

龙江道地药材黄芩的本草文献整理研究

刘兆熙

大庆医学高等专科学校 黑龙江 大庆 163000

摘要:黄芩作为中华传统药材,亦是黑龙江省道地药材,具有重要的研究价值与临床意义。本文基于古籍本草及地方志文献,系统梳理考证黄芩的名称与别名、原植物、产地、性味归经与功效、采收与炮制、配伍、使用注意要点,旨在为传承和弘扬中医药文化、保护地方特色药材资源提供文献依据。

关键词:龙江道地药材;黄芩;本草文献;地方志;文献整理

黄芩 (*Scutellaria baicalcrisis* Georgi) 为唇形科黄芩属多年生草本植物,以根入药,临床应用广泛,用药历史可追溯至两千余年前,龙江地区独特的地理气候条件孕育的黄芩具备显著道地特性。现代研究表明,黄芩具有抗炎、神经保护、心脏保护、保肝、安胎、抗菌等多种药理作用,具有广阔的开发应用前景。

1 名称与别名

“黄芩”正名在历代本草典籍中一脉相承。其别名则极为丰富,最早可追溯至《神农本草经》^[1],称其“一名腐肠”。随后,《吴普本草》^[2]记载了更多别名,如“黄文”、“妒妇”、“虹胜”、“经芩”、“印头”、“内虚”等;《名医别录》^[3]亦有类似记载,如“空肠”、“内虚”、“黄文”、“经芩”、“妒妇”等。对于“腐肠”这一别名的由来,《本草经集注》^[4]提供了形态学解释:“圆者名子芩为胜。破者名宿芩,其腹中皆烂,故名腐肠,惟取深色坚实者为好。”《新修本草》^[5]则记载了与产地相关的名称:“兖州者大实亦好,名豚尾芩也。”李时珍在《本草纲目》^[6]中对黄芩名称的考据最为系统。他引述并阐释了前人观点,如陶弘景对子芩、宿芩及“腐肠”的论述,并从文字学(“芩,《说文》作葢,谓其色黄也。或云芩者,黔也,黔乃黄黑之色也”)和药材性状两方面深入分析,还提及了地域差异(“或云西芩多中空而色黔,北芩多内实而深黄”)。此外,现代记载如《新编中药志》^[7]也收录了黄芩的地方俗名,如“山茶根”、“黄芩茶”、“黄金条根”(河北、山东、内蒙古、黑龙江、辽宁)、“香水水草”(内蒙古)。古今本草记载清晰地表明,黄芩名称的多样性与其药材的颜色、形态、产地等密切相关。

2 原植物

历代本草文献对黄芩的植物形态特征进行了详实

记载,其描述与现代植物学记载高度吻合。综合《吴普本草》^[2]、《新修本草》^[5]及《本草图经》^[8]的记述,黄芩的典型形态特征可概括如下:

茎秆中空,或呈方或圆形,高度可达三至四尺(约1米)。植株常呈丛生状(“叶从地四面作丛生”^[8]),叶对生密集,亦见独茎者。叶片细长,呈青色,两两相对(“两两四四相值”^[2]、“两叶相对”^[5])。花期通常在四月至六月,花呈紫红色或紫色(“四月华紫红赤”^[2]、“六月开紫花”^[8])。五月果实成熟呈黑色(“五月实黑”^[2])。根系黄色,形态如知母根,粗细则如筷子(“粗如箸”^[8]),长约四至五寸。此外,《新修本草》^[5]补充了优质产地信息(宜州、鄜州、泾州所产为佳,兖州产者根大结实,称“豚尾芩”)。综上所述,古籍所载黄芩的丛生、单茎、茎中空、叶细长对生、夏开紫花、根黄等核心特征,与现代本草著作对黄芩原植物的描述高度一致。

3 产地

综合历代本草及现代文献记载,黄芩的产区分布广泛且随时代有所变迁。早期本草如《神农本草经》^[1]、《名医别录》^[3]、《本草经集注》^[4]、《新修本草》^[5]等,多记载其产于秭归、冤句、郁州、宜州、鄜州、泾州、兖州等地,其中山东、湖北、陕西、四川、江苏等地为文献重点提及区域。明代《本草品汇精要》^[9]总结前人记载并指出当时产区包括川蜀、河东、陕西近郡,并明确宜州、鄜州、泾州、兖州为道地产区。《本草纲目》^[6]则记载了地域性形态差异(西芩中空色黔,北芩内实深黄)。《本草易读》^[10]延续了以宜州、鄜州、泾州为佳的观点。

现代植物志研究表明,黄芩在我国广泛分布于东北(黑龙江、吉林、辽宁)、华北(河北、山西、内蒙

古、山东)、西北(甘肃、陕西、宁夏)、华东(河南、江苏栽培)、西南(四川)等地区,常见于向阳草坡、荒地,海拔范围较广^[7, 11, 12]。其分布亦延伸至俄罗斯远东及西伯利亚、蒙古、朝鲜、日本^[11, 12]。相较于古代本草记载的核心区域(山东、湖北、陕西、四川、江苏),现代黄芩的主产区已显著扩展至东北及华北、西北诸省,其中黑龙江省被明确列为重要的道地产区之一^[12]。

4 性味归经与功效

历代本草及现代文献对黄芩的药性、归经及功效记载具有高度一致性。其性味被普遍认为味苦,性寒(或微温)。《神农本草经》^[1]首载其“味苦,平”,主治诸热黄疸、泄痢、水气、血闭、疮疡等。《名医别录》^[3]则明确为“大寒,无毒”,并补充其主治痰热、胃热、腹痛、利小肠、女子经闭崩漏及小儿腹痛等症。

关于归经,《本草征要》^[13]明确指出黄芩入肺、大肠二经,并详述中枯而大者、坚实而细者的效用差异:前者主清肺止咳、化痰、明目、消痈;后者偏泻大肠湿热、止痢、安胎、利水。该文献还深入阐释其苦能“燥湿、泄热、下气”的作用机理,并通过与柴胡的比较,强调了黄芩在清热泻火方面的根本作用。

现代《新编中药志》^[7]总结其性味为“味苦,性寒”,功效为“清热、燥湿、解毒、止血”。古今文献共同确认黄芩的核心功效为:清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎。其归经主要涉及肺、大肠,并延伸至小肠、脾、胆等脏腑。

5 采收与炮制

古籍记载采收期较为集中。《吴普本草》^[2]描述其物候(四月花紫红、五月果黑、根黄)并指出“二月至九月采”。《名医别录》^[3]与《千金翼方》^[14]则具体记载“三月三日采根,阴干”。现代《新编中药志》^[7]总结为春秋两季皆可采挖,以春季为佳;栽培品二至三年即可收获,采后需除去地上部分及泥土,晒至半干撞去外皮,再晒至全干。

传统炮制方法多样,核心在于酒制。《本草蒙筌》^[15]详述需择深色者,剔朽刮衣,切片后生用或炒用,并依据部位(枯飘者称“宿芩”,坚实者称“子芩”)与归经(宿芩入肺上焦宜酒炒;子芩入大肠下焦宜生用)指导炮制应用。《本草品汇精要》^[9]、《本草纲目》^[6]、《本草征要》^[13]、《本草备要》^[16]、《本草求真》^[17]、

《药性切用》^[18]等均记载了酒制法(如酒炒、酒浸蒸曝)。诸家明确指出酒制目的:酒炒上行,清肺热、利胸膈、除肝胆火(如《本草正》^[19]“欲其上者,酒炒”;《本草纲目》^[6]“得酒,上行”;《本草备要》^[16]“酒炒则上行,泻肺火”)。而生用则主泻下焦实热、除腹痛(《本草求真》^[17]“生用则实热堪投,而腹痛斯愈”;《药性切用》^[18]“泻火生用”)。此外,净制(去粗皮、朽腐)、切制(锉、薄片咀成)、阴干等也是基础加工步骤。

综上所述,黄芩传统采收以春季(尤其三月)为主,现代则春秋皆可。其炮制以酒制为核心工艺,旨在改变药性趋向(酒制上行清上焦热),并依据药材部位(宿芩、子芩)选择适宜方法。

6 配伍

历代本草著作详细记载了黄芩的配伍应用规律,强调其功效因配伍不同而各异。《名医别录》^[3]指出:配伍厚朴、黄连可止腹痛;配伍五味子、牡蒙、牡蛎能促进生育;配伍黄芪、白藜、赤小豆则主治鼠痿。同时记载其使药为山茱萸、龙骨,恶葱实,畏丹参、牡丹、藜芦。《本草蒙筌》^[15]补充道:配伍五味子、牡蒙、牡蛎(原文作“五味蒙蛎”)可安胎助孕,配伍白术、砂仁则能安胎;并重申了配伍黄芪、白藜、赤小豆治鼠痿、配伍厚朴黄连止腹痛的用法,还提到单味入“小清空膏”(载丹溪方)可清利头目。《本草易读》^[10]记载:配伍柴胡可退寒热,配伍白芍治痢疾,配伍桑皮泻肺火,配伍白术安胎,与《名医别录》记载基本一致(使山茱萸、龙骨,恶葱实,畏丹砂、藜芦)。《本草正》^[19]则从病机角度阐述:因火盛致胎动不安者,酌加砂仁、白术配伍黄芩;因火滞致腹痛者,可加黄连、厚朴。《本草经解》^[20]则提供了具体方剂:黄芩与白芍、甘草组成“黄芩汤”治湿热腹痛及泻痢;与白芍、甘草、半夏配伍治吐泻;与白芍、麦冬、白术配伍治胎热不安。综上所述,黄芩治疗不同病症时,其配伍药物具有显著差异。这充分印证了中医临床“药有个性之特长,方有合群之妙用”的配伍原则,强调必须严格遵循辨证论治,方能确保黄芩的临床疗效。

7 使用注意

《本草征要》^[13]记载黄芩“苦寒伤胃”,虚寒证及虚胎忌用;《本草易读》^[10]载“腹痛因寒者忌之。脉迟者忌之”;《雷公炮制药性解》^[21]强调“苟无实

火,不宜用之”;《本草正》^[19]记载“大肠无火滑泄者,最当慎用”;《本草通玄》^[22]称“稍挟虚者,切勿轻用”;《要药分剂》^[23]中引《经疏》言“过服损胃,血虚寒中者,忌用”;《本草正义》^[24]直言“无火忌用”;《本草便读》^[25]指出其“伤脾败胃”,非湿热邪火不可乱用;《本草求真》^[17]与《本草害利》^[26]中详述了肺虚腹痛属寒、中寒泄泻腹痛、血枯经闭、虚性水肿、阴虚证及胎前非实热等均属禁忌。综上所述,黄芩药性苦寒,在

应用时要注意黄芩用于“有实火”,无实火者应慎用。

通过对历代本草及地方志文献的系统整理,本研究深化了对黄芩的名称与别名、原植物、产地、性味归经与功效、采收与炮制、配伍及使用注意要点方面的认识,为建设黑龙江中医药强省提供信息资源支持。未来应加强对龙江黄芩资源的保护、研究与开发,充分挖掘其潜力,以促进其在中医药领域发挥更大作用,并助力龙江地区经济发展与文化遗产。

参考文献:

- [1] 佚名. 神农本草经 [M]. 尚志钧, 校注. 北京: 学苑出版社, 2008:219.
- [2] 吴普. 吴普本草 [M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1987:36.
- [3] 陶弘景. 名医别录 [M]. 尚志钧, 校辑. 北京: 人民卫生出版社, 1986:115.
- [4] 陶弘景. 本草经集注 [M]. 尚志钧, 尚元胜, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994:264.
- [5] 苏敬. 新修本草 [M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981:204.
- [6] 李时珍. 本草纲目: 中册 [M]. 北京: 华夏出版社, 2008:543-545.
- [7] 肖培根, 新编中药志(第1卷) [M]. 北京: 化学工业出版社, 2002:862.
- [8] 苏颂. 本草图经: 卷第十六 [M]. 尚志钧, 校辑. 安徽: 安徽科学技术出版社, 1994:153.
- [9] 刘文泰. 本草品汇精要 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982:309.
- [10] 汪切庵. 本草易读: 卷三 [M]. 吕广振等, 点校. 人民卫生出版社, 1987:137.
- [11] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志(地)卷, (第2分册) [M]. 北京: 科学出版社, 1997:196.
- [12] 毛子军, 王秀华, 穆丽蕾, 等. 黑龙江省植物志(第八卷) [M]. 黑龙江: 东北林业大学出版社, 2001:258.
- [13] 李中梓. 医宗必读: 本草征要 [M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957:91.
- [14] 孙思邈. 千金翼方. 影印本. 北京: 人民卫生出版社, 1982:5.
- [15] 陈嘉谟. 本草蒙筌 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988:80.
- [16] 汪昂. 本草备要 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965:75.
- [17] 黄宫绣. 本草求真 [M]. 上海: 上海科技出版社, 1979:189.
- [18] 徐大椿. 神农本草经百种录: 附: 药性切用 [M]. 伍悦, 点校. 北京: 学苑出版社, 2011:79.
- [19] 张景岳. 本草正 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017:14.
- [20] 清. 叶天士. 本草经解 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959:56.
- [21] 李中梓原撰, 钱允治补订. 雷公炮制药性解 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998:41.
- [22] 李中梓. 本草通玄 [M]. 付先军等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015:11.
- [23] 沈金鳌. 要药分剂 [M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2005:241.
- [24] 张德裕. 本草正义 [M]. 程守祯, 刘娟, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015:48.
- [25] 张秉成. 本草便读 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959:10.
- [26] 凌奂. 本草害利 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982:62.

基金项目: 黑龙江省中医药经典普及化研究专项课题

项目编号: ZYW 2022-058