

# 根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用

陆怡君

上海交通大学医学院附属瑞金医院 北部院区 上海 201801

**摘要:**目的 观察根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒(diabetes mellitus ketoacidosis, DKA)患者急救护理中的效果。方法 按照随机数字表法,将本院2023年2月-2024年3月中收治的70例患者,分为参照组(35例)与实验组(35例)。其中给予常规急救护理的为参照组,给予根因分析法的为实验组,比对两组护理效果、血糖水平与临床指标。结果 实验组有效率(97.14%)低于参照组(82.86%),( $P < 0.05$ );干预后,与参照组比较,实验组血糖水平与临床指标改善情况更优, ( $P < 0.05$ )。结论 将根因分析法,应用到急诊DKA患者的急救护理中,可以降低血糖水平,及时纠正酸中毒情况,缩短住院时间,强化护理效果。

**关键词:**根因分析法;急诊糖尿病酮症酸中毒;急救护理

糖尿病属于一种慢性病,目前在眼前还没有有效的治疗手段,需要合理用药、合理的饮食、适当运动、保持良好的情绪状态,才能让血糖平稳,降低并发症,提高生存品质<sup>[1]</sup>。若血糖没有得到有效控制,身体长期处在高血糖的情况下,就会产生各种并发症,比如,糖尿病酮症酸中毒就是其中的一种。急诊护理介入是一种以紧急危重患者为中心的护理方法,重点内容是尽快使患者的生命体征平稳下来,通过医务工作者之间的密切协作,从而使患者的生命得到最大限度的抢救。相关报道显示<sup>[2]</sup>,根因分析法可以对急救护理流程中的风险因子进行深度剖析,并针对其中存在的风险因子和隐患进行有针对性地提出相应的护理措施,从而实现对常规护理措施的有效改进和完善,提升护理服务质量。因此,本实验将此方法应用到了急诊DKA患者的急救护理中,相关报道内容如下:

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

2023年2月-2024年3月中,本院以随机数字表法将收取的70例患者分为两组,各35例。参照组:男17例,女18例;年龄在24-68岁之间,平均年龄( $52.17 \pm 3.82$ )岁。病程2~10年,均值( $6.36 \pm 2.02$ )年。实验组:男19例,女16例;年龄23-67岁,平均年龄( $52.08 \pm 3.64$ )岁。病程2~11年,均值( $6.05 \pm 2.11$ )年。比较上述资料,不存在统计学意义( $P > 0.05$ )。

**入选标准:**(1)满足《国家基层糖尿病防治管理手册》<sup>[3]</sup>中的药物,并且为首次中毒;(2)不存在其他严重性的冠状动脉病变;(3)具有良好交流技巧;(4)临床资料完善。**排除标准:**(1)自身器官有严重性损伤;(2)认知功能障碍,存在精神疾病;(3)不愿意参与此次研究。

## 1.2 方法

### 1.2.1 参照组

此组患者进行个性化的急救护理干预,主要包括:

(1)补充液体护理,尽早建立静脉通路,进行静脉滴注胰岛素,在输注的时候要使用迅速液,从开始的100毫升/2小时,然后将滴速调节到500-1000毫升/2-6小时。(2)血糖监控,需要严密监测患者的各项血糖监控,2小时一次,并做好详细的记录。(3)膳食干预,通过调查患者的饮食习惯、膳食结构,制定有针对性的饮食干预方案,同时增强与患者之间的联系,为患者饮食提供科学的建议。护士要让患者坚持做好体重、饮食和运动日志的记录,同时要注意按时复查,这样才能了解其饮食状况、血糖和血脂等指标的变化,适时地对其进行营养干预。

### 1.2.2 实验组

上述基础上给予根因分析法:(1)成立干预小组:以护士长为组长,以糖尿病专家和一般急救护士为组长。由组长向组员们解释和训练根因分析法有关的理论知识,并掌握有关糖尿病酮症酸中毒的有关指标和特殊的记录方式。(2)加强对DKA患者的住院管理:为DKA患者提供DKA防治的有关资料,包括诱发因素、治疗措施和护理要点等,增加DKA患者的认识,增加其依从性;护理工作者应该加强护理服务的认识,根据患者的具体状况和特征,进行个性化和有针对性的护理干预,并与患者进行有效沟通,最大限度满足其合理的临床要求。

(3)解决根因问题:通过对DKA患者护理中存在的问题和隐患进行深入分析,例如:DKA患者近期出现的诸如咳嗽、血糖波动大等副作用,应该从根源上进行分析,从病因、药物治疗、护理人员干预等多个方面,深层次与全方位的探讨,如果有需要,还需要组织各科室

的医师进行会诊,以便能够从根源上制订护理改善方案,让护理策略更加人性化,满足患者的需求。(4)护理质量的提升:对护士进行定期的护理工作总结,一起探讨护理工作中可能出现的危险因子,并进一步剖析危险因子和造成问题的原因,一起研究危险因子的应对措施,同时完善和修正原来的护理计划,使之满足患者的临床需要。

### 1.3 观察指标

1.3.1 护理效果评估:显效,头痛与乏力等临床症状消失,并且各项血糖处于正常状态。有效,头痛、乏力等症状明显缓解,精神情况良好。无效,上述指标无变化。总有效率=显效率+有效率。

1.3.2 观察与评估各项血糖水平变化情况。

1.3.3 临床指标分析,包括酸中毒纠正时间、住院时间与尿酮体转阴时间。

### 1.4 统计学分析

录入 SPSS18.0 软件对数据行统计处理, ( $\bar{x} \pm s$ )、[n (%)] 分别表示计量资料、计数资料,分别以  $t$ 、 $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  时,有统计学价值。

## 2 结果

### 2.1 对比两组护理效果

参照组总护理有效率为 82.86%, 低于实验组的 97.14%, ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组护理效果比 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	35	20 (57.14)	14 (40.00)	1 (2.86)	34 (97.14)
参照组	35	17 (48.57)	12 (34.29)	6 (17.14)	29 (82.86)
$\chi^2$					3.968
P					0.046

### 2.2 对比两组血糖水平

干预后,实验组空腹血糖、餐后 2 h 血糖水平都低于参照组, ( $P < 0.05$ )。

表 2 两组血糖水平比对 [ $\bar{x} \pm s$ ]/mmol/L

组别	例数	空腹血糖		餐后 2 h 血糖	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	35	7.23±0.11	6.25±0.12	11.36±0.66	8.62±1.25
参照组	35	7.26±0.36	7.12±0.13	11.12±1.15	9.86±1.62
t	/	0.471	29.093	1.071	3.585
P	/	0.639	0.000	0.288	0.001

### 2.3 比对两组临床指标

实验组的酸中毒、住院与尿酮体转阴时间,较参照组更短, ( $P < 0.05$ )。

表 3 两组临床指标比较 [n ( $\bar{x} \pm s$ )]

组别	例数	酸中毒纠正时间 (h)	住院时间 (d)	尿酮体转阴时间 (h)
实验组	35	6.21±1.25	2.12±1.13	13.21±1.33
参照组	35	8.29±1.22	4.26±1.03	17.54±1.52
t	/	7.045	8.280	12.683
P	/	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

DKA 是糖尿病所诱发的一种并发症。在紧急情况下,传统的急救措施无法迅速达到对 DKA 患者的恢复要求。相关研究表明<sup>[4]</sup>,DKA 发病后尽管可以在黄金时段进行合理的处理,但是在对患者监护过程中,还是要对其进行严密监测,以保证急救效果。针对性的急救护理措施可以使 DKA 患者的病情得到明显缓解,降低并发症的发生率,缓解 DKA 患者的负面情感。常规的护理措施没有考虑到护理流程中的危险事件,整体性和针对性较差,导致护理结果不理想<sup>[5]</sup>。根因分析法被广泛地用于临床护理中,其目的在于及时发现和应对各种可能出现的危险因子,从而达到降低影响 DKA 患者的急救护理效果的不利因素。

分析此次研究结果,实验组总护理有效率低于参照组 ( $P < 0.05$ ); 护理后,两组血糖指标改善,与参照组比较,实验组更低,差异性明显 ( $P < 0.05$ ); 在尿酮体转阴时间等指标改善上,实验组更优, ( $P < 0.05$ )。分析原因:根因分析法运用了有效的护理介入措施,探讨了护理流程中的危险因素和潜在的问题,从根源上提高了风险因素,从而使护理流程的安全性得到了进一步的强化。再加上,根因分析法能够全方位、系统性地识别出护理流程中可能存在的缺陷,并加以强化,护士们对有关护理危险因子进行经常性的汇总和总结,探讨导

致出现问题的根源<sup>[6]</sup>，从而不断地完善护理措施，消除类似危险事件，从而提升 DKA 抢救的成功率，改善患者的预后。

综上，将根因分析法，应用到急诊 DKA 患者的急救护理中，能够在稳定患者各项血糖水平的同时，实现对酸中毒的及时纠正，提高护理效果，改善预后。

#### 参考文献：

[1] 杨丹丹, 陈巧芬, 李娟. 危机值护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用及对生活质量的影响分析 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 25 (10): 150-153.

[2] 杨飞. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果观察 [J]. 智慧健康, 2023, 9(19):264-268.

[3] 陈丽霞, 刘莉, 邬少兰. 急救护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (12): 125-128.

[4] 施金娜, 乐彩凤, 谢文莉. 根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用研究 [J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (9): 123-126+135.

[5] 李变变, 赵真真. 根因分析法联合危急值预警在急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理中的应用分析 [J]. 医学理论与实践, 2023, 36 (2): 315-317.

[6] 林玉滕, 黄惠瑜, 潘灵. 急救护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床效果及满意度的影响研究 [J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (1): 130-133.