

全程护理干预在儿童纤维鼻咽喉镜检查中的应用研究

周 丽

达州市中西医结合医院 四川 达州 635000

摘要：目的：探究儿童纤维鼻咽喉镜检查中，全程护理干预的价值。方法：研究限定对象 2023 年 1 月-2024 年 2 月期间 94 例纤维鼻咽喉镜检查患儿，分组以抽签结果为准，接受全程护理干预的 47 例患儿为研究组，接受一般护理的 47 例患儿为常规组，探究两种护理方法对患儿检查依从性的影响。结果：依从性较高的为研究组患儿，且该组患儿家属护理质量评分均明显较高 ($P < 0.05$)；检查后生理指标中，研究组患儿呼吸频率 (25.82 ± 3.21)、心率 (93.72 ± 9.02)、舒张压 (58.17 ± 2.84)、收缩压 (100.31 ± 5.18)，常规组 (27.89 ± 3.31)、(98.17 ± 9.14)、(61.27 ± 2.98)、(105.98 ± 6.69) ($P < 0.05$)。结论：对于接受纤维鼻咽喉镜检查的患儿，在护理中引用全程护理干预，能够有效减轻患儿的紧张、恐惧感，促使患儿检查配合度得到有效提高。**关键词**：纤维鼻咽喉镜；护理质量评分；全程护理干预；生理指标

Study on the application of whole nursing intervention in children's fiber rhinolaryngoscopy

Li Zhou

Dazhou Integrated TCM&Western Medicine Hospital Dazhou, Sichuan 635000

Abstract: Objective: To explore the value of comprehensive nursing intervention in children's fiberoptic nasopharyngoscopy examination. Method: A study was conducted on 94 children who underwent fiberoptic nasopharyngoscopy examination between January 2023 and February 2024. The grouping was based on the drawing of lots, with 47 children receiving full nursing intervention as the study group and 47 children receiving general nursing as the routine group. The effects of the two nursing methods on the compliance of children with the examination were explored. Result: The study group had higher compliance, and the nursing quality scores of their family members were significantly higher ($P < 0.05$); After examination, the physiological indicators showed that the respiratory rate (25.82 ± 3.21), heart rate (93.72 ± 9.02), diastolic blood pressure (58.17 ± 2.84), and systolic blood pressure (100.31 ± 5.18) of the study group were higher than those of the control group (27.89 ± 3.31), (98.17 ± 9.14), (61.27 ± 2.98), and (105.98 ± 6.69) ($P < 0.05$). Conclusion: For children undergoing fiberoptic nasopharyngoscopy examination, the use of full process nursing intervention in nursing can effectively reduce their tension and fear, and promote their cooperation with the examination.

Keywords: Fiber nasopharyngoscope; Nursing quality rating; Whole process nursing intervention; Physiological index

耳鼻咽喉疾病检查中，纤维鼻咽喉镜应用极为广泛，尤其对于咽喉部病变患儿使用纤维鼻咽喉镜检查能够有效对患儿咽喉部病变情况进行探查，并且该检查仪器的影像学资料能够保存，可为临床医生诊断患儿疾病以及制定治疗方案提供可靠参考依据^[1]。但实际检查中，由于儿童年龄较小，自控能力较差，心理承受能力相对较弱，检查时极易出现各种应急反应，进而诱发呼吸道狭窄、黏膜损伤以及喉反射敏感等。因此，针对接受纤维鼻咽喉镜检查儿童在护理中引用全程护理干预，对患儿接受检查前、中、后进行护理干预，能够有效帮助提高临床检查舒适度，促使患儿检查依从性得到提升。

1 资料与方法

1.1 资料

研究限定对象 2023 年 1 月-2024 年 2 月期间 94 例纤维鼻咽喉镜检查患儿，分组以抽签结果为准，接受

全程护理干预的 47 例患儿为研究组，本组男、女患儿例数分别为：25、22，年龄值域：2-12 (6.3 ± 2.17) 岁；接受一般护理的 47 例患儿为常规组，本组男、女患儿例数分别为：24、23，年龄值域：2-13 (7.1 ± 2.28) 岁。一般资料提示，差异小 ($P > 0.05$)，可对比。

纳入标准：①存在纤维鼻咽喉镜检查指征；②认知正常患儿；③家属知悉调研流程，愿意配合。

排除标准：①病症严重患儿；②依从性极差的患儿；③家属不认可调研。

1.2 方法

常规组患儿接受一般护理。

研究组患儿接受全程护理干预，内容有：

1.2.1 检查前护理：

1.2.1.1 环境护理。实际护理中，发现为患儿营造舒适、温馨的病房环境能够有效提升患儿检查依从性。

因此，每次接待患儿时需确保一个诊室接待一位患儿，并要求家属陪同，共同对患儿进行引导。为患儿播放喜欢的动画片及音乐能够有效帮助转移注意力，为其营造舒适、有趣的就诊环境^[2]。

1.2.1.2 认知护理。开始检查前，可根据患儿的个人特征，比如兴趣爱好、语言理解能力等与之进行沟通、交流，建立良好的护患关系，尽可能获得患儿信任。沟通时，需注意采用通俗易懂的语言给予患儿更多的鼓励与支持。与家属进行沟通，为其讲解检查中需要配合的要点、检查流程及安全性等，让家属安心。

1.2.1.3 检查前准备。开始检查前，护理人员需充分掌握患儿的生命体征、健康情况及临床症状等。指导家属陪伴患儿完成梅毒抗体、丙肝抗体以及乙肝抗体等一系列检查^[3]。根据检查需求准备医疗器械及药品，确保能够正常使用。严格消毒灭菌，避免交叉感染。

1.2.2 检查中护理：

1.2.2.1 体位护理。为有效提升检查准确率，护理人员需对患儿躺卧体位进行指导。将检查椅角度调整为30-40°，并引导患儿背靠座椅。对患儿呼吸方式进行引导，尽量以深呼吸为主。叮嘱患儿，检查过程中尽可能避免咳嗽、说话^[4]。

1.2.2.2 检查配合护理。检查时需将纤维镜放置于鼻咽部，患儿极易出现多种不适感。因此，及时安抚患儿十分重要，护理人员可采用亲切的语言与患儿进行沟通来帮助转移专注力。沟通过程中，还可通过语言给予患儿更多的鼓励，比如“你真棒！再坚持一下，快结束了。”等。为有效帮助患儿减轻心理压力，插管时护理人员还需对患儿视线进行遮挡，帮助减轻害怕、恐惧感^[5]。另外，在检查过程中若发现患儿口中唾液分泌过多则可合理使用吸痰器帮助患儿吸出唾液，保持呼吸道畅通。

1.2.3 检查后护理：检查完成后，护理人员要叮嘱家属陪伴患儿在留观室中观察至少半小时，确定患儿不存在出血症状后方可离开。在此过程中，一旦发现患儿出现出血症状，则需及时联系医护人员进行对症处理。检查完成后两小时需完全禁食，以免由于麻醉药物作用导致患儿出现误吸、呕吐、呛咳以及感染等情况^[6]。对患儿进行喂养时，可先为其摄入50ml温开水，确定无不良反应后，再给予患儿摄入流质或者半流质食物。检查后一至三天内，切忌为患儿摄入辛辣刺激性食物^[7]。告知家属日常护理相关注意事项，一旦发现患儿出现咽喉部不适症状，需立即来院接受检查。

1.3 观察指标

1.3.1 比较两组患儿检查依从性。

1.3.2 比较两组患儿家属护理质量评分。

1.3.3 比较两组患儿生理指标水平。

1.4 统计学方法

本次研究数据经过SPSS25.0专业统计学软件处理，P < 0.05 具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿检查依从性

数据提示，检查依从性指标中，依从性较高的为研究组（P < 0.05），详见下表1。

表1 两组患儿检查依从性比较

组别	例数 (n)	完全依从 (n)	部分依从 (n)	不依从 (n)	依从性 (n/%)
常规组	47	20	17	10	37(78.72%)
研究组	47	25	20	2	45(95.74%)
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患儿家属护理质量评分

数据提示，患儿家属护理质量评分指标中，评分较高的均为研究组（P < 0.05），详见下表2。

表2 两组患儿家属护理质量评分比较（分）

观察指标	研究组	常规组	P
例数	47	47	-
认知指导	45.92±3.20	38.29±2.01	< 0.05
无菌操作	46.18±3.09	38.02±2.13	< 0.05
护理技能	45.52±2.89	37.92±2.09	< 0.05
专业知识	46.82±2.92	36.28±2.51	< 0.05
沟通技巧	45.09±2.97	38.26±2.41	< 0.05

2.3 两组患儿生理指标水平

数据提示，研究组患儿各项生理指标水平均显著更优（P < 0.05），详见下表3。

表3 两组患儿生理指标水平比较

观察指标	时间	研究组	常规组	P
例数	-	47	47	-
呼吸频率 (次/min)	护理前	25.31±2.71	25.29±2.56	> 0.05
	护理后	25.82±3.21	27.89±3.31	< 0.05
心率 (次/min)	护理前	93.29±5.91	93.01±6.62	> 0.05
	护理后	93.72±9.02	98.17±9.14	< 0.05
舒张压 (mmHg)	护理前	58.34±2.89	58.31±2.81	> 0.05
	护理后	58.17±2.84	61.27±2.98	< 0.05
收缩压 (mmHg)	护理前	100.72±6.25	100.67±.21	> 0.05
	护理后	100.31±5.18	105.98±6.69	< 0.05

3 讨论

对于咽喉部病变患儿，使用纤维鼻咽喉镜进行检查，能够帮助医生更加精准的判断患儿鼻咽喉部病变情况。但实际检查中，由于纤维鼻咽喉镜具有较强的入侵性，加之患儿自护能力较差，检查时可能诱发多种不适反应，另外家属不了解纤维鼻咽喉镜检查的安全性，患儿接受检查时极易对其产生负面影响，导致患儿出现抵触行为，无法有效提高检查效率^[8]。因此，对接受纤维鼻咽喉镜检查患儿实施护理干预，针对患儿存在的护理问题进行分析，对其进行引导，帮助保持情绪平稳，确保检查更加顺利。

本次实践，对产生的结论数据进行整体分析，能够得出研究组患儿在接受全程护理干预后检查依从性、家属护理质量评分、生理指标水平三项观察指标均明显占据绝对优势 ($P < 0.05$)。由此可知，通过全程护理对接受纤维鼻咽喉镜检查患儿进行护理干预，不仅能够有效提升患儿检查依从性，帮助保持生理指标平稳，同

时还能有效提升家属的护理质量评分。表1数据提示，研究组患儿依从性明显占比最高 ($P < 0.05$)；表2提示，研究组患儿家属护理质量评分均明显较高 ($P < 0.05$)。由此可知，全程护理干预中，检查前对患儿就诊环境进行护理干预，帮助营造轻松、愉悦的检查氛围；对患儿及家属进行认知干预，建立和谐的护患关系；做好检查前准备等均能够有效提升患儿检查依从性，对家属护理质量评分提升也具有极为关键的作用。表3提示，研究组生理指标水平明显比常规组更加稳定 ($P < 0.05$)。由此可知，在检查中强化患儿的体位护理，配合医生协助患儿接受检查以及检查完成后密切关注患儿是否出现不良反应，告知家属饮食及日常护理相关注意事项等均能够有效降低患儿身心应激反应，帮助保持生理状态稳定。

综上，纤维鼻咽喉镜检查中，对患儿实施全程护理干预效果显著，值得推崇。

参考文献：

[1] 吴瑞华, 许绘, 赵金燕. 全程护理干预在儿童纤维鼻咽喉镜检查中的应用价值 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(45): 227-228.

[2] 王大宇. 纤维鼻咽喉镜在耳鼻喉科的应用 [J]. 中国实用医药, 2023, 18 (11): 84-86.

[3] 胡晴, 卢小燕. 心理护理在经电子鼻咽喉镜取下咽部鱼刺中的应用价值分析 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (27): 145-147.

[4] 高霖普. 全程护理干预在纤维鼻咽喉镜治疗门诊鼻咽喉部疾病检查中的效果分析 [J]. 青海医药杂志, 2022, 52 (08): 32-35.

[5] 聂琳琳, 张玲玲, 袁轲. 集束化护理在电子纤维鼻咽喉镜检查患儿中的应用效果 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27 (24): 95-97.

[6] 钱丽娟. 心理护理用于经电子鼻咽喉镜取下咽部鱼刺护理中效果探讨 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7 (29): 67-68.

[7] 杨健英, 卢婉敏, 吕雪冰. 人性化护理在门诊鼻咽喉镜检查患者中的应用效果 [J]. 中国医药科学, 2020, 10 (08): 190-193.

[8] 刘婉连. 心理护理干预在经电子鼻咽喉镜取下咽部鱼刺护理中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (04): 86-87.

作者简介：周丽（1991.9.24—），女，汉，四川达州，本科，护师，研究方向：护理。