

小儿推拿疗法对儿童脾胃系统疾病的临床疗效观察

谢丹萍

商洛市中心医院 陕西 商洛 726000

摘要:目的 分析小儿推拿疗法对儿童脾胃系统疾病的临床疗效。方法 直接将在本院接受治疗的 60 名患儿分入观察组和对照组, 每组 30 人。对对照组的患儿采用常规的治疗方法, 对观察组的患儿采用小儿推拿法进行治疗, 然后再分析小儿推拿法对儿童脾胃系统疾病的临床疗效。结果对照组患者的总有效率为 70%, 观察组患者的总有效率为 92.5%, 可以看出观察组患者的有效率比对照组患者的有效率高。结论 借助小儿推拿疗法确实可以高质量地治疗儿童脾胃系统的疾病, 并起到良好的治疗效果。

关键词: 小儿推拿疗法; 儿童脾胃系统疾病; 临床疗效

儿童非常容易罹患脾胃系统的疾病, 这也是多数儿童临床上常见的病症。目前多数罹患脾胃系统疾病的患儿年龄介于 1-6 岁, 在临床上也会表现为食欲不振、呕吐、腹泻、便秘和其他不同的症状。在中医领域患儿消化系统的疾病主要是因为热气聚集在胃部无法发散而产生的, 如果不采用合适的治疗方法就会让患者消化不良。而多数儿童的自我表达能力都不够强, 在实践中无法准确地描述病症, 所以家长也会显得非常担忧。如果我们采用合适的方法治疗小儿脾胃疾病就会让患儿在短时间内摄取有营养的物质, 从而有利于幼儿的健康成长。所以如何借助小儿推拿法来治疗儿童脾胃系统疾病成为了大家研究的重点。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本案例选择于 2024 年 1 月-2024 年 2 月在我院接受治疗的罹患脾胃疾病的患儿, 并借助随机分配的方式来将患儿平均分为对照组和观察组, 其中观察组患儿 40 名, 对照组患儿 40 名。其中对照组患儿中男性患儿有 21 例, 女性患儿有 19 例, 年龄介于 2-9 岁之间, 平均年龄为 (5.13±2.13) 岁, 病程为 (2-19) 个月, 平均的病程为 (8.15±3.26) 个月。观察组患者中男性患儿有 23 例, 女性患儿有 17 例。患者的年龄介于 3-8 岁, 平均年龄为 (4.32±1.36) 岁, 平均病程为 (7.13±5.32) 个月。两组患儿的一般资料具备一定的可比性, 差异无统计学意义。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组

可以给对照组患者采用常规的治疗方法进行治疗。可以给患儿服用多酶片进行治疗, 每天服用 3 次, 注意在吃饭前服用, 每天服用 2-3 片。在治疗时也可以根据患者的年龄在增减药量, 治疗的疗程为一个星期。

1.2.2 观察组

可以针对观察组患儿采用推拿的方式进行治疗。具体的方法是在患儿的有关穴位上采用推拿、按揉和滚搓的方式进行按摩, 以便在第一时间对穴位进行刺激。先在患儿的清天河水穴位推拿至少 100 次。然后再

在清板门穴位上推拿 400 次, 然后再在清肺穴位上推拿 450 次, 然后再在总穴位上按揉 350 次^[1]。后续按摩时先要在小天心的部位按摩 200 次, 然后再在二人上马的部位按摩 200 次。除了配合进行针刺之外, 也需要每天坚持为患儿按摩一次, 一个疗程为一个星期。并在一个星期之后对比两组患者的治疗效果。

1.3 疗效片段标准

目前疾病治疗效果如下所示: 第一, 显效: 经过治疗之后患儿的食欲已经恢复正常, 食量达到了正常水平的 75% 以上, 面色红润且有光泽, 嘴唇也恢复正常, 同时也不存在腹胀、恶心呕吐等不同的症状。第二, 有效: 患儿的食欲已经有所改善, 食量被控制在正常水平的 45%-75% 左右, 患儿的面色变黄, 唇色稍变白, 更没有明显的腹胀、恶心和呕吐的现象^[2]。第三, 无效: 患儿的食欲和食量并没有提升, 面色蜡黄, 唇色苍白, 存在明显腹胀恶心的症状, 呕吐的症状也并没有减少。显效的例数和有效例数占据总体例子的百分比就是总有效率^[3]。

1.4 统计学处理

本次研究所产生的数据都借助 SPSS19.0 软件进行处理, 并配合计数资料和 χ^2 进行检验, 然后再配合 t 值配合计量资料。P<0.05 说明差异具有一定的统计学意义。

2 结果

表 2-1 两组患儿疗效比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	40	16	12	12	70
观察组	40	28	9	3	92.5

在结束治疗之后对照组患者的总有效率为 70%, 观察组患者的总有效率为 92.5%, 可以看出观察组患者的有效率比对照组患者的有效率高。

3 讨论

3.1 儿童脾胃系统疾病的症状

儿童脾胃系统疾病的症状包括如下几点内容: 第

一，脾气虚症。这可能与饮食不节有着直接的关系。多数儿童也会出现多食、口淡无味、腹胀、便溏、面色萎黄、少言乏力、四肢无力、舌边存在齿痕和其他不同的表现。第二，脾阳虚症。多数儿童会因为食用过于寒凉的食物而出现脾胃虚弱的症状，有一部分儿童也会出现食少纳差、腹胀、四肢寒凉、面色萎黄、肢体沉重和周身浮肿等不同的表现。第三，脾气下陷。多数儿童可能会因为脾气下陷而出现明显的饱腹感，不仅小便浑浊，更伴随严重的倦怠感，食少便溏，脉象也非常虚弱。第四，寒湿困脾症。有一部分儿童可能会因为贪凉和居住的环境较为潮湿而出现内部湿气较为严重的症状^[4]。这一部分幼儿可能会出现恶心呕吐、头部沉重、面色晦黄、肢体浮肿、小便短少、舌质淡胖和舌苔白腻等不同的症状。第五，胃阴虚症。多数儿童也会因为体内湿热过重而伤了根本。这一部分儿童不仅会表现出明显的胃部疼痛，平时饮食也不太规律。又或会因为饮食不注意而出现牙龈肿痛、口臭、小便短黄和舌红苔黄的现象。第六，食滞胃脘症。这一部分患者可能会因为暴饮暴食而出现消化不良的现状。患者也会因为平时不注意而出现明显的胃痛、胃胀、厌食、吞酸和大便不成形等不同的症状。第七，胃阳虚症。这一部分宝宝银河灰出现胃部隐痛的现象，不仅在平时会口吐清水，而且面色苍白，畏寒肢冷、神色疲乏，舌苔白、脉搏弱。总体而言脾胃虚弱的患儿都会出现面色萎黄、眼袋变大和鼻梁上有青筋的症状。更有一部分患儿因为食欲不振而经常会胃口不佳，甚至出现偏食、挑食、排便异常、腹痛腹泻和便秘的症状。脾胃功能不好的患儿更容易经常感冒和发烧，甚至会因为身体不舒服而经常哭闹，更比平常人容易生病。平时发育也显得非常迟缓，身高和体重增长也会显得非常缓慢。

3.2 诱发儿童脾胃系统疾病的原因

目前诱发儿童脾胃系统疾病的原因包括如下几点：

3.2.1 饮食不当

不良的饮食习惯是诱发小儿脾胃虚弱的主要原因。有一些幼儿在平时都喜欢吃一些非常寒凉的食物，这是导致患儿脾胃虚弱最为主要的原因。再加上一部分幼儿在平时饮食时不注意节制，久而久之就会损伤脾胃根本，并让脾胃虚寒的症状变得更加严重。还有一些幼儿存在偏食和挑食的现象，平时就很喜欢暴饮暴食，不仅会让肠胃积食的现象变得更加严重，更会诱发消化不良的现象。如果患儿的肠胃负担过重就会让脾胃受损，从而让自身的发展进入恶性循环。平时如果吃的食物过于油腻也会对儿童的脾胃造成一定的威胁。更有一些父母总担心自己的孩子吃不饱，进而强行进行喂食。如果在平时出现了盲目进补的现象时不但不会让儿童的身体变得更加强壮，更会损伤其脾胃。所以家长必须在平时采用合理喂养的措施，重点采用合适的进补措施。

3.2.2 运动原因

生命在于运动，运动不足将会对小儿的发展产生

较大的影响。在一些大城市中很多孩子都喜欢在室内玩游戏和看电脑，但是这样就会让幼儿缺乏运动，久而久之就会让众多食物聚集在肠胃内部，也不太利于食物的消化和吸收，所以患儿的脾胃就会变得非常虚弱^[5]。

3.2.3 先天因素

幼儿的脾胃健康也和自身的遗传因素有着直接的关系，如果不采用合适的方法来进行处理就会出现肠胃损伤的现象。所以家长要特别注意控制宝宝的饮食，不要让宝宝暴饮暴食，避免症状进一步加重。

3.2.4 情绪因素

有些儿童的情绪先天比较容易紧张和焦虑，这也会影响儿童的脾胃功能，更会影响儿童的睡眠和食欲。为此今后我们要和宝宝在短时间内直接进行沟通，多带宝宝外出进行运动，这样才能治疗胃病。

3.2.5 胃部疾病

如果家长给幼儿服用了不恰当的药物也会导致脾胃疾病，不仅会对胃部形成一定的刺激，更会伴随腹痛和腹泻的症状。此外罹患胃溃疡和十二指肠溃疡的患者也会引发长期的脾胃失调。所以我们应该让宝宝吃容易消化和柔软的食物，必要时可以让宝宝吃类似鸡蛋羹和面汤等食物。

3.2.6 作息影响

如果幼儿目前的生活习惯不好就会出现经常熬夜的现象，如果个人睡眠不足就会让脾胃受损。此时家长也需要督促更多的幼儿养成良好的作息习惯，每天不仅要早点睡觉，更不能熬夜，并在第一时间保证充足的睡眠时间。

3.2.7 压力过大

如果幼儿的学习压力过大就会让自身长期处于精神紧绷的状态，也非常容易导致脾胃不佳。所以家长必须在平时和孩子多进行交流，开导幼儿不要有太大的压力。

3.3 治疗儿童脾胃系统疾病的对策

3.3.1 小儿推拿治疗

在采用小儿推拿治疗脾胃系统疾病时需要采用如下几点措施：第一，摩腹。先将双手搓热之后放在孩子的腹部，顺时针按摩 100 次之后真正起到健脾和胃的目的，从而促进幼儿更好地消化。第二，捏脊。可以采用合适的手法捏脊多下。注意在脊柱旁 1.5 寸的位置开始到颈椎按摩 5-7 遍，这样按摩不仅可以改善儿童的脾胃问题，更可以使得气血运行更加顺畅。第三，采用合适的方法补脾经。脾经位于一个人拇指的右侧，可以从指尖向指根推向按摩 300 次，这样的按摩方式可以起到化痰止咳和健脾和胃的作用。第四，直接按摩三足里。三足里的位置位于患者膝盖凹陷下四指宽的位置，只有照着这个穴位按摩 10 分钟才能真正地起到健脾养胃的目的，消除腹胀的感觉，帮助患者消化。需要注意在借助推拿治疗脾胃疾病时先要安抚好患儿的情绪，并注意在推拿时的手法要尽可能轻柔均匀，如果在推拿之后的

症状并没有得到缓解则需要第一时间到正规的医院就诊。

3.3.2 饮食调理

针对患儿脾胃虚弱的症状可以借助饮食调理：第一，借助小米粥治疗。小米粥内含有丰富的维生素、氨基酸和脂肪和营养成分，确实有健脾养胃安神的好处。所以可以给患有脾胃疾病的幼儿吃一些小米粥。第二，可以借助山药来调整脾胃虚弱的症状。山药中含有丰富的氨基酸、维生素C、钙、铁和其他不同的营养成分，确实也具备补脾养胃补肾养血的作用，所以如果儿童的脾胃不好可以通过吃山药进行调理。第三，可以让患儿多食用一些五谷杂粮类食物。患儿可以通过食用小麦、玉米和其他不同的食物来发挥滋阴养胃的作用，这种食物也适合脾胃不好的小孩食用。

3.3.3 借助药物进行调理

实践中我们也可以借助如下几种药物来调理肠胃：第一，醒脾养儿颗粒。醒脾养儿颗粒的主要成分为毛大丁曹和山柘茶。这些成分具有很好的醒脾开胃和安神养血的作用，所以非常适合脾胃不好的孩子服用。第二，健胃消食片。健胃消食片时市面上非常常用的调理儿童肠胃的药物。内部的主要成分有太子参、陈皮和山药，所以在使用时确实有健脾开胃的作用^[6]。如果孩子存在脾胃不好的症状时也可以谨遵医嘱服药。第三，复方黄芪健脾口服液。复方黄芪健脾口服液属于补益类的中成药，这一药物是由黄芪和莱菔子构成的，具有健脾和通大便的功能，所以对于缓解脾胃虚弱和呼吸道感染的现象有着很好的帮助。

3.3.4 借助适当运动调理小儿肠胃

家长可以带着小儿日常多进行运动，不仅要锻炼小儿的四肢，更需要健脾胃，这样才能在提升儿童免疫力的基础上增强儿童的体质。日常可以采用如下几点措施来调理小儿肠胃：第一，向前抱腿。让小儿先双脚合拢站立在地面上，上半身应该尽量向前弯曲，双手向下伸之后直接抱住小腿，一直保持10-15秒的时间，这个动作不仅可以让内脏实现大幅度的翻转，更可以多次按摩消化器官，进而让患者避免产生反酸和嗝气等不良的症状。第二，每天饭后应该弯腰三次。不仅要在保持90度的基础上弯腰三次，每次保持1-2次的频率，同时也需要直接让患儿的胃部向前倾斜，并让食物进入胃窦内部，加速其排空，加速消化。第三，边散步边揉肚子。家长可以让幼儿吃完饭之后每天散步20-30分钟，然后边散步和边揉肚子，这样做不仅可以加速肠胃血液循环，更可以提升肠胃的消化功能。在揉肚子时不仅要用手掌来旋转按摩腹部，更需要采用正反方向交替的方式，最后以肚皮发红为基础。注意在揉肚子时不仅要保持力度适中，更需要穿棉质无扣的衣服。避免因为纽扣的阻碍摩擦产生静电。第四，有一部分幼儿也会出现便秘的问题。所以教师必须借助有规律的有氧锻炼来缓解便秘，更可以借助快步走、骑车和慢跑的方式来治疗消化道疾病。

从研究看借助推拿的方式治疗儿童脾胃系统疾病的总体有效率为92.5%，这一比率明显高于对照组患者。由此可见借助推拿治疗脾胃系统疾病将会发挥很大的作用，更可以在临床推广应用。而未来我们也必须根据患儿脾胃的症状来采用合适的策略来治疗与脾胃相关的疾病，提升患儿的生活质量。

参考文献：

[1] 陈利玲, 侯太甫, 王文爽. 扶正健脾汤联合小儿推拿治疗脾胃虚弱型儿童厌食症的临床效果观察 [J]. 实用中西医结合临床, 2020(2):23-26.

[2] 杜正强, 刘虹豆. 运用小儿推拿“调脾和胃三步法”治疗儿童厌食症的临床观察 [J]. 中国科技期刊数据库, 2020(2):16-19.

[3] 罗汀. 健脾助运小儿推拿法治疗脾胃气虚型小儿厌食症效果分析 [J]. 现代医学与健康研究电子杂

志, 2019(2):19-22.

[4] 王小丹. 小儿推拿结合耳穴压豆治疗脾胃气虚型厌食症 [J]. 医药界, 2021(2):14-19.

[5] 安静, 吴佳蔓. 捏脊疗法治疗小儿脾胃气虚型泄泻的临床效果 [J]. 中华骨与关节外科杂志, 2022(3):32-36.

[6] 胡少华, 钱海良, 傅关儒. 穴位贴敷联合推拿治疗脾胃气虚型儿童功能性消化不良的疗效观察 [J]. 新中医, 2018(2):36-39.