

“健康中国战略”视域下中医药适宜术在县域医联体推广实践与对策研究：以福建省三明市中西医结合医院为例

丰小英 王智伟 赵琨 蔡雪玲 余连香 邓华黎
福建省三明市中西医结合医院 福建 三明 365001

摘要：中医治疗方法在养生、保健等方面的独特优势成为特殊卫生资产，其思维方式和疗法符合当代医学理念，在地方医疗机构广泛应用。中医技术使民众易获得“简单、方便、低成本且安全有效的”整合式服务。本文在健康中国战略背景下，探索三明市中西医结合医院医联体分院结合基本医疗与公共卫生服务，针对老年、儿童、慢病与残康人群运用中医适宜技术的预防与治疗，分析推广策略，为健康中国战略落地及发展提供思路。

关键词：医联体分院；中医药适宜术；推广

1 背景

1.1 “大健康”政策推动中医药产业推广兴起^[1]

2021年3月23日，国家领导人前往三明沙县综合医院了解医疗改革对民众的影响，强调健康的价值。

1.2 “老龄化”社会亟需中医药适宜术推广发展

为了提高医联体分院医护人员水平，笔者所在福建省三明市中西医结合医院因地制宜，到医联体下属各分院“精准帮扶”开展中医药适宜术活动，指导医护人员规范应用于临床，打通服务群众最后一公里，支持解决人口老龄化问题。

1.3 多部委发文加快建设紧密型县域医共体再次催生中医药适宜术推广^[3]

国家中医药管理局支持下，广安门医院与三明市共建闽西北区域中医医疗中心。三明市推进紧密型医共体建设，优质医疗资源向基层下沉，医院中医药服务能力提升。

2 实践调研

三明市中西医结合医院设立医疗资源下沉办公室，从2017年开始直至2023年，该机构派出的专家人数达到了1850名之多，包括532名的行政工作人员和1318名的技术人员。此外，有八位被选中的专家还成为了基层医院的管理层成员，他们会定期安排技术人员前往各家基层医院进行现场交流。

2.1 调研方法

2.1.1 搜集资料：查阅文献和网络资源，了解中医药适宜术帮扶推广模式、案例和经验；

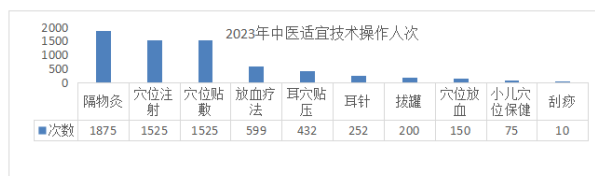
2.1.2 方案制定：制定帮扶推广方案及进度计划，护理部落实，分管领导督查；

2.1.3 实地走访：选择8家医联体分院，分管领导带队实地考察；

2.1.4 数据分析：整理分析帮扶推广期间数据并提出改进建议。

2.2 调研结果

2.2.1 帮扶推广的实施情况：下沉推广的项目见图，培训时间跨度为九个月，共培训320余场、2000余人次，培训考核通过率为96.11%；针对中医药适宜术推广培训各分院对培训的满意度为100%，群众对开展中医药适宜术的满意度为98.9%。



2.2.2 帮扶推广带来的效益



2.2.3 实例应用：借助医疗联合体的附属医院，利用中医的专长，设计了适合社区和家庭的“健康护理套餐”。

(1) 医联体基层应用^[3]：推出“家庭医疗小组”服务模式，为签约家庭提供持续医疗服务；

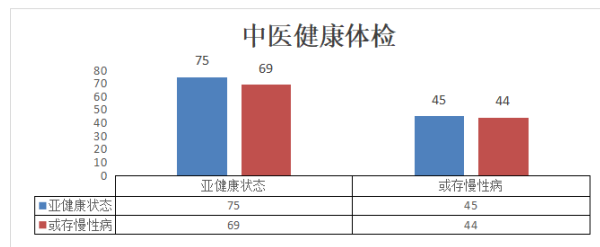
(2) 慢性病人应用：“治未病”“辨证施治”等手段可控制心脑血管、高血脂、癌症、高血糖等慢病；

(3) 老年人群应用：基层医疗机构发展医养结合模式，通过签约、设老年护理院、家庭医生上门等提供服务；

(4) 妇女保健应用：针对女性“五个阶段”的身体变化与疾病，发挥中医药贡献。

(5) 2023 年医联体各分院为辖区内患者应用中医药技术和方法开展健康管理。

在三明市三元区某社区开展中医健康体检活动，共 300 名社区居民参与，中医团队采用中医四诊法，为参与者提供个性化的健康评估，再据体检结果，制定健康管理建议和中医治疗方案。结果显示，见图 1。



3 对策

3.1 整合医疗资源：在医联体分院积极推广中医适宜技术

本辖区中医药适宜技术推广项目实施工作由市（区）级卫生行政部门负责，他们组织领导项目推广，指派专人负责项目的具体开展、培训和考核工作。

3.2 盘活医护资源：高年资中医药适宜术医护下沉基层。

推行高年资中医药适宜术下基层培养实践，选拔医院中的高年资人员，并组建专兼职结合的中医药特色疗法师资队伍。通过集中培训、师承传授等多种形式的培训和资质认证，让他们到医联体各分院、社区卫生服务中心发挥作用，创新医联体的发展模式，确保中医药特色疗法向基层有效转移，推动医共体的高效发展。

3.3 提升护理水平：加大各级诊疗机构护理人员培训

各家分院人力资源不足，护理人员身兼数职（如下乡巡诊、公共卫生等），导致培训人员相对较少；各家分院培训后中医适宜术项目仍开展例数较少^[5]。我们需要深度研究和持续优化医疗联合体内部的协作方式

及运作流程，以多种方法强化医疗机构的专业领域构建和人才团队发展，提升其技能和服务质量，确保医疗联盟各方都能获得“双赢”的结果，中医适应性技术推广项目成为年度工作的主要指标，实行奖励优秀惩戒差的表现形式，推广的方法可如下几类：

(1) 制定一套统一的中医适宜技术推广标准和指导原则，以确保在医联体各分院推广工作的有效性和便捷性。①开展中医药气功锻炼活动；②开展中医药药膳制作体验活动；③开展中医药口腔保健活动；④开展定期的中医健康体检活动，通过中医四诊（望、闻、问、切）为社区居民提供个性化的身体健康评估。

(2) 加强中医适宜术的科学研究和实践应用。通过临床案例的数据分析和总结，发表科研成果，提升中医技术的专业性和可靠性，将传统中医和现代科技相结合，更好地发挥中医的疗效。

(3) 强化中医药适宜术推广考核。建立中医药适宜术推广培训机制，包括培训课程的设计和培训讲师的选拔，以提高推广人员的专业水平和推广效果。

(4) 设定项目的训练目标并强化对专业技术的教学引导。

表 4 项目培训任务

培训对象	培训天数	培训项目
乡镇卫生院 (社区卫生服务中心)	30 天	市、县选定的 15 项 中医药适宜术
村镇卫生室 (社区卫生服务站)	20 天	县（市、区）选定的 10 项中医药适宜术

(5) 制定中医适宜技术推广奖励机制，要统一规划。

(6) 强化对于中医独特治疗方法的管理与应用。

3.3 拓展服务范围：百花齐放尽显中医特色技术

类别	选项	百分比
需求方式 抽样调查	开展家庭预约上门服务	51%
	就近提供中医护理门诊	45.30%
支持态度调查	很支持	61.40%
	无所谓	25.90%
	一般	12.70%

“治未病”理念作为中医学的核心与精华，如使用中药、食疗、火罐疗法及足部全息诊断等等，从而显著提升他们的生活品质。

类别	选项	人数	百分比
中医药适宜术	推拿按摩	98 人	32.70%
	拔火罐	83 人	27.70%
	针灸	76 人	25.30%

(1) 全域推广中医护理服务^[6]：针灸、推拿、刮痧等技术解决肥胖、酸痛等问题，刮痧体现“治未病”；

(2) 养生美容健身领域开创国潮轻养时代，遵循中医美容理念；

(3) 中医体检服务创办建档特色咨询；

(4) 农村和偏远地区将中医药适宜术作为社区医疗重要组成部分。

3.4 强化宣传引导：多措并举营造良好氛围

医联体所属医院随机发放 300 份对中医药适宜术需求方式抽样调查报告。

3.5 完善双向转诊体系：健全远程医疗中心，构建医联体统一路径

(1) 优化双向转移系统，推动形成“首次诊疗于社区、重大疾病前往医院、康复返回社区”的就医方式；

(2) 推广中医药适宜手术需要健全远程医疗制度，完善远程医疗中心；

(3) 为了推动中医疗法的普及与应用，我们必须构建一套完备的服务系统，以便适应各类人群及环境的要求。

3.6 组建中医药适宜术区域医联体：打造精品中医药分院，发挥示范引领作用

构建基于区域总院制的远程医疗网络，采用“互联网+总院+医联体”和“导师制”模式，支持新技术新项目实施，提升专业人员能力。

3.7 加强科研与数据分析

远程医疗、互联网医院等医疗卫生服务的出现，打破原本地理上的限制与隔绝，提高卫生资源相对缺乏、地理位置相对偏远地区居民的卫生服务可及性，将居民原来未认识到的需要、认识到却未满足的需要向需求转变^[7]。

4 展望

上述调研发现中医药适宜术推广需从培训医生、组建团队、注重宣传、加强科研等多方面着手，我们要努力创建新的市级或地区级医疗卫生服务系统，并形成一种名为“五个维度医学联合体”的新结构，包含“管理、服务、责任、利益与发展”五大要素，整合中医治疗方法进医疗网络，采用新型医疗协作服务链实现三级医院无缝接轨，为健康中国建设贡献优势。同时，我们会采用新型医疗协作服务链，实现从社区卫生中心到县一级医院再到大城市的三级医院之间的无缝接轨。相信在各方共同努力下，中医药适宜术必将在医联体、医共体中发挥更大的作用，为健康中国建设贡献自身独特优势。

参考文献：

[1] 中华人民共和国国务院办公厅。关于推动公立医院高质量发展的意见（国办发〔2021〕18号）

[2] 健康界研究院。公立医院未来五年的重大机遇：一院多区管理机制研究与分析 [EB/OL].(2021-04-08) [2021-09-10]

[3] 翟书会，李无阴，刘伟，等。“一院多区”同质化服务难点分析与策略 [J]. 中国卫生质量管理，2020.27.5.36.

[4] 健康界研究院一院多区正当时：医疗质量如何同质化管理 [EB/OL].(2021-03-30)[2021-09-10].

[5] 张益明。联勤保障部队医院一院多区分结合管理模式 [J]. 解放军医院管理杂志，2021.02.004.

[6] 陈妍，赵俊，刘蕾：医联体同质化管理策略研究超期刊交流与探讨 2022 年 2 月（上）/ 总第 302 期

[7] 卢珊著基层医疗卫生服务能力重塑突破发展困境北京：中国社会科学出版社，2023.03