

钱会南运用丹溪治湿痰方加减治疗多囊卵巢综合征的经验

邹晓丹¹ 钱会南² 通讯作者

1 北京市朝阳区六里屯社区卫生服务中心 北京 100026

2 北京中医药大学国医堂 北京 100029

摘要：多囊卵巢综合征（PCOS）作为一种常见的妇科内分泌及代谢失调疾病，严重影响女性生殖健康与生活质量。本文深入探讨钱会南教授运用丹溪治湿痰方加减治疗 PCOS 的临床经验，分析其对病因病机的独特见解、方剂的精妙运用及临床应用要点，旨在为 PCOS 的中医治疗提供新思路与方法，推动中医妇科在该领域的进一步发展。

关键词：钱会南；多囊卵巢综合征；丹溪治湿痰方加减；中医治疗

引言：

多囊卵巢综合征（PCOS）在全球范围内呈现高发态势，影响着众多育龄女性。其主要特征包括持续无排卵、高雄激素血症以及卵巢多囊样改变，临床上常见月经不調、不孕、多毛、肥胖等症状^[1]。长期患病还可能引发一系列代谢性疾病，如糖尿病、心血管疾病等，严重威胁女性的身心健康。PCOS 的病因尚不完全明确，但研究表明，遗传、环境、生活方式等多种因素共同作用^[2]

现代医学针对 PCOS 的治疗主要集中在激素调节、促排卵等方面，但这些方法往往存在副作用，且部分患者治疗效果不佳、容易复发。中医药在治疗 PCOS 方面具有独特优势，能够从整体出发，调理机体阴阳平衡，改善临床症状及内分泌代谢。钱会南教授作为北京中医药大学教授、主任医师、博士生导师，在中医临床、教学、科研领域耕耘多年，积累了丰富的经验。钱教授在治疗 PCOS 时，常借鉴朱丹溪治湿痰的学术思想，运用丹溪治湿痰方加减，取得了显著的疗效。本人有幸师承钱教授门下学习，现将系统总结钱会南教授运用该方治疗 PCOS 的宝贵经验。

1 对 PCOS 病因病机的认识

1.1 湿痰为患是关键

PCOS 的发病与痰湿密切相关。朱丹溪提出“肥人多痰湿”的观点，女性若素体肥胖，或长期过食肥甘厚腻食物，极易损伤脾胃。脾胃为后天之本，主运化水湿，脾胃功能受损则水湿运化失常，水液停聚，凝聚成痰，导致痰湿内生。痰湿一旦形成，便会阻滞冲任二脉，影响气血的正常运行。冲任脉与女性的生殖系统紧密相连，气血不畅则胞宫胞脉受阻，进而引发月经后期、闭经、不孕等一系列病症。

钱教授在临床实践中发现，大部分 PCOS 患者形体肥胖，并且常伴有白带量多、质地黏腻等痰湿之象，这进一步证实了湿痰在 PCOS 发病机制中的关键作用。此外，痰湿还可能蒙蔽心窍，影响心神的正常功能，使得患者情绪不稳定，容易出现焦虑、抑郁等心理问题。痰湿体质的患者往往代谢功能较差，血脂异常、胰岛素抵抗等代谢问题也较为常见，这些问题又会进一步加重 PCOS 的临床表现及并发症的发生风险。因此，在治疗 PCOS 时，祛痰湿、调脾胃成为首要的治疗原则。钱教授在临床中注重运用健脾利湿、化痰通络的方法，旨在改善患者的痰湿体质，从而恢复机体的阴阳平衡，缓解临床症状。

1.2 肝郁气滞是重要因素

在现代社会，生活节奏快，女性面临着来自工作、

家庭等多方面的压力，情志因素在 PCOS 发病中扮演着不容忽视的角色。肝主疏泄，具有调畅气机的重要功能。当女性长期情志不舒时，容易导致肝郁气滞。肝郁则气机不畅，进而影响津液的正常代谢，津液停滞，凝聚成痰。同时，肝郁气滞还会影响脾的运化功能，导致脾失健运，进一步加重痰湿的生成。痰湿与气滞相互影响，形成恶性循环，不断加重病情。

钱教授强调，PCOS 患者常伴有情绪抑郁、焦虑等症状，这与肝郁气滞的病理状态相契合。此外，肝郁气滞还会导致冲任失调，气血不和，影响胞宫的正常生理功能，从而加重 PCOS 的临床症状，如月经不調、不孕等。因此，在治疗 PCOS 时，疏肝解郁、调理气机同样至关重要。钱教授在临床治疗中，常采用疏肝解郁、化痰利湿的方法，旨在打破痰湿与气滞之间的恶性循环，恢复机体的正常生理功能，从而有效改善患者的临床症状和生活质量。

1.3 肾藏精功能失调是根本

肾藏精，主生殖，与女性的月经及生殖功能密切相关。PCOS 患者普遍存在排卵障碍和月经紊乱的问题，从中医角度来看，这与肾藏精功能失调，天癸的生成及调节失常密切相关^[6]。肾之阴阳失调，会导致冲任不調，血海蓄溢失常，进而引发 PCOS。此外，痰湿、肝郁等病理因素长期存在，也会进一步损伤肾中精气，加重病情。

肾精充足,则天癸按时而至,月经周期正常,女性具备正常的生殖能力。而当肾精亏虚时,天癸乏源,冲任失养,血海不盈,就会出现月经稀少、闭经或不孕等症。在PCOS患者中,由于肾藏精功能失调,天癸的生成和调节出现异常,使得卵泡无法正常发育和排出,从而导致排卵障碍和月经紊乱。这种病理状态不仅影响女性的生殖功能,还可能对全身脏腑功能产生不利影响。因此,在治疗PCOS时,调理肾藏精功能,恢复天癸的正常生成和调节,对于改善患者的临床症状和提高生活质量具有至关重要的意义。

2 丹溪治湿痰方方解加减运用及体会

2.1 原方方解

丹溪治湿痰方源自朱丹溪的《丹溪心法》,原方由苍术、白术、半夏、茯苓、滑石、香附、川芎组成^[4]。方中苍术和白术共为君药,二者均具有健脾燥湿的功效,能够从根源上杜绝痰湿的生成。苍术性温,味辛苦,善于燥湿健脾,祛风散寒;白术性温,味苦甘,长于健脾益气,燥湿利水。二者配伍,相辅相成,增强了健脾燥湿的作用。

半夏为臣药,具有燥湿化痰的功效,能够直接消除体内的痰湿之邪;茯苓同样为臣药,其利水渗湿的作用显著,可协助君药加强祛湿化痰的力量,使体内多余的水湿从小便排出。

滑石清热利湿,使湿邪从小便而去;香附疏肝理气,调畅气机,气行则湿化痰消;川芎活血行气,与香附相伍,加强理气活血之功,三者共为佐药。全方配伍严谨,共奏健脾燥湿、化痰理气之效,适用于湿痰阻滞之证。在治疗PCOS时,该方能够针对湿痰为患的病理特点,有效改善患者的体质和症状,使湿痰得化,气机得畅,气血得以调和。在现代临床应用中,可根据患者的具体病情和体质特点,对原方进行适当加减,以增强疗效和适应个体差异。

2.2 针对PCOS的加减运用

健脾化痰,加强祛湿之力:钱教授在治疗PCOS时,会根据患者痰湿的轻重程度,在原方基础上灵活调整健脾化痰药物的用量。对于痰湿较重的患者,常加用胆南星、石菖蒲等药物。胆南星清热化痰,息风定惊,其化痰之力较强;石菖蒲开窍豁痰,醒神益智,能够增强化痰开窍的功效。对于脾虚明显的患者,钱教授会重用白术,并加用党参、黄芪等药物。党参补中益气,健脾益肺;黄芪补气固表,利尿托毒,排脓,敛疮生肌。这些药物的加入能够显著加强健脾益气的力量,从根本上改善脾胃的运化功能,增强祛湿化痰的效果。

疏肝理气,调畅情志:考虑到肝郁气滞在PCOS发病中的重要作用,钱教授在治疗时常常加用柴胡、白芍、枳壳、郁金等疏肝理气之品。柴胡疏肝解郁,升举阳气,

为疏肝理气的要药;白芍养血柔肝,与柴胡相伍,一散一收,既能增强疏肝解郁的功效,又能防止柴胡疏散太过而损伤肝阴,调和肝脾;枳壳理气宽中,行滞消胀,与柴胡升降相因,增强理气之力;郁金既能疏肝解郁,又能活血止痛,加强理气活血之效。这些药物的配伍应用,能够有效缓解患者的肝郁气滞症状,改善情绪状态,打破痰湿与气滞的恶性循环。

补肾调冲,促进排卵:为了改善患者的生殖功能,促进排卵,钱教授常加用补肾调冲之品。对于偏肾阳虚的患者,加用淫羊藿、巴戟天、鹿角霜等药物。淫羊藿补肾阳,强筋骨,祛风湿;巴戟天补肾阳,强筋骨,祛风湿;鹿角霜温肾助阳,收敛止血。这些药物能够温补肾阳,促进卵泡的发育及排卵。对于偏肾阴虚的患者,加用熟地黄、枸杞子、女贞子等药物。熟地黄滋阴补血,益精填髓;枸杞子滋补肝肾,益精明目;女贞子滋补肝肾,明目乌发。这些药物能够滋补肾阴,填精益髓。同时,钱教授还常配伍菟丝子、紫河车等平补阴阳之品。菟丝子补肾益精,养肝明目,止泻,安胎;紫河车温肾补精,益气养血。通过这些药物的合理配伍,能够调节肾之阴阳平衡,促进天癸的正常分泌与调节,从而提高患者的排卵率和受孕几率^[6]。

活血化瘀,改善盆腔血液循环:痰湿阻滞,气血运行不畅,容易导致瘀血内生。瘀血阻滞胞宫胞脉,会影响排卵及受孕。钱教授在治疗时,常加用桃仁、红花、当归、益母草等活血化瘀之品。桃仁活血祛瘀,润肠通便;红花活血通经,散瘀止痛;当归补血活血,调经止痛,润肠通便;益母草活血调经,利尿消肿,清热解毒。这些药物能够改善盆腔血液循环,促进卵泡的排出及子宫内膜的生长。其中,益母草既能活血化瘀,又能利尿消肿,对于PCOS患者常伴有水肿症状者尤为适宜。通过活血化瘀的治疗,能够为卵子的排出和受精卵的着床创造良好的条件,提高受孕的成功率。

清热泻火,兼顾兼夹之热:部分PCOS患者由于痰湿日久化热,或肝郁化火,会出现心烦、口苦、便秘等热象。此时,钱教授会加用黄芩、黄连、栀子、小通草等清热泻火之品。黄芩清热燥湿,泻火解毒;黄连清热燥湿,泻火解毒;栀子泻火除烦,清热利湿,凉血解毒;小通草清热,利尿,下乳。这些药物能够有效清泻体内的热邪,缓解患者的不适症状。若患者伴有痤疮,可加用金银花、连翘、蒲公英、紫草等清热解毒之品。金银花清热解毒,疏散风热;连翘清热解毒,消肿散结,疏散风热;蒲公英清热解毒,消肿散结,利湿通淋;紫草凉血,活血,解毒透疹。这些药物能够改善皮肤症状,提高患者的生活质量。

2.3 临床应用体会

重视舌苔脉象:钱教授在临床中发现,PCOS患者

的舌苔脉象具有一定的特征性。常见舌苔白腻或黄腻，这表明痰湿内蕴；脉滑或弦滑，脉滑为痰湿之象，脉弦则提示气机郁滞。舌苔脉象是中医辨证施治的重要依据，通过观察舌苔脉象的变化，能够及时了解患者的病情变化，调整治疗方案。例如，当舌苔由白腻转为薄白，或黄腻苔减轻，脉滑象减弱时，通常表示痰湿减轻，此时可适当减少化痰祛湿药的用量，避免过用药物伤及正气。反之，若舌苔腻象加重，脉滑弦之象增强，则需加强化痰祛湿、疏肝解郁的力度，以确保治疗效果。钱教授强调，在临床治疗中，必须仔细观察患者的舌苔脉象，准确判断病情，方能制定出切实可行的治疗方案，为PCOS患者的康复提供有力保障。

灵活加减药物：根据患者月经周期中阴阳气血的变化，钱教授会灵活加减药物。在行经期，加入醋莪术、路路通、鸡血藤、益母草等养血活血通经之品，以促进经血的顺利排出；月经后期，加入女贞子、龟板、熟地、菟丝子等滋肾补肾阴之品，以育养卵泡；排卵期，加入丹参、羌活、皂角刺、茺蔚子等促进排卵的药物；经前期，加入淫羊藿、锁阳、鹿角、巴戟天等温补肾阳之品，为受孕创造条件。此外，钱教授还指出，在药物加减过程中，应注重药物的相互作用与配伍禁忌，确保用药安全有效。对于体质虚弱或病情复杂的患者，更需谨慎用药，避免药物之间的不良反应。同时，还需结合患者的年龄、体质、病情等因素，综合考虑药物的剂量与疗程，以达到最佳的治疗效果。

配合生活方式干预：钱教授强调，治疗PCOS不能仅仅依靠药物，还需要配合生活方式的干预。她会指导患者合理饮食，控制体重，增加运动，改善生活习惯，以增强治疗效果。合理饮食方面，建议患者多食用富含纤维的食物，如蔬菜、水果和全谷物，避免高糖、高脂

肪的食物。控制体重对于PCOS患者尤为重要，肥胖会加重症状，影响治疗效果。增加运动不仅可以控制体重，还可以改善心理状态，提高身体的代谢水平。此外，规律作息、减少压力等生活习惯的改善，也有助于调节内分泌，促进康复。钱教授强调，这些生活方式的干预应与药物治疗相结合，才能取得最佳的治疗效果。

3 典型案例分析

患者李某，女，26岁，因月经不调、不孕前来就诊。患者自述月经周期不规律，常推迟1-3个月，经量少，色黯，伴有血块。体型肥胖，多毛，面部痤疮较多，平时容易感到乏力，嗜睡，白带量多，质黏腻。B超提示双侧卵巢呈多囊样改变。性激素六项检查示：睾酮(T) 3.75nmol/L升高，黄体生成素(LH) 31.15IU/L 卵泡刺激素(FSH) 5.76IU/L > 2.5，抗缪勒氏管激素(AMH) 11.99ng/ml，雄烯二酮测定 6.73nmol/L。舌淡胖，苔白腻，脉滑。

中医诊断：月经后期、不孕症，辨证为痰湿阻滞兼肝郁气滞。

治法：健脾燥湿，化痰理气，疏肝解郁。

处方：以丹溪治湿痰方为基础方进行加减。苍术 15g，白术 15g，半夏 10g，茯苓 15g，滑石 10g，香附 10g，川芎 10g，柴胡 10g，白芍 15g，枳壳 10g，郁金 10g，胆南星 6g，石菖蒲 10g，党参 15g，黄芪 15g。

服药1个月后，患者自觉乏力、嗜睡症状有所改善，白带量减少。继续根据患者的症状和舌苔脉象进行调整用药，在原方基础上，月经后期加入女贞子 15g，龟板 10g，熟地 15g，菟丝子 15g；排卵期加入丹参 15g，羌活 10g，皂角刺 10g，茺蔚子 10g。经过3个月的治疗，患者月经周期逐渐规律，经量增多，痤疮明显减轻。继续巩固治疗3个月后，患者成功受孕。

结 语：

钱会南教授运用丹溪治湿痰方加减治疗多囊卵巢综合征，从整体观念出发，对病因病机进行深入剖析，以健脾燥湿、化痰理气为基础，根据患者的具体症状和体质特点，灵活加减药物，同时注重配合生活方式干预，取得了显著的临床疗效。钱教授的经验为PCOS的中医治疗提供了宝贵的借鉴，值得广大中医妇科工作者学习和推广。在未来的研究中，还需要进一步深入探讨其作用机制，开展更多的临床研究，以验证其有效性和安全性，为PCOS患者带来更多的福音。

参考文献：

[1] 乐杰. 妇产科学[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版

社, 2008:316-318.

[2] 程晓东, 等多囊卵巢综合征的病因研究进展. 中华妇产科杂志, 2019, 54(2):123-127.

[3] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994:145-146.

[4] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005:102-103.

[5] 夏桂成. 中医妇产科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007:227-228.

[6] 罗颂平, 谈勇. 中医妇科学[M]. 9版. 北京: 中国中医药出版社, 2012:186-188.