

中医特色康复护理对脑中风偏瘫患者肢体功能影响分析

郭凤莲

达州市中西医结合医院 四川 达州 635000

摘要:目的:浅析脑中风偏瘫护理中,中医特色康复护理的价值。方法:抽取94例脑中风偏瘫患者,入科时间2023年1月-2024年1月,以抽签法分组,47例研究组以中医特色康复护理为主,47例常规组以基础护理为主,浅析不同护理对患者神经功能恢复产生的影响。结果:提示,研究组患者护理满意度指标明显更优($P < 0.05$);肢体运动功能指标中,干预后研究组FMA上肢运动功能评分(45.15 ± 5.02)、下肢运动功能评分(28.92 ± 2.34),明显优于常规组(30.18 ± 4.01)、(18.56 ± 2.19) ($P < 0.05$);生活质量评分指标中,研究组干预后生命活力(94.82 ± 1.62)、精神健康(95.92 ± 1.53)、物质生活(94.89 ± 1.14)、躯体功能(96.01 ± 1.06),明显优于常规组(84.10 ± 2.71)、(85.28 ± 2.11)、(82.01 ± 2.13)、(83.78 ± 2.09) ($P < 0.05$)。结论:脑中风偏瘫患者护理中,中医特色康复护理能够有效提高肢体功能,对患者生活品质提高也具有十分重要的作用。
关键词:肢体功能;中医特色康复护理;生活质量;脑中风偏瘫

Analysis of the influence of rehabilitation nursing of traditional Chinese medicine on limb function of patients with cerebral stroke and hemiplegia

Fenglian Guo

Dazhou Integrated TCM&Western Medicine Hospital Dazhou, Sichuan 635000

Abstract: Objective: To analyze the value of traditional Chinese medicine rehabilitation nursing in the nursing of stroke hemiplegia. Method: 94 stroke patients with hemiplegia were selected and enrolled from January 2023 to January 2024. They were divided into two groups by drawing lots. The study group consisted of 47 patients who received traditional Chinese medicine rehabilitation nursing, while the control group received basic nursing. The impact of different nursing interventions on the recovery of patients' neurological function was analyzed. Result: It is suggested that the nursing satisfaction index of patients in the research group is significantly better ($P < 0.05$); In terms of limb motor function indicators, after intervention, the FMA upper limb motor function score (45.15 ± 5.02) and lower limb motor function score (28.92 ± 2.34) in the study group were significantly better than those in the control group (30.18 ± 4.01) and (18.56 ± 2.19) ($P < 0.05$); In the quality of life scoring indicators, the intervention group showed significantly better life vitality (94.82 ± 1.62), mental health (95.92 ± 1.53), material life (94.89 ± 1.14), and physical function (96.01 ± 1.06) compared to the control group (84.10 ± 2.71), (85.28 ± 2.11), (82.01 ± 2.13), and (83.78 ± 2.09) ($P < 0.05$). Conclusion: Traditional Chinese medicine characteristic rehabilitation nursing can effectively improve limb function and play a very important role in improving the quality of life of stroke patients with hemiplegia.

Keywords: Limb function; Traditional Chinese Medicine characteristic rehabilitation nursing; Quality of life; Stroke induced hemiplegia

脑中风是当前发病率较高的一类脑血管疾病,其发生原因主要与患者大脑动脉血管堵塞、瘀阻,导致血液无法正常循环,突然梗死或者破裂,对应部位脑细胞无法获得充足的血、氧供应而诱发中风有密切关系^[1]。近几年,随着临床医疗技术不断提升,脑中风患者的救治成功率也随之得到提高。但实际治疗中,此类患者达到临床治愈目标后也容易遗留偏瘫、半身不遂及语言障碍等多种中风后遗症。传统的护理方法很难有效帮助改善临床症状,相关人员发现在实际护理中配合中医特色康复护理技术不仅具有通络活血、补阳滋阴之功效,同时通过情志护理还能有效帮助患者减轻心理压力,对优化预后效果也具有极为重要的促进作用。

1 资料与方法

1.1 资料

抽取94例脑中风偏瘫患者,入科时间2023年1月-2024年1月,以抽签法分组,47例研究组以中医特色康复护理为主,本组患者男、女病例数:27、20,年龄值域54-83(69.8 ± 3.89)岁;47例常规组以基础护理为主,本组患者男、女病例数:26、21,年龄值域55-84(70.3 ± 3.98)岁。整理基础资料,差异小($P > 0.05$),可比较。

1.2 方法

常规组以基础护理为主。

研究组以中医特色康复护理为主,内容有:

1.2.1 推拿按摩：对脑中风偏瘫患者进行推拿按摩时，需综合评估患者肢体偏瘫严重程度以及具体偏瘫部位，选择对应经络、肌肉及皮肤进行推拿按摩操作，能够有效帮助增强肌肉弹性，改善气血循环，同时提高皮肤的感知功能^[2]。对患者进行按摩时可联合按、揉、压、掐等多种按摩手法，对相关经络、穴位进行刺激。每穴位按摩时间以3-5分钟为最佳，每天可进行2-3次推拿按摩护理。

1.2.2 针灸疗法：对患者进行针灸治疗时，应当根据患者肢体偏瘫情况选择对应穴位进行刺激治疗，能够有效促进气血循环，促使患者身体自愈能力得到恢复。比如对患者患侧肢体曲池、足三里、阳陵泉以及合谷等穴位进行针刺治疗，能够有效激活神经途径，改善气血循环，对患者肢体活动能力提升也具有促进作用^[3]。此外，采用针灸治疗还可帮助患者调节肌肉张力、改善瘫痪肢体的运动功能。需注意的是，针刺治疗时不可对痉挛肌肉进行刺激。

1.2.3 中药热敷：使用中药材包含威灵仙、透骨草、伸筋草、乳香、末药、路路通等，将上述中药材充分混合后，研磨成粉装于药袋。然后放在蒸锅中蒸一小时，选择患者患侧腰、颈椎以及患侧关节等部位进行热敷。热敷期间需注意使用一次性护理单或者毛巾进行包裹，以免烫伤患者皮肤均具有舒筋通络、益气活血以及消肿止痛之功效^[4]。

1.2.4 艾灸：以患者肢体偏瘫实际情况，选择三阴交、人中等主要穴位进行艾灸治疗。若患者伴有平衡能力较差的情况，则可选择足三里、合谷以及大椎等穴位进行艾灸治疗^[5]。每次艾灸治疗时需综合评估患者肢体功能障碍实际情况，选择对应腧穴进行艾灸治疗。帮助患者彻底清洁皮肤，然后将艾灸点燃放置于艾灸盒中对相关穴位进行艾灸治疗。需注意，及时清理艾灸灰，以免烫伤患者皮肤^[6]。

1.2.5 情志护理：开展情志干预前，护理人员要综合评估患者的情绪状态，以辩证结果为依据采用对应情绪疏导方法，比如喜胜忧的疏导方式适用于过度悲观患者，可采用播放幽默搞笑故事及小品等方式对患者进行护理干预，帮助营造舒适的护理氛围；对于性情急躁、容易发怒的患者，可引导患者回忆生活中美好的事情以及具有意义的人和事物来诱导患者保持情绪平稳^[7]。

1.3 观察指标

1.3.1 比较两组患者护理满意度。

1.3.2 比较两组患者肢体运动功能评分。

1.3.3 比较两组患者生活质量评分。

1.4 统计学方法

本次研究数据经过SPSS25.0专业统计学软件处理， $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度

结果提示，研究组护理满意度明显处于优势方（ $P < 0.05$ ），详见下表1。

表1 两组患者护理满意度比较

组别	例数 (n)	非常满意 (n)	满意 (n)	不满意 (n)	总满意度 (n/%)
常规组	47	20	17	10	37 (78.72%)
研究组	47	25	21	1	46 (97.87%)
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者肢体运动功能评分

结果提示，肢体运动功能评分较高的均为研究组（ $P < 0.05$ ），详见下表2。

表2 两组患者肢体运动功能评分比较（分）

观察指标	时间	研究组	常规组	P
病例数	-	47	47	-
上肢	护理前	23.18±2.01	23.09±2.17	> 0.05
	护理后	45.15±5.02	30.18±4.01	< 0.05
下肢	护理前	10.98±1.01	10.87±1.03	> 0.05
	护理后	28.92±2.34	18.56±2.19	< 0.05

2.3 两组患者生活质量评分

结果提示，生活质量得分较高的为研究组（ $P < 0.05$ ），详见下表3。

表3 两组患者生活质量评分比较（分）

观察指标	时间	研究组	常规组	P
例数	-	47	47	-
生命活力	护理前	72.18±4.28	72.21±4.17	> 0.05
	护理后	94.82±1.62	84.10±2.71	< 0.05
精神健康	护理前	73.82±4.26	73.78±4.21	> 0.05
	护理后	95.92±1.53	85.28±2.11	< 0.05
物质生活	护理前	70.82±4.83	70.81±4.78	> 0.05
	护理后	94.89±1.14	82.01±2.13	< 0.05
躯体功能	护理前	72.78±4.72	72.71±4.67	> 0.05
	护理后	96.01±1.06	83.78±2.09	< 0.05

3 讨论

大脑神经细胞无法得到充足的血氧供应是脑中风疾病典型的临床特征，具有极高的残疾率及死亡率。当

前医学上,对于脑中风患者通常以帮助改善脑部血液循环、恢复血供为主要治疗原则,对于此类患者接受治疗后偏瘫是极为常见的后遗症,会严重影响患者的身体机能,同时会导致患者生活品质降低,无法正常活动^[8]。因此,有必要在患者康复期间实施系统、全面的护理干预来促进患者肢体功能恢复,帮助提升生活品质。中医康复护理主要是以中医理论为基础对患者实施各项具有中医特色的护理干预,具有系统化、科学化、整体化等特点。实施过程中,依靠特色中医治疗手段与中药材能够有效促进患者身体机能得到恢复,从而达到改善预后的护理目的。

本次实践,对结果中护理满意度、患者肢体运动功能评分及生活质量评分三项观察指标进行整体分析,能够发现研究组患者均明显占据绝对优势($P < 0.05$)。由此可知,脑中风偏瘫患者护理中采用中医特色康复护理干预,能够在各项护理干预环节中融入平衡调理、中医整体观念以及个性化治疗相关理念,从而达到改善气血失调、脏腑失调以及阴阳失调等一系列问题,对提升

临床护理满意度,促进患者肢体功能恢复以及生活质量提升均具有极为关键的作用。表1提示,研究组患者护理满意度高达97.87%,明显比常规组78.72%更优($P < 0.05$);表2提示,研究组患者接受护理干预后,上、下肢运动功能评分均明显比常规组更高($P < 0.05$)。由此可知,通过推拿按摩能够对患者相关经络、穴位、皮肤及肌肉产生刺激作用,改善血液循环,同时增强皮肤感知能力以及肌肉弹性;针灸治疗则能够通过针刺对相关穴位产生刺激作用,帮助改善供血,促进受损神经快速修复;艾灸治疗也能够通过热学原理作用促使患者对应皮肤直接吸收药效,达到改善血液循环的治疗目的。表3提示,研究组患者生活质量评分明显处于优势方($P < 0.05$)。由此可知,通过中医特色康复护理不仅能够促进患者受损神经功能快速恢复,确保肢体功能得到恢复,同时还能有效提高患者自护能力,对生活品质提升也具有极为关键的作用。

综上,脑中风偏瘫患者护理中,中医特色康复护理效果确切,值得推崇。

参考文献:

[1] 矫非桐,王春艳.脑卒中偏瘫患者的中医康复治疗及护理研究进展[J].吉林医药学院学报,2023,44(05):371-372+375.
 [2] 王春燕,蔡柏山,赵丽,等.中医整体护理对脑卒中后抑郁的应用效果[J].中医药管理杂志,2023,31(15):171-173.
 [3] 李娜,马晓敏,王瑞,等.集束化护理联合中医护理在脑中风后遗症患者中的应用[J].基层医学论坛,2023,27(18):114-116.
 [4] 陈雪琴,王侠,殷晓利.中医特色康复护理对脑中风偏瘫患者肢体功能影响[J].实用中医内科杂志,

2023,37(02):126-129.
 [5] 钟华,张佩佩.中医施护在脑中风患者中的应用效果研究[J].光明中医,2022,37(18):3422-3424.
 [6] 温云,张敏.中医特色康复护理对脑中风偏瘫患者肢体功能、生活能力的改善效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(34):185-187.
 [7] 赵文芳.中医护理措施对恢复期脑中风肢体功能的影响研究[J].医学食疗与健康,2020,18(13):56-57.
 [8] 曹晓玲,夏爽.中医综合护理对脑中风偏瘫患者步态、行动能力及生活自理能力的影响[J].四川中医,2020,38(01):205-208.

作者简介:郭凤莲(1996.12.25-),女,汉,四川,本科,研究方向康复护理。