

# 国家基本公共卫生服务老年人健康体检的异常检出率分析

刘 斌

兴化市妇幼保健院 江苏 泰州 225799

**摘要：**目的：国家基本公共卫生服务老年人健康体检的异常检出率分析。方法：研究时间起于2022年12月，止于2024年06月，参考对象具体构成为：选取在基层医疗卫生机构前来健康体检2000例老年人，根据基本公共卫生服务对象人群划分标准和一对一问卷调查老年人健康体检的异常检出率。结果：老年人基本情况分析，女性占比高于男性，60-74岁年龄段占比高于75-84岁和84岁以上，高血压老年人占比高于一般老年人和糖尿病老年人，本地户口占比高于外地户口， $P < 0.05$ 。不同特征老年人健康体检异常类别检出率，女性血糖异常、血脂异常和超重肥胖占比高于男性， $P < 0.05$ 。城市居住地类型血压异常、脂肪肝占比高于农村， $P < 0.05$ 。高血压老年人和糖尿病老年人血压异常、血脂异常、脂肪肝、超重肥胖、贫血占比高于一般老年人， $P < 0.05$ 。本地户口血压异常占比高于外地户口， $P < 0.05$ 。结论：国家基本公共卫生服务的老年人健康体检项目，能够帮助老年人尽早发现健康问题，指导进行健康干预。

**关键词：**老年人；健康体检；国家基本公共卫生服务；异常检出率

现阶段我国老年人口占比较高，人口老龄化问题加剧，需要关注老年人的健康素养<sup>[1]</sup>。在我国实施的基本公共卫生服务项目是针对老年群体提供的健康管理服务，需要每年开展一次健康体检，针对基层医疗卫生机构，在执行老年体检项目过程中实施效果显著<sup>[2]</sup>。目前针对老年群体常见的健康问题要做到尽早发现，尽早干预，降低发展成为严重慢性疾病的风险<sup>[3]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

实验开展时间2022年12月--2024年06月，实验研究样本在基层医疗卫生机构前来健康体检2000例老年人。研究样本纳入标准：年龄大于60岁；属于选取辖区内的常住居民；并且接受过国家基本公共卫生服务内容；语言交流和听力水平正常；对于本次研究内容熟知，并且签署的知情同意书。排除标准：排除年度体检结果不详的老年人。

### 1.2 方法

采取问卷调查分析老年人健康体检报告，采取自行设计的《国家基本公共卫生服务需方调查问卷》调查，按照《国家基本公共卫生服务需方调查问卷》服务规范要求制定，可以分为3个分问卷，分别为糖尿病老年人调查问卷、高血压老年人调查问卷、一般老年人调查问卷。为了确保调查结果准确程度，要控制调查质量，需要对调查员进行统一培训，检查调查不到位造成的数据

误差，需要讲解问卷调查的研究目的和开展研究的注意事项，要控制调查问卷的完整性，问卷收回之后，采取双录入的形式，保证问卷调查结果的准确性。

### 1.3 观察指标

老年人基本情况，包括性别、年龄、居住地类型、人群类型和户口类型。

不同特征老年人健康体检异常类别检出率，异常类别包括：血压异常、血糖异常、血脂异常、脂肪肝、超重肥胖、胆结石或胆囊炎、贫血。

### 1.4 统计学方法

SPSS21.0数据处理，计量资料( $\bar{x} \pm s$ )，t检验，计数资料(n,%)，卡方检验，用 $P < 0.05$ 表示有意义。

## 2 结果

### 2.1 老年人基本情况

老年人基本情况分析，女性占比高于男性，60-74岁年龄段占比高于75-84岁和84岁以上，高血压老年人占比高于一般老年人和糖尿病老年人，本地户口占比高于外地户口， $P < 0.05$ 。（表1）

### 2.2 不同特征老年人健康体检异常类别检出率

不同特征老年人健康体检异常类别检出率，女性血糖异常、血脂异常和超重肥胖占比高于男性， $P < 0.05$ 。城市居住地类型血压异常、脂肪肝占比高于农村， $P < 0.05$ 。高血压老年人和糖尿病老年人血压异常、血脂异常、脂肪肝、超重肥胖、贫血占比高于一般老年

表1 老年人基本情况 n (%)

基本情况	例数	X <sup>2</sup>	P
性别	男性	869 (43.45)	68.644 0.000
	女性	1131 (56.55)	
年龄	60-74岁	1400 (70.00)	752.53 0.000
	75-84岁	533 (26.65)	
	84岁以上	67 (3.35)	
居住地类型	农村	1009 (50.45)	0.324 0.569
	城市	991 (49.55)	
	高血压老年人	1002 (50.10)	
人群类型	一般老年人	405 (20.25)	390.76 0.000
	糖尿病老年人	593 (29.65)	
户口类型	本地户口	1814 (90.70)	2650.384 0.000
	外地户口	186 (9.30)	

人, P < 0.05。本地户口血压异常占比高于外地户口, P < 0.05。(表2)

### 3 讨论

分析本次研究结果,基本公共卫生服务项目在老年群体中开展健康体检异常检出率较高,有超过60%的老年人至少检出一项异常情况<sup>[4-5]</sup>。老年人对于自身健康问题关注程度较高,由此可以说明国家基本公共卫生服务项目在开展过程中,针对老年人进行的免费健康体检项目,能够帮助老年群体发现健康问题,尽早进行干预<sup>[6]</sup>。当然研究也显示我国现阶段农村群体老年健康问题比城市老年群体严重,老年人健康意识比较淡薄,农村的医疗资源匮乏,在普惠性基本公共卫生服务开展老年人的体检项目过程中,能够为农村老年群体提供有效的健康体检项目,及时发现健康问题,提高了农村老

表2 不同特征老年人健康体检异常类别检出率 n (%)

基本情况	例数	血压异常	血糖异常	血脂异常	脂肪肝	超重肥胖	胆结石或胆囊炎	贫血	
性别	男性	869	339(39.01)	182(20.94)	174(20.02)	122(14.04)	96(11.05)	61(7.02)	17(1.96)
	女性	1131	430(38.02)	305(26.97)	294(25.99)	169(14.94)	163(14.41)	93(8.22)	22(1.95)
X <sup>2</sup>	--	--	0.203	9.679	9.776	0.322	4.935	1.001	0.000
P	--	--	0.651	0.001	0.001	0.570	0.026	0.317	0.985
年龄	60-74岁	1400	526(37.57)	353(25.21)	343(24.50)	214(15.29)	196(14.06)	106(7.57)	28(2.00)
	75-84岁	533	218(40.90)	126(23.64)	122(22.89)	74(13.88)	60(11.26)	46(8.63)	9(1.69)
	84岁以上	67	28(41.79)	15(22.39)	11(16.42)	6(8.96)	5(2.99)	5(2.99)	2(2.99)
X <sup>2</sup>	--	--	2.103	0.713	2.635	2.429	4.466	0.612	0.584
P	--	--	0.349	0.699	0.267	0.296	0.107	0.736	0.746
居住地类型	农村	1009	369(36.57)	241(23.89)	231(22.89)	174(17.24)	127(12.59)	80(7.93)	14(1.39)
	城市	991	408(41.17)	254(25.63)	245(24.72)	122(12.31)	133(13.42)	78(7.87)	25(2.52)
X <sup>2</sup>	--	--	4.452	0.818	0.921	9.652	0.307	0.002	3.369
P	--	--	0.034	0.365	0.337	0.001	0.579	0.961	0.066
人群类型	高血压老年人	1002	490(48.90)	90(8.98)	263(26.25)	178(17.76)	150(14.97)	84(8.38)	10(1.00)
	一般老年人	405	74(18.27)	32(7.90)	72(17.78)	38(9.38)	24(5.93)	32(7.90)	17(4.20)
	糖尿病老年人	593	214(36.09)	386(65.09)	141(23.78)	79(13.32)	86(14.50)	42(7.08)	11(1.85)
X <sup>2</sup>	--	--	112.673	0.425	11.405	15.592	21.769	0.088	15.687
P	--	--	0.000	0.514	0.000	0.000	0.000	0.765	0.000
户口类型	本地户口	1814	725(39.97)	453(24.97)	435(23.98)	272(14.99)	242(13.34)	145(7.99)	36(1.98)
	外地户口	186	46(24.73)	42(22.58)	37(19.89)	23(12.37)	17(9.14)	16(8.60)	0(0.00)
X <sup>2</sup>	--	--	16.531	0.518	1.563	0.927	2.640	0.084	3.758
P	--	--	0.000	0.471	0.211	0.335	0.104	0.771	0.052

年群体对于自身健康问题的知晓率<sup>[7]</sup>。针对性分析近些年来,老年群体中糖尿病和高血压的疾病发病率在不断上升,这提示基层医疗卫生机构针对慢性病患者,需要提供针对性规范化的健康教育,实施的干预措施能够帮助相关患者提高健康知识的认知程度,对于自身所患慢性疾病给予重视,优化服用药物控制性治疗依从性<sup>[8]</sup>。本次研究显示血压异常的检出率比较高,国家基础

公共卫生项目在开展过程中提供的免费健康体检可以帮助早期筛查老年性高血压,作为慢性病预防的有效手段,提早开展预防,及时进行治疗干预,以延缓病情进展<sup>[9]</sup>。

综上所述,国家基本公共卫生服务的老年人健康体检项目,能够对老年人健康程度进行分析,评估健康体检异常的危险因素。

#### 参考文献:

- [1] 陈凤芳.2022年西秀区老年人健康体检结果及影响因素分析[J].慢性病学杂志,2024,25(07):981-984+990.
- [2] 魏莹,魏颖,王宁,等.我国中老年人健康体检服务利用现状及影响因素分析[J].中国初级卫生保健,2024,38(06):6-10.
- [3] 四郎曲扎,闫玮,杨培荣,等.西藏自治区藏族老年人健康效用值及其影响因素[J].西安交通大学学报(医学版),2024,45(04):674-679.
- [4] 李梦宇,连隽,廖子锐,等.国家基本公共卫生服务老年人健康体检的异常检出率分析[J].中国全科医学,2023,26(22):2756-2762.
- [5] 梁轶,王芳,辜春容,等.四川省泸州市流动老

年人和非流动老年人社区健康管理服务利用差异研究[J].现代医药卫生,2024,40(04):644-649.

- [6] 付舒,韦兵.全周期健康管理视角下老年人就医行为影响因素研究[J].卫生经济研究,2024,41(02):56-60.

- [7] 胡春廷,胡鹏飞.山东省日照市东港区2021年老年人健康体检结果分析[J].中国农村卫生,2023,15(10):63-67.

- [8] 司明舒,艾迪,张佳怡,等.山东省老年人自评健康状况与医疗服务可及性的关系[J].医学与社会,2023,36(08):55-59.

- [9] 俞晓丽,沈洁,金晶.966例老年体检人群对健康管理服务需求现状及影响因素[J].中国乡村医药,2023,30(12):51-52.

个人简介:刘斌(1987.11.23-),男,汉,江苏兴化人,本科,主治医师,研究方向为预防医学。