈婷婷.快速康复外科护理在胸外科临床护理中的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(47):110.
- [6] 张坤,韩振红,韩玲玲.快速康复外科理念在胸外科围术期护理中的应用效果[J].中国保健营养,2020,30(9):213.
- [7] 安业丽.快速康复外科护理模式应用在胸外科手术中的护理效果及应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(52):44.