

个体化护理应用在胆结石手术护理中的临床效果研究

李燕娟

达州市中西医结合医院 四川 达州 635000

摘要：目的：对胆结石手术患者应用个体化护理的有效性进行分析。方法：此次的研究共融入样本 68 例，样本抽选的时间范围为 2023 年 1 月 -2024 年 1 月，由于患者接受的护理干预方法不同，将其分为研究组和参照组，即研究组患者为个体化护理，参照组患者为普通护理，各组患者均为 34 例。结果：分析两组患者护理后的各项数据结果，均表明，研究组并发症发生率明显比参照组更低，且差异明显 $P < 0.05$ ；与参照组比较，研究组术后不同时间疼痛程度明显更小，且差别明显 $P < 0.05$ ；研究组对护理干预措施的评价也较参照组高，差距明显 $P < 0.05$ 。结论：针对胆结石手术治疗的采用个体化护理，可有效控制患者的并发症发生率，降低患者的术后疼痛程度，同时还有助于提升护理满意度，其临床应用价值较高。

关键词：胆结石手术；个体化护理；并发症发生率；疼痛程度；满意度

Study on clinical effect of individualized nursing in gallstone operation nursing

Yanjuan Li

Dazhou Integrated TCM&Western Medicine Hospital Dazhou, Sichuan 635000

Abstract: Objective: To analyze the effectiveness of individualized nursing for patients undergoing gallstone surgery. Method: A total of 68 samples were included in this study, and the sample selection period was from May 2023 to May 2024. Due to the different nursing interventions received by patients, they were divided into a study group and a reference group, with the study group receiving personalized care and the reference group receiving general care. There were 34 patients in each group. Result: The analysis of various data after nursing care for two groups of patients showed that the incidence of complications in the study group was significantly lower than that in the reference group, and the difference was significantly $P < 0.05$; Compared with the control group, the study group had significantly smaller postoperative pain levels at different times, and the difference was significant $P < 0.05$; The evaluation of nursing intervention measures by the research group was also higher than that of the control group, with a significant difference of $P < 0.05$. Conclusion: Individualized nursing for patients undergoing gallstone surgery can effectively control the incidence of complications, reduce postoperative pain, and improve nursing satisfaction. Its clinical application value is high.

Keywords: Gallstone surgery; Individualized care; The incidence of complications; Pain level; Satisfaction

胆结石是常见的肝胆类疾病，是一种人体胆囊和胆管中形成的结石，又被称之为胆石症，中年人是该疾病的高发人群。胆囊和胆管形成结石后，会受到结石的持续刺激，进而诱发炎症反应，给患者带来发热、疼痛、黄疸等临床症状，需及时进行治疗干预，才能够保障患者的生命安全。手术治疗能够将患者的病变胆囊和结石部分进行切除，可发挥理想的治疗效果。虽然随着当前的医疗技术发展，传统的开腹手术已被微创手术所替代，但仍然不可避免的会给患者造成创伤，影响患者预后。因此，为能够提升胆结石手术治疗效果，现将个体化护理用于胆结石患者的护理工作中，探讨其作用，具体情况如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本次研究共融入样本 68 例，样本抽选的时间范围为 2023 年 1 月 -2024 年 1 月，并分为研究组和参照组，

即研究组为个体化护理，参照组为普通护理，各组患者均为 34 例。

纳入标准：符合胆石症手术治疗指征；研究对象自愿签署知情同意书；临床各项基础信息资料完整。排除标准：精神疾病或认知障碍；依从性差；合并其他严重器官功能疾病；未全程参与研究。参与本次研究的患者基础资料差异微小，无统计学意义 $P > 0.05$ ，可进行比较。

1.2 方法

1.2.1 参照组

将普通护理用于参照组中：在手术前对患者进行常规的宣教，引导患者保持良好的治疗心态。手术结束后，遵医嘱予以患者止痛药物、补液支持等治疗，并密切监测患者的生命体征状况。针对术后生活饮食注意事项，对患者及家属进行宣教。

1.2.2 研究组

将个性化护理用于参照组中：（1）术前。详细了解患者的基础信息，包括文化水平、性格、家庭背景、基础疾病等情况，对其病情严重程度进行综合评估，为患者建立个性化档案^[1]。加强与患者的交流，了解患者的认知误区，并及时进行纠正。通过图文手册、视频、1对1讲解等方式，针对患者提出的疑问要耐心地加以回答，根据患者的神情、言语等分析患者的心理状态，再根据患者的个性、认识能力对其消极心态加以引导。病房环境，应询问患者的意愿、要求，适当增加，增强病人舒适感。（2）术后。①体位干预。在麻醉还未完全苏醒时，保持枕头平卧、头部偏向一侧的姿势，预防误吸^[2]。麻醉苏醒后，则可将姿势调整为半卧位，并鼓励患者尽早下床活动，预防肠道粘连。患者卧床期间，对患者的下肢关节定时进行按摩，预防痉挛。②疼痛干预。告知患者术后疼痛的原因，其了解疼痛属于正常现象，让患者做好充足的心理准备。评估患者的疼痛程度，结合疼痛分级，对患者采用音乐疗法、静坐冥想、注意力分散、体位调整以及药物止痛等方式帮助患者缓解疼痛。③并发症预防。监测接口及辅料情况，若出现切口红肿、渗液，应及时更换敷料，或使用红光治疗仪照射伤口，预防感染^[3]。监测患者体温，若持续升高，并及时对其进行综合判断，预防感染等意外事件发生。妥善固定引流管，避免弯曲、阻塞、脱出。观察患者的排尿情况，留意是否存在尿潴留，并使用热敷、按摩等方式帮助患者排尿。患者存在排尿困难症状，则可为其采用导尿术进行干预。④饮食护理。术后少量摄入水分，无不适后，可食用流质类食物。在患者胃肠道功能恢复后，可逐渐过度为半流质、软质食物，可适当增加肉类食物，以补充营养，但要注意避免油腻、生冷、辛辣食物摄取^[4]。

1.3 观察指标

并发症：记录护理期间患者的并发症发生情况，主要为出血、胆漏、切口感染。

疼痛程度：采用VAS分别对患者术后三个不同时间段的疼痛情况进行评估，分数低则疼痛程度越低。

满意度：在患者出院时，由患者及其家属填写相关满意度评价问卷，比较满意度。

1.4 统计学方法

本次研究通过使用SPSS24.0统计软件对数据进行录入和分析，若 $P < 0.05$ 则数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组并发症发生率情况

研究组中共3例患者发生并发症，发生率与参照

组结果差距明显 $P < 0.05$ ，具体对比见表1。

表1：两组并发症发生情况对比（n，%）

组别	例数	出血	胆漏	切口感染	发生率
研究组	34	1	1	0	2 (5.88)
参照组	34	2	2	2	6 (17.65)
P	-	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$
χ^2	-	2.053	2.317	3.289	4.204

2.2 比较两组患者的术后疼痛程度

研究组术后各时间的疼痛程度评分均比参照组低，两组结果存在差异 $P < 0.05$ ，具体见表2。

表2：两组患者的疼痛程度情况对比（分）

组别	例数	术后12小时	术后24小时	术后48小时
研究组	34	5.38±1.74	3.79±0.88	1.18±0.46
参照组	34	6.06±1.85	4.13±0.91	2.31±0.55
P	-	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$
t	-	2.501	2.103	1.839

2.3 比较两组患者护理满意度情况

根据数据结果显示，研究组满意度评价更好，与参照组比较数据差异明显 $P < 0.05$ ，对比见表3。

表3：两组护理满意度情况对比（n，%）

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意度
研究组	34	19	14	1	100.00
参照组	34	11	18	5	86.67
P	-	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$
χ^2	-	4.298	3.596	4.184	5.204

3 讨论

胆结石的发病机制主要与胆汁异常分泌、胆道炎症反应损伤有着密切联系，结石摩擦会引起胆囊积液，除疼痛外患者还伴随着感染、恶心呕吐、黄疸等症状。如果在胆结石发病后未及时进行其治疗，可能会引发胰腺炎等严重并发症。手术是当前治疗胆结石的主要方法，但由于患者对疾病和治疗方式了解不足，即使手术流程简化、安全性提升，患者也会在数钱产生明显的消极情绪，进而增加皮质激素释放，降低患者的身体免疫功能，对于术后恢复产生不利影响。为能够进一步提高胆结石手术治疗患者的疾病认知，纠正其认知误区，让患者能够在治疗中保持良好的配合，需重视护理干预的作用。

个性化护理能够充分结合不同文化程度、不同性格特点、不同认知水平、不同病情的患者情况，为其提

供个体差异性的医疗护理服务，患者的心理、生理都能够得到科学照护，让其身心健康水平得到提升。胆结石患者手术治疗中应用个体化护理，通过入院时收集患者的基础信息，其建立个体化的护理健康档案，以此为基础为患者制定个体化的护理方案。通过健康宣教、心理护理、环境护理等方式，既增加了患者对自身病情的了解，还能够让患者在术前保持最佳的身心状态，为手术的顺利性和安全性提供了保障。在手术后，对患者进行体位干预、疼痛干预、并发症预防干预以及饮食护理。实施护理时，护理人员以胆结石手术治疗的护理重点为基础，并参照患者的各项评估结果，为患者提供了细致、科学的个体化护理，有效地降低了患者术后的并发症发

生风险，加速了患者身体恢复速度，其整体治疗效果得到提升。由数据结果显示：研究组中共 3 例患者发生并发症，发生率与参照组结果差距明显 $P < 0.05$ ；研究组术后各时间的疼痛程度评分均比参照组低，两组结果存在差异 $P < 0.05$ ；根据数据结果显示，研究组满意度评价更好，与参照组比较数据差异明显 $P < 0.05$ 。研究所得结果，临床其他相关研究结果一致，均证实个体化护理在胆结石手术治疗中可发挥积极的作用。

总而言之，针对胆结石手术治疗的采用个体化护理，可有效控制患者的并发症发生率，降低患者的术后疼痛程度，同时还可提升护理满意度，临床应用价值较高。

参考文献：

[1] 李晓祎, 王晓英. 个体化护理应用在胆结石手术护理中的效果及对患者生活质量的改善观察 [J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(06): 234-236.

[2] 陆璐. 胆结石手术护理中个体化护理应用的临床效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 20(07): 38-41. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2022.07.023.

[3] 周莉娅. 个体化护理应用在胆结石手术护理中的效果及对患者生活质量的改善研究 [J]. 中外医疗, 2021, 40(28): 105-108. DOI: 10.16662/j.cnki.1674-0742.2021.28.105.

[4] 胡淑华. 个体化护理应用在胆结石手术护理中的临床效果分析 [J]. 人人健康, 2020, (14): 488.

作者简介：李燕娟（1992.11-），女，汉，四川达州，本科，护师。