

冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的护理疗效观察

刘 轩 赵贺敬^(通讯作者) 徐冬冬 贺秧秧
郑州大学第三附属医院 河南 郑州 450052

摘要:目的:研究冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的护理疗效。方法:选择在2023年1月到2024年1月之间入院接受治疗的患儿62例,采用对比的方式可以分成两个小组,分别是对照组和观察组,每组人员31例,两组人员采用不同的护理方式,对照组患者是常规的护理,观察组则在常规护理的基础上加入了穴位按摩的方法,使冬病得到夏治,最后对比两组的指标。观察指标为两组患儿的肺功能指标以及患儿家属满意度。结果:对照组患儿肺活量为 (1.53 ± 0.44) L, 研究组患儿肺活量为 (2.34 ± 0.59) L。对照组患儿家属满意度明显低于研究组,可见利用常规护理再加入穴位贴的方式更能得到大众的认可。这样的护理方式也能够吸引更多的顾客前来就医。结论:冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的护理研究具有重要的意义。通过对护理技术的研究和应用,不仅可以提高治疗效果和患儿的舒适度,还可以为中医理论在现代医学中的应用提供有力的支持。

关键词:冬病夏治; 穴位贴敷; 小儿呼吸系统疾病; 护理疗效

在中医的深厚理论中,采用冬病夏治穴位贴敷疗法并不是刚刚出现的诊疗方法,而是一种古老的治疗方式,已经存在了近千年,它在治疗小儿呼吸系统疾病方面效果显著,其独特的疗效和护理方式备受关注,这一疗法基于中医的“天人合一”和“阴阳五行”理论,认为冬季是人体阳气较弱的时候,而夏季则是阳气旺盛的时节。因此,利用夏季的阳气,通过特定的穴位贴敷,可以有效治疗或预防冬季易发的呼吸系统疾病^[1]。小儿呼吸系统疾病的发病率一直居高不下,尤其是在寒冷的冬季,由于儿童的身体抵抗力较弱,更易受到外界病毒和细菌的侵袭,导致呼吸道感染、哮喘等疾病频发,这不仅给儿童的健康带来了严重威胁,也给家庭和社会带来了沉重的负担。因此,如何有效地防治小儿呼吸系统疾病,成为了医学界和家长们共同关注的焦点^[2]。冬病夏治穴位贴敷疗法在小儿呼吸系统疾病的治疗中,具有独特的优势。通过夏季阳气旺盛的时候,在人体的特定穴位上贴敷药物,可以激发人体的阳气,提高身体的抵抗力,从而预防和治疗呼吸系统疾病,这种疗法不仅具有疗效显著、副作用小的特点,而且操作简便、易于推广。然而,冬病夏治穴位贴敷疗法的护理也是至关重要的。在贴敷过程中,需要严格掌握贴敷的时间、药物的选择和贴敷的方法等。同时,还需要对患儿进行密切的观察和护理,确保药物能够充分发挥作用,同时避免不良反应的发生^[3]。此外,在贴敷前后,还需要对患儿的饮食、生活习惯等进行相应的调整,以达到最佳的治疗效果。近年来,随着中医理论的不断发展和完善,冬病夏治穴位贴敷疗法得到了广泛的应用。越来越多的临床实践证明,这种疗法在改善患儿症状、提高生活质量等方面具有显著的效果^[4]。同时,随着护理技术的不断提高和完善,也为这种疗法的推广和应用提供了有

力的保障。本文就冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的护理疗效进行探讨,探讨结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在具体研究开始之前,先成立两个对照小组,分别是对照组和研究组,然后选择相同时间段入住医院的患儿数名,本次选择的是我院儿科于2023年1月到2024年1月期间收治的62例患儿作为研究对象,两个小组各分得31名患儿。对照组采用的护理方式就是医院传统采用的护理方法,没有加入其他的任何治疗。而研究组在护理过程中,除了有常规护理还有穴位贴的加入,这让患者有了一种新鲜感,而且治疗也更加顺利,患者的疾病康复与心情有很大的关系,患者在医院得到了良好的照顾和治疗,让他们重新树立起信心,对生活更有希望,心情也更加愉悦,这样病情也逐渐好转,让患者感到舒适与安心是医院的宗旨所在。对照组包括男性19例,女性12例,病程时间为1d-11d;研究组包括男性18例,女性13例,病程时间为1d-12d。两组患者的情况都差不多,这样研究结果更具有科学性。

1.2 方法

对照组采取常规护理干预,护理人员需要协助医生对患儿进行照顾,对患儿合理的用药,包括适当的提供氧气干预,合理应对发热症状,在饮食上制订符合患儿需求的计划,为患儿提供舒适的住院环境,确保患者更好更快的恢复健康。

研究组在常规护理基础上采取冬病夏治穴位贴敷,措施为:(1)治疗前准备:确保治疗环境整洁、安静、舒适,并保持适宜的温度和湿度,避免儿童在治疗过程中受凉或受热。向患儿家长解释穴位贴敷的目的、方法和注意事项,以消除家长的疑虑和紧张情绪。同时,让

患儿穿着宽松、透气的衣物,以便于穴位贴敷的操作。(2) 穴位选择与贴敷:根据患儿的病情和体质,选择合适的穴位进行贴敷。常用的穴位包括肺俞、风门、大椎等,这些穴位对于呼吸系统疾病具有较好的治疗效果。将配制好的药物贴敷在选定的穴位上,并用医用胶布固定。注意贴敷时要紧贴皮肤,但不能过紧,以免压迫皮肤引起不适。(3) 治疗中护理:在治疗过程中,密切观察患儿的反应,包括表情、呼吸、心率等。如有异常,应及时停止治疗并采取相应措施。由于夏季天气炎热,患儿容易出汗,因此保持穴位贴敷部位的干燥,防止药物脱落或引起皮肤感染。在治疗期间,适当限制患儿的活动量,避免剧烈运动导致药物脱落或引起皮肤不适。(4) 治疗后护理:在取下穴位贴敷后,要用温水清洗患儿的皮肤,去除残留的药物和胶布。注意清洗时要轻柔,避免刺激皮肤。治疗期间,患儿的饮食应以清淡、易消化为主,避免进食生冷、油腻、刺激性食物。同时,要保证患儿充足的营养摄入,增强身体抵抗力。由于穴位贴敷后患儿的皮肤较为敏感,因此要注意保暖措施,避免受凉引起感冒或其他呼吸系统疾病。

1.3 观察指标

本次研究的观察指标是两组患儿的肺功能情况以及患者家属的满意度,可以在患儿快要出院的时候采用调查访问的方式进行统计,可以分为满意、较满意和不满意三种。

1.4 统计学方法

本次研究利用 SPSS22.0 软件进行统计学分析。该统计学分析具有一定的科学性和权威性,能够直观地反映出具体情况。

2 结果

2.1 肺功能指标

如表 1 所示:对照组患儿肺活量为 (1.53±0.44) L,最大通气量为 (54.39±13.50) L/min; 研究组患儿肺活量为 (2.34±0.59)L,最大通气量为 (69.13±12.54) L/min。

2.2 患儿家属满意程度

如表 2 所示:研究组的满意率为 25,对照组满意率为 18,所以研究组患儿满意度明显高于对照组。

3 讨论

小儿呼吸系统疾病是儿童时期常见的一类健康问题,它涉及鼻腔、咽喉、气管、支气管和肺部等呼吸系统的多个部分。这些疾病不仅给儿童带来身体上的不适,还可能影响其正常的生长发育^[5]。小儿呼吸系统疾病种类繁多,其中较为常见的有小儿支气管炎、哮喘、肺炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、支气管哮喘以及气管支气管扩张症等。这些疾病各有特点,但往往都会表现出一些共同的症状,如咳嗽、咳痰、喘息、呼吸急促等。小儿支气管炎是一种由病毒引起的常见呼吸系统感染疾病,主要特征为咳嗽、喘息和呼吸急促。哮喘是一种慢性炎症性呼吸道疾病,表现为反复发作的气喘和喘息,哮喘发作时呼吸困难、呼气时胸闷、咳嗽等症状会突然加重^[6]。肺炎是肺部感染引起的疾病,也是小儿呼吸系统疾病中比较常见的一种,症状包括有咳嗽、胸痛等情况。小儿呼吸系统疾病的症状多种多样,主要包括咳嗽、咳痰、喘息、呼吸急促、胸痛、发热等。这些症状可能单独出现,也可能同时存在。例如,在小儿支气管炎中,患儿往往会出现咳嗽和喘息;而在哮喘中,喘息和呼吸困难则是主要症状。此外,一些特定的呼吸系统疾病还可能伴有其他症状,如过敏性鼻炎会伴有鼻子瘙痒、打喷嚏等症状^[7]。

冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病,是一种基于中医“天人合一”和“春夏养阳”的理论,针对冬季易发或加重的呼吸系统疾病,在夏季利用自然界阳气最旺盛的特点,通过中药穴位贴敷的方法,对人体进行预防性治疗的护理技术^[8]。其核心在于通过药物刺激特定穴位,以调节人体气血、阴阳和经络,从而增强机体抵抗力,减少或减轻疾病在冬季的发作。

冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的最大价值在于其预防性。在夏季,利用自然界阳气旺盛的特点,通过中药穴位贴敷,刺激人体经络,调和气血,增强机体抵抗力,使得原本在冬季易发或加重的疾病在冬

表 1: 两组患儿在肺功能指标上的比较

组别	肺活量 (L)	用力肺活量 (L)	通气流速 (L/s)	最大通气量 (L/min)
对照组 (31)	1.53±0.44	1.63±0.65	3.10±1.21	54.39±13.50
研究组 (31)	2.34±0.59	2.25±0.42	4.52±1.76	69.13±12.54

表 2: 两组患儿家属的满意程度比较

组别	满意	较为满意	不满意	满意率
对照组 (31)	8 (25.81%)	10 (32.26%)	13 (41.94%)	18 (58.06%)
研究组 (31)	16 (51.61%)	6 (19.35%)	6 (19.35%)	25 (80.65%)

季得以减轻或避免,这种预防性治疗,不仅减轻了患儿的痛苦,也减轻了家庭和社会的负担。穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病,需要根据患儿的病情和体质,科学选取穴位,选择适当的药物进行贴敷,这种个性化治疗,能够更准确地针对患儿的病情,提高治疗效果。同时,由于中药的渗透和穴位刺激的双重作用,药物能够更直接地作用于病变部位,加速疾病的康复。穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病是一种无创治疗方法。与口服药物或注射药物相比,穴位贴敷避免了药物对胃肠道和肝肾功能的损害,也避免了患儿因注射药物而产生的疼痛和恐惧,这种无创治疗方法,不仅减轻了患儿的痛苦,也提高了患儿对治疗的接受度和依从性。穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病操作简便,不需要复杂的设备和条件,适

合在家庭中进行。家长只需要在医生的指导下,掌握正确的穴位选择和药物贴敷方法,就可以在家中为患儿进行治疗,这种方便的家庭护理方法,不仅节省了患儿就医的时间和成本,也提高了患儿的生活质量。冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病,是中医“治未病”和“春夏养阳”理念的具体体现。通过这种方法治疗疾病,不仅能够有效防治疾病,还能够传承和弘扬中医文化,让更多的人了解和认识中医的博大精深。

总之,冬病夏治穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病是一种具有独特优势和价值的护理技术。在护理实践中,我们需要严格遵循医嘱和操作规程,确保治疗的有效性和安全性。同时,我们也需要不断学习和探索新的护理方法和技术,为患儿提供更好的护理服务。

参考文献:

- [1] 赵秀贤. 冬病夏治穴位贴敷治疗小儿哮喘的护理干预[J]. 养生保健指南, 2021(35):142.
- [2] 王学梅,毛丽霞,李林霞. 优质护理干预在冬病夏治穴位贴敷治疗小儿哮喘中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2020,36(8):161-162.
- [3] 张平,尹丹,李盼盼,等. 冬病夏治穴位贴敷治疗小儿反复呼吸道感染 121 例临床观察[J]. 湖南中医杂志, 2020,36(1):65-67,85.
- [4] 吴姗姗,徐妍,刘成全,等. 冬病夏治三伏贴穴位贴敷治疗临床缓解期肺脾气虚型小儿支气管哮喘的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2022,30(18):47-50.
- [5] 刘晓佳,刘伟然,田中燕,等. 基于“冬病夏治”

理念的中药穴位贴敷疗法对哮喘患儿肺功能、血清炎症因子及肺表面活性蛋白表达水平的影响[J]. 临床和实验医学杂志, 2022,21(15):1651-1655.

[6] 陈丹. 冬病夏治穴位贴敷联合推拿治疗慢性咳嗽痰湿阻肺证患儿的效果[J]. 中国民康医学, 2022,34(17):103-106.

[7] 李艳梅,张珍珍,张淑艳. 冬病夏治穴位贴敷联合孟鲁司特钠治疗小儿过敏性鼻炎的疗效观察及护理[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020,41(2):250-252.

[8] 顾红娟,乐嘉陵,张晓凤. 冬病夏治穴位贴敷联合神阙穴闪罐治疗小儿过敏性鼻炎的研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2020,29(8):823-827.