

东方眶周美学的研究进展

何玉文

长沙天心潇湘晶肤医疗美容诊所 湖南 长沙 410001

摘要:在医美技术持续演进的当下,眶周美学于医学美容领域的关键地位愈发显著。东西方人群在解剖结构与审美标准上存在差异,此为东方眶周美学研究的重要背景。东方人眶周皮肤较薄、脂肪分布独特,衰老表现形式也别具一格,故而亟需开展针对性研究并制定临床策略。

本文聚焦于综述东方眶周美学的前沿研究进展,深入探究其在医美领域的应用现状与未来走向。通过全面的文献回顾、严谨分析以及临床实践总结,梳理了东方眶周美学的基础概念、研究现状、技术革新以及临床应用详情。研究表明,透明质酸注射、激光治疗、手术整形等技术在实现眶周年轻化方面成效斐然。然而,鉴于东方人群的特殊性,治疗方案设计需更趋精细化。此外,纳米脂肪移植和生物材料应用等新兴技术,为东方眶周美学的未来发展开辟了新路径。本文着重指出,东方眶周美学的研究与临床应用,必须充分考量文化背景及个体差异,以达成自然、和谐的美学效果,进而为医美领域提供极具价值的参考与指引。

关键词:东方眶周美学;眶周解剖;抗衰老

1 眶周美学的基本概念

1.1 眶周区域的解剖结构

眶周区域的解剖结构呈现出高度的复杂性与精细度,主要涵盖眼睑、眼轮匝肌、眶隔以及独特的脂肪分布模式等关键要素。眼睑作为眶周的重要组成部分,由多层不同性质的组织有序叠加而成,从外向内依次为皮肤、皮下组织、具有特定功能的眼轮匝肌、起到支撑塑形作用的纤维层(如睑板)以及覆盖于内侧的结膜。眼轮匝肌在眶周扮演着极为重要的角色,其以环绕睑裂的方式呈向心性规则排列,当该肌肉收缩时,能够直接且显著地影响眼睑的开合动作以及外在形态表现。眶隔则是一层由纤维组织构成的膜状结构,它紧密连接着眶缘骨膜与睑板,不仅为眶内组织提供了稳固的支撑,还发挥着重要的分隔作用,有效维持了眶内组织的正常空间布局。此外,眶周脂肪分别分布于眶隔的前后位置,其分布状态以及随着年龄增长而发生的移位情况,均与眶周区域的外在形态变化以及衰老进程存在着紧密而直接的关联。

1.2 东方眶周美学标准

在东方文化语境下,眶周美学高度强调眼部所呈现出的灵动特质、整体的和谐感以及自然流畅之美。在众多被广泛认可的典型眼部形态中,杏仁眼与丹凤眼尤为突出,它们因独特的形状和比例,被视作极具美感的眼部范例。除了眼部形态,眶周皮肤的质地与色泽亦是东方眶周美学不可或缺的重要评判标准。理想状态下的眶周皮肤应当呈现出光滑如镜、细腻似绸的质感,且在色泽上均匀一致,无明显的暗沉、色斑或其他色泽异常现象。从宏观的文化背景视角审视,东方美学始终秉持着对整体自然感的追求,致力于塑造洋溢着年轻活力的

状态,这与西方美学所崇尚的深邃、立体的眼部风格形成了鲜明而独特的差异。

1.3 文化背景下的审美差异(与西方美学的对比)

东西方在眶周美学观念上展现出极为显著的差异。西方美学体系中,更倾向于追求眼部呈现出深邃的立体感,以彰显眼部的深邃与神秘魅力。与之形成鲜明对照的是,东方美学坚定不移地强调眼部的灵动神韵、整体和谐以及自然天成之感。从解剖学层面来看,西方人眼睑脂肪含量相对较少,眼窝天然深邃,这一解剖特征为其深邃眼部风格的形成奠定了生理基础。而东方人则呈现出眼睑脂肪分布相对较多、眼窝较浅的解剖特点。这种解剖结构上的差异,直接导致在医美实践过程中,东方人需要更为精细、精准的治疗策略。只有如此,才能有效规避因治疗过度而引发的不自然效果,确保在改善眶周状况的时,最大限度地保留东方美学所追求的自然和谐美感。

2 研究现状

在当下医美领域,眶周抗衰老研究热度居高不下,已然成为备受瞩目的焦点之一。其研究范畴着重聚焦于皮肤衰老机制、胶原蛋白流失以及弹性纤维断裂等关键层面。与此同时,眶周年轻化技术的临床研究亦收获了令人瞩目的显著成果,涵盖注射美容、光电技术、激光治疗以及手术整形等多元技术手段,在改善眶周皱纹、眼袋、泪沟等常见问题方面展现出了颇为良好的实际效果^[4]。

值得关注的是,东方人群在眶周特征上呈现出明显的特殊性。其眶周皮肤相对较薄且更为敏感,衰老表现形式与西方人群存在显著差异,泪沟、眼袋、眼周皮肤松弛等是常见的衰老问题。这些独特特征致使在针对

东方眶周美学开展医美治疗时，必须采用更为精细且个性化的策略。

当前该领域的研究也面临着诸多难点与挑战。从技术适应性角度而言，由于东方人群眶周结构有别于西方，在注射美容中，注射剂量和层次的选择需更为精准，以此规避过度矫正或呈现不自然效果；在光电技术应用方面，像点阵二氧化碳激光等技术用于眶周时^[5]，必须依据东方人的皮肤特性对参数进行合理调整，方能确保其安全性与有效性。而在长期效果评估与并发症管理方面，当下研究多集中于短期效果评估，长期效果的跟踪研究较为匮乏，急需开展更多长期随访研究来对眶周年轻化技术的持久性和稳定性加以评估。并且，尽管点阵二氧化碳激光等技术在眶周年轻化进程中安全性表现良好，但红斑、色素沉着、水肿等并发症仍有可能出现，此外，手术整形诸如切提眉术等也伴随着一定风险，这对医生的临床经验及操作技术的精细程度提出了较高要求。

3 技术进展

在医美技术持续蓬勃发展的当下，眶周年轻化技术领域收获了令人瞩目的显著进步。接下来将从注射美容技术、激光与光电技术、手术整形技术以及新兴技术与趋势这四个关键维度展开深入且全面的阐述。

在注射美容技术范畴，透明质酸（HA）作为当前应用极为广泛的软组织填充剂之一，在眶周年轻化治疗中占据着重要地位。它适用于诸如泪沟、眼袋、眼周皱纹等多种眶周衰老问题，其作用原理是通过补充皮肤容量来有效改善眶周的衰老状态。在实际注射操作时，鉴于眶周解剖结构的复杂性，必须精准选择合适的注射层次，一般多为真皮深层或者皮下浅层，如此方能确保填充效果自然且持久。值得注意的是，由于东方人眶周皮肤相对较薄，在透明质酸注射剂量的调整上尤为关键，必须严格精准把控，以防因过度矫正而引发不自然的不良效果。肉毒素注射在眶周年轻化进程中主要聚焦于眉间纹和鱼尾纹的治疗。其作用机制是借助阻断神经末梢释放乙酰胆碱，有效减少肌肉收缩，进而改善动态皱纹。近年来，微滴肉毒素注射技术（Microbotox）^[2]异军突起，该技术通过在眶周浅层肌肉进行多点小剂量注射肉毒素，不仅能够显著改善皱纹，还能在一定程度上提升皮肤质地和紧致度。此外，PRP（富血小板血浆）在眶周的应用也颇具特色。PRP富含多种生长因子，能够有效促进胶原蛋白生成以及皮肤的自我修复，特别适用于解决眶周皮肤松弛和细纹问题。其治疗流程包括抽取患者自身血液，经过专业处理分离出富含血小板的血浆

后，再将其注射至眶周区域，具有创伤小、恢复速度快等突出优点。

激光与光电技术方面，光子嫩肤借助特定波长的强脉冲光作用于眶周皮肤，在改善色素沉着、红血丝以及细小皱纹等问题上效果显著。其作用原理基于选择性光热作用，即让皮肤中的色素颗粒和血管吸收光能后发生分解，从而达到嫩肤目的。射频技术则是通过射频能量对真皮层胶原蛋白进行加热，促使其收缩并实现新生，最终达到紧致皮肤的效果。在眶周年轻化应用中，射频技术对于改善眼周松弛和皱纹效果良好，并且具有无创、恢复迅速的特性。超声刀利用高强度聚焦超声（HIFU）技术，将超声能量精准聚焦于真皮层和SMAS层，以此刺激胶原蛋白再生，提升皮肤紧致度。其优势在于能够精确作用于深层组织的同时，有效避免对表皮造成损伤，因而适用于眶周松弛和下垂的治疗。

手术整形技术领域，上睑下垂矫正术通过对提上睑肌进行调整或者缩短睑板，从而恢复上睑的正常位置和功能。该手术不仅能够显著改善外观，还能有效减轻因上睑下垂所导致的视力障碍问题。眼袋去除术主要通过过去除或者重新分布眶内脂肪，来实现改善眼袋和泪沟问题的目的。手术方法主要包含外切法和内切法，其中外切法适用于伴有皮肤松弛的患者，而内切法的优势则在于创伤更小，恢复更为迅速。眶周年轻化手术（如眼周拉皮术）通过对眶周松弛的皮肤和软组织进行提拉与固定，有效改善眼周衰老状况。该手术融合了多种先进技术，例如SMAS层提拉和脂肪移植等^[1]，能够实现更为自然、持久的年轻化效果。

新兴技术与趋势层面，纳米脂肪移植通过提取少量脂肪，经过特殊处理后注射至眶周区域，能够有效改善皮肤质地以及解决容量缺失问题。其显著优势在于脂肪颗粒细小，吸收率较低，注射后呈现的效果十分自然。生物材料的应用（如细胞治疗、基因治疗）代表了未来眶周年轻化技术的重要发展方向。举例来说，细胞治疗通过注射自体干细胞或生长因子，有力促进眶周组织的再生与修复。基因治疗则通过导入特定基因，对皮肤细胞的衰老过程进行调节，有望为眶周年轻化提供更为长效且可靠的解决方案。

4 临床应用

眶周美学的临床应用涉及术前评估、个性化治疗方案拟定、不同技术运用以及术后管理等多方面，各环节紧密关联且相辅相成。

在术前评估这一关键环节，全方位、精细化的眶周美学评估至关重要，是保障后续治疗效果的基石。医

生需运用专业知识与丰富经验,细致入微地审视患者皮肤质地,观察其是否干燥粗糙、有无弹性下降或光泽度减弱等问题。精确判断皱纹程度,不仅要区分是静态纹还是动态纹,还要依据皱纹的深度、长度及分布范围进行量化评估。深入分析脂肪分布状况,判断眶周脂肪是存在局部堆积还是整体萎缩,尤其关注泪沟与眼袋处的脂肪变化,准确衡量其严重程度。并严格依据眶周美学亚单位的科学分区,像上睑区、下睑区、内外眦区等,清晰界定各区域的老化表现,明确松弛、凹陷、色素沉着等具体需求,为后续治疗奠定精准基础。

在不同技术的临床应用中,诸多成功案例展现出显著成效。在一项临床研究里,采用自体脂肪移植技术治疗眶周凹陷患者,凭借精细的脂肪注射技术成功攻克患者的眶周老化难题,术后患者满意度经统计高达 87.6%,充分彰显了该技术在改善眶周状况方面的突出作用。四层次重置联合眶周悬吊术同样效果显著,通过对皮肤瓣、肌皮瓣、眶隔瓣和眶隔脂肪瓣进行四层重置,并结合眶周定点悬吊技术,有效重塑下睑亚单位的美学结构,术后患者满意度良好且无严重并发症,有力证实了该技术在眶周年轻化治疗中的可靠性与有效性。不过,临床应用中还需关注并发症问题。在注射美容领域,可能出现结节、肉芽肿、感染甚至血管栓塞等并发症,而研究显示使用自体脂肪移植助推器可显著降低并发症风险,极大提升注射过程的安全性及均匀性。在激光与光电技术应用方面,以点阵二氧化碳激光治疗眶周皱纹为例,务必谨慎调整能量和脉冲时间参数,因为参数设置不当导致的过度治疗极易引发色素沉着或瘢痕等不良后果,精确把控参数至关重要。

临床实践中的注意事项同样不容忽视。在患者沟通与心理预期管理方面,术前需与患者充分深入交流,精准明晰患者期望诉求,结合专业美学评估结果制定合理治疗方案。若患者期望不切实际,医生需耐心解释,积极引导其树立正确美学观念,确保双方对治疗目标达

成共识。术后要及时向患者详细说明可能出现的暂时性肿胀、瘀斑等正常生理现象,让患者提前做好心理准备,避免因误解产生不必要焦虑。术后护理与随访对保障治疗效果意义重大。术后护理包括冷敷以缓解肿胀,叮嘱患者避免用力揉眼以免影响恢复效果,按时督促患者服用抗生素以降低感染风险,全方位保障术后恢复进程。定期随访是稳固治疗效果的关键,通常在术后 1 周、1 个月、3 个月及 6 个月分别进行随访,密切评估患者恢复情况与美学效果,以便及时调整后续治疗策略。

本文对东方眶周美学展开了系统性的全面综述,深入剖析其于医美领域的前沿研究进展,精准洞察应用现状,并前瞻性地研判未来发展趋势。通过广泛且深入的文献回顾,结合丰富的临床实践经验总结,全面梳理了东方眶周美学的基础概念、研究现状、技术创新成果以及临床应用的详细情况。

研究结果表明,诸如透明质酸注射、激光治疗、手术整形等现有的主流技术,在实现眶周年轻化目标方面已取得令人瞩目的显著成效。然而,鉴于东方人群在解剖结构、皮肤特性以及审美观念等方面存在的独特性,这就对治疗方案的设计提出了更为精细化、精准化的严苛要求。与此同时,纳米脂肪移植和生物材料应用等新兴技术的涌现,犹如为东方眶周美学的未来发展注入了全新活力,开辟了极具潜力的崭新路径。

本文着重强调,在开展东方眶周美学的研究以及临床应用实践过程中,务必充分且深入地考量文化背景的深远影响以及个体差异的多样性。唯有如此,方能在医美治疗中达成自然、和谐的卓越美学效果,为医美领域提供具有极高价值的理论参考与实践指引。展望未来,随着科技的持续突破与临床经验的不断积淀,东方眶周美学必将在医美实践中释放出更为强大的能量,全方位满足患者对美的多元追求,推动医美行业向更为精细化、个性化的方向蓬勃发展。

参考文献:

- [1] 李赵锋,林立荃.线雕提眉术在眶周年轻化治疗中的应用[J].中国美容医学,2023,32(12):13-15.
- [2] 廖芸,易阳艳.眶周年轻化手术中眼轮匝肌的应

- 用处理及研究进展[J].中国美容医学,2023,32(10):179-183.
- [3] 张易.全方位护理干预对眶周皮肤皱纹整形术后自护能力及心理状态的影响[J].内蒙古医学杂志,2021,53(05):624-625+628.

作者简介:何玉文(1984—),女,汉族、湖南株洲人、湖南师范大学医学院、研究方向:医疗美容面部年轻化。