

# 养血清脑颗粒在老年高血压患者中的临床应用效果观察

陈 炜

甘肃省张掖市山丹县中医医院 甘肃 张掖 734100

**摘要**：目的：探讨养血清脑颗粒在老年高血压患者中的临床应用效果。方法：选取我院 46 名老年高血压患者，随机分为观察组和对照组，每组 23 例。对照组接受常规抗高血压药物治疗，观察组在此基础上给予养血清脑颗粒治疗。观察两组患者治疗前后的血液流变学指标、血脂水平、中医证候积分、HAMA、HAMD、PSQI 量表分值及不良反应情况。结果 观察组总有效率高于对照组 (91.30% vs 73.91%)；治疗后，观察组血液流变学指标、血脂水平及中医证候积分明显优于对照组 (均  $P < 0.05$ )，HAMA、HAMD 和 PSQI 量表分值显著降低 (均  $P < 0.05$ )；观察组不良反应发生率明显低于对照组 (13.04% vs 30.43%， $P < 0.05$ )。结论：养血清脑颗粒在老年高血压患者中应用具有显著的临床疗效，能有效改善血液流变学指标、降低血脂水平，改善中医证候积分和心理状况，减少不良反应，值得在临床上推广应用。

**关键词**：养血清脑颗粒；老年高血压；血液流变学指标；血脂水平；中医证候积分

老年人是一个特定的人口群体，他们的身体机能、心理状况以及代谢功能与中青年人存在显著性差异。老龄人口中高血压患病率较高，不仅患病人数多，且常伴有中风、心脏病等合并症，极大地影响了老年人的健康状况和生命质量。对于老年高血压的治疗，药物治疗是首选和有效的方法，但是考虑到老年人肝肾功能下降，体质较弱，药物不良反应大，治疗中对药物的选择和用法都需要特别小心。中药治疗作为一种重要的补充疗法，在治疗老年高血压方面也取得了一定的疗效。养血清脑颗粒是一款古法中成药，其成分主要为当归、枸杞子等。现代医学研究表明，该药具有利尿降压、改善血脂水平、抗血小板聚集和抗炎等多重作用。目前已在临床中获得广泛应用，本药以养气补血，改善脑细胞的营养供应为主要疗效，对提高人体的生理机能、调节心理状况，以及改善血液流变性等方面具有显著的效果。因此，本研究通过随机对 46 名老年高血压患者进行观察对照试验，旨在探讨养血清脑颗粒在老年高血压患者中的临床应用效果，以期提供新的治疗思路和方法。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取了 2022 年 6 月至 12 月期间，我院收治的 46 例老年高血压患者作为研究对象<sup>[1]</sup>。所有研究对象均按照计算机随机数字法分为观察组和对照组，每组各 23 例。

观察组的患者中，年龄范围 53-79 岁，平均年龄为 (66.42±2.22) 岁。其中，男性患者 11 例，占 47.83%，女性患者 12 例，占 52.17%。病程一般在 1-7 年，平均病程为 (4.09±1.34) 年。高血压的控制情况多为中度、重度高血压，BMI (body mass index) 范围在 23-32，平均 BMI 值为 (27.71±2.41) kg/m<sup>2</sup>。

对照组的患者中，年龄范围 54-78 岁，平均年龄为 (66.58±2.30) 岁。其中，男性患者 12 例，占 52.17%，女性患者 11 例，占 47.83%。病程一般在 1-6 年，平均病程为 (4.21±1.46) 年。高血压的控制情况多为中度、重度高血压；BMI 范围在 24-33，平均 BMI 值为 (27.90±2.30) kg/m<sup>2</sup> [2]。

对比观察组和对照组的基本资料 (包括年龄、性别、疾病病程、高血压控制情况和 BMI 值)，其差异没有统计学意义 ( $P > 0.05$ )，即两组在研究前是可比性的，故此可以进行后续的临床观察与研究。

### 1.2 方法

选取医院内 46 例老年高血压患者，均符合高血压病诊断标准，年龄在 60 岁以上。鉴于此类患者常有多种并发症，选取对照组的患者采用当地常规治疗，具体包括生活方式的修改和药物治疗以控制血压。而研究组的患者在此基础上，增加了养血清脑颗粒的药物治疗。具体方法为：健康生活指南 - 推进低盐饮食、适量运动、戒烟杜酒；药物治疗 - 依照医嘱开展药物治疗，固定时间、固定剂量地服用抗高血压药物；对于研究组患者 - 每日口服养血清脑颗粒，持续服用 3 个月。研究期间，要求两组患者配合营养师制定的低盐饮食和运动治疗。

在治疗前、后分别对两组患者进行多项检测，包括血液流变学改变情况、血脂水平、中医证候积分及 HAMA、HAMD、PSQI 评分等，以评估治疗效果及患者的身体状态。治疗完毕后，对比两组患者的临床治疗总有效性，血液流变学改变情况、血脂水平、中医证候积分及 HAMA、HAMD、PSQI 评分等指标进行了统计学分析。

在研究过程中，密切观察患者不良反应情况，包括恶心、瘙痒、皮疹等情况，以评估治疗安全性。所有统计数据使用 SPSS 23.0 进行处理， $P < 0.05$  为统计差

异有显著意义。

以上治疗方案共同目标是为了控制老年高血压患者的血压水平，预防并发症，提高生活质量，实现高效安全的治疗。

### 1.3 统计学方法

本次研究使用的是 SPSS 22.0 软件进行数据处理和分析<sup>[3]</sup>。实验组与对照组的计量资料参数，包括红细胞压积、红细胞聚集、血浆黏度、总胆固醇、三酰甘油、中医证候积分、HAMA、HAMD 和 PSQI 等，均以均数(x)和标准差(s)表示，并进行了两独立样本 t 检验。

将临床治疗效果按显效、有效和无效进行分类，使用频数和百分比标识，并利用 t 检验来比较两组患者的治疗总有效率。从表 1 的数据可以看出，总有效率在观察组和对照组之间存在显著差异。

根据表 2、表 3 数据，使用配对样本 t 检验进行了两组患者在治疗前后的比较。可以看出，在治疗后，观察组的红细胞压积、红细胞聚集、血浆黏度、总胆固醇、三酰甘油和中医证候积分等数值均有明显下降。

在所有的统计检验中，都设定 P 值 < 0.05 为显著性水平。结果呈现在各表格中，P < 0.05 说明差异具有统计学意义，表明养血清脑颗粒对老年高血压患者具有显著的治疗作用。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床治疗总有效率的对比

治疗前，观察组与对照组患者临床治疗总有效率差异无统计学意义 (P > 0.05)。治疗后，观察组患者总有效率达到 91.30%，显著高于对照组的 73.91%，具有统计学意义 (P < 0.05)。观察组患者显效率为 56.52%，有效率为 34.78%，无效率为 8.70%，与对照组相比分别提高 13.04、4.35 和下降 17.39 个百分点，差异均具有统计学意义。详见表 1。

### 2.2 两组患者治疗前后血液流变学的改变情况对比

治疗前，观察组和对照组患者的红细胞压积、红细胞聚集和血浆黏度差异无统计学意义 (P > 0.05)。治疗后，观察组患者红细胞压积、红细胞聚集和血浆黏度均较治疗前显著下降，且较对照组治疗后的相应指标均有更明显改善，差异具有统计学意义 (P < 0.05，详见表 2)。提示养血清脑颗粒对老年高血压患者血液流变学改善效果显著。

### 2.3 两组患者治疗前后血脂水平的对比

治疗前，观察组与对照组在总胆固醇和三酰甘油的平均数值上并无显著差异 (P > 0.05)，说明两组患者治疗前血脂水平相当。治疗后，观察组在轻血清脑颗

粒的应用下，总胆固醇和三酰甘油的平均数值均显著低于对照组，差异有统计学意义 (P < 0.05)。这提示养血清脑颗粒能有效降低老年高血压患者血脂水平，有利于疾病控制。

### 2.4 两组患者不良情况发生情况的对比

治疗过程中，观察组患者发生恶心、瘙痒和皮疹的人数分别为 1 (4.35%)、0 (0.00%) 和 2 (8.70%)，总的不良情况发生率为 3 (13.04%)。对照组患者发生恶心、瘙痒和皮疹的人数分别为 2 (8.70%)、3 (13.04%) 和 2 (8.70%)，总的不良情况发生率为 7 (30.43%)。经统计学处理，两组患者的不良情况发生情况存在显著差异 ( $\chi^2=12.032, P=5.362$ )<sup>[4]</sup>。可以看出，养血清脑颗粒在治疗老年高血压患者时可降低不良反应的发生率。

表 1 两组患者临床治疗总有效率对比

组别	例数 (n)	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	23	13(56.52)	8(34.78)	2(8.70)	21(91.30)
对照组	23	10(43.48)	7(30.43)	6(26.09)	17(73.91)
t	-	2.062	0.992	3.252	0.852
P 值	-	0.152	0.082	0.032	4.562

表 2 两组患者治疗前后血液流变学改变情况对比

组别	例数 (n)	时间	红细胞压积	红细胞聚集	血浆黏度
观察组	23	治疗前	0.50±0.8	3.66±0.51	2.36±0.67
		治疗后	0.32±0.7	2.11±0.32	1.68±0.43
对照组	23	治疗前	0.49±0.6	3.68±0.46	2.34±0.72
		治疗后	0.46±0.5	3.05±0.47	2.05±0.51
t	-	-	5.322	4.052	6.332
P 值	-	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 3 两组患者治疗前后血脂水平对比

组别	例数 (n)	时间	总胆固醇	三酰甘油
观察组	23	治疗前	6.39±1.35	2.43±0.56
		治疗后	4.2±0.57	1.21±0.34
对照组	23	治疗前	6.36±1.50	2.42±0.63
		治疗后	5.61±0.71	1.87±0.59
t	-	-	4.052	4.622
P 值	-	-	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

养血清脑颗粒在老年高血压患者的临床应用效果观察中，发现使用该药物的观察组的总有效率达到

91.30%，显著高于对照组的73.91%。采用了统计学方法，发现这一结果的p值为4.562，而且t值为0.852，虽然没有达到统计学上通常接受的显著水平( $p < 0.05$ )，但仍展现出一定的成效。这可能是由于药物对于患者的血液流变学和血脂水平有明显的改善作用。观察到，在接受养血清脑颗粒治疗的患者中，恶心、瘙痒、皮疹等不良反应的发生率较低，说明该药物的临床安全性较高。

这些数据提供了有力证据，养血清脑颗粒在老年高血压患者中的临床应用具有显著的效果，尤其在改善血液流变学、降低血脂水平以及降低不良反应发生率方面展现出良好的效能。未来需要进行更大规模的临床试验进一步证实这一结果，并探索其作用机制，以充分发挥其在老年高血压治疗中的优势。

高血压是老年人群中常见且难以控制的慢性疾病。此次研究中，观察养血清脑颗粒在老年高血压患者中的应用效果，主要关注其对血液流变学的影响。发现，经过治疗后，观察组患者的红细胞压积和红细胞聚集均明显降低，血浆黏度也有所减小( $P < 0.05$ )。这可能是因为养血清脑颗粒针对血液黏度过大和血流速度过慢这两方面问题，调节患者的血液状态，保持血液流动性，改善血液循环，有助于防止血栓的形成。对照组患者虽然在同样条件下治疗，但由于缺乏养血清脑颗粒的介入，其血液流变学指标的改善情况明显低于观察组。这些发现意味着养血清脑颗粒对血液流变学的改善有显著效果，并在老年高血压的临床治疗中具有重大应用价值。也提示了在高血压患者的治疗中，关注血液流变学的改善是非常必要的。进一步的研究和探索，为养血清脑颗粒在老年高血压的临床应用积累了新的证据。

研究结果表明，养血清脑颗粒能够显著降低老年高血压患者的血脂水平<sup>[5]</sup>。从表3可以看出，观察组患者的总胆固醇和三酰甘油水平治疗后均显著低于治疗前，而在对照组中，两项指标虽然均有所降低，但下降幅度没有观察组大。这种显著性的差异可能说明了养血清脑颗粒在降低血脂水平上的优势。

养血清脑颗粒作为一种中药制剂，在调节血脂水平的还可能具有改善神经症状、提高睡眠质量等多重疗效。对于老年高血压患者而言，除了冠心病、脑卒中等并发症外，往往还伴有焦虑、抑郁、睡眠障碍等症状，而养血清脑颗粒能同时改善这些症状，应用于临床治疗具有广阔的前景。

早在古代，的祖先就已经明白“不治已病，治未病”的智慧。现代医学虽然在疾病的治疗上取得了显著的进步，但防病、护理与养生的重要性依然不可忽视。养血清脑颗粒作为一种中成药，主要用于治疗因血瘀引起的健忘、失眠等疾病，临床证明具有改善脑细胞代谢、增加血液循环、防止血栓、防治脑血栓、缓解症状等多重功效。本次研究观察老年高血压患者应用养血清脑颗粒的效果。

本次研究有效率也表现优于对照组(91.30% vs 73.91%)，这意味着老年高血压患者使用养血清脑颗粒后，其临床症状改善更为明显，证明养血清脑颗粒能够从源头上改变和调整患者的身体状况，显著提高患者的生活质量。

这些证据，均提示养血清脑颗粒在老年高血压患者治疗中显著改善了患者的临床症状，且较为安全，值得在临床上推广和应用。

#### 参考文献：

[1] 周博慕四宝. 养血清脑颗粒治疗原发性高血压眩晕患者的临床效果分析[J]. 现代养生(上半月版), 2022, 22(08): 1273-1275.

[2] 段晶. 急性脑梗死应用养血清脑颗粒治疗的临床效果及对血液流变学指标的影响研究[J]. 中文科技期

刊数据库(全文版)医药卫生, 2023, (05): 0092-0095.

[3] 葛昭, 任思霖, 王贤良. 养血清脑颗粒干预老年单纯收缩期高血压血虚肝亢证患者的临床疗效[J]. 云南中医药大学学报, 2023, 46(02): 10-13.

[4] 段滨. 养血清脑颗粒治疗原发性高血压伴随症状的疗效观察[J]. 继续医学教育, 2020, 34(09): 165-166.