

# 胡希恕六经辨证理论在太阳病感冒治疗中的应用

吉 睿 王乐瑶

黑龙江中医药大学 黑龙江 哈尔滨 150040

**摘要**：本文旨在探讨著名中医经方学者胡希恕先生关于太阳病感冒的诊治理念，他对于运用六经辨证的方法来分类和治疗感冒症状有着独特见解。胡希恕先生通过对《伤寒论》的深刻理解和丰富的临床实践，提出感冒不仅限于表证和太阳病的表现，还可能涉及六经的其他方面。本文将详细讨论胡希恕如何根据六经辨证的理论来分析和治疗不同类型的太阳病感冒，并举例说明他所采用的方剂选择。

**关键词**：胡希恕；六经辨证；太阳病；感冒；中医治疗

## Application of Hu Xishu's theory of six channels differentiation in the treatment of sun disease cold

Rui Ji Leyao Wang

Heilongjiang University Of Chinese Medicine, Harbin 150040

**Abstract** : The purpose of this paper is to explore the famous TCM prescription scholar Hu Xishu's ideas on the diagnosis and treatment of Taiyang cold, and he has unique views on the classification and treatment of cold symptoms by using the method of six meridians syndrome differentiation. Through his profound understanding of Treatise on Febrile Diseases and rich clinical practice, Mr. Hu Xishu proposed that common cold is not only limited to the manifestations of exterior syndrome and Taiyang disease, but also may involve other aspects of the six meridians. This article will discuss in detail how Hu Xishu analyzed and treated different types of cold due to Taiyang disease according to the theory of syndrome differentiation of six meridians, and give examples to illustrate the choice of prescriptions he adopted.

**Key words** : Hu Xishu; Differentiation of six channels; Sun disease; A cold; TCM (traditional Chinese medicine) therapy

胡希恕的六经辨证理论认为六经来源于八纲，按照阴阳、表里、半表半里、寒热、虚实分为表阳实热的太阳病、表阴虚寒的太阴病、半表半里阳实热的少阳病、半表半里阴虚寒的厥阴病、里阳实热的阳明病、里阴虚寒的太阴病。胡希恕辨证论治先辨六经八纲，继辨方证。本文将从理论和临床病例上来论述该辨证体系在太阳病感冒治疗中的具体应用。

胡希恕指出感冒的症状可能表现为发热、头痛、身体酸痛、口不渴、舌苔薄白等，并且这些症状可以对应到不同的经络系统。例如，太阳经的症状可能伴有明显的怕冷和发热，而阳明经的症状则可能伴有便秘或腹胀。治疗时要先辨六经再辨方证，针对六经和症状斟酌遣方用药。“辨方证是辨证的尖端。”

### 1 感冒 太阳病证治

#### 1.1 太阳病麻黄汤证

《伤寒论》中将有脉浮，头痛，项背僵，恶寒见证的病属太阳病。以发热，或未发热，恶寒，身体疼痛，呕逆，脉浮紧为见证的称为太阳伤寒即外感风寒表实证。我们以胡希恕的一个病例分析感冒中这类证型的治疗，陈某，男，24岁，病案号97771。初诊日期1965年10月9日，自述昨天打篮球后因用凉水洗澡，今早起床后自觉头痛、发热，遂来就诊，刻下见头痛、体温

38.6℃、怕冷怕风、无汗、身体疼痛、口不渴、舌苔薄白，脉浮紧。胡希恕辨证：太阳表实证，治法为发汗解表，处以麻黄汤。处方：麻黄三钱，桂枝二钱，炙甘草二钱，杏仁三钱。结果：上药急煎即服，并加盖棉被得微汗出，热渐退，未再服药，调养两天自愈。<sup>[1]</sup>该青年运动后汗出腠理开，用凉水洗澡感受风寒之邪，风寒束表，人体正气抗邪于体表，正邪交争故见发热；寒邪收引凝滞导致头顶部浅在的动脉充血，因此头痛；因体温升高，体表温度与环境温度温差变大因此怕冷；寒邪束表导致卫闭营郁因此汗不得出；加之口不渴提示津液未被耗伤排除里热证，舌苔薄白脉浮紧提示风寒束表。辨六经：病邪交争于体表而无里热见证，病在表，未入里化热；发热提示机体功能亢进辨为阳证，若是阴证则不发热或是低热；无汗提示为实证，辨方证：发热、恶寒、无汗、身疼痛、脉浮紧为麻黄汤证，故处以麻黄汤。方中麻黄为君奏发汗解表之功，臣以桂枝解肌发表、温经散寒，佐以杏仁配合麻黄恢复肺之宣发肃降，使以炙甘草调和诸药、缓和麻黄桂枝之峻。全方共奏发汗解表、祛风散寒之功。患者服药后风寒之邪从汗而出，故病可愈。

#### 1.2 太阳病桂枝汤证

太阳病以发热，汗出，恶风，脉浮缓见证的太阳病，称为太阳中风即外感风寒表虚证。胡老有这么一个医案，

贺某,男,8岁,病案号 79322。初诊日期 1965 年 10 月 23 日:感冒发热一周,每天上午 11 点半出现发热( $T38^{\circ}\text{C}$ 左右),汗出,至夜 12 点后烧自退,饮食精神均好,大便隔一二日一行,他无不适,舌苔白润,脉虚数。胡老辨证为太阳表阳证,为营卫失和之桂枝汤方证,与桂枝汤:桂枝三钱 芍药三钱 生姜三钱 大枣四枚 炙甘草二钱结果:上药服二剂,上午已无发热。<sup>[2]</sup>辨六经:感冒一周、发热、汗出提示病在表,发热为卫气奋起抗邪,机体功能亢进为阳证实证,又因营卫不和出现了汗出,因为体内津液不足故见脉虚数,辨方证:发热、汗出、脉虚数此为桂枝汤证。处以桂枝汤,方中桂枝为君解肌发表,开表使邪有出路,臣以芍药,调和营卫,佐以姜枣调和营卫,补脾调胃扶正以祛邪,使以甘草益气和缓、酸甘化阴、调和诸药,全方共奏解肌发表,调和营卫之功,切中太阳中风病机。区分麻黄汤证与桂枝汤证的鉴别要点在于有汗还是无汗,若是麻黄汤证用了桂枝汤则药力不及则病不解;若是桂枝汤证用了麻黄汤则耗气伤津,正气被损恐引邪入里,变生他症,临证须谨慎。

### 1.3 太阳病葛根汤证

太阳病,项背僵几几,无汗恶风,葛根汤主之,胡老在其医论医案<sup>[3]</sup>中说:“感冒初起……若为表实无汗的麻黄汤证,则用麻黄汤类方剂治疗。但当用麻黄汤时,很多情况反不若用葛根汤为妥,特别是恶寒重而不喘者,更是如此。”由此我们得知,麻黄汤功善发汗解表,宣肺平喘,葛根汤功善发汗解肌,升津舒筋。胡老的葛根汤医案有助于体现同样是无汗,葛根汤方证与麻黄汤方证的不同点:张某,男,44岁,病案号 96718。初诊日期 1965 年 3 月 25 日:自昨日来,恶寒,无汗,项背强,头痛,腿痛,口唇干,舌苔薄白,脉浮紧。胡老辨证属太阳阳明合病,与葛根汤加石膏。葛根三钱,桂枝三钱,麻黄三钱,芍药三钱,生姜三钱,大枣四枚,炙甘草二钱,生石膏一两。结果:上药服一剂,感冒证解。<sup>[4]</sup>辨六经:该病例患者恶寒、无汗、项背痛、头痛、腿痛、脉浮紧提示是病在表的太阳病,患者口唇干考虑里热伤津,因此还有在里的阳明病,该患者为太阳阳明合病,辨方证无汗恶风、项背僵之葛根汤证,有阳明里热选择清阳明里热之生石膏,这是胡老的用药经验<sup>[5]</sup>,生石膏主治阳明,为清热泻火之首药,外感有里热、阳明里热者可以大胆使用,可有直胜金丹之效。葛根汤是在桂枝汤的基础上加入葛根、麻黄。方中葛根生津止咳治疗口唇干、疏通筋络解项背僵痛、解肌助麻桂发表驱邪,石膏清阳明里热,姜枣调和脾胃、防止生石膏寒凉伤中,炙甘草缓急止痛、调和诸药,方证相应,一剂而愈。葛根汤对于无汗的太阳伤寒一方面要比麻黄汤更安全一些,另一方面对于大便偏溏,平素体质壮实,后背肌肉丰隆的患者而不喘的患者会更加切合病机,若有喘,体质壮实者,该用麻黄汤时也应当机立断。

## 2 感冒 太阳病传变证治

### 2.1 太阳少阳合病

胡老的一个医案深刻揭示了少阳病不是只有少阳口苦、咽干、目眩、脉弦、默默不欲饮食、心烦喜呕、往来寒热、胸胁苦满的八大证才使用小柴胡汤。贺某,男,8岁,病案号 79322。感冒一周,一诊服药后,下午 1 点后尚有低热( $T 37.2^{\circ}\text{C} \sim 37.5^{\circ}\text{C}$ ),舌苔薄黄,脉尚稍数,胡老与桂枝汤合小柴胡汤加生石膏三剂,诸证解。<sup>[6]</sup>辨六经:感冒一周、仍然低热、舌苔薄黄、脉稍数,仍有太阳表证、舌苔薄黄、脉稍数有阳明里热,加之感冒一周,病邪入里化热,午后低热,发热有规律可循,用和解法助桂枝汤祛邪外出加生石膏清阳明里热,三剂得效。由此可见小柴胡汤本义是祛邪之柴胡、黄芩与扶正之人参、半夏、生姜、大枣、炙甘草相配伍,共奏和解少阳之功,扶正安中以祛邪外出,为八法中的和法。少阳病有三禁,禁汗禁吐禁下,究其根本,禁汗是因为病不在表,发汗徒伤正气,恐伤正反引邪入里;禁吐是因为病邪非为有形实邪,吐则耗伤正气,同样会导致邪气深入;禁下是因为病不在里,下之虚其正气,但不利于祛邪反而使正气虚弱,让邪气乘虚入里使病情加重、变证丛生。病邪在表里之间即半表半里,人体有祛邪外出的本能,因此要因势利导祛除病邪,一方面要疏散达表、清除邪热故选用柴胡黄芩配伍,一方面要扶助正气使正气有力祛邪外出故选用人参、炙甘草、半夏、生姜、大枣调和脾胃、扶助正气,这便才是小柴胡汤的本义,这也正是胡老选用桂枝汤调和营卫治在表之太阳病、小柴胡汤和解少阳治祛半表半里之邪,加生石膏清解阳明里热的治疗思路。以方测证可知,桂枝汤合小柴胡汤方,适用于辨六经为太阳少阳合病,既可以是辨方证有桂枝汤和小柴胡汤证的疾病,也可以是病邪在表和半表半里,方证并不明显时。

### 2.2 太阳阳明合病

胡老治疗温病初起,能灵活选取时方,又不失于六经辨证。从定义上来说,温病和太阳病应当是并列关系,温病是感受温邪,狭义太阳病似乎是感受寒邪,二者一阴一阳,不能等同。六经结合八纲,将疾病规律高度的有机概括,凡是病邪反应于表,证候表现为机体功能亢进的即属阳证,病势在进而人的精力并不虚弱,机体反应出一派充实的病症即属实,患者机体反应为热性证候者即为热证,病在表属阳实热,这便是胡希恕六经辨证中的太阳病,因此运用桑菊饮治疗太阳病是不与概念矛盾的。胡老有这样一个医案:刘某,女,28岁。病案号 12517。初诊日期 1965 年 8 月 30 日:昨日受凉后,出现鼻流清涕、喷嚏、头痛、头晕、微恶风寒,咽痒,舌苔薄白浮黄,脉细数。胡老辨证属太阳阳明合病,与桑菊饮加石膏。芦根五钱。桑叶三钱。菊花三钱。连翘三钱。薄荷二钱。杏仁二钱,炙甘草二钱,生石膏一两半。结果:上药服二剂,症已。<sup>[7]</sup>患者鼻流清涕、头痛、头晕、微恶风寒、咽痒提示病邪在表为太阳病,舌苔薄白浮黄、脉细数提示已有阳明里热,此时阳明里热尚轻,

属阳明病，故辨六经为太阳阳明合病，辨方证为桑菊饮证，但桑菊饮药力轻清，解表疏风散热足以祛太阳之表邪，但不足以清阳明之里热，因此加上阳明里热要药生石膏。桑菊饮一方，以桑叶菊花为君疏散风热，臣以薄荷助君药疏散风热解表透邪，治疗患者在表之太阳病，杏仁桔梗恢复肺之宣发肃降，佐以连翘芦根清热，使以生甘草清热解毒、调和诸药，加生石膏清阳明里热，治疗在里之阳明病。论及解表之力，桑菊饮为辛凉轻剂，银翘散为辛凉平剂，若是以肺为病变中心咳嗽偏重者选取桑菊饮疏散风热、宣肺止咳，若是表证偏重则可以选用以荆芥和淡豆豉为臣药的银翘散解表透邪，外感有阳明里热大胆用石膏。举一反三，治疗感冒太阳阳明合病可根据病情轻重、相应方证选择桑菊饮、银翘散、麻杏石甘汤。

### 2.3 太阳少阳阳明合病

感冒初起在表属太阳病，但传变较快，往往会传变入半表半里或是入里，多为合病或并病。若是太阳病已发汗而未解，那么就要考虑有向少阳、阳明传变的可能。传入少阳见柴胡证：口苦、不欲饮食、苔白而干；呕而发热；或发汗后热不解或微恶寒；或头痛如裂等等。口舌干燥者，这是里有热而津液伤，因此治宜小柴胡汤扶正生津祛邪加生石膏清其里热；舌苔白兼黄者，心下胃脘部发堵胀满、大便干者，高热阶段而呕吐剧者，这是阳明里热与燥实内结，治宜随其所得而攻之，以大柴胡汤和解少阳、内泻热结加石膏清阳明里热治疗。若是传入阳明，见口干舌燥、苔黄者加生石膏即可清其里热，有燥实内结者可用承气汤类方，临证还是以观其脉证、知犯何逆、随证治之为定法。胡老强调感冒不能只知道发汗解表，要分析明白病邪所在位置才能治好，如胡老下面这则医案：张某，女，27岁，病案号 125。初诊

日期 1965 年 9 月 24 日：一月来感冒，头晕、咽痛、咽痒、鼻塞、流涕等反复出现，前医曾诊为“秋燥”、风热束肺，用薄荷喉片、六神丸、桑菊饮、银翘散等，症状不减却越来越重，因而找胡老会诊。近症：头晕，头痛，背痛，恶寒，咽痒而咳，咯痰困难，晚上尤甚，口苦咽干，舌苔薄白，脉弦细数。胡老辨证为三阳合病，为柴胡桂枝汤合半夏厚朴汤加石膏方证：柴胡四钱党参三钱半夏四钱黄芩三钱桂枝三钱白芍三钱厚朴三钱苏子二钱苏叶二钱生姜三钱大枣四枚茯苓三钱炙甘草二钱生石膏一两半结果：上药服三剂，头晕、头痛、口苦解，背痛、咳嗽减未已，仍微恶寒，脉已不数，与桂苓五味姜辛夏杏甘草汤，服六剂症已。<sup>[8]</sup>由病史我们可知感冒一月，病情迁延不愈又经历失治误治导致转变。辨六经：头痛、背痛、恶寒、咽痒而咳病仍在表属太阳病，又见口苦咽干、舌苔薄白脉弦细为少阳病，脉兼数提示里有热属阳明病，此为太阳少阳阳明合病，还兼夹咯痰困难、咽痒而咳的半夏厚朴汤方证，因此处方予以解表散邪之桂枝汤、和解少阳之小柴胡汤、加入清阳明里热之石膏，治咽中有痰难咯之半夏厚朴汤，共奏三阳同治、祛痰理气之功。这则医案提示感冒并非只有太阳病，太阳病可以兼杂少阳、阳明，或是传入少阳、阳明为病，辨证要细致全面，不能疏漏某一经邪气，否则易致迁延不愈。

胡希恕治疗感冒思路为先辨六经后辨方证。若病在表属太阳病，见恶寒无汗、身痛、喘者属麻黄汤类证；见发热、恶风、汗出者属桂枝汤类证；见无汗恶寒、头痛、项背僵者属葛根汤类证；若病传半表半里之少阳病，见柴胡证者属柴胡汤类证；若病传在里属阳明病，多使用生石膏清解里热。治疗感冒旨在辨明六经，进而有是证用是方，观其脉证，随证治之。

### 参考文献：

- [1] 冯世纶. 中国百年百名中医临床家丛书. 胡希恕经方专家卷. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2013:10
- [2] 冯世纶. 中国百年百名中医临床家丛书. 胡希恕经方专家卷. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2013:12-13
- [3] 段治钧, 冯世纶. 胡希恕医论医案集粹. 北京: 中国中医药出版社, 2014:46
- [4] 冯世纶. 中国百年百名中医临床家丛书. 胡希恕经方专家卷. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2013:10-11

- [5] 冯世纶. 胡希恕经方用药心得十讲: 经方用药初探. 北京: 中国中医药出版社, 2019:91

- [6] 冯世纶. 中国百年百名中医临床家丛书. 胡希恕经方专家卷. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2013:12-13
- [7] 冯世纶. 中国百年百名中医临床家丛书. 胡希恕经方专家卷. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2013:10
- [8] 冯世纶. 中国百年百名中医临床家丛书. 胡希恕经方专家卷. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2013:12